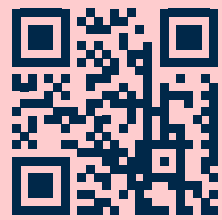


Volkshochschule Essen

Herbst 2026

Semesterprogramm

Jetzt
anmelden



www.vhs-essen.de

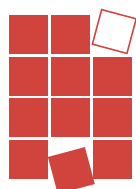


SEMESTERTHEMA

Weniger

Ungleichheiten

STADT
ESSEN



Volkshochschule
Essen



Ihre VHS Essen

Die VHS Essen ist das kommunale Weiterbildungszentrum der Stadt Essen und gehört zu den größten Volkshochschulen in Nordrhein-Westfalen. Die aktuellen Kursangebote und Veranstaltungen finden Sie unter den hier dargestellten Programmbereichen und Seitenzahlen.

SEITE
5

Schulabschlüsse

Vorbereitungskurse
Hauptschulabschluss
Realschulabschluss
Professor-Eggers-Lehrgang



SEITE
13

Mensch, Gesundheit, Natur und Umwelt

Lebensgestaltung
Gesundheitsbildung
Entspannung
Bewegung
Naturwissenschaften



SEITE
5

Politik und Gesellschaft

Debatten
Einbürgerungstests
Geschichte
Philosophie
Verbraucherbildung



SEITE
16

Sprachen und Grundbildung

Lesen und Schreiben
Gebärdensprache
Deutschkurse
Deutschprüfungen
Fremdsprachen



SEITE
7

Kunst, Kultur und Kreativität

Bildende Künste
Tanz und Theater
Literatur
Musik
Fotografie und Design
Handarbeit



SEITE
22

Digitales, Beruf und Wirtschaft

Computer
Smartphone
EDV und IT
Kommunikation
Management



Weniger Ungleichheiten mit Hilfe der VHS

Einkommen, Bildungschancen, der Zugang zu bezahlbarem Wohnraum: All das verteilt sich immer ungleicher. Das Nachhaltigkeitsziel „Weniger Ungleichheiten“ benennt diese Entwicklung und fordert ihre Umkehr. Ungleichheiten entstehen nicht zufällig. Sie zeigen sich in unterschiedlichen Bildungschancen, in erschweren Zugängen zum Arbeitsmarkt, in sprachlichen Barrieren, und in Benachteiligungen aufgrund von Herkunft, Behinderung oder sozialer Lage. Sie entscheiden oft darüber, wer mitreden, mitgestalten und teilhaben kann – und wer nicht.

Als Volkshochschule beschäftigen wir uns mit diesem Thema nicht nur theoretisch. Wir verstehen uns als einen Ort, an dem jeden Tag konkret daran gearbeitet wird, Ungleichheiten abzubauen und gesellschaftliche Teilhabe zu ermöglichen.

Menschen, die Schwierigkeiten beim Lesen, Schreiben und mit digitalen Kompetenzen haben, erfahren in unseren Grundbildungsangeboten Unterstützung und neue Perspektiven. Wer einen Schulabschluss nachholen möchte, erhält die Chance, Bildungswege neu zu eröffnen und berufliche wie persönliche Ziele zu erreichen. Menschen, die nach Deutschland zugewandert sind, finden in unseren Integrations- und Sprachkursen nicht nur Sprachvermittlung, sondern oft auch den ersten Zugang zu gesellschaftlicher Teilhabe und neuen Netzwerken.

Die VHS bietet in diesem Semester Buchpräsentationen zu CumEx, Milliarden und Moral sowie zu Amerikas Oligarchen. Wir wollen mit Ihnen über Geschlechtergerechtigkeit im globalen Handel und über Rassismus diskutieren. Wir unterstützen Sie bei Fragen zu Demenz und Palliativmedizin.



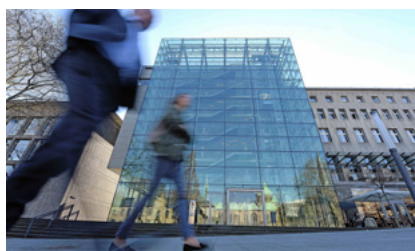
Mit dem inklusiven Aktionstag unter dem Motto „Lautstark, Sichtbar, Mittendrin“ am 23. Januar 2027 setzen wir zusammen mit dem Forum Billebrinkhöhe ein starkes Zeichen für inklusive Kultur in Essen.

Wir laden Sie herzlich ein, viele weitere Angebote dieses Programms zu entdecken. Jede Teilnahme, jede Begegnung und jeder neu eröffnete Bildungsweg trägt dazu bei, unsere Gesellschaft ein Stück gerechter und vielfältiger zu machen.

Herzlichst
Sophia Schmidt und Stephan Rinke

SEMESTER HERBST 2026 (14.9.2026 BIS 12.2.2027) – ORTE, ANMELDUNG UND TERMINE

Stadt Essen
Volkshochschule Essen
Hauptgebäude (VHS)
Burgplatz 1
45127 Essen



Kulturforum (Steele)
Dreiringstraße 7
45276 Essen



WIR SIND FÜR SIE DA

Öffnungszeiten:

Montags bis freitags
von 8:30 bis 20:30 Uhr,
in den Schulferien bis 15 Uhr.

Auskünfte/Anmeldungen:

An der Infotheke im Foyer montags bis freitags
von 8:30 bis 20:30 Uhr oder
bei den **Service-Teams** montags bis donnerstags
von 10 bis 12 Uhr und
von 14 bis 15 Uhr,
freitags von 10 bis 12 Uhr.

Unterrichtsfreie Tage:

20. Juli bis 1. September
Sommerferien

19. bis 30. Oktober
Herbstferien

23. Dezember 2026 bis 6. Januar 2027
Weihnachtsferien

8. Februar 2027
Rosenmontag

Unsere Hotline
0201 88-43100

Fax: 0201 88-43003
info@vhs.essen.de
www.vhs-essen.de

Wir sind auch am
Wochenende für Sie da...

10. und 11. Oktober
14. und 15. November
5. und 6. Dezember
23. und 24. Januar 2027



www.vhs.link/amwochenende

Die VHS ist geschlossen am:

