

## Willst du mit mir geh'n? Mehr Bewegung im Alltag – Spazieren gehen im Stadtteil

Stadtteil	Zeitpunkt	Treffpunkt
Altendorf	mittwochs 14 Uhr	Ehrenzeller Markt
Altenessen-Nord	dienstags 11 Uhr	Karlsplatz/Bushaltestelle, Mallinckrodtplatz (gegenüber der Polizeiwache)
Altenessen-Süd	sonntags 14 Uhr	Bahnhof Altenessen/Vorplatz
Bedingrade	mittwochs 11 Uhr	Aktienstr. /Frintroper Str. (Westerberg) Baumarkt/Ladezone
Bergerhausen	dienstags 11 Uhr	Zeche Ludwig
Bochold	donnerstags 11 Uhr	Butzweg 5
Borbeck	dienstags 11 Uhr	Schloss Borbeck am Schlosstor
Bredeney	donnerstags 11 Uhr	Frankenstr. /Ecke Bredeneyer Str.
Burgaltendorf	mittwochs 11 Uhr	Alte Hauptstr., Kath. Pfarrheim
Dellwig	donnerstags 11 Uhr	Friedenskirche, Schilfstr. 6
Freisenbruch	mittwochs 11 Uhr	DRK Seniorenzentrum, Minnesängerstr. 76 (Haupteingang)
Frillendorf	donnerstags 11 Uhr	Ernestinenstr. /Wasserturm
Frintrop	dienstags 11 Uhr	Gleisschleife an der Frintroper Höhe
Frintrop (Unterfrintrop)	mittwochs 11 Uhr	Papst Leo Haus (Haupteingang), Unterstr. 93
Frohnhausen	donnerstags 11 Uhr	Frohnhauser Markt (Therapiecenter Mülheimer Str. /Ecke Pollerbergstr.)
Frohnhausen	montags 11 Uhr	Gervinusplatz (vor der Bäckerei)
Gerschede	mittwochs 11 Uhr	Kita Samoastr. 7 -mit Kindern- (während der Kita-Ferien findet der Spaziergang nicht statt)
Haarzopf	dienstags 11 Uhr	Kreuzung Hatzperstr. / Humboldtstr. (Erbach) vor der Bäckerei
Heisingen	freitags 14 Uhr	Altes Rathaus Heisingen Vordereingang, Hagmanngarten
Heisingen-Süd	mittwochs 14 Uhr	Brunnen am Rathaus, Höhe Schangstr. 2, „Geschichte und Geschichten“
Holsterhausen	montags 11 Uhr	Kirchplatz St. Mariä Empfängnis
Huttrop	dienstags 11 Uhr	Sportanlage Hubertusburg Dinnendahlstr. 25 a, Eingang ESG-Sporthalle
Karnap	montags 10 Uhr	Altenheim Lohwiese 20
Katernberg	dienstags 14.30 Uhr	Stadtteilzentrum Kon-Takt, Katernberger Markt
Kettwig	montags 15 Uhr	Märchenbrunnen, Bürgermeister Fiedler-Platz
Kray-Leithe	dienstags 11 Uhr	Einkaufszentrum Isinger Feld (vor der Bäckerei)
Kupferdreh	mittwochs 11 Uhr	Marktplatz Kupferdreh (Haltestelle vor Supermarkt)
Margarethenhöhe	montags 11 Uhr	Kleiner Markt, Brunnen
Nordviertel	donnerstags 11 Uhr	Ecke Eltingstraße/Theodorstraße
Rellinghausen	montags 11 Uhr	Am Ardey/Frankenstr.
Rüttenscheid	donnerstags 11 Uhr	Eiscafé-Pavillon am Rüttenscheider Stern
Schönebeck	dienstags 11 Uhr	Platane Kloster Emmaus, Schönebecker Straße 95
Schonnebeck	donnerstags 14.30 Uhr	Jugendhalle Schonnebecker Markt
Stadtwald	dienstags 10.30 Uhr	Marktplatz Stadtwaldplatz
Steele	donnerstags 11 Uhr	Grendplatz an der Mariensäule
Stoppenberg	donnerstags 14.30 Uhr	Tuttmannschule, Twentmannstr. 2
Südviertel	montags 11 Uhr	Bahnhof Essen-Süd
Überruhr-Hinsel	donnerstags 11 Uhr	Markt, Eingang Einkaufszentrum
Werden	mittwochs 15 Uhr	Rathaus Werden