

Gesprächskreise Demenz:

Information und Beratung in kleiner Runde

Das Netzwerk Demenz Essen e.V. lädt regelmäßig gemeinsam mit den Zentren 60plus vor Ort und dem Referat Pflege, Senioren der Stadt Essen zu „Gesprächskreisen Demenz“ ein.

Das Thema Demenz wirft viele Fragen auf, zum Beispiel: Wie wird die Diagnose gestellt? Wo bekomme ich Hilfe? Was erleichtert den Alltag? Gibt es eine Vorbeugung? Gefühle der Unsicherheit, Hilflosigkeit und Scham spielen im Alltag von Betroffenen und Angehörigen oft eine große Rolle.


In der Veranstaltung werden verschiedene Aspekte rund um das Thema Demenz angesprochen und es gibt die Möglichkeit, miteinander ins Gespräch zu kommen. Nach einem kurzen Impulsvortrag der Referentinnen*Referenten können in kleiner Runde Fragen gestellt und besprochen werden.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

| Termine 2026 | Zentrum 60plus, Adresse und Kontakt, Referent*in |
|-------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 05.03.2026, 14.00 – 15.30 Uhr | Zentrum 60plus, Klapperstraße 70a, 45277 Essen, Tel. 0201/632569-927, Referentin: Andrea Krispin, Referat Pflege, Senioren der Stadt Essen |
| 25.03.2026, 15.00 – 16.30 Uhr | Zentrum 60plus, Isenbergtreff, Isenbergstraße 81, 45130 Essen, Tel. 0201/260-958, Referent: Dr. med. Dag Schütz, Evang. Kliniken Essen-Mitte |

| | |
|-------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 06.05.2026, 15.00 – 16.30 Uhr | Zentrum 60plus, Melanchtonstraße 3, 45147 Essen, Tel. 0201/8565 976, Referentinnen: Barbara Schuhmacher, Alfried Krupp Krankenhaus und Mechthild Kemper, Diakoniestationen Essen |
| 12.05.2026, 11.00 – 12.30 Uhr | Zentrum 60plus International, Krablerstr. 12, 45329 Essen, Referentin: Annette Laskowski, DRK- Schwesternschaft Essen |
| 26.05.2026, 18.00 – 19.30 Uhr | Zentrum 60plus, Heckstr. 27, 45239 Essen, Tel. 0201/8474270, Referent: Dr. med. Hans-Christoph Heuer, Evang. Kliniken Essen-Mitte |
| 19.06.2026, 10.00 - 11.30 | Zentrum 60plus, Messings-Garten 4, 45147 Essen, Tel. 0201/8778-990, Referentin: Lucia Szymanski, Alzheimer Selbsthilfegruppe Essen e.V. |
| 15.09.2026, 14.00 – 15.30 Uhr | Zentrum 60plus, Klapperstraße 70a, 45277 Essen, Tel. 0201/632569-927, Referentin: Andrea Krispin, Referat Pflege, Senioren der Stadt Essen |
| 11.11.26, 15.00- 16.30 Uhr | Zentrum 60plus, Isenbergtreff, Isenbergstraße 81, 45130 Essen, Tel. 0201/260-958, Referent*in: Verena Krekeler, Referat Pflege, Senioren der Stadt Essen und Thorsten Schäper, Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Westliches Ruhrgebiet |
| 20.11.26, 10.00 - 11.30 | Zentrum 60plus, Messings-Garten 4, 45147 Essen, Tel. 0201/8778-990, Referentin: Lucia Szymanski, Alzheimer Selbsthilfegruppe Essen e.V. |

Ein weiterer Gesprächskreis Demenz findet im
Kompetenzzentrum Hörschädigung im Alter statt:

| | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>09.07.26, 16.00 – 17.30 Uhr</p>  | <p>Kompetenzzentrum Hörschädigung im Alter, MARTINEUM – Ev. Seniorenzentrum Essen-Steele, Haus Schäpenkamp / Schulungsraum Dachgeschoss, Schäpenkamp 2, 45276 Essen, Fax. 0201/4379-870, Email Dieberg@martineum-essen.de, Referent*innen: Verena Krekeler, Stadt Essen – Referat Pflege, Senioren und Thorsten Schäper, Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Westliches Ruhrgebiet. Gebärdensprachdolmetscher*innen begleiten die Veranstaltung.</p> |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

Netzwerk Demenz Essen e.V. in Kooperation mit den Zentren 60plus und dem Referat
Pflege, Senioren der Stadt Essen (*Stand Februar 2026*)

Koordinierungsstelle Demenzstrategie im Referat Pflege, Senioren der Stadt Essen
Kontakt: Tel. 0201 / 88 50 232, verena.krekeler@sozialamt.essen.de