

Workshop: (selbst) BEWUSST! – Präsentationstraining

für Musliminnen und Muslime zwischen 16 und 27 Jahren



Foto: Designed by macrovector / Freepik

Jetzt Anmelden zum Workshop:

Termine:

19. Oktober 11-16 Uhr

22. Oktober 11-16 Uhr

Kursort: KD 11/13

Karl-Denkhaus-Straße 11

45329 Essen

<https://kd11-13.org>

In diesem Training geht es um den souveränen und selbstsicheren Auftritt. In einer Gruppe ein Thema vorzustellen oder eine Idee vorzubringen, erfordert für die meisten Menschen ein wenig Übung, manchmal sogar Überwindung. In diesem Training wird das Selbstbewusstsein gestärkt. Trainiert wird mit konkreten und lebensnahen Übungen, Spielfreude und Humor.

Wieso ein Training für junge Musliminnen und Muslime? Die Initiative für dieses Projekt haben junge Menschen ergriffen, die in Essen zuhause sind und sich als Muslime in Moscheegemeinden und im Zusammenschluss KIM-E Jugend engagieren. KIM-E steht für die Kommission Islam und Moscheen in Essen e. V., die gemeinsam mit der Stadt Essen Perspektiven für ein tolerantes Zusammenleben in unserer Stadt entwickeln möchte.

Anmeldung:

Die Teilnahme am Workshop ist kostenlos, eine verbindliche Anmeldung aber sehr wichtig. Bitte meldet euch bei Burak Yilmaz per E-mail an: projekte@islam-in-essen.de, Kursnummer 201.4T993M.



In Kooperation mit