10. August bis 1. September 2026
Sommerferien

3. Oktober
Tag der deutschen Einheit

1. November
Allerheiligen

23. Dezember 2026 bis 1. Januar 2027
Betriebsferien

8. Februar 2027
Rosenmontag

Bildungsurlaub

- **Psychologie der Nachhaltigkeit: Wie gelingt uns der Wandel?**
262.1D0264K A.-L. Halbach, Kulturforum (Steele)
Do-Sa, 10-17 Uhr, 17.-19.12.2026, 79 €
- **Rechtsprechung im Ehrenamt: Fortbildung für Schöffinnen und Schöffen**
262.1D230K Lehrkräfteteam, VHS
Mo-Mi, 10-17 Uhr, 23.-25.11.2026, 151 €
- **Ruhrgebiet im Wandel (mit Busexkursion)**
262.2A120N Christoph Wilmer, Ort folgt
Mo-Fr, 9-16:30 Uhr, 23.-27.11.2026, 169 €
- **Ruhrgebiet im Wandel**
262.2A122N Christoph Wilmer, Ort folgt
Mo-Fr, 9-16:30 Uhr, 07.-11.12.2026, 119 €
- **Fotografieren und Filmen mit dem Smartphone**
262.2E008R R. A. Berg, Kulturforum (Steele)
Mo-Mi, 9:30-16:30 Uhr, 01.-03.02.2027, 168 €
- **Adobe Photoshop CC Intensivkurs – Klassische und KI-gestützte Bildbearbeitung**
262.2E013R Thomas Bocian, online
Mo-Fr, 9-15:45 Uhr, 30.11.-04.12.2026, 320 €
- **Improvisation als Ressource für Beruf und Alltag – Bewegung, Ausdruck und Präsenz**
262.2H109G E. Lepsius, Folkwang Musikschule
Di-Fr, 10-16:30 Uhr, 20.-23.10.2026, 188 €
- **Mehr Kommunikationskompetenz durch Theaterarbeit**
262.2J107G Diyana Nicolaus, VHS
Mo-Fr, 10:30-17:30 Uhr, 14.-18.09.2026, 245 €
- **Diversity-Kompetenz für Alltag und Berufsleben. Eine kreative Erarbeitung**
262.2J108G Diyana Nicolaus, VHS
Mo-Fr, 10-17 Uhr, 09.-13.11.2026, 245 €
- **Stressbewältigung mit Yoga**
262.3C330B Brigitte Gareis, VHS
Mo-Fr, 9-16:30 Uhr, 07.-11.09.2026, 200 €
- **Fortbildung Focusing und Arbeit mit dem Inneren Team**
262.3C336B Bruno Martin, VHS
Mo-Fr, 9:30-17 Uhr, 11.-15.01.2027, 200 €
- **Erfolgreich mit Konflikten umgehen**
262.3C338B Bruno Martin, VHS
Mo-Fr, 9:30-17 Uhr, 25.-29.01.2027, 200 €
- **Business English for Beginners (A2)**
262.4G128E Kirsten Grunau-Endemann, VHS
Mo-Fr, 9-15 Uhr, 21.-25.09.2026, 221 €
- **English Refresher B2 Business – Boot Camp**
262.4G130E Kirsten Grunau-Endemann, VHS
Mo-Fr, 9-15:30 Uhr, 25.-29.01.2027, 221 €
- **Chinesisch – Einstieg ohne Vorkenntnisse**
262.4C002M Lie Liu, Kulturforum (Steele)
Mo-Fr, 9-15 Uhr, 02.-06.11.2026, 175 €
- **Spanisch I – ohne Vorkenntnisse**
262.4S002M Cristina Canullo, VHS
Mo-Fr, 9-15 Uhr, 16.-20.11.2026, 175 €
262.4S003M Cristina Canullo, VHS
Mo-Fr, 9-15 Uhr, 23.-27.11.2026, 175 €

Tipp: Der Antrag muss rechtzeitig beim Arbeitgeber gestellt werden, sprechen Sie am besten vor der Anmeldung mit der vorgesetzten Person.

Bildungsurlaub – Ihr gutes Recht!

Bildungsurlaub bietet Arbeitnehmenden die Möglichkeit, sich während der Arbeitszeit weiterzubilden. Jede in Nordrhein-Westfalen angestellte Person hat Anspruch auf bis zu fünf Tage Bildungsurlaub pro Jahr. Die hier aufgelisteten Veranstaltungen sind alle als Bildungsurlaub anerkannt.

- **Spanisch II – geringe Vorkenntnisse**
262.4S004M Cristina Canullo, VHS
Mo-Fr, 9-15 Uhr, 30.11.-04.12.2026, 175 €
- **Podcasting leicht gemacht – Schritt für Schritt**
262.5A400H Lars Rühmann, online
Mo-Do, 9-15 Uhr, 18.-21.01.2027, 160 €
- **Einführung in HTML und CSS**
262.5A512H Niklas Kanthak, online
Mo-Do, 9-16:30 Uhr, 18.-21.01.2027, 205 €
- **WordPress – Redaktion, Administration, Design**
262.5A556H Niklas Kanthak, VHS
Mo-Mi, 9-16:30 Uhr, 30.11.-02.12.2026, 160 €
- **Einführung in die Programmierung mit JavaScript**
262.5A630H Niklas Kanthak, VHS
Mo-Do, 9-16:30 Uhr, 11.-14.01.2027, 245 €
- **Python-Programmierung: Von den Grundlagen zur Praxis**
262.5A640H Ralf Bendig, VHS
Mo-Fr, 9-16:30 Uhr, 21.-25.09.2026, 220 €
- **Machine Learning mit Python**
262.5A648H Ralf Bendig, VHS
Mo-Fr, 9-16:30 Uhr, 02.-06.11.2026, 220 €
- **Anwendung Generativer KI mit Python**
262.5A649H Ralf Bendig, VHS
Mo-Fr, 9-16:30 Uhr, 01.-05.02.2027, 220 €
- **KI-assistiert JavaScript, NodeJS, TypeScript kennenlernen**
262.5A680H T. Bolgehn, Kulturforum (Steele)
Fr/Sa, 9-15 Uhr, 22./23./29./30.01.2027, 160 €
- **Intensivkurs praktische Rhetorik**
262.5C002K Dr. Michael Gille, VHS
Di-Fr, 9-16 Uhr, 03.-06.11.2026, 163 €
- **Mut zum Auftritt: Stimme und Körpersprache wirkungsvoll nutzen**
262.5C004K Christoph Lewicki, VHS
Mo-Do, 10-17 Uhr, 07.-10.12.2026, 163 €
- **So machen Sie Eindruck: Stimme – Sprechen – Körpersprache**
262.5C006K C. Lewicki, Kulturforum (Steele)
Mo-Mi, 9:30-16:30 Uhr, 16.-18.11.2026, 122 €
- **Ein Bild sagt mehr – Visuell denken und gestalten**
262.5C030K Eva Grieskamp, VHS
Mo-Mi, 9:30-16:30 Uhr, 30.11.-02.12.2026, 161 €
- **Ein Bild wirkt weiter – Visuell moderieren und kommunizieren**
262.5C032K Eva Grieskamp, VHS
Mi-Fr, 9:30-16:30 Uhr, 10.-12.02.2027, 161 €
- **Mit NLP erfolgreicher kommunizieren im Beruf**
262.5C040K Dr. Michael Gille, VHS
Di-Fr, 9-16 Uhr, 01.-04.12.2026, 189 €
- **Stand.Punkt! Standpunkte vertreten und Gespräche gekonnt meistern**
262.5C042K Dr. Michael Gille, VHS
Di-Fr, 9-16 Uhr, 15.-18.12.2026, 189 €
- **Der Typ nervt mich! – Rhetorische Kommunikation mit schwierigen Menschen**
262.5C044K Dr. Michael Gille, VHS
Di-Fr, 9-16 Uhr, 17.-20.11.2026, 189 €
- **Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg**
262.5C052K Sabine Sauerborn, VHS
Mo-Fr, 9:30-15:30 Uhr, 07.-11.12.2026, 170 €
- **Mit Empathie zum Miteinander: Gewaltfreie Kommunikation im Alltag**
262.5C058K Zelal Kisin, Kulturforum (Steele)
Mo-Fr, 9:30-14:45 Uhr, 30.11.-04.12.2026, 156 €
- **Konflikte lösen im pädagogischen Alltag: Kita, Schule, Sportverein**
262.5C060K Sabine Sauerborn, VHS
Mo-Do, 16-21 Uhr, 28.09.-01.10.2026, 123 €
- **Einführung in die Mediation: Wie löse ich Konflikte kompetent und dauerhaft?**
262.5C062K Sabine Sauerborn, VHS
Mo-Fr, 9:30-15:30 Uhr, 18.-22.01.2027, 170 €
- **Einführung in die systemische Gesprächsführung im Coaching**
262.5C070K Tina Lachner, VHS
Mi-Fr, 9-17 Uhr, 10.-12.02.2027, 146 €
- **Praktische Grundlagen der personenzentrierten Gesprächsführung nach C. Rogers**
262.5C072K C. Hellwig, Kulturforum (Steele)
Mo-Do, 10-17 Uhr, 07.10.12.2026, 195 €
- **Gespräche gut führen – Klarheit gewinnen und dynamisch handeln**
262.5C074K Dr. M. Fach-Overhoff, Kulturforum (Steele)
Mo-Fr, 10-16:45 Uhr, 09.-13.11.2026, 185 €
- **Grundlagen der Beratungsarbeit**
262.5C076K Susanne Marx, VHS
Mo-Mi, 9:30-17 Uhr, 18.-20.01.2027, 169 €
- **Vorbereitungslehrgang zur Ausbildeignungsprüfung (IHK)**
262.5C280K Lehrkräfteteam, VHS
Mo-Sa, 9-17 Uhr, 09.-14.11.2026, 434 €
- **Projektmanagement – Realisieren von Projekten im Team**
262.5D010K Daniel Zerweck, VHS
Mo-Mi, 10-17 Uhr, 09.-11.11.2026, 140 €
- **Souverän führen und wirksam kommunizieren – Psychologie der Zusammenarbeit**
262.5D012K Gudrun Dittmann, VHS
Mo-Mi, 10-17 Uhr, 01.-03.02.2027, 140 €
- **Erfolgreiches Netzwerkmanagement: Verbindungen knüpfen, Synergien nutzen**
262.5D014K Susanne Marx, VHS
Mo-Mi, 9:30-17 Uhr, 15.-17.02.2027, 158 €
- **Besser schreiben im Beruf: klar, verständlich, wirkungsvoll**
262.5D016K C. Biederbeck, Kulturforum (Steele)
Mo-Mi, 9-15:15 Uhr, 23.-25.11.2026, 131 €
- **Leichte Sprache verstehen und anwenden – für mehr Barrierefreiheit**
262.5D018K Christiane Biederbeck, VHS
Mo-Fr, 9:30-15 Uhr, 25.-29.01.2027, 187 €
- **Grundlagen der Finanzbuchführung – beim TEST-Sieger gelernt**
262.5D300K Achim Schröder, VHS
Mo-Fr, 10-17 Uhr, 14.-18.12.2026, 204 €
- **Aufbaukurs Finanzbuchführung – beim TEST-Sieger gelernt**
262.5D302K Achim Schröder, VHS
Mo-Fr, 10-17 Uhr, 05.-09.04.2027, 204 €



