

دفتر فحص لصحة الأسنان للحوامل

سلامة الأسنان لطفلك:
عناية جيدة من البداية

الرضاعة الطبيعية وتغذية الرضيع:
هكذا تبقى أسنان الأطفال بصحة جيدة

هل لديكم أسئلة؟

العناية بالفم جزء من العناية بالجسم لدى طفلك منذ البداية.

عندما يولد طفلك، افحص فمه بانتظام. اعهده مبكراً على العناية بالفم من خلال تمسيد قحة فكه الخالية من الأسنان بيديك.

اسمح لطفلك باللعب بفرشاة الأسنان حتى قبل ظهور أول سن.
بمجرد أن يظهر أول سن لبني يتم تنظيفه بلطف من جميع الجهات
بفرشاة أسنان الأطفال الناعمة.

معلومات إضافية، تجدها تحت:
www.gesund-ins-leben.de/kariesvorsorge-mit-fluorid

ابتسامة طفلك ستكون مكافأتك دوماً.

- حليب الأم هو أفضل تغذية لطفلك، والرضاعة الطبيعية هي أفضل وقاية من تشوهات الأسنان والفكين.

- في حال عدم الرضاعة الطبيعية، استخدم زجاجات ذات فوهة عريضة. لا توسيع ثقب المحققنة ولا ترك الزجاجة بيد الرضيع.

- في أول ستة أشهر من الحياة، يكفي حليب الأم أو حليب الأطفال المدعوم بشكل كامل.

الرضع بدهاً من ستة أشهر يحتاجون فقط في حالات الطقس الحار أو الحمى إلى كمية إضافية من السوائل - يمكن تقديم كميات صغيرة من الماء من كوب. الزجاجة ليست ضرورية.

- المص المستمر لزجاجة رضاعة تحتوي على سائل سكري، وبشكل رئيسي ليلاً، يؤدي مع نقص العناية بالأسنان إلى التآكل التسوسى للأسنان اللبنية. وهذا يرافقه أحياناً ألم شديد في الأسنان.

هكذا يمكنكم التواصل معنا:

Gesundheitsamt

Zahnärztlicher Dienst
Hindenburgstraße 29
45127 Essen

Telefon +49 201 88-53427
zahn@gesundheitsamt.essen.de

www.essen.de/zahngesundheit-schwangerschaft



Impressum

Herausgeberin Stadt Essen
Satz Nordis - Agentur für Kommunikation
Foto Titelseite Kondoros Eva Katalin / Getty Images
Druck Interner Service und Personalverwaltung
Stand Januar 2026 - arabisch



لماذا تكون المتابعة لدى طبيب الأسنان مهمة

STADT
ESSEN

Gesundheitsamt

لماذا تعتبر العناية بالأسنان خلال الحمل مهمة؟

تؤدي التغيرات الهرمونية أثناء الحمل إلى أن تكون الحوامل أكثر عرضة لالتهاب اللثة. تُظهر الدراسات أن الحوامل المصابات بالتهاب اللثة لديهن مخاطر أعلى للولادة المبكرة أو الإجهاض. لذلك من المهم بشكل خاص أن تعتني ببنطاق اللثة والفجوات بين الأسنان بشكل شديد.

كما ينبغي عليك أن تتزمي ليس فقط بجميع مواعيد الرعاية الأولية لدى طبيبة أو طبيب النساء، بل خلال فترة حملك أيضاً بزيارة طبيبة أو طبيب الأسنان على الأقل مرتين. فالأسنان الصحية للوالدين تقلل من خطر التسوس لدى الأطفال.

فتطور أسنان طفلك يبدأ بالفعل أثناء الحمل:
في الأسبوع السادس من الحمل (SSW)، يبدأ تشكيل أسنان الحليب، وتقريرياً من الأسبوع 14 حتى 16 من الحمل يبدأ نضج مينا السن.

نتيجة فحص أسنان الأم

توصيتنا: أحضر هذه النشرة معك في زيارتك القادمة عند طبيب الأسنان واترك للعيادة ملء الأقسام التالية:

في الثلث الأول من الحمل

- صحي / معافٍ طبيعياً
- طبقة البلاك / التهاب اللثة
- بحاجة إلى علاج

في الثلث الثالث من الحمل

- صحي / معافٍ طبيعياً
- طبقة البلاك / التهاب اللثة
- بحاجة إلى علاج

ملاحظات / العلاجات المنفذة

ملاحظات / العلاجات المنفذة

التاريخ / الختم

التاريخ / الختم

