

# Weitere Angebote

## Sports Area – Karnaper Markt

**Wo?** Karnaper Markt, 45329 Essen

**Wann?** Freitags von 15 - 17 Uhr  
außer an Feier- & Brückentagen



**Mai:** 08.05., 22.05., 29.05.



**Juni:** 12.06., 19.06., 26.06.

**Juli:** 03.07., 10.07., 17.07., 24.07., 31.07.

**August:** 07.08., 14.08.

**September:** 04.09., 11.09., 18.09., 25.09.

**Oktober:** 02.10., 09.10., 16.10.

Weitere Angebote finden Sie auf unseren  
Social-Media Kanälen und auf unserer Homepage.

*Das Angebot findet in Kooperation  
mit dem vkj-JuCaKa statt.*



## Herausgeber und Redaktion

Essener Sportbund e.V.

Planckstr. 42 · 45147 Essen

Tel. 0201 81 46 0 · Fax 0201 81 46 119

info@essener-sportbund.de · www.essener-sportbund.de

Bildquellen: LSB NRW, Bowinkelmann · Grafik: Angelika Schlüter

# Unsere Kontaktdaten

## Stadtteilbüro Karnap „KaBüZe“

Karnaper Straße 100, 45329 Essen

Telefon: 0201 88-51 157

Mail: stadtteilbuero.karnap@jugendamt.essen.de

Homepage: www.essen.de/kabüze

## Stadtteilbüro Altenessen

Bäuminghausstraße 64-66, 45326 Essen

Telefon: 0201 88-51 750

Mail: stadtteilbuero.altenessen@jugendamt.essen.de

Homepage: www.essen.de/stadtteilbuero\_altenessen

## Begegnungszentrum Computainer

Kleinstraße 28, 45356 Essen

Telefon: 0201 88-51 754

Mail: computainer@jugendamt.essen.de

Homepage: www.essen.de/computainer

Stadtteilbüro Karnap „KaBüZe“



Stadtteilbüro Altenessen



Begegnungszentrum Computainer



espo  
ESSENER SPORTBUND e.V.



# Sports Area

## Spiel und Spaß auf dem Spielplatz



Sports Area  
Mai - Oktober  
2026

# Sports Area

## Jeweils 16 - 18 Uhr

Vielfältige Spiele und Bewegungsangebote – ideal, um sich an der frischen Luft auszupowern! Dabei werden spielerisch Körperbeherrschung, Motorik und das Selbstvertrauen gestärkt. Außerdem können bei den Angeboten neue soziale Kontakte geknüpft werden.

Auch für kleine Pausen zwischendurch ist gesorgt: Bei frischen Obst- und Gemüsesnacks sowie Getränken laden wir euch zu gemeinsamen Gesprächen ein und informieren beispielsweise über aktuelle Freizeitangebote und interessante Orte in den Stadtteilen.

### Gut zu wissen

- Die Teilnahme ist kostenfrei und jederzeit möglich.
- Während der Sportangebote seid ihr nicht über den Essener Sportbund e.V. oder das Jugendamt versichert. Die Teilnahme findet auf eigene Gefahr statt.
- Bei Unwettern oder extremer Hitze findet das Angebot nicht statt! Absagen werden bis 12 Uhr am selben Tag auf der Instagramseite vom ESPO bekannt gegeben (QR-Code scannen).

Für Informationen  
den QR-Code scannen



## Alle Termine auf einen Blick

Zeitraum: Mai bis Oktober 2026

### Großes Spielplatzfest zum Saisonstart 2026

**Wo?** Spielplatz Thusneldaplatz  
Thusneldaplatz 11, 45329 Essen

**Wann?** Mittwoch, 06.05. von 16 -18 Uhr

**Was?** Kommt vorbei und verbringt einen aktionsreichen Tag auf dem Spielplatz. Es sind alle herzlich willkommen. Egal, ob zum Mitmachen, Zuschauen oder ins Gespräch kommen. Für Speisen und Getränke ist gesorgt. Wir freuen uns auf viele kleine und große Gäste!

### Mai - Karnap (16 - 18 Uhr)

**Wo?** Spielplatz Thusneldaplatz  
Thusneldaplatz 11, 45329 Essen

**Wann?** Mittwochs, 06.05., 13.05., 20.05., 27.05.

### Juni - Altenessen (16 - 18 Uhr)

**Wo?** Spielplatz Hohendahlstraße  
Hohendahlstraße 29, 45329 Essen

**Wann?** Mittwochs, 03.06., 10.06., 17.06., 24.06.

### Juli - Karnap (16 - 18 Uhr)

**Wo?** Spielplatz Thusneldaplatz  
Thusneldaplatz 11, 45329 Essen

**Wann?** Mittwochs, 01.07., 08.07., 15.07., 22.07., 29.07.



### August - Sommerpause - keine Termine

### September - Altenessen (16 - 18 Uhr)

**Wo?** Spielplatz Hohendahlstraße  
Hohendahlstraße 29, 45329 Essen

**Wann?** Mittwochs, 02.09., 09.09., 16.09., 23.09., 30.09.

### Oktober - Vogelheim (16 - 18 Uhr)

**Wo?** Turnhalle der Gesamtschule Nord  
Kleinstraße/ Stakenholt, 45356 Essen

**Wann?** Dienstags, 06.10., 13.10., 20.10., 27.10.

### Wichtiger Hinweis für Vogelheim:

Das Angebot findet in der Turnhalle statt.  
Bitte **Turnschuhe** mitbringen!



Gefördert aus Mitteln  
des Jugendamtes der Stadt Essen



Jugendamt

