

BaSi-Fortbildung – Bewegung attraktiv in Schule integrieren

Zielgruppe: Erzieher*innen im OGS
MPT-Kräfte (3. und 4. Schuljahr)
Sozialpädagogische Fachkräfte der Schuleingangsphase
Pädagogische Fachkräfte der Essener Schulen
Lehrkräfte ohne Fakultas Sport bzw. Trainer-C-Lizenz

Inhalt:

Bewegung fördert nachweislich die Konzentration, die Motivation, das Sozialverhalten sowie die motorische Entwicklung und wirkt sich positiv auf Lernprozesse aus. Doch wie kann Bewegung einfach, motivierend und ohne viel Material- und Zeitaufwand in Unterricht, Ganztags und Betreuung integriert werden?

Diese praxisorientierte Fortbildung vermittelt zahlreiche alltagstaugliche Bewegungsideen, die sofort umgesetzt werden können. Die Teilnehmenden erhalten vielfältige Ideen und Methoden, um Bewegung gezielt zur Unterstützung von Lernen und Gemeinschaft einzusetzen. Die Fortbildung umfasst zwei unabhängig voneinander buchbare Module, die nicht aufeinander aufbauen.

Bewegung auf großen Flächen:

Modul 1 vermittelt abwechslungsreiche Bewegungsangebote für große Bewegungsräume wie Turnhallen, Außengelände oder Schulhöfe. Die Teilnehmer*innen lernen abwechslungsreiche Spiele und Bewegungsformen kennen, die die psychomotorischen Grundlagen fördern. Zudem werden Organisation, Sicherheit und Regularien der Unfallkasse NRW praxisnah behandelt.

Bewegung in kleinen Räumen:

Modul 2 thematisiert Bewegung in Klassenräumen oder anderen beengten Bereichen. In diesem Modul werden praxiserprobte Übungen vorgestellt, die ohne großen Aufwand umgesetzt werden können und Konzentration, Körperwahrnehmung sowie Bewegungsfreunde fördern.

Termine/Anmeldeschluss/Ort/Gruppengröße:

- Modul 1: Mittwoch, 07.10.2026 Anmeldung bis 22.09.2026
- Modul 2: Mittwoch, 11.11.2026 Anmeldung bis 07.10.2026
- Modul 1: Mittwoch, 20.01.2027 Anmeldung bis 16.12.2026
- Modul 2: Mittwoch, 03.03.2027 Anmeldung bis 23.01.2027

Uhrzeit: 14.00 bis 16.00 Uhr

Der Ort wird noch bekannt gegeben.

Die Gruppengröße ist auf 25 Personen pro Modul begrenzt.

Bitte senden Sie die Anmeldung per E-Mail an den Ansprechpartner im Fachbereich Schule der Stadt Essen. Christoph Steinkamp: christoph.steinkamp@schulen.essen.de

- Sie erhalten nach Ihrer Anmeldung eine Bestätigungs-Mail. Sollten Sie innerhalb einer Woche keine Rückmeldung erhalten, wenden Sie sich bitte an Herrn Christoph Steinkamp.
- Bitte bringen Sie für die Fortbildung bequeme Sportkleidung mit.
- Pro Schule können höchstens zwei Lehrkräfte an einer Fortbildung teilnehmen.
- Schwerbehinderte werden gesetzeskonform (als „Nachteilsausgleich“) bevorzugt eingeladen.
- Bei Anmeldeüberhängen entscheidet das Los.
- Der Zugang zu den Fortbildungsräumlichkeiten kann barrierefrei gestaltet werden. Bitte geben Sie bei Ihrer Anmeldung an, sofern Sie einen barrierefreien Zugang oder anderweitige Unterstützung benötigen.
- Die BaSi-Fortbildung ist eine staatlich-kommunale Kooperation zwischen dem Schulsportreferat im Fachbereich Schule der Stadt Essen und den Berater*innen im Schulsport.
- Die Teilnehmer*innen klären mit ihrer Schulleitung oder dem/der Vorgesetzten, ob sie dienstlich abkömmlich sind, unter Berücksichtigung von Fahrt- und Pausenzeit.