

Sevgili öğrenci,

bildiğin gibi okullar bir süredir Corona virüsü nedeniyle kapalıydı ve şimdi yavaş yavaş açılmaya başladı. Bu süreç hepimiz için çok zorlu geçti ve hala da zorlu geçmekte. Bununla birlikte seninde öğrenci olarak görevin evde tek başına öğrenmek. Şayet bu her zaman istediğin gibi işlememişse veya şu an bile işlemiyorsa, anlayışla karşılanan bir durumdur. Her zaman okulda öğrendiğin gibi evde de aynı şekilde öğrenebilmek mümkün olmayabilir. Sana vereceğimiz ipuçlarıyla, fazla baskı yapmadan öğrenmeyi devam edebilmen ve ders konularını kaçırmaman için sana destek vermek istiyoruz. Öğrenmek, bu süre zarfında günü yapılandırmak ve anlamlı bir şey yapmak için önemli bir destek olabilir ve gelecekteki yaşamın için kesinlikle çok önemlidir. Öğrenmeyi kolaylaştırmak için yardımcı olan bazı şeyler vardır. Aşağıda sana bazı faydalı stratejiler sunmak istiyoruz. Dene ve kendinle sabırlı ol!

1. Ödev ve önemli bilgileri almak için öğretmenlerinle iletişim halinde ol. Telefon et veya e-posta yaz ve yardım iste. Öğretmenler bundan memnun olacaklardır. Öğrenmede size eşlik etmek istiyorlar.

2. Günlük hayatını daha iyi yapılandırabilmen ve bağımsız olarak öğrene bilmen için evde sabit bir program yap. Her zaman aynı saatte başla ve kendine gün içinde sabit görevler ayarla. Önemli olan yapmak istediğini, gerçekten yapabilmen. Tamamlanan görevler kendini iyi hissetmeni sağlar. Yaşadığın dairede okul malzemelerini koyabileceğin ve ders çalışabileceğin sabit bir yer var mı? Ödevlerini her zaman aynı yerde yapabilmen sana yardımcı olacaktır. Televizyonu kapattığından ve telefonunu bıraktığından emin ol, böylece kolayca dikkatin dağılmaz.

3. Öğrenirken yardıma ihtiyacın olursa, ebeveynlerine, arkadaşlarına ve öğretmenlerine sor. Sınıf arkadaşlarıyla takım kurabilirsin. Telefonla arayabilirsin, chat edebilirsin (mümkünse) ve fikir alışverişinde bulunabilirsin. İnsanlar kendilerini destekleyen başka insanlara ihtiyaç duyarlar. Bu hepimiz için geçerli. Okulun videokonferansı sunuyorsa ve buna erişimin yoksa şayet, öğretmenine bildir. Pek çok öğrenci aynı durumda. O zaman okul seninle birlikte bir çözüm arayacaktır.

4. İnternette online öğrenme fırsatları bulabilirsen, bu mükemmel olur. Ozaman bununla iyi öğrenebilirsin. Bulduğun web sitelerini öğretmenlerinle ve sınıf arkadaşlarınla paylaş. Böylece senin sayende onlarda yeni şeyler öğrenebilir ve bundan faydalanabilirler.

5. Okuldaki hijyen kurallarına ve davranış kurallarına uy. Bu hepimizin sağlıklı kalması için önemlidir ve umarız yakında daha az kısıtlamalarla günlük hayatımızı yaşarız.

6. Kendini hasta hissediyorsan lütfen evde kal ve okula bildir.

7. Hoşuna giden şeyler yap. Biriyle telefonda konuşmak, müzik dinlemek gib (kişisel). Bu, iyi olmanı sağlar ve eğer iyiyse öğrenmek çok daha kolay olur.

8. Sadece düzenli bir öğrenme sürecini takip etmeye değil, aynı zamanda günlük rutine bağlı kalmaya çalış. İnsanların düzenli yapıya ihtiyacı var. Sabit zamanlarda kalmak, uyumak, yemek yemek, ders çalışmak gibi şeyler bize yardımcı olur. Bilhassa şu an dışarıdan gelen yapılandırma (okul gibi) eksik. Kendine düzenli bir günlük rutin ile bunu sağlayabilirsin!

9. Hareket etmeyi unutma. Dışarı çık, spor yap veya yürüyüşe çık. Bu aynı zamanda fiziksel ve zihinsel olarak sağlıklı kalma ve öğrenmeye açık bir kafaya sahip olmaya yardımcı olur.

Kendine dikkat et, sağlıklı kal ve bu zamanı iyi geçir- ve en iyi durumda sana eğlenceli öğrenmeler! Umarız ki, bu bilgiler biraz yardımcı olur.