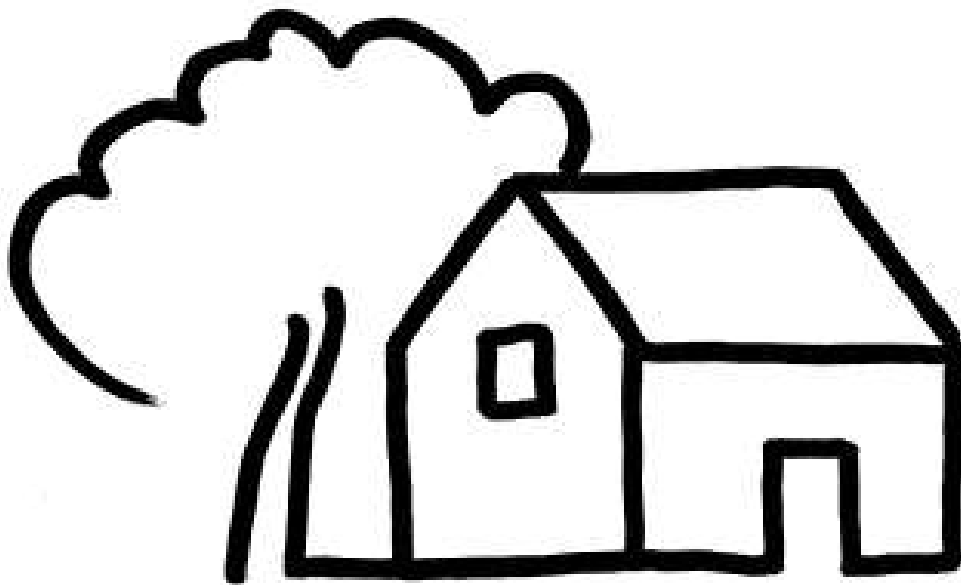


Sicheres Wohnen



Wohnberatung Essen

Stadt Essen - Amt für Soziales und Wohnen -Seniorenreferat- Wohnberatungsagentur -
Steubenstr. 53 - 45138 Essen

www.essen.de/senioren

Tel. 0201/88-50148/50676

"Wohnberatungsagentur zur Vermittlung von Betreuungsleistungen und Hilfen zum Verbleib insbesondere demenzkranker Menschen in ihrer Wohnung und im Wohnumfeld" wird gefördert durch die Stadt Essen und durch die Pflegekassen

Haus und Wohnung unter der Lupe

aus NRW-Tipp „Sicher und bequem zu Hause Wohnen, Wohnberatung für ältere und behinderte Menschen“

Gewohnheiten zu ändern ist schwer. Das war schon immer so. Besonders schwer fällt es, die vertraute Umgebung kritisch zu betrachten. Deshalb wurde für Sie der Test „Haus und Wohnung unter der Lupe“ entwickelt. Vom Hauseingang bis zum Schlafzimmer können Sie feststellen, was in Ihrer Wohnung geändert werden sollte.

Checkliste „Sicheres Wohnen“:

