

## Zentren 60plus

Öffnungszeiten: mittwochs 10:00 bis 12:00 Uhr und auf Anfrage

Stand: 17.02.2026

Bezirk	Stadtteile	Adresse	Telefon	Ansprechpersonen	E-Mail-Adresse	Homepage
I	Stadt kern, Ostviertel, Nordviertel, Westviertel, Südviertel, Südostviertel, Huttrop, Frillendorf	Zentrum 60plus (im VielRespektZentrum) Rottstr. 24-26 45127 Essen - Stadtmitte	0201/319375- 926	Christina Gericke Sandhya Küsters Marina Vukoman	<a href="mailto:zentrum60plus-bezirk1@caritas-e.de">zentrum60plus-bezirk1@caritas-e.de</a>	<a href="http://www.caritas-e.de/zentrum60plus-bezirk1">www.caritas-e.de/zentrum60plus-bezirk1</a>
II	Röttenscheid, Rellinghausen, Bergerhausen, Stadtwald	Zentrum 60plus (im Isenbergtreff) Isenbergstr. 81 45130 Essen-Röttenscheid	0201/260 958	Anke Jansen Hartwig Paus	<a href="mailto:anke.jansen@ekir.de">anke.jansen@ekir.de</a> <a href="mailto:hartwig.paus@ekir.de">hartwig.paus@ekir.de</a> <a href="mailto:isenbergtreff.ruettenscheid@ekir.de">isenbergtreff.ruettenscheid@ekir.de</a>	<a href="http://www.reformationskirche.de/kirchen-einrichtungen/zentrum-60plus-isenberg-treff">www.reformationskirche.de/kirchen-einrichtungen/zentrum-60plus-isenberg-treff</a>
III	Altendorf, Frohnhausen, Holsterhausen	Zentrum 60plus Messings Garten 4 45147 Essen-Frohnhausen	0201/8778-990	Ulrike Wagener Jürgen Kalweit Barbara Raasch Judith Paeth	<a href="mailto:zentrum60plus@contigo-ruhr.de">zentrum60plus@contigo-ruhr.de</a> <a href="mailto:u.wagener@contigo-ruhr.de">u.wagener@contigo-ruhr.de</a> <a href="mailto:j.kalweit@contigo-ruhr.de">j.kalweit@contigo-ruhr.de</a> <a href="mailto:b.raasch@contigo-ruhr.de">b.raasch@contigo-ruhr.de</a> <a href="mailto:j.paeth@contigo-ruhr.de">j.paeth@contigo-ruhr.de</a>	<a href="http://www.contigo-ruhr.de/unsere-angebote/zentrum60plus">www.contigo-ruhr.de/unsere-angebote/zentrum60plus</a>
III	Holsterhausen, Fulerum, Haarzopf, Margarethenhöhe	Zentrum 60plus (im Melanchthon- Gemeindezentrum) Melanchthonstr. 3 45147 Essen-Holsterhausen	0201/856 5976	Mona Pointke Michelle Blase	<a href="mailto:m.pointke@diakoniewerk-essen.de">m.pointke@diakoniewerk-essen.de</a> <a href="mailto:m.blase@diakoniewerk-essen.de">m.blase@diakoniewerk-essen.de</a> <a href="mailto:zentrum60plus@diakoniewerk-essen.de">zentrum60plus@diakoniewerk-essen.de</a>	<a href="http://www.diakoniewerk-essen.de/Senioren/2767-Zentrum+60plus+Holsterhausen">www.diakoniewerk-essen.de/Senioren/2767-Zentrum+60plus+Holsterhausen</a>
IV	Schönebeck, Bedingrade, Borbeck, Bochold, Bergeborbeck	Zentrum 60plus (im Wilhelm-Heine-Haus) Butzweg 5 45355 Essen-Bochold	0201/22 00-744 0175/76 45 231	Olaf Bittner Simone Riehm-Peters	<a href="mailto:olaf.bittner@awo-essen.de">olaf.bittner@awo-essen.de</a> <a href="mailto:simone.riehm-peters@awo-essen.de">simone.riehm-peters@awo-essen.de</a>	<a href="http://www.awo-essen.de/senioren/zentren-60/borbeck">www.awo-essen.de/senioren/zentren-60/borbeck</a>
IV	Frintrop, Dellwig, Gerschede	Zentrum 60plus Frintroper Str. 411 45359 Essen-Frintrop Nebenstelle: Schilfstr. 4 45357 Essen	0201/37999782 0163-7775964	Silvia Meißler Marie Weimann	<a href="mailto:s.meissler@diakoniewerk-essen.de">s.meissler@diakoniewerk-essen.de</a> <a href="mailto:m.weimann@diakoniewerk-essen.de">m.weimann@diakoniewerk-essen.de</a>	<a href="http://www.diakoniewerk-essen.de/Senior%2Ainnen/3571-Zentrum+60plus+Frintroper+Strasse">www.diakoniewerk-essen.de/Senior%2Ainnen/3571-Zentrum+60plus+Frintroper+Strasse</a>