Weitere Infos zu den Kursen und Anmeldung auf www.vhs-essen.de

262...



Kursnummer eingeben und „Enter“

SCHULISCHE WEITERBILDUNG

www.vhs-essen.de/schulabschluss



Die VHS Essen bietet die Möglichkeit an, Schulabschlüsse der Sekundarstufe I nachträglich zu erwerben. Die neuen Lehrgänge zum nachträglichen Erwerb des Ersten, des Erweiterten Ersten und des Mittleren Schulabschlusses starten an der VHS Essen wieder ab dem 7. September. Interessierte Personen können sich ab sofort bei uns beraten lassen.

Die Beratungen finden ohne Voranmeldung statt:

- dienstags von 10:30-12:30 Uhr in Raum 4.25 und
- donnerstags von 16:00-18:00 Uhr in Raum 3.12.

Zur Beratung müssen mitgebracht werden:

- die letzten Schulzeugnisse (Abgangs- oder Abschlusszeugnisse),
- ein ausgedruckter tabellarischer Lebenslauf

- sowie ein B1-Deutschzertifikat, wenn keine Schule in Deutschland besucht wurde.

Teilnehmende lernen bei uns in Vormittagslehrgängen von 09:00-14:00 Uhr oder in Turbo-Kursen von 12:30-19:15 Uhr. Damit kann der Mittlere Schulabschluss in maximal vier Semestern erreicht werden. Zugangsvoraussetzung ist die Erfüllung der allgemeinen Schulpflicht.

i Beratung / Programmbereichsleiterin

Laura.Skrzypczak@vhs.essen.de

schulabschluss@vhs.essen.de

☎ 0201 88-43219

Fragen zur Anmeldung

schulabschluss@vhs.essen.de

☎ 0201 88-43137



POLITIK UND GESELLSCHAFT

www.vhs-essen.de/gesellschaft



i Beratung / Programmbereichsleiter

Nikolaos.Georgakis@vhs.essen.de

☎ 0201 88-43215

Fragen zur Anmeldung

Annette.Volmer@vhs.essen.de

☎ 0201 88-43102

Buchpräsentation: Cum/Ex, Milliarden und Moral

262.1A002N Anne Brorhilker, VHS

Di, 18:30-20 Uhr, 08.09.2026, 0 €

Buchpräsentation: Amerikas Oligarchen und der Zerfall der Demokratie

262.1A004N Julian Heißler, VHS

Di, 18:30-20 Uhr, 29.09.2026, 0 €

Das Ringen zwischen USA und China um die Vormachtstellung in der Welt

262.1A006N Dr. Rüdiger Kühn, VHS

Mo, 17:45-19:15 Uhr, 12x, ab 21.09.2026, 52 €

Konrad Adenauer – ein Jahrhundert in einem Leben

262.1A008N Dr. Rüdiger Kühn, VHS

Fr, 17:45-19:15 Uhr, 12x, ab 25.09.2026, 52 €

Islamische Welt und Dialog mit dem Westen

262.1A010N Dr. Mahmoud Rambod, VHS

Mi, 17:45-19:15 Uhr, 10x, ab 16.09.2026, 21 €

Faire Woche: Film- und Infoabend „The Pickers“

262.1A012N N. N., VHS

Mo, 18-20 Uhr, 28.09.2026, 0 €

Vortrag und Diskussion: Geschlechtergerechtigkeit im globalen Handel

262.1A014N N. N., VHS

Do, 18-19:30 Uhr, 12.11.2026, 0 €

Vortrag: Gewalt gegen Frauen

262.1A016N Anja Heyelmann, VHS

Mi, 18-19:30 Uhr, 25.11.2026, 0 €

Wir stellen vor: Frauen mach(t)en Geschichte.

FrauenOrte in NRW – auch in Essen

262.1A018N Claudia Kauertz, VHS

Mi, 18-19:30 Uhr, 09.12.2026, 0 €

GESPRÄCHSREIHE: REDEN VON MORGEN



Reden von morgen: Rassismus – Was muss ich wissen? Was kann ich tun?

262.1A022N Prof. Dr. Fereidooni, VHS

So, 11-13 Uhr, 11.10.2026, 0 €

Reden von morgen: Not am Mann.

Die Erfindung toxischer Männlichkeit

262.1A024N Eva Ladipo, VHS

So, 11-13 Uhr, 15.11.2026, 0 €

Reden von morgen:

Die Erfindung der Tochter

262.1A026N Dr. Gunda Windmüller, VHS

So, 11-13 Uhr, 06.12.2026, 0 €

Reden von morgen: Lass rausgehen.

Der Weg zu einem besseren Offline-Leben

262.1A028N Sara Weber, VHS

So, 11-13 Uhr, 24.01.2027, 0 €

NETZWERK ESSEN ZIEHT ZUSAMMEN

Diskussion: Gemeinschaftliches Wohnen in Essen – so geht's!

