

STADT
ESSEN

COA-Woche - Aktionswoche für Kinder aus suchtbelasteten Familien

22. bis 28. Februar 2026

Aktionswoche für Kinder aus suchtbelasteten Familien

22.-28. Februar 2026

WIR WERDEN SICHTBAR!

VERGESSENEN KINDERN EINE STIMME GEBEN

Jedes fünfte bis sechste Kind in Deutschland wächst mit einem sucht-kranken Elternteil auf. Viele von ihnen erleben Vernachlässigung und Gewalt. Auch geschätzt etwa sechs Millionen Erwachsene, die in suchtbelasteten Familien groß geworden sind, teilen diese Erfahrung. Eine riesige Gruppe, die bis heute zu oft unsichtbar bleibt.

Mit der COA Aktionswoche 2026 wollen wir sie sichtbar machen und zeigen, wie wir ihnen und ihren Familien wirksam helfen können.

WEITERE INFOS & KONTAKT:
www.coa-aktionswoche.de
www.hilfenetz.de
[#wirwerbensichtbar](https://twitter.com/wirwerbensichtbar)

Logos: NACOA Deutschland auf Social Media, NACOA, uerk, AOK, and various partner logos.

#WIRWERDENSICHTBAR!

Vom 22. bis 28. Februar 2026 beteiligten sich verschiedene Institutionen in Essen an der bundesweiten COA-Aktionswoche. Mit vielfältigen Aktionen und Veranstaltungen rückten sie Kinder aus suchtselasteten Familien eine Woche lang in den Fokus der Öffentlichkeit.

Jedes fünfte bis sechste Kind in Deutschland wächst mit einem suchtkranken Elternteil auf. Rund sechs Millionen Erwachsene haben in suchtselasteten Familien gelebt. Viele kennen Vernachlässigung und Gewalt und sind oft ein Leben lang durch diese Erfahrungen geprägt. Ihr Risiko, selbst eine Sucht oder eine andere psychische Krankheit zu entwickeln, ist um ein Vielfaches erhöht. Diese Kinder und Erwachsenen bleiben jedoch oft unsichtbar. Mit dem Motto "WIRWERDENSICHTBAR!" hat die Aktionswoche 2026 Kinder aus suchtselasteten Familien sichtbar gemacht – in den Medien, in der Politik und deutschlandweit in den unmittelbaren Regionen. Ebenso wurden Hilfsangebote für sie und ihre Familien vorgestellt.

Auch in Essen gab es ein vielfältiges Programm für betroffene Kinder, Jugendliche, Eltern, Fachkräfte und Interessierte.

Bücherausstellung in der Zentralbibliothek



Foto: Anne Borgmann (Fachstelle ElsE)

16. - 28. Februar 2026

In der Zentralbibliothek gab es im Kinderbereich eine thematisch passende Bücherausstellung - Zum Anschauen, Ausleihen und mit weiterführenden Informationen.

Kontakt:

Daniel Plum (Daniel.Plum@stadtbibliothek.essen.de),
Fachstelle ElsE (else@essen.de)

Buchhandlung Schmitz Junior gestaltet Schaufenster zur Aktionswoche

22. – 28. Februar 2026

Die Buchhandlung Schmitz Junior in Essen-Werden gestaltete ein Schaufenster thematisch passend zur Aktionswoche und stellte verschiedene Kinderbücher aus.

Papeterie Petersen gestaltet Schaufenster



Foto: Franziska Borchers (Fachstelle ElsE)

16.- 22. Februar 2026

Die Buchhandlung Papeterie Petersen gestaltete das Schaufenster thematisch zur Aktionswoche und stellte verschiedene Kinderbücher rund um das Thema Sucht aus.

Addicted oder watt?



Foto: Kinderschutzbund Essen

23. Februar 2026

Die Beratungsstelle des Kinderschutzbundes Essen war zu Gast an der Gustav-Heinemann-Gesamtschule. Ein Stand mit Mitmachaktion ermöglichte mit ca. 100 Schüler*innen ins Gespräch zu kommen. Es wurde zugehört und Raum für Fragen geboten: Was passiert, wenn Sucht in der Familie eine Rolle spielt? Wohin mit mir, wenn ...? Und es wurde gezeigt: Niemand muss mit diesen Belastungen allein sein.

Kontakt: Sarah Lange (sarah.lange@dksb-essen.de),
Björn Koprek (bjoern.koprek@dksb-essen.de)

Mein Körper kann das!



Foto: Stefanie Böcker (BELLA DONNA)

24. Februar 2026

Das Angebote richtete sich an Kinder aus Familien mit Suchtgeschichte. Bewegungsspiele stärkten die Körperwahrnehmung der Vorschulkids.