## Zentren 60plus

Öffnungszeiten: mittwochs 10:00 bis 12:00 Uhr und auf Anfrage

Stand: 17.02.2026

Bezirk	Stadtteile	Adresse	Telefon	Ansprechpersonen	E-Mail-Adresse	Homepage
V	Altenessen-Nord, Altenessen-Süd, Karnap, Vogelheim	Zentrum 60plus (im Paul-Humburg- Gemeindehaus) Hövelstr. 71 45326 Essen-Altenessen	0201/ 84320545	Dana Lammers Carolin Boßeler	<a href="mailto:dana.lammers@ekir.de">dana.lammers@ekir.de</a> <a href="mailto:carolin.bosseler@ekir.de">carolin.bosseler@ekir.de</a>	<a href="http://www.zentrum60plus-essen-nord.de">www.zentrum60plus-essen-nord.de</a>
VI	Katernberg, Schonnebeck, Stoppenberg	Zentrum 60plus Alte Kirchstr. 1 45327 Essen-Katernberg	0201/3611153	Sonja Wendland Jannika Dohmen	<a href="mailto:sonja.wendland@awo-essen.de">sonja.wendland@awo-essen.de</a> <a href="mailto:jannika.dohmen@awo-essen.de">jannika.dohmen@awo-essen.de</a>	<a href="http://www.awo-essen.de/senioren/zentren-60/zollverein">www.awo-essen.de/senioren/zentren-60/zollverein</a>
VII	Steele, Kray, Freisenbruch, Horst, Leithe	Zentrum 60plus Krayer Str. 80-82 45276 Essen-Steele	0201/1805971	Yasar Aksen Colin Becker	<a href="mailto:zentrum60plus@asb-ruhr.info">zentrum60plus@asb-ruhr.info</a> <a href="mailto:yaksen@asb-ruhr.info">yaksen@asb-ruhr.info</a> <a href="mailto:cbecker@asb-ruhr.info">cbecker@asb-ruhr.info</a>	<a href="http://www.asb-ruhr.de/hilfen-im-alter/zentrum-60plus-in-essen">www.asb-ruhr.de/hilfen-im-alter/zentrum-60plus-in-essen</a>
VIII	Heisingen, Kupferdreh, Byfang, Überruhr-Hinsel, Überruhr- Holthausen, Burgaltendorf	Zentrum 60plus Klapperstr. 70 45277 Essen-Überruhr- Holthausen	0201/319375- 927	Doris Czikowski Christopher Isbrecht	<a href="mailto:zentrum60plus-bezirk8@caritas-e.de">zentrum60plus-bezirk8@caritas-e.de</a>	<a href="http://www.caritas-e.de/zentrum60plus-bezirk8">www.caritas-e.de/zentrum60plus-bezirk8</a>
IX	Bredeney, Schuir, Werden, Heidhausen, Fischlaken, Kettwig	Zentrum 60plus Heckstr. 27 45239 Essen-Werden	0201/8474270	Merle Mühlenbeck	<a href="mailto:merle.muehlenbeck@drk-essen.de">merle.muehlenbeck@drk-essen.de</a> <a href="mailto:Zentrum60plus@drk-essen.de">Zentrum60plus@drk-essen.de</a>	<a href="http://www.drk-essen.de/angebote/besondere-angebote/zentrum-60plus-heckstrasse">www.drk-essen.de/angebote/besondere-angebote/zentrum-60plus-heckstrasse</a>
Stadtweit		Zentrum 60plus International Krablerstr. 12 45326 Essen	0201/1897-409; 0171/9100568 Fr. Coskun;	Hülya Coskun	<a href="mailto:huela.coskun@awo-essen.de">huela.coskun@awo-essen.de</a>	<a href="http://www.awo-essen.de/senioren/zentren-60/international">www.awo-essen.de/senioren/zentren-60/international</a>