

Nerede ve nasıl aşı olabilirim?

Randevular, die Kassenärztliche Vereinigung Nordrhein (KVNO) aracılığıyla www.116117.de web sitesi üzerinden ve 0800 116117 01 numaralı telefondan veya ev doktorunuzdan alınabilir.



Ayrıntılı bilgiyi nereden ve nasıl alabilirim?

- www.essen.de/coronavirus_impfen
- www.rki.de/DE/Content/Infekt/Impfen/Materialien/Downloads-COVID-19/Aufklaerungsbogen-Tuerkisch.pdf?__blob=publicationFile
- www.rki.de/DE/Content/Infekt/Impfen/Materialien/Downloads-COVID-19-Vektorimpfstoff/Aufklaerungsbogen-Tuerkisch.pdf?__blob=publicationFile
- www.who.int/emergencies/diseases/novelcoronavirus-2019/covid-19-vaccines/advice
- www.integrationsbeauftragte.de/resource/blob/1864222/1877310/8b129295973a1336028c7902252e4273/210316-flyer-tr-data.pdf?download=1
- <https://youtu.be/aUNFvcd5xPE>



Koronavirüse karşı aşılama, hastalığın daha şiddetli geçmesini önler

Burada koronavirüse karşı aşılama ile ilgili en önemli sorular ve cevaplar vardır:

Koronavirüse karşı aşı olmak neden önemlidir?

Aşılama, hastalığın daha şiddetli geçmesini önler. Ayrıca koronavirüsün kendinize veya başkalarına bulaşma riskini azaltmaya yardımcı olur.



Aşı beni tam olarak nelerden korur?

Şu anda bir COVID-19 hastalığını tedavi etmek için yeterince etkili ilaç bulunmamaktadır. Tüm onaylanmış aşilar, bulaşıcı hastalığı tıbbi yollarla yönetilebilir hale getirmek için ilk şansımızdır. Aşılama, daha az kişinin hastalanmasını ve hastalığın daha hafif ilerlemesini sağlamayı amaçlamaktadır.

Şu anda hangi aşilar mevcuttur?

Şu anda Almanya'da, BioNTech ve Moderna iki mRNA aşısının yanı sıra AstraZeneca (Vaxzevria) ve Johnson & Johnson vektör aşısında onaylanmıştır. Onay, Avrupa İlaç Ajansı (European Medicines Agency - EMA) tarafından verilmiştir. 2021'in önümüzdeki çeyreğinde başka aşiların da onaylanması bekleniyor.

Bu Aşı, çevremdeki insanları korumaya yardımcı olur mu?

İlk çalışma sonuçları, koronavirüse karşı aşılanmanın, virüsün kendini bulaştırma riskini azalttığını gösteriyor. Aynı zamanda diğer insanlara bulaşma riski de azalıyor. Bu nedenle, artık tamamen aşılanmış kişiler için örneğin zorunlu bir test yoktur ve tam aşı yaptırılarak seyahatleri kolaylaştırılmaktadır.

Kendinizi ve ailenizi koruyun!

Korona salgınının patlak vermesinden bu yana birçok kişi dünya çapında ve aynı zamanda Almanya'da corona virüsüne yakalandı ve hatta bazıları öldü.

Bunun olmasını engelleyebilecek birkaç güvenli ve etkili aşilar vardır.

Bu nedenle aşılama, diğer önleyici tedbirlerle birlikte pandemiden çıkmanın önemli bir adımıdır, örneğin mesafenizi korumak, koldirseğinize öksürmek veya hapşırarak, ellerinizi sık sık temizlemek, maske takmak ve odaları düzenli olarak havalandırmak gibi.



Aşılama sonrası yan etkiler olabilir mi?

Aşilar, virüsleri ve bakterileri tanımak ve onlarla savaşmak için vücudun doğal savunmasını yani bağışıklık sistemini güçlendirir ve korur. Eğer aşılamadan sonra vücut bu hastalığa neden olan mikroplara maruz kalırsa, vücut hemen onları yok etmeye ve böylece hastalıkları önlemeye hazırdır. Aşılamadan sonra, sözde bir aşılama reaksiyonu meydana gelebilir. Vücudun aşılamaya verdiği doğal bir tepkidir ve farklı ölçüde değişiklikler gösterebilir.

Aşı olmamak için herhangi bir sebep var mı?

Şimdiye kadar, önceki hastalıklar nedeniyle önerilerin/ kısıtlamaların ötesinde diğer aşilar için özel bir kısıtlama yoktur. Diğer aşilarda olduğu gibi, akut olarak hasta olmamalısınız, örneğin 38,5°C'nin üzerinde ateşiniz olmamalı. Aşının herhangi bir bileşenine karşı alerjiniz varsa, aşı yapılmamalıdır. Romatizmal hastalıklar için olağan kısıtlamalar geçerlidir, ancak Alman Romatoloji Derneği (Deutsche Gesellschaft für Rheumatologie), beyanında açıkça korona aşısı yapılmasını önermektedir.