

Übersicht über die Zentren 60plus⁺



Standorte und Ansprechpartner*innen
in den Stadtteilen

STADT
ESSEN

Grußwort

Liebe Essenerinnen und Essener,

die Bedürfnisse aller Altersgruppen im Blick behalten – das ist Ziel unseres Netzwerks für Seniorinnen und Senioren in Essen.



Foto: Ralf Schultheiß

Deshalb lade ich Sie hiermit sehr herzlich ein, Ihren Lebensraum aktiv mit zu gestalten und Ihren Ansprüchen gerecht weiterzuentwickeln. Die **Zentren 60plus** mit ihren ganz unterschiedlichen und aktivierenden Formaten und Angeboten möchten Sie als regelmäßige Besucherinnen und Besucher gewinnen. Die Zentren stehen Ihnen sowohl als Teilnehmerinnen und Teilnehmern als auch bei Fragen rund ums Älterwerden zur Verfügung. Sie können sich aber auch selbst mit eigenen Interessen und Ideen in die Zentren-60plus einbringen.

Durch die Kooperation und Vernetzung mit anderen örtlichen Akteurinnen und Akteuren strahlen die Möglichkeiten der ortsgebundenen Zentren 60plus auf die Quartiere aus. Mit den von den Zentren 60plus ausgehenden Netzwerken, die im Zusammenwirken mit Ihnen nach und nach in allen Stadtteilen entstehen, gestalten und entwickeln Sie Ihr Umfeld aktiv mit. Durch die Zentren 60plus haben sich neue Türen in Ihrer Nachbarschaft für Sie aufgetan – treten Sie ein!

Mit freundlichen Grüßen

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Thomas Kufen'.

Thomas Kufen
Oberbürgermeister
der Stadt Essen



Foto: privat

Willkommen an Orten, die verbinden – in den Essener Zentren 60plus!

Die Zentren 60plus sind Orte der Begegnung, Beratung und Beteiligung. Hier können Sie Menschen treffen, sich austauschen, Neues entdecken oder Unterstützung finden.

Qualifizierte Fachkräfte stehen Ihnen zur Seite – ganz gleich, ob Sie Gemeinschaft suchen, eigene Ideen mitbringen oder konkrete Fragen haben.

Als Teil der Offenen Seniorenarbeit werden die Zentren 60plus vom Seniorenreferat des Amtes für Soziales und Wohnen koordiniert. Gemeinsam mit den großen Essener Wohlfahrtsverbänden gestalten wir lebendige Treffpunkte in allen Stadtbezirken – offen für alle.

Mein Name ist Vera Schwering. Ich arbeite im Seniorenreferat und freue mich, wenn wir Sie mit dieser Broschüre neugierig machen können, und Sie bald in einem unserer Zentren 60plus begrüßen dürfen.

Öffnungszeiten

Mittwochs von 10 bis 12 Uhr

Darüber hinaus gibt es individuelle Zeiten und viele weitere Angebote – diese erfahren Sie direkt vor Ort oder über die Veröffentlichungen der einzelnen Zentren.

Vielfältig. Offen. Miteinander

In Essen gibt es **zwölf Zentren 60plus**. Sie bieten eine große Bandbreite an Aktivitäten – vom Frühstückstreff über kreative Werkstätten bis hin zu Bewegungs- und Kulturangeboten. Die Zentren sind **Orte zum Ankommen und Dazugehören**:

- Wer Gemeinschaft sucht, findet hier offene Türen.
- Wer Ideen hat, ist eingeladen, sich einzubringen.
- Wer Rat oder Unterstützung braucht, trifft auf kompetente Ansprechpartner*innen.

Gemeinsam gestalten

Hauptamtliche Mitarbeitende sorgen für feste Öffnungszeiten und begleiten die Arbeit der Zentren als Ansprechperson, Ideengebende und Ideennehmende – denn Offene Seniorenarbeit lebt von **Vielfalt, Beteiligung und Miteinander**.

Neugierig geworden?

