



FRAUEN-NETZWERK

IM BEZIRK VII

Kray · Leithe · Steele · Horst · Freisenbruch

Women's Day · жіночий день · يوم المرأة

Journée des femmes · Kadınlar Günü

06. JUNI 2026 · 13:00 - 17:00 UHR

BÜRGERHAUS OSTSTADT · SCHULTENWEG 37 · 45279 ESSEN

- FÜR MÄDCHEN* UND FRAUEN* AB 14 JAHREN -

PROGRAMM AUF DER RÜCKSEITE

Ein Tag von Frauen für Frauen

Der Tag steht ganz im Zeichen der Frau. Alle Frauen sind herzlich eingeladen, eine schöne Zeit miteinander zu verbringen, sich kennenzulernen und gegenseitig zu stärken. In verschiedenen Workshops besteht die Möglichkeit sich auszuprobieren, kreativ zu sein, Neues zu erlernen, sich zu bewegen oder zu entspannen. Ein gemeinsames Mittagessen bietet die Gelegenheit, miteinander ins Gespräch zu kommen.

Alle Angebote und Workshops sind kostenfrei.

Wir freuen uns auf Euch!

WORKSHOPS UND ANGEBOTE:

13:00 Uhr

Ankommen • Begrüßung

13:30 - 14:30 Uhr

Mittagessen • Gespräche

14:30 - 15:00 Uhr

Workshops I

15:15 - 15:45 Uhr

Workshops II

16:00 - 17:00 Uhr

Kaffeezeremonie • Entspannung & Spaß

14:00 - 16:00 Uhr

durchgängig

Basteln & Kreatives • Stoffbeutel bemalen • Armbänder gestalten • Getränke & Snacks • Informationsangebote zum Thema Frauengesundheit

Eine Veranstaltung von Frauen für Frauen aus Essen. Mit Unterstützung von:

