

Stillen leicht gemacht!

Anlaufstellen und Tipps
rund ums Thema Stillen:
www.essen.de/stillen

STADT
ESSEN

Stillen geht überall – na klar!

Manchmal hilft ein freundlicher, geschützter Ort.
Nutzen Sie einfach unseren digitalen Stadtplan mit
stillfreundlichen Orten in Essen auf www.essen.de/stillen



Stillfreundliche Orte tragen
am Eingang dieses Zeichen:



Stillen stärkt die Bindung zwischen Mutter und Kind.
Stillen fördert eine gesunde Entwicklung des Kindes.
Stillen spart Zeit und Geld.