	Ja	Nein
Allgemeines		
Hat Ihre Wohnung die richtige Größe?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hat die Wohnung Zentral- oder Etagenheizung und fließendes Wasser?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fühlen Sie sich in der Wohnung sicher?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sind die Zimmer gut aufgeteilt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sind alle Räume gut beleuchtet?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Können Sie Ihre Wohnung ohne Probleme verlassen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kommen Sie ohne Schwierigkeiten in den Keller und zu den Mülltonnen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Haben Sie die Möglichkeit im Notfall schnell Hilfe zu holen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Der Hauseingang		
Ist der Zugang zu Ihrem Wohnhaus trittsicher und frei von Stolperfallen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Können Sie die Haustür ohne Schwierigkeiten erreichen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Lässt sich die Haustür leicht öffnen und schließen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ist der Haustür überdacht?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sind Klingelschilder, Hausnummer und Eingangstür ausreichend beleuchtet?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Haben Sie vor der Tür genug Platz?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hausflur und Treppenhaus		
Haben Sie im Hausflur genügend Platz, um z.B. eine Gehhilfe abzustellen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Können Sie den Briefkasten bequem erreichen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ist der Bodenbelag im Flur und auf den Treppen trittsicher?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sind der Flur und die Treppen hell genug beleuchtet?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Brennt die Treppenhausbeleuchtung lange genug?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bietet Ihnen das Treppengeländer genügend Halt und Sicherheit?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Können Sie das Treppenhaus ohne Probleme benutzen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Der Wohnungsflur		
Ist die Wohnungstür breit genug?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bietet Ihnen die Wohnungstür genügend Sicherheit?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Haben Sie ausreichend Platz, um Mantel und Schuhe an- und auszuziehen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Können Sie die Garderobe bequem erreichen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sind genügend Abstellmöglichkeiten vorhanden?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ist der Flur frei von Stolperfallen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Die Küche		
Haben Sie ausreichend Platz in der Küche?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ist die Küche frei von Stolperfallen oder störenden Möbelkanten?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Haben die Arbeitsflächen die richtige Höhe für Sie?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Besteht die Möglichkeit, im Sitzen zu arbeiten?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Können Sie alle Schränke gut erreichen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Reicht die Beleuchtung über den Arbeitsflächen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sind die Arbeitsabläufe bequem für Sie?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Bad und WC

- | | | |
|---|--------------------------|--------------------------|
| Kommen Sie ohne Schwierigkeiten, z. B. auch ohne Gehhilfen ins Bad? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ist Ihr Bad groß genug? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ist der Fußboden rutschfest, auch wenn er feucht ist? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Können Sie Ihre Wanne sicher und bequem benutzen? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Sind für einen sicheren Ein- und Ausstieg Haltegriffe vorhanden? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Liegt in der Wanne eine rutschfeste Matte? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Falls Sie eine Dusche haben: Können Sie sie sicher und bequem benutzen? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Liegt in der Dusche eine rutschfeste Matte? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ist die Benutzung des Waschbeckens bequem? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Können Sie das Waschbecken gegebenenfalls auch im Sitzen benutzen? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Hängt der Spiegel in der richtigen Höhe? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Sind Ablage und Spiegelschrank gut zu erreichen? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Können Sie die Toilette sicher und bequem benutzen? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Das Wohnzimmer

- | | | |
|--|--------------------------|--------------------------|
| Haben Sie genug Platz im Wohnzimmer? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Können Sie sich bewegen, ohne auf Stolperfallen oder Möbelkanten achten zu müssen? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Haben die Sitzmöbel die richtige Höhe? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Können Sie bequem Platz nehmen und wieder aufstehen? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Haben Sie genug Licht zum Lesen? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Das Schlafzimmer

- | | | |
|---|--------------------------|--------------------------|
| Ist das Schlafzimmer groß genug? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Können Sie die Schränke bequem erreichen? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Hat Ihr Bett eine angenehme Höhe? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ist Ihr Bett bequem genug? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Können Sie den Lichtschalter auch im Dunkeln erreichen? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Haben Sie neben dem Bett genug Abstellfläche? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ist neben dem Bett Platz für Telefon und/oder Notruf? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Balkon, Terrasse und Garten

- | | | |
|--|--------------------------|--------------------------|
| Sind Balkon, Terrasse und Garten bequem und sicher zu erreichen? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--|--------------------------|--------------------------|

Sie haben alle Fragen mit „ja“ beantwortet?

Herzlichen Glückwunsch, Sie wohnen in einer geradezu idealen Wohnung.

Sie haben häufig mit „nein“ angekreuzt?

Dann sollten Sie aktiv werden und sich an die Wohnberatung der Stadt Essen wenden.

Stadt Essen – Amt für Soziales und Wohnen – Seniorenreferat - Wohnberatungsagentur –
Steubenstr. 53 – 45138 Essen

Herr Kaminski Tel. 0201/88-50148
Frau Scheithauer Tel. 0201/88-50676



Wohnberatungsagentur Essen