TEAM GESUNDHEITS-KIOSK

FÜR ALLE ZWISCHEN 16 · 25

Leistungsdruck. Vergleichsdruck. Kopfkino. Lass uns reden.

Open Talks & Workshops für junge Menschen in Essen · locker, ehrlich und auf Augenhöhe.
Die Themen bestimmst du mit.

> Der Gesundheitskiosk Essen berät kostenfrei zu allem, was mit Gesundheit zu tun hat.
> Jetzt schaffen wir einen Raum nur für euch zwischen 16 und 25: kein Frontalvortrag,
> sondern echtes Gespräch · ohne Zeigefinger, ohne Verpflichtung.
> Für alle, die **in Essen wohnen.**

Worüber wir reden können

Eine erste Ideensammlung · das letzte Wort habt ihr.

- Selbstfindung & Identität
- Selbstwert
- **Gesundheitsverantwortung**
- Leistungsdruck
- Vergleichsdruck
- **Druck durch Social Media**
- + Dein Thema

So kannst du jetzt mitmachen

Sag uns, was dich bewegt · und hilf uns, den Gesundheitskiosk für euch zu gestalten.

Jetzt scannen & mitmachen!

Beantworte ein paar kurze Fragen · anonym, kostenlos, in ca. 3 Minuten.

Das entsteht aus euren Ideen

Drei Formate · ihr entscheidet, was davon wird.

Open Talk
bald

Locker vorbeischauen, zuhören oder mitreden · ohne Anmeldung.

Workshop
bald

Tiefer in ein Thema einsteigen · mit Raum für eigene Fragen.

Mitgestalten
bald

Regelmäßig dabei sein und echte Mitentscheidung statt Symbolpolitik.

Wo?
Gesundheitskioske Essen
wird noch bekanntgegeben

Wann?
Termine folgen in Kürze!

Kontakt
Alicia Schäfer
0157 80690667
info@gesundheitskiosk.ruhr

Folge uns
@teamgesundheitskiosk