Alle sind herzlich willkommen. Bringen Sie gerne jemanden mit. Die Mitarbeitenden der Zentren 60plus freuen sich auf Sie!

Internationales Zentrum 60plus für das ganze Stadtgebiet



Foto: Jens Fischer

Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Essen e.V.

Internationales Zentrum 60plus

Krablerstraße 12

45326 Essen

Telefon 0201 1897409

Ansprechperson

Hülya Coskun

huelya.coskun@awo-essen.de

Telefon 0171 9100568

Zentrum 60plus Rottstraße im Stadtbezirk I

mit den Stadtteilen Stadtkern, Ostviertel,
Nordviertel, Westviertel, Südviertel,
Südostviertel, Huttrop und Frillendorf

Foto: Marina Vukoman



Caritasverband für die Stadt Essen

Zentrum 60plus
Rottstraße 24-26
45127 Essen-Stadtmitte
Telefon 0201 319375926

Ansprechpersonen

Christina Gericke
Sandhya Küsters
Marina Vukoman

zentrum60plus-bezirk1@caritas-e.de

Zentrum 60plus Isenbergstraße
im Stadtbezirk II
mit den Stadtteilen Rüttenscheid,
Rellinghausen, Bergerhausen und Stadtwald



Foto: Anke Jansen

Evangelische Kirchengemeinde
Essen-Rüttenscheid

Zentrum 60plus
Isenbergstraße 81
45130 Essen-Rüttenscheid
Telefon 0201 260958

Ansprechpersonen

Anke Jansen

anke.jansen@ekir.de

Hartwig Paus

hartwig.paus@ekir.de

isenbergtreff.ruettenscheid@ekir.de

Zentrum 60plus Messings Garten

im Stadtbezirk III

mit den Stadtteilen Altendorf, Frohnhausen,
und Holsterhausen



Foto: Jürgen Kalweit

Contigo Ruhr gGmbH

Zentrum 60plus

Messings Garten 4

45147 Essen-Frohnhausen

Telefon 0201 8778990

Ansprechpersonen

Ulrike Wagener

u.wagener@contigo-ruhr.de

Jürgen Kalweit

j.kalweit@contigo-ruhr.de

Barbara Raasch

b.raasch@contigo-ruhr.de

Judith Paeth

j.paeth@contigo-ruhr.de

zentrum60plus@contigo-ruhr.de

Zentrum 60plus Melanchthonstraße im Stadtbezirk III

mit den Stadtteilen, Holsterhausen, Fulerum,
Haarzopf und Margarethenhöhe



Foto: Diakoniewerk Essen

Diakoniewerk Essen e.V.

Zentrum 60plus
Melanchthonstraße 3
45147 Essen-Holsterhausen
Telefon 0201 8565976

Ansprechpersonen

Monika Pointke

m.pointke@diakoniewerk-essen.de

Michelle Blase

m.blase@diakoniewerk-essen.de

zentrum60plus@diakoniewerk-essen.de

Zentrum 60plus Butzweg

im Stadtbezirk IV

mit den Stadtteilen Schönebeck, Bedingrade,
Frintrop, Dellwig, Gerschede, Borbeck, Bochold
und Bergeborbeck

Foto: Ingrid Gosch



Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Essen e.V.

Zentrum 60plus

Butzweg 5

45355 Essen-Bochold

Telefon 0201 2200744

Ansprechpersonen

Olaf Bittner

olaf.bittner@awo-essen.de

Simone Riehm-Peters

simone.riehm-peters@awo-essen.de

Zentrum 60plus Frintroper Straße im Stadtbezirk IV

mit den Stadtteilen Schönebeck, Bedingrade,
Frintrop, Dellwig, Gerschede, Borbeck, Bochold
und Bergeborbeck



Foto: Diakoniewerk Essen

Diakoniewerk Essen e.V.

