

Wichtige Voraussetzungen

Du kannst teilnehmen, wenn du:

- die Vollzeitschulpflicht erfüllt hast
- keine Schule mehr besuchst
- auf der Suche nach einer Ausbildung bist



Foto: Luis Alvarez – Getty Images

Wir für dich! – Unser Kontakt

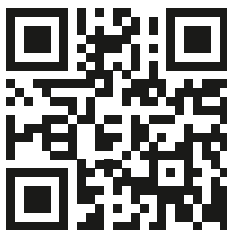
Falls du noch Fragen zu BOP – deinem Berufsorientierungspraktikum hast, melde dich bei uns.

Wir in der Jugendberufsagentur Essen sind gerne für dich da und beraten dich!

JobCenter U25 / Jugendberufsagentur
Am Fernmeldeamt 15
45145 Essen

Telefon 0201 88-57100
U25@jobcenter.essen.de

Informationen zur Jugendberufsagentur findest du hier:



www.jba-essen.de

Impressum

Herausgeberin Stadt Essen, JobCenter Essen
Satz Léon Howahr, Bold and Bright GmbH
Foto Titelseite Izusek – Getty Images
Druck Interner Service und Personalverwaltung
Stand April 2025

Berufsorientierungspraktikum (BOP)



Dein Praktikum



Welcher Beruf passt zu mir?

Die Schule ist vorbei und du bist dir unsicher, welcher Beruf zu dir passt? Vielleicht hast du schon eine Idee, welche Ausbildung du machen möchtest, aber du willst dir das Ganze im „echten Leben“ noch einmal anschauen, um sicherzugehen?

Dann ist das Berufsorientierungspraktikum (BOP) genau das, was du suchst! Mit „BOP“ lernst du den Beruf und einen Betrieb in der Praxis kennen. So hast du die Möglichkeit, herauszufinden, ob die Aufgabe zu dir passt, und du kannst einem Betrieb zeigen, was du kannst!

Das Ziel von „BOP“ ist, dass du mehr über den Ausbildungsberuf erfährst: Du kannst sehen, welche Aufgaben und Arbeiten es gibt und wie die Bedingungen sind, unter denen du später arbeiten würdest. So kannst du entscheiden, ob dieser Beruf der richtige für dich ist!

Im besten Fall bietet dir der Betrieb, indem du dein Praktikum gemacht hast, im Anschluss einen Ausbildungsplatz an!



JobCenter Essen



Dein Weg zum „BOP“

Hast du schon einen Praktikumsplatz im Auge?

Dann melde dich einfach bei deinem*deiner Ansprechpartner*in im JobCenter Essen oder sprich mit deiner Schulbetreuung der Jugendberufsagentur Essen direkt in deiner Schule.

Zusammen entscheidet ihr dann, ob ein Praktikum zur Berufsorientierung für dich geeignet ist und ob du die Voraussetzungen für die Förderung erfüllst.



Wie funktioniert „BOP“?

Das Angebot hilft dir, mehr über verschiedene Ausbildungs- oder duale Studienberufe zu erfahren. Du kannst einen oder mehrere Berufe ausprobieren und herausfinden, was zu dir passt.

Du kannst dir auch Praktikumsplätze anschauen, die außerhalb des Ruhrgebiets sind. Die Kosten für deine Unterkunft können bis zu einem bestimmten Betrag erstattet werden.

Dauer des Praktikums

Das Praktikum muss mindestens eine Woche dauern und darf maximal sechs Wochen lang sein. Es kann in einem Betrieb oder in mehreren Betrieben stattfinden.

Finanzielle Unterstützung

Das JobCenter Essen übernimmt während des Praktikums unter anderem folgende Kosten:

- Fahrkosten
- Kosten für eine Unterkunft (wenn du beim Praktikum außerhalb des Tagespendelbereichs bist)

Bitte beachte:

Wenn du Kosten für das Praktikum erstattet bekommen möchtest, muss das JobCenter das Praktikum zuerst genehmigen.