

„Elternstart NRW“



Das Land NRW unterstützt Eltern von Babys bis zum 1. Lebensjahr auf ihrem Familienweg durch ein kostenloses Angebot der Familienbildungsstätten.

In den Elternstart NRW-Kursen treffen sich Väter und Mütter an 5 Terminen für 1-2 Stunden mit einer pädagogischen Begleitung. Zeit, um andere Eltern kennen zu lernen und Fragen rund um das Leben mit dem Baby zu besprechen, z.B. wie sich ihr Baby entwickelt und was es gerade braucht. Auch bieten die Treffen Austausch zur neuen Lebenssituation, zur Organisation des Alltags, zur Ernährung und Gesundheitsvorsorge. Weitere Themenfelder sind: Verhalten in Notfällen, Kraftreserven für Eltern, Freizeitgestaltung, Unterstützungsleistungen für Kinder und Familien und der Zugang zu weiteren Angeboten. Die Kursleiter/innen greifen vor allem die Fragen auf, die Mütter und Väter mitbringen.

Teilnehmen können Mütter und/oder Väter, gerne auch gemeinsam, und auch für Adoptiv- und Pflegeeltern gilt das Angebot. Die kostenfreie Teilnahme ist erneut bei jedem weiteren neugeborenen Kind möglich.

Wir möchten Sie bereits jetzt darauf hinweisen, dass wir zusätzlich gemeinsam mit dem Jugendamt der Stadt Essen ein neues umfangreiches Elternbildungsangebot für das erste Lebensjahr entwickelt haben. Dieses Angebot wird, anders als der Elternstart NRW, Eltern während des gesamten 1. Lebensjahres begleiten können. Auch dieses Angebot, über das wir Sie rechtzeitig informieren werden, kann dann ein Nachfolgeangebot nach dem Elternstart NRW werden.

Sowohl interessierte Eltern als auch Einrichtungen, die ein Elternstart NRW - Angebot bei sich organisieren wollen, erhalten weitere Informationen bei den Essener Familienbildungsstätten:



Pferdemarkt 5,
45127 Essen
Fon: 0201 1897 - 414
Mail: fbs@awo-essen.de



Katholische Familienbildungsstätte
Essen

Bernestr. 5,
45127 Essen
Fon: 0201 8132 - 237
Mail: FBS.Essen@bistum-essen.de



Schonnebeckhöfe 8,
45309 Essen
Fon: 0201 8463 577
Mail: fbs@vkj.de