Zentrum 60plus
Frintroper Straße 411
45359 Essen-Frintrop

Nebenstelle:
Schilfstraße 4
45357 Essen
Telefon 0201 37999782

Ansprechpersonen

Silvia Meißler

s.meissler@diakoniewerk-essen.de

Marie Weimann

m.weimann@diakoniewerk-essen.de

zentrum60plus@diakoniewerk-essen.de

Zentrum 60plus Hövelstraße

im Stadtbezirk V

mit den Stadtteilen Altenessen-Nord,
Altenessen-Süd, Karnap und Vogelheim



Foto: Antje Behnsen

Evangelische Kirchengemeinde Altenessen-Karnap

Zentrum 60plus

Hövelstraße 71

45326 Essen-Altenessen

Telefon 0201 84320545

zentrum60plus-hoevelstr@ekir.de

www.zentrum60plus-essen-nord.de

Zentrum 60plus Alte Kirchstraße

im Stadtbezirk VI

mit den Stadtteilen Schonnebeck, Stoppenberg
und Katernberg



Foto: Birgit Langer

Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Essen e.V.

Zentrum 60plus

Alte Kirchstraße 1

45327 Essen-Katernberg

Telefon 0201 3611153

Ansprechpersonen

Sonja Wendland

sonja.wendland@awo-essen.de

Jannika Dohmen

jannika.dohmen@awo-essen.de

Zentrum 60plus Krayer Straße

im Stadtbezirk VII

mit den Stadtteilen Steele, Kray, Freisenbruch,
Horst und Leithe

Foto: Yasar Aksen



Arbeiter-Samariter-Bund Regionalverband Ruhr e.V.

Zentrum 60plus
Krayer Straße 80-82
45276 Essen-Steele
Telefon 0201 1805971

Ansprechpersonen

Yasar Aksen

yaksen@asb-ruhr.info

Colin Becker

cbecker@asb-ruhr.info

zentrum60plus@asb-ruhr.info

Zentrum 60plus Klapperstraße im Stadtbezirk VIII

mit den Stadtteilen Heisingen, Kupferdreh,
Byfang, Überrauch-Hinsel, Überrauch-Holthausen
und Burgaltendorf



Foto: Julia Kumpmann

Caritasverband für die Stadt Essen

Zentrum 60plus
Klapperstraße 70
45277 Essen-Überrauch
Telefon 0201 319375927

Ansprechpersonen

Doris Czikowski

d.czikowski@caritas-e.de

Christopher Isbrecht

c.isbrecht@caritas-e.de

zentrum60plus-bezirk8@caritas-e.de

Zentrum 60plus Heckstraße im Stadtbezirk IX

mit den Stadtteilen Bredeney, Schuir, Werden,
Heidhausen, Fischlaken und Kettwig

Foto: Dennis Straßmeier



Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Essen

Zentrum 60plus

Heckstraße 27

45239 Essen-Werden

Telefon 0201 8474270

Ansprechperson

Merle Mühlenbeck

merle.muehlenbeck@drk-essen.de

Zentrum60plus@drk-essen.de

Übersicht aller Zentren 60plus



Grafik: Amt für Geoinformation, Vermessung und Kataster

Stadtplan der Stadt Essen unter geoportal.essen.de/stadtplan/

- I Stadtmittel / Frillendorf / Huttrop
- II Rüttenscheid / Bergerhausen
Rellinghausen / Stadtwald
- III Essen-West
- IV Borbeck
- V Altenessen / Karnap / Vogelheim
- VI Zollverein
- VII Steele / Kray
- VIII Essen-Ruhrhalbinsel
- IX Werden / Kettwig / Bredeney

Zentrum 60plus⁺



Caritasverband
für die Stadt
Essen e.V.



DRK-Kreisverband
Essen e. V.



Alle Informationen
über die Zentren 60 plus
finden Sie auch online

www.essen.de/60plus



	Impressum
Herausgeberin	Stadt Essen Der Oberbürgermeister Amt für Soziales und Wohnen Seniorenreferat
Redaktion	Vera Schwering v.schwering@sozialamt.essen.de www.essen.de/senioren
Satz	Amt für Geoinformation, Vermessung und Kataster
Titelfoto	pikselstock – stock.adobe.com
Druck	Interner Service und Personalverwaltung
Stand	Februar 2026