

## Regionale Schulberatungsstelle Essen (RSB)

### Digitaler Workshop für die Primarstufe

#### „... und wenn die Schüler\*innen nun andere Sorgen haben?“ Psychische Belastungen von Schüler\*innen ernst nehmen

Sie als Lehrer\*innen und pädagogische Mitarbeiter\*innen sind nicht nur Wissensvermittler\*innen, sondern auch Bezugspersonen und sensible Vertraute.

Kinder und Jugendliche verbringen einen großen Teil ihres Alltages in der Schule. Daher sind dort nicht nur Lernen und Leistung Thema. Die Schüler\*innen bringen auch ihre Sorgen und Ängste sowie persönliche Geschichte mit. Da können der schweigsame Junge und das Mädchen, das laut aufdreht oder der Schüler, der Gewaltbilder malt, zur Herausforderung werden.

Lehrer\*innen, pädagogische Mitarbeiter\*innen und Mitschüler\*innen sind neben dem häuslichen Umfeld ein überaus wichtiges Bezugssystem, welches Kindern und Jugendlichen helfen kann, sich psychisch gesund zu entwickeln. Belastete Lebensbedingungen können in der Schule in ihrer Auswirkung auf die psychische Gesundheit abgemildert werden und Ressourcen für eine zufriedene Lebensgestaltung aktiviert und etabliert werden. Natürlich gibt es auch im schulischen Rahmen Grenzen, persönliche, als auch systemische. Daher werden wir in unserem Workshop auch einen Blick auf weiterführende Unterstützungsmöglichkeiten mit Ihnen werfen.

Wir möchten uns an zwei Tagen gemeinsam mit Ihnen – Lehrer\*innen und pädagogische Mitarbeiter\*innen der Primarstufe – mit diesen Themen beschäftigen und gemeinsam Ideen zum ressourcenorientierten Umgang entwickeln.

Der Workshop wird per Videokonferenz stattfinden. Zur Teilnahme sind ein digitales Endgerät mit Mikrofon und Kamera sowie entsprechendes Datenvolumen notwendig.

Teilnehmerzahl: max. 25

**Leitung:** Alina Böttner, M.Sc. Klinische Psychologie  
Chantal Corkadi, M.Sc. Klinische Psychologie

Termine:	webbasierte Videokonferenz
02.09.2024 14:00-16:30 Uhr	Teilnahmelink zur Onlineteilnahme wird bei erfolgreicher
09.09.2024 14:00-16:30 Uhr	Anmeldung bekannt gegeben.

Anmeldung bitte per angefügtem Formular per Fax oder E-Mail bis zum 21.08.2024 an die RSB.

Genauere Informationen zum Angebot der Regionalen Schulberatungsstelle und die Anmeldung finden Sie auch auf unserer Internetseite:

[https://www.essen.de/leben/bildung/schule/rsb\\_fortbildung\\_und\\_schulentwicklung.de.html](https://www.essen.de/leben/bildung/schule/rsb_fortbildung_und_schulentwicklung.de.html)

## ANMELDUNG

Zu folgendem digitalen Workshop melde ich mich verbindlich an:

**„...und wenn die Schüler\*innen nun andere Sorgen haben?“**

**- Psychische Belastungen von Schülern ernst nehmen**

Workshop für Lehrkräfte & pädagogische Mitarbeiter\*innen der Primarstufe

Termine:	webbasierte Videokonferenz
02.09.2024 14:00-16:30 Uhr	Teilnahmelink zur Onlineteilnahme wird bei erfolgreicher
09.09.2024 14:00-16:30 Uhr	Anmeldung bekannt gegeben.

Mit dem Abschicken des Formulars erkläre ich mich damit einverstanden, dass die von mir gemachten Angaben durch die Regionale Schulberatungsstelle erhoben, gespeichert und verarbeitet werden. Dies erfolgt zum Zweck der Aufgabenerfüllung. Alle personenbezogenen Daten werden von der Regionalen Schulberatungsstelle vertraulich behandelt.

Ich habe die Datenschutzerklärung für Fachkräfte gelesen und erkläre mich einverstanden:

[https://media.essen.de/media/wwwessende/aemter/40/40\\_1\\_3\\_rsb/Datenschutzerklaerung\\_Fachkraefte-Beratung\\_2023.pdf](https://media.essen.de/media/wwwessende/aemter/40/40_1_3_rsb/Datenschutzerklaerung_Fachkraefte-Beratung_2023.pdf)

Bitte deutlich und in Druckbuchstaben ausfüllen – Danke 😊
Name, Vorname
Anschrift
E-Mail-Adresse
Schule

Sie erhalten von uns bei erfolgreicher Anmeldung eine Anmeldebestätigung mit weiteren Informationen und Einwahldaten zum digitalen Workshop per E-Mail.

.....  
Datum

.....  
Unterschrift