Kontakt:

Stefanie Böcker (s.boecker@belladonna-essen.de)

Die COA-Woche auf Social Media



24. Februar 2026

Um über die Angebote in der COA-Woche in Essen zu informieren und Kinder aus suchtblasteten Familien sichtbar zu machen, erfolgten auf den Social Media Accounts der Stadt Essen Posts sowie Story-Beiträge zur Aktionswoche.

Kontakt: Fachstelle ElSe (else@essen.de)

Event „COA Begegnungen live!“



Foto: Anne Borgmann (Fachstelle ElsE)

24. Februar 2026

NACOA Deutschland e. V. hat unter dem Motto "COA Begegnungen live!" zum Talk und Austausch mit Politiker*innen, Fachkräften sowie erwachsenen Kindern suchtkranker Eltern eingeladen. Bei diesem Event in Berlin konnten die Mitarbeitenden der Fachstelle ElsE Einblicke in ihre Arbeit geben.

Die Aufzeichnung des Abend ist [hier](#) verfügbar.

Bilderbuchkino und Bastelangebot der Fachstelle ElsE

25. Februar 2025

Mitarbeitende der Fachstelle Elternschaft und seelische Erkrankung (ElsE) lasen im Kinderbereich der Zentralbibliothek die Geschichte der Autorin Nora Imlau von Pandakind Tilly und seinem Umgang mit der Wut vor. Anschließend gab es für die Kindern die Möglichkeit thematisch passend zu basteln.

Kontakt: Fachstelle ElsE (else@essen.de)

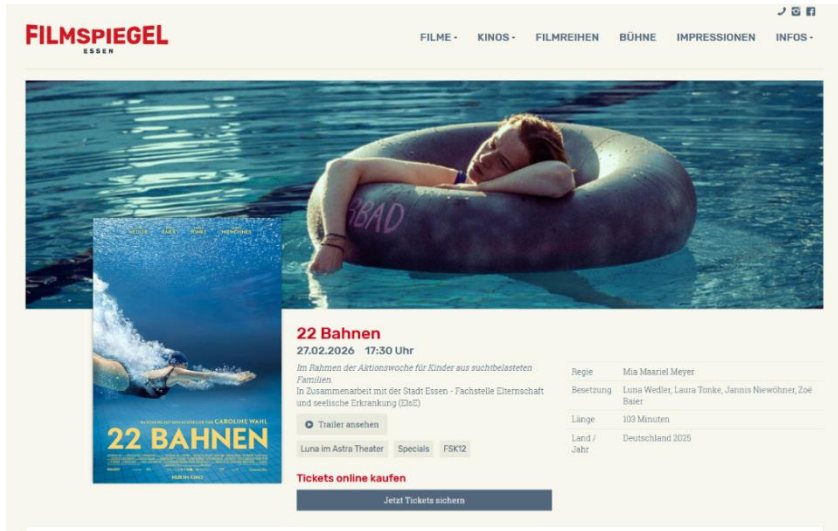
Online-Fortbildung für Fachkräfte aus dem Bereich Schule

27. Februar 2026

Der Sozialraum Schule kann als wichtiges Bezugssystem, Schutzraum und Präventionssystem dienen für Kinder aus suchtbelasteten und/oder psychisch belasteten Familien. Was kann ich tun, um diese Schüler*innen zu begleiten und zu stärken? Wo sind meine Grenzen? Welche Ansprechpartner*innen gibt es in der Stadt Essen? Diese Fragen wurden in der Online-Fortbildung der Schulpsychologischen Beratungsstellen für Fachkräfte aus dem Bereich Schule beantwortet.

Kontakt: Schulpsychologischen Beratungsstelle (schulberatung@essen.de)

Filmvorführung „22 Bahnen“ im Astra Theater



The screenshot shows the FILMSPIEGEL website interface. At the top, there is a navigation menu with links for FILME, KINOS, FILMREIHEN, BÜHNE, IMPRESSIONEN, and INFOS. The main content area features a large image of a woman floating on an inflatable ring in a pool. Below this image, there is a smaller movie poster for '22 Bahnen'. To the right of the poster, the film's title '22 Bahnen' is displayed in red, followed by the date and time '27.02.2026 17:30 Uhr'. Below this, there is a short description in German: 'Im Rahmen der Aktionswoche für Kinder aus suchbelasteten Familien. In Zusammenarbeit mit der Stadt Essen - Fachstelle Elternschaft und seelische Erkrankung (ElsE)'. Further down, there are buttons for 'Trailer ansehen', 'Luna im Astra Theater', 'Specials', and 'FSK12'. At the bottom, there is a 'Tickets online kaufen' button and a 'Jetzt Tickets sichern' button.

27. Februar 2026

Der Film erzählt die Geschichte von Tilda, die zwischen Studium, Supermarktjob und der Verantwortung für ihre alkoholranke Mutter und ihre kleine Schwester Ida den Alltag meistert.

Kontakt: Fachstelle ElsE (else@essen.de)