262.1A040N Natalie Dilekli, VHS

Di, 18-20 Uhr, 10.11.2026, 0 €

PLAN AKTIONSGRUPPE ESSEN

Vortrag zum Weltmädchentag der UNO: Wer Mädchen stärkt, stärkt die Zukunft

262.1A042N Udo Stauber, VHS

So, 14-17 Uhr, 11.10.2026, 0 €

TRANSITION TOWN ESSEN

Transition Town – Essen im Wandel. Treffpunkt für Stadtveränderungen

262.1A050N Verschiedene Moderatoren des Transition-Town-Teams, VHS
Di, 19–21 Uhr, 4x, ab 15.09.2026, 0 €

Themenabend: Essener Bauernhöfe und ihre Hofläden

262.1A052N Gerda Kassner, VHS
Do, 19–21 Uhr, 15.10.2026, 0 €

Überraschungsfilm über Frauen in der Landwirtschaft

262.1A054N Dr. Susanne Wiegel, VHS
Do, 19–21 Uhr, 05.11.2026, 0 €

Filmabend und Gespräch: „Und es geht doch ... Agrarwende JETZT!“

262.1A056N Anna Watterkotte, VHS
Do, 19–21 Uhr, 28.01.2027, 0 €

ATTAC ESSEN

Vortrag: Klima, Kosten, Klage – wer schadet, der haftet

262.1A057N Karin Zennig, VHS
Do, 18–19:30 Uhr, 17.09.2026, 0 €

Attac Essen: Offenes Arbeitstreffen – Welche Zukunft ist schon heute möglich?

262.1A058N Birgit Dinkelbach-Schlegel, VHS
Do, 19–21 Uhr, 5x, ab 08.10.2026, 0 €

Vortrag: Demokratie geht nur gerecht – oder gar nicht

262.1A059N Klaus Dörre, VHS
Di, 19–20:30 Uhr, 17.11.2026, 0 €

„Architecton“ – Filmabend und Gespräch über Architektur und Vergänglichkeit

262.1A060N Renate Henscheid, VHS
Di, 18–19:30 Uhr, 08.12.2026, 0 €

ESSENER TIBET INITIATIVE

Vortrag: Gelassenheit und Mitgefühl – der tibetische Buddhismus

262.1A065N Oliver Petersen, VHS
Fr, 19–21 Uhr, 13.11.2026, 0 €

ESSENER FRIEDENSFORUM

Vortrag: Zeitenwende – Überleben in einer solidarischen, friedfertigen Welt

262.1A242N Prof. i. R. Dr. Norbert Mette, VHS
Mi, 19–21 Uhr, 16.09.2026, 0 €

Vortrag: Irans Zukunft – zerstörte Zivilisation oder starke Regionalmacht?

262.1A244N Prof. em. Mohssen Massarrat, VHS
Mi, 19–21 Uhr, 18.11.2026, 0 €

Vortrag: Friedenslogik verstehen – friedienstüchtig werden

262.1A246N Prof. i. R. Dr. H.-M. Birckenbach, VHS
Mi, 19–21 Uhr, 16.12.2026, 0 €

Vortrag: Den Frieden gewinnen, nicht den Krieg

262.1A248N Dr. Petra Erler, VHS
Mi, 19–21 Uhr, 20.01.2027, 0 €

EINBÜRGERUNGSTESTS

Einbürgerungstests werden regelmäßig in der VHS angeboten. Bitte informieren Sie sich auf unserer Website vhs.link/einbuengerungstests über freie Termine.

GESCHICHTE



Vom Weströmischen Kaisertum zum Heiligen

Vortrag: Alfred Fischer und das Neue Bauen in Bredene

262.1B001N Robert Welzel, VHS
Do, 18–19:30 Uhr, 09.09.2026, 52 €

Vortrag: Die Stahlkirche in Essen–Holsterhausen

262.1B002N Robert Welzel, VHS
Do, 18–19:30 Uhr, 24.09.2026, 0 €

Vortrag: Hexenprozesse in Essen

262.1B004N Claudia Kauertz, VHS
Fr, 18–19:30 Uhr, 06.11.2026, 0 €

Vortrag: Alfred Fischer und das Neue Bauen in Bredene

262.1B010N Robert Welzel, VHS
Fr, 18–19:30 Uhr, 04.12.2026, 0 €

VVN–BDA ESSEN

Widerstand und Verfolgung in Essen:

Gedenksparzierung durch die Innenstadt

262.1B012N Margret Rest, Ort folgt
Sa, 11–13:30 Uhr, 10.10.2026, 0 €

Filmabend und Gespräch: „Einmal und nie wieder!“ mit Regisseur Johannes Hör

262.1B014N N. N., VHS
Do, 18–19:30 Uhr, 28.01.2027, 0 €

Vortrag: Justiz und NS–Vergangenheit – ein Essener Fall

262.1B016N Dr. Bernd Schmalhausen, VHS
Mi, 18–19:30 Uhr, 04.11.2026, 0 €

STADTTEILGESCHICHTE

Altenessen – Geschichte eines Stadtteils und seiner Bewohner

262.1B046N Christoph Wilmer, Ort folgt
Mo, 18–21:05 Uhr, 7x, ab 14.09.2026, 29 €

Steeler Geschichte

262.1B054N Arnd Hepprich, Kulturforum (Steele)
Mi, 18:15–19:45 Uhr, 8x, ab 23.09.2026, 29 €

Geschichte Stoppenbergs

262.1B056N Dr. Jürgen Nolte, Stoppenberg, Altes Rathaus, Stoppenberger Platz 6
Di, 18–20:20 Uhr, 8x, ab 15.09.2026, 29 €

Stadtteilrundgang in Stoppenberg: Rund um den Barbarossaplatz

262.1B058N Dr. Jürgen Nolte, Ort folgt
Sa, 15–17:30 Uhr, 10.10.2026, 16 €

SOZIOLOGIE

In welcher Gesellschaft leben wir eigentlich?

262.1C000N Torsten Reters, VHS
Mo, 10–11:30 Uhr, 12x, ab 21.09.2026, 32 €

PHILOSOPHIE

i Beratung / Programmbereichsleiter Nikolaos Georgakis@vhs.essen.de
☎ 0201 88–43215

Fragen zur Anmeldung

Annette.Volmer@vhs.essen.de
☎ 0201 88–43102

Einführung ins philosophische Denken

262.1C002N Thomas Holtbernd, VHS
Mi, 16–17:30 Uhr, 15x, ab 16.09.2026, 79 €

Philosophischer Lektürekurs: Gemeinsam denken, diskutieren, verstehen

262.1C004N Thomas Holtbernd, VHS
Mo, 16–17:30 Uhr, 4x, ab 28.09.2026, 29 €

Vortrag über das Werk von Hannah Arendt

262.1C006N Ina Schmidt, VHS
Do, 18:30–20 Uhr, 17.09.2026, 0 €

Vortrag: Gibt es Zukunft in der Vergangenheit?

262.1C007N Peter Leitzen, VHS
Mo, 18:30–20 Uhr, 21.09.2026, 0 €

Vortrag: Politische Emotionen – Das Denken der Philosophin Martha Nussbaum

262.1C012N Marit Rullmann, VHS
Di, 18–19:30 Uhr, 26.01.2027, 0 €

Workshop: Weil wir die Welt neu denken müssen

262.1C013N Eckart Löhr, VHS
Sa, 10–14 Uhr, 10.10.2026, 15 €

Workshop zu Hannah Arendt: Vom Denken ins Handeln

262.1C014N Ina Schmidt, VHS
Sa, 10–16 Uhr, 23.01.2027, 23 €

Vortrag: Epikur und die Lust des Weniger

262.1C016N Nikolaos Georgakis, VHS
Fr, 18–19:30 Uhr, 05.02.2027, 0 €

CAFÉ PHILOSOPHIQUE

Immer im Kulturforum in Steele, immer sonntags von 11–13 Uhr, immer anders. Der Eintritt ist frei.
Termine: 20. und 27. September, 4. Oktober, 8., 22. und 29. November, 13. und 20. Dezember 2026, 10., 17. und 31. Januar, 7. und 14. Februar 2027

ESSEN UND DAS RUHRGEBIET NEU ENTDECKEN

Gemeinsam Essen und Umgebung entdecken – Ein Programm für Ältere

262.2A115N Christoph Wilmer, Ort folgt
Mo, 9–22 Uhr, 10x, ab 14.09.2026, 99 €

262.2A116N Christoph Wilmer, Ort folgt
Di, 10–13:10 Uhr, 10x, ab 15.09.2026, 99 €

Wanderung: Zum neuen Erlebnispark

Emscherland bei Henrichenburg
262.2A118N Dr. Vera Bücker, Ort folgt
So, 11–18 Uhr, 18.10.2026, 22 €

Ruhrgebiet im Wandel (mit Busexkursion)

262.2A120N Christoph Wilmer, Ort folgt
Mo–Fr, 9–16:30 Uhr, 23.–27.11.2026, 169 €

Ruhrgebiet im Wandel

262.2A122N Christoph Wilmer, Ort folgt
Mo–Fr, 9–16:30 Uhr, 07.–11.12.2026, 119 €

WIRTSCHAFT & VERBRAUCHERTHEMEN

i Beratung / Programmbereichsleiter
Reimund.Evers@vhs.essen.de
☎ 0201 88-43202

Fragen zur Anmeldung
Annette.Volmer@vhs.essen.de
☎ 0201 88-43102

Klimafreundlich heizen mit Wärmepumpen – Grundlagen und Praxistipps
262.1D020K Ansgar Alm, VHS
Mo, 19-21 Uhr, 09.11.2026, 0 €



Sparsam heizen ohne Schimmel – richtiges Lüften und Heizen in Wohnräumen
262.1D022K Fabian Kahmann, VHS
Do, 19-20:30 Uhr, 19.11.2026, 0 €

Mit dem PV-Balkonkraftwerk selbst Strom produzieren – Grundlagen und Praxistipps
262.1D024K Ansgar Alm, VHS
Mo, 19-21 Uhr, 23.11.2026, 0 €

CO₂ hat seinen Preis: Was sich ab 2028 für uns alle ändert
262.1D026K Bengisu Izat, VHS
Mo, 19-20:30 Uhr, 30.11.2026, 0 €

Unser Haus modernisieren – wie gehen wir das am besten an?
262.1D028K Ansgar Alm, VHS
Mo, 19-21 Uhr, 07.12.2026, 0 €

Dynamische Stromtarife – eine lohnende Sache?
262.1D030K Fabian Kahmann, VHS
Mo, 19-20:30 Uhr, 14.12.2026, 0 €

Sonnenstrom vom Dach – Photovoltaik-Dachanlagen verstehen und richtig planen
262.1D032K Fabian Kahmann, VHS
Do, 19-20:30 Uhr, 17.12.2026, 0 €

Heiz- und Gebäudetechnik – integriert und automatisiert
262.1D034K Ansgar Alm, VHS
Mo, 19-21 Uhr, 18.01.2027, 0 €

NACHHALTIG LEBEN & ARBEITEN

Zollverein: Von der größten Zeche der Welt zum Zukunftslabor für Nachhaltigkeit
262.1D050K Anna Ehlert, Ort folgt
Mi, 15-16:30 Uhr, 14.10.2026, 0 €

Nachhaltig in der Krise: Orientierung gewinnen – mit Freude ins Handeln kommen
262.1D056K Andreas Guderian, VHS
Sa, 10-16:15 Uhr, 14.11.2026, 0 €

Zukunft der Arbeit: Wie Künstliche Intelligenz unsere Jobs verändert
262.1D060K Prof. Dr. Ronald Bachmann, VHS
Mi, 18:30-20 Uhr, 20.01.2027, 0 €

Psychologie der Nachhaltigkeit: Wie gelingt uns der Wandel?
262.1D064K A.-L. Halbach, Kulturforum (Steele)
Do-Sa, 10-17 Uhr, 17.-19.12.2026, 79 €

RATGEBER GELD

Die eigenen Finanzen nachhaltig ausrichten! (Online-Vortrag)
262.1D114K Beate Dünnebacke, online
Do, 18:30-20 Uhr, 14.01.2027, 0 €

Finanziell fit durchs Leben! (Online-Vortrag)
262.1D116K Beate Dünnebacke, online
Do, 18:30-20 Uhr, 21.01.2027, 0 €

Die Rente ist sicher ... niedriger, als Sie denken! (Online-Vortrag)
262.1D120K Marco Langfeldt, online
Do, 18:30-20 Uhr, 28.01.2027, 0 €

Basics der Geldanlage: Einsteigen mit Strategie und Streuung!
262.1D130K Benjamin Lippe, VHS
Do, 18:30-20 Uhr, 19.11.2026, 0 €

Sicherheit bei der Geldanlage: ... ist individuell!
262.1D134K Stephan Heuser, VHS
Do, 18:30-20 Uhr, 26.11.2026, 0 €

Fast geschenkt: Vermögensbildung mit staatlichen Zuschüssen
262.1D136K Dirk Schrief, VHS
Do, 18:30-20 Uhr, 03.12.2026, 0 €

Ausblick: Tendenzen und Trends der Geldanlage für 2027
262.1D138K Joachim Klein, VHS
Do, 18:30-20 Uhr, 10.12.2026, 0 €

RATGEBER RECHT

Wie sichere ich mein Haus oder meine Wohnung gegen Einbruch?
262.1D200K Thomas Hillebrand, VHS
Mo, 18:30-20:45 Uhr, 16.11.2026, 0 €

Praxisprobleme, Rechte und Pflichten rund um die Eigentumswohnung
262.1D202K Anne Kathrin Kitschenberg, VHS
Do, 18:45-21 Uhr, 12.11.2026, 10 €



Die Kostenverteilung in Wohnungseigentums-gemeinschaften
262.1D204K Anne Kathrin Kitschenberg, VHS
Do, 18:45-21 Uhr, 26.11.2026, 10 €

Immobilien kaufen und verkaufen: Rechtliche Grundlagen
262.1D206K Christian Methner, VHS
Mi, 18:30-20 Uhr, 20.01.2027, 7 €

Vererben. Erben. Lösungen finden.
262.1D220K Lena Frescher, VHS
Do, 19-21:15 Uhr, 03.12.2026, 10 €

Selbstbestimmung durch Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung
262.1D222K Christian Methner, VHS
Mo, 18:30-20 Uhr, 02.11.2026, 7 €

Rechtsprechung im Ehrenamt: Fortbildung für Schöffinnen und Schöffen
262.1D230K Gerd Richter u. a., VHS
Mo-Mi, 10-17 Uhr, 23.-25.11.2026, 151 €

Verantwortung übernehmen im Ehrenamt als Schöffin oder Schöffe
262.1D232K Gerd Richter, VHS
Mi, 18:30-20:45 Uhr, 27.01.2027, 9 €

KUNST, KULTUR UND KREATIVITÄT

www.vhs-essen.de/kultur



i Beratung / Programmbereichsleiterin
Lydia.Doliva@vhs.essen.de
☎ 0201 88-43211

Fragen zur Anmeldung
Angelia.Hohloch@vhs.essen.de
☎ 0201 88-43212

GEMEINSAM KULTUR ERLEBEN

Gemeinsam Kunst machen: Besuch im Folkwang Museum
262.2A001G Nicole Trzeja, Museum Folkwang
Do, 17-19 Uhr, 24.09.2026, 0 €

Frohnhausen entdecken – Spaziergang & Führung
262.2A002G Robert Welzel, Frohnhausen
So, 11-13 Uhr, 27.09.2026, 0 €

Tanz-Impro mit Live-Musik
262.2A003G Mirabassi/Kirchhoff,
Forum Billebrinkhöhe
So, 17-20 Uhr, 11.10.2026, 0 €

Aktionstag Netzwerk inklusive Kulturarbeit:
Lautstark • Sichtbar • Mittendrin
262.2A004G Judith Ayuso, Lydia Doliva, Marion Gerlach-Goldfuß, Sophia Schmidt
Sa, 9:30-16 Uhr, 23.01.2027, VHS

AUSSTELLUNGEN

NTU. – Interdisziplinäre Kunstausstellung afrodiasporischer Künstler:innen
262.2A010G Ruben Matweta (Likolo), VHS
Die Ausstellung läuft vom 14.09.-15.11.2026,
18.09.2026 Opening Night, 14.11.2026 Finissage

Gewaltformen – Eine Installation, die strukturelle Gewalt gegen Frauen* sichtbar macht
262.2A012J Franci Schönhöfer/Klara Kron, VHS
Die Ausstellung läuft vom 19.11.-22.12.2026
19.11.2026 Eröffnung



STUDIUM CULTURALE

Studium Culturale kompakt

262.2A019G Godau u. a., VHS
Mo/Mi, 18-20:30 Uhr, 4x, 02./07./09./14.09.2026, 48 €

Studium Culturale: Aufklärung

262.2A020G Godau, Lippert, Morgenroth,
Oesterschulte, Schönebeck, VHS
Mo, 16-18:30 Uhr, 15x, ab 21.09.2026, 240 €

LÄNDERKUNDE

i Beratung / Programmbereichsleiter

Nikolaos.Georgakis@vhs.essen.de

☎ 0201 88-43215

Fragen zur Anmeldung

Annette.Volmer@vhs.essen.de

☎ 0201 88-43102

Ländervortrag: Auf Goethes Spuren durch Sizilien

262.2B000N Karin Horn, VHS
Mi, 18-19:30 Uhr, 14.10.2026, 9 €

Ländervortrag: Albanien Süden mit dem E-Bike

262.2B004N Anuschka Dinter-Mathei, VHS
Di, 18-19:30 Uhr, 03.11.2026, 9 €

Ländervortrag: 1.000 Kilometer durch die Kälte – der legendäre Serum Run

262.2B006N Anuschka Dinter-Mathei, VHS
Di, 18-19:30 Uhr, 24.11.2026, 9 €

DEUTSCH-GRIECHISCHER STUDIENCLUB

Lesung: Katerina Gatakis – Taverne der toten Fischer

262.2B014N Annegret Koch, VHS
Do, 19-20:30 Uhr, 08.10.2026, 0 €

Vortrag: Das Sizilien der Griechen – Tempel, Kolonien, Magna Graecia

262.2B015N Margarete und Konrad Langer, VHS
Do, 19-20:30 Uhr, 05.11.2026, 0 €

Exkursionen finden Sie ab sofort bei den jeweiligen Themenschwerpunkten, z. B. Fotoexkursionen bei Fotografie.

KUNSTGESCHICHTE UND ARCHITEKTUR

i Beratung / Programmbereichsleiterin

Tabea.Hower@vhs.essen.de

☎ 0201 88-43207

Fragen zur Anmeldung

Angelia.Hohloch@vhs.essen.de

☎ 0201 88-43212

Exkursion: Gedenkkultur im Wandel – Denkzeichen „BAOBAB“ im Heimathafen Dortmund

262.2C002J Lorenza Kaib, Dortmund
So, 11-15:30 Uhr, 11.10.2026, 20 €

Exkursion: Rundgang durch die Burg Vondern in Oberhausen

262.2C005J Rainer Mentel, Oberhausen
Sa, 10-13 Uhr, 23.01.2027, 13 €



Exkursion: Dream Machine – Niki de Saint Phalle im Kunstpalast Düsseldorf

262.2C007J Ariane Hackstein, Düsseldorf
Mi, 13:30-18 Uhr, 28.10.2026, 20 € + 9 € Eintritt

Exkursion: Franz Marc – Die Suche nach einer besseren Welt – Kunstsammlung NRW

262.2C007J Gisela Luther-Zimmer, Düsseldorf
Mi, 13:30-18 Uhr, 25.11.2026, 34 € inkl. Eintritt

Vortrag: Jugendstil in Essen

262.2C033J Robert Welzel, VHS
Do, 18-20 Uhr, 10.12.2026, 0 €

Vortrag: Niki de Saint Phalle – eine Rebellin

262.2C034J Ariane Hackstein, VHS
Mi, 18:30-20 Uhr, 30.09.2026, 0 €

Vortrag: Gedenkkultur im Wandel – Kollektives Erinnern im öffentlichen Raum

262.2C036J Lorenza Kaib, VHS
Fr, 17-19 Uhr, 02.10.2026, 0 €

Vortrag: Lu Märten – Kunst als Arbeit

262.2C037J Lorenza Kaib, VHS
So, 17-18:30 Uhr, 15.11.2026, 0 €

Vortrag: Burg Vondern in Oberhausen – eine Grenzburg des Essener Damenstifts

262.2C038J Rainer Mentel, VHS
Do, 19-21 Uhr, 14.01.2027, 0 €

Vortrag: Der Architekt Bruno Kleinpoppen – ein Pionier der Bauhausarchitektur

262.2C039J Rainer Mentel, VHS
Do, 19-21 Uhr, 01.10.2026, 0 €

SCHMUCKGESTALTUNG

Goldschmieden für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

262.2D105J Janine Awater, VHS
Mi, 9:30-12:40 Uhr, 10x, ab 16.09.2026, 160 €
262.2D110J Janine Awater, VHS
Do, 18-21:10 Uhr, 10x, ab 17.09.2026, 160 €

Workshop: Schmuck-Werkstatt für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

262.2D115J Janine Awater, VHS
Sa/So, 10-16:30 Uhr, 14./15.11.2026, 74 €



PLASTISCHES GESTALTEN

Steinbildhauerei für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

262.2D200J Christina Clasen, Ort folgt
Mo, 17:50-21 Uhr, 14x, ab 14.09.2026, 185 €
262.2D208J Christina Clasen, Ort folgt
Fr, 15-18:10 Uhr, 10x, ab 06.11.2026, 139 €

Faszination Ton für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

262.2D220J Doris Brändlein, VHS
Mo, 9-11:20 Uhr, 15x, ab 14.09.2026, 165 €

262.2D223J Doris Brändlein, VHS
Mo, 11:40-14 Uhr, 15x, ab 14.09.2026, 165 €

262.2D230J Doris Brändlein, VHS
Di, 16:50-19:10 Uhr, 15x, ab 15.09.2026, 165 €

262.2D231J Doris Brändlein, VHS
Di, 19:30-21:50 Uhr, 15x, ab 15.09.2026, 165 €

Intuitives Gestalten mit Ton für Anfänger/-innen

262.2D233J Nadine Naujoks, VHS
Mi, 16:30-18:50 Uhr, 15x, ab 09.09.2026, 165 €

Kleine und große Skulpturen aus Ton für Haus und Garten

262.2D242J Detlef Riedel, VHS
Fr, 9-22 Uhr, 9x, ab 11.09.2026, 141 €

WORKSHOPS NÄHEN UND TEXTILGESTALTUNG



Visible Mending – Die Kunst des Stopfens

262.2D315J Ekaterina Haak, VHS
Sa, 10-16:30 Uhr, ab 05.12.2026, 40 €

Sashiko – Einführung in die japanische Stickkunst

262.2D316J Ekaterina Haak, VHS
Sa, 10-16:30 Uhr, 10.10.2026, 40 €

Nähmaschinenbedienung und kleine Stoffkunde

262.2D317J Sigrid Lachnitt, VHS
Sa/So, 10-15:45 Uhr, 10./11.10.2026, 80 €
262.2D318J Sigrid Lachnitt, VHS
Sa/So, 10-15:45 Uhr, 23./24.01.2027, 80 €

Nähen kompakt für Fortgeschrittene

262.2D320J Sigrid Lachnitt, Kulturforum (Steele)
Sa, 9:45-16:15 Uhr, ab 05.09.2026, 40 €
262.2D321J Sigrid Lachnitt, Kulturforum (Steele)
Sa, 9:45-16:15 Uhr, 17.10.2026, 40 €
262.2D322J Sigrid Lachnitt, Kulturforum (Steele)
Sa, 9:45-16:15 Uhr, 09.01.2027, 40 €
262.2D326J Sigrid Lachnitt, Kulturforum (Steele)
Sa, 9:45-16:15 Uhr, 17.10.2026, 40 €

NÄHEN UND TEXTILGESTALTUNG

Die Nähkurse sind offen für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene. Das Material muss in der Regel selbst mitgebracht werden.

Nähen – Oberteile, Kleider und Röcke. Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

262.2D332J Sigrid Lachnitt, VHS
Do, 17-19:15 Uhr, 13x, ab 10.09.2026, 156 €
262.2D333J Sigrid Lachnitt, Kulturforum (Steele)
Mo, 16:30-18:45 Uhr, 13x, ab 07.09.2026, 156 €

Kleidung selber nähen. Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

262.2D334J Annelore Herzberg, Theodor-Heuss-Gymnasium (Kettwig)
Mi, 17:30-20:40 Uhr, 15x, ab 09.09.2026, 198 €

Schritt für Schritt zum nachhaltigen Kleidungsstück

262.2D337J Alexandra Zimmermann, VHS
Di, 17-20:15 Uhr, 12x, ab 15.09.2026, 168 €

Nachhaltiges Nähen für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

262.2D340J Martina Müsgen, Kulturforum (Steele)
Do, 17:45-20:55 Uhr, 14x, ab 17.09.2026, 196 €

Nähmaschine und Overlock verstehen und sicher anwenden

262.2D341J Martina Müsgen, Kulturforum (Steele)
Mo, 9:30-12:45 Uhr, 14x, ab 14.09.2026, 196 €
262.2D343J Martina Müsgen, VHS
Di, 9-12:15 Uhr, 14x, ab 15.09.2026, 196 €

FOTOGRAFIE

i **Beratung / Programmbereichsleiterin**
Meike.Altenkamp@vhs.essen.de
☎ 0201 88-43210

Fragen zur Anmeldung
Angelia.Hohloch@vhs.essen.de
☎ 0201 88-43212

Multivisionsvortrag Antarktis

262.2E015R Wolfgang Hemstege, VHS
Di, 18:30-20 Uhr, 26.01.2027, 10 €

BERUFSBEGLEITENDE ANGEBOTE IM BEREICH KUNST UND FOTOGRAFIE

Fotografieren und Filmen mit dem Smartphone

262.2E008R Roland Artur Berg, Kulturforum (Steele)
Mo-Mi, 9:30-16:30 Uhr, 01.-03.02.2027, 168 €

Adobe Photoshop CC Intensivkurs – Klassische und KI-gestützte Bildbearbeitung

262.2E013R Thomas Bocian, online
Mo-Fr, 9-15:45 Uhr, 30.11.-04.12.2026, 320 €

Workshop: Hashtags, Likes und Follower – Grundlagen Instagram

262.2E018R Gina Wittlich, VHS
So, 15.11, 10-16 Uhr, 48 €

Instagramschule: Präsent auf Instagram – Image aufbauen durch starken Content

262.2E020R Xenia Gromak, VHS
Sa/So, 10-17:15 Uhr, 23./24.01.2027, 99 €

Kurse zum Thema Contentgestaltung mit Canva finden Sie auf Seite 23

FOTOGRAFIE EXKURSIONEN

Streetphotography – Arnheim mit der Kamera erkunden

262.2E150R Uwe Rosik, 66 €
Fr, 18.09.2026, 17:45-19:15 Uhr, online
Sa, 19.09.2026, 11-15:15 Uhr, Exkursion
Fr, 09.10.2026, 17:45-20:15 Uhr, online

Landschaften anders sehen lernen – Westrupe Heide

262.2E155R Burkhard Henrichs, 66 €
Fr, 25.09.2026, 17:45-19:15 Uhr, VHS
Sa, 26.09.2026, 15-19:15 Uhr, Exkursion
Fr, 09.10.2026, 17:45-20:15 Uhr, VHS

Streetphotography – Düsseldorf mit der Kamera erkunden

262.2E160R Uwe Rosik, 66 €
Fr, 23.10.2026, 17:45-19:15 Uhr, online
Sa, 24.10.2026, 11-15:15 Uhr, Exkursion
Do, 05.11.2026, 17:45-20:15 Uhr, online

Streetphotography – Rüttenscheid mit der Kamera erkunden

262.2E165R Uwe Rosik, 66 €
Fr, 06.11.2026, 17:45-19:15 Uhr, online
Sa, 07.11.2026, 11-15:15 Uhr, Exkursion
Do, 19.11.2026, 17:45-20:15 Uhr, online

Landschaften anders sehen lernen – Botanischer Garten in Bochum

262.2E170R Burkhard Henrichs, 66 €
Fr, 13.11.2026, 17:45-19:15 Uhr, VHS
Sa, 14.11.2026, 10-14:15 Uhr, Exkursion
Fr, 27.11.2026, 17:45-20:15 Uhr, VHS

FOTOGRAFIE WORKSHOPS

Analoge S/W-Fotografie mit Laborarbeit

262.2E050R Katrin Lingen, VHS
Sa/So, 10-17 Uhr, 10./11.10.2026, 134 € inkl. Material

Bildbearbeitung mit dem Raw-Format

262.2E055R Hans Laczny, VHS
Sa, 9:30-16:30 Uhr, 10.10.2026, 48 €

iPhone-Fotografie

262.2E060R Roland Artur Berg, Kulturforum (Steele)
So, 11-17:30 Uhr, 08.11.2026, 76 € inkl. Skript

Bildbearbeitung mit dem Programm GIMP

262.2E065R Hans Laczny, VHS
Sa, 9:30-16:30 Uhr, 14.11.2026, 48 €

Eindrucksvolle Schwarz-Weiß-Porträts

262.2E070R Thomas Bocian, VHS
Sa, 10-17:15 Uhr, 14.11.2026, 108 € inkl. Modellkosten

Aktfotografie – Ästhetische und respektvolle Darstellung des weiblichen Körpers

262.2E075R Thomas Bocian, VHS
So, 10-17:15 Uhr, 15.11.2026, 154 € inkl. Modellkosten

Porträtfotografie mit natürlichem Licht – mit Modell

262.2E080R Thomas Bocian, VHS
Sa, 10-17:15 Uhr, 05.12.2026, 108 € inkl. Modellkosten

Beautyfotografie – von Vorbereitung bis Bildbearbeitung

262.2E085R Thomas Bocian, VHS
So, 10-17:15 Uhr, 06.12.2026, 108 € inkl. Modellkosten

Blitzfotografie – technische und gestalterische Grundlagen

262.2E090R Thomas Bocian, VHS
Sa, 10-17:15 Uhr, 23.01.2027, 108 € inkl. Modellkosten



Ein Wochenende im Fotolabor

262.2E095R Sebastian van den Akker, VHS
Sa, 10-16:30 Uhr, 23.01.2027, 126 € inkl. Material

Die High-key & Low-key-Fotografie beim Porträt

262.2E100R Thomas Bocian, VHS
So, 10-17:15 Uhr, 24.01.2027, 108 € inkl. Modellkosten

KI-Tools für Fotografie

262.2E105R Roland Artur Berg, Kulturforum (Steele)
Sa, 10-16:30 Uhr, 30.01.2027, 76 € inkl. Skript

1 x 1 der Fotografie – technische Grundlagen und erste Praxis

262.2E110R Roland Artur Berg, Kulturforum (Steele)
So, 11-17:30 Uhr, 13.01.2027, 76 € inkl. Skript

FOTOGRAFIE KURSE

Schwarz/Weiß-Fotografie mit Laborarbeit

262.2E200R Andreas Schiblon, VHS
Di, 18:40-21:50 Uhr, 12 x, ab 22.09.2026, 178 €

Experimentelle Fotografie – Kreativität jenseits der Technik

262.2E202R Karin Christoph, VHS
Mi, 9:30-12:40 Uhr, 9x, ab 23.09.2026, 126 €

Fotografie-Aufbaukurs – Fokus: Bildgestaltung

262.2E254R Katrin Lingen, VHS
Mo, 18:30-20:50 Uhr, 8x, ab 21.09.2026, 84 €

Die hohe Kunst der Fotografie

262.2E262R Tina Delia Umlauf, online & Exkursionen
Do, 18-20:15 Uhr, 12x, ab 01.10.2026, 126 €

Der Weg zur fotografischen Handschrift – Studienkreis

262.2E270R Klaus Baumers, VHS
Do, 18:30-21 Uhr, 8x, ab 24.09.2026, 86 €

Digitalkamera – Kurs für Einsteiger/-innen

262.2E310R Hans Laczny, VHS
Di, 17-19:20 Uhr, 10x, 22.09.2026, 120 €
262.2E312R Hans Laczny, VHS
Fr, 16:30-18:50 Uhr, 10x, ab 06.11.2026, 120 €

ZEICHNEN

Grundkurs Zeichnen –

Das Finden der eigenen Linie

262.2F010R Harald Arimont, VHS
Do, 18:40-20:55 Uhr, 15x, ab 01.10.2026, 149 €

Aufbaukurs Zeichnen –

Neugier auf die eigene künstlerische Entwicklung

262.2F015R Harald Arimont, VHS
Di, 18:40-20:55 Uhr, 15x, ab 29.09.2026, 149 €

Urban Sketching rund um die Kokerei Zollverein

262.2F020R Sascha Gademann, vor Ort
So, 10-16 Uhr, 08.11.2026, 48 €

Urban Sketching im Museum Folkwang

262.2F021R Sascha Gademann, vor Ort
So, 10-16 Uhr, 17.01.2027, 48 €

Urban Sketching im Ruhr Museum

262.2F024R Sascha Gademann, vor Ort
So, 10-16 Uhr, 7.02.2027, 48 €

Urban Sketching rund ums und im Red Dot Design Museum

262.2F024R Sascha Gademann, vor Ort
So, 10-16 Uhr, 21.02.2027, 48 €, zzgl. Eintritt

GESTALTUNGS- UND ARBEITSTECHNIKEN SCHNEIDEN / SCHREIBEN / DRUCKEN

Papercut – Scherenschnitt ... mit Skalpell

262.2F050R Evangelia Bantiaka, VHS
Sa/So, 10-13 Uhr, 10./11.10.2026, 48 €

Papierwerkstatt: Kreative Karten

262.2F051R Harald Arimont, VHS, 90 €
Fr, 06.11.2026, 17:30-19 Uhr
Sa, 14.11.2026, 11-16:15 Uhr
Fr, 20.11.2026, 17-21:30 Uhr

Gestaltung eines Schattentheaters

262.2F052R Jennifer Neidhardt, Kulturforum (Steele)
Sa, 10-16:30 Uhr, 21.11.2026, 48 €

Die Kunst der chinesischen Tuschemalerei

Thema: Bambus

262.2F054R Xiaoting Qi, VHS

Sa, 15:15-19 Uhr, 10.10.2026, 30 €

Thema: Persimone-Frucht

262.2F055R Xiaoting Qi, Kulturforum (Steele)

Sa, 14-17:45 Uhr, 12.12.2026, 30 €

Thema: Pflaumenblüte Mei Hua

262.2F057R Xiaoting Qi, Kulturforum (Steele)

Sa, 15:45-19:30 Uhr, 23.01.2027, 30 €

Einführung in die Kalligraphie

262.2F060R Florian Eichhorn, VHS

Sa, 10-15 Uhr, 10.10.2026, 46 €

262.2F065R Florian Eichhorn, VHS

So, 10:30-15:45 Uhr, 15.11.2026, 46 €

Kalligraphie Aufbauworkshop

262.2F066R Florian Eichhorn, Kulturforum (Steele)

Sa, 10:30-15:45 Uhr, 23.01.2027, 46 €

Tetrapak-Radierung –

Drucken am Küchentisch mit der Nudelmaschine

262.2F080R Stefanie Scheifler, Kulturforum (Steele)

Sa, 10-17:30 Uhr, 28.11.2026, 54 €



Drucken mit Gelddruckplatte

262.2F088R Stefanie Scheifler, Kulturforum (Steele)

Sa, 10-17:30 Uhr, 30.01.2027, 54 €

Druckkurs: Verschiedene Drucktechniken

262.2F078R Stefanie Scheifler, Kulturforum (Steele)

Do, 18-21:10 Uhr, 4x, ab 07.01.2027, 57 €

Denken auf Papier – Kreatives Journaling für Recherche und Projektarbeit

262.2F090R Jennifer Neidhardt, Kulturforum

(Steele)

Sa, 10-16:30 Uhr, 09.01.2027, 48 €

Lebenslandkarten – Zeichne die Landkarte deines Lebens

262.2F092R Florian Eichhorn, Kulturforum (Steele)

Sa, 11-16 Uhr, 07.11.2026, 46 €

MALEN WORKSHOPS

Aquarellmalerei –

Techniken und Tricks für Anfänger/-innen

262.2F098R D. Raecke de Osbahr, Kulturforum (Steele)

Sa, 10-16:15 Uhr, 2x, 19./26.09.2026, 96 €



Acryl und Abstraktion – Kreative Freiheit!

262.2F103R Anna Borisova-Emilova, Kulturforum (Steele)

So, 11-17:30 Uhr, 27.09.2026, 48 €

Malen mit Pastellkreide

262.2F105R Doris Raecke de Osbahr, Kulturforum (Steele)

So, 11-17 Uhr, 04.10.2026, 48 €

Collage & Feminine Vision –

Frauenbilder neu zusammensetzen

262.2F108R Ahang Nakhaei, Kulturforum (Steele)

So, 11-17:30 Uhr, 03.10.2026, 48 €

Acrylmalerei – Grundlagenworkshop

262.2F106R S. Sherin Mocek, VHS

So, 10-16 Uhr, 11.10.2026, 48 €

Acrylmalerei – Aufbauworkshop

262.2F119R S. Sherin Mocek, Kulturforum (Steele)

So, 11-17 Uhr, 13.12.2026, 48 €

Abstrakte Gesichter – Acrylmalerei

262.2F109R S. Sherin Mocek, Kulturforum (Steele)

So, 11-17 Uhr, 08.11.2026, 48 €

Magische Horizonte – Acryl und Abstraktion

262.2F111R Anna Borisova-Emilova, Kulturforum

(Steele)

So, 11-17 Uhr, 22.11.2026, 48 €

Paradiesische Herbstwälder – Acrylmalerei

262.2F112R S. Sherin Mocek, Kulturforum (Steele)

So, 11-17 Uhr, 29.11.2026, 48 €

Aufbauen & Zerstören – Malen für

Fortgeschrittene

262.2F116R Anja Steffen, VHS

Sa, 10-16 Uhr, 05.12.2026, 96 €

Farben hören, Klänge sehen –

Das Phänomen der Synästhesie

262.2F124R Ulrich Panzer, VHS

Fr, 16:15-21:30 Uhr, 15.01.2027, 42 €

Leuchtende Küsten – Durch Farbe in den Urlaub

262.2F126R S. Sherin Mocek, VHS

So, 11-17 Uhr, 24.01.2027, 48 €

Farbenpracht der Natur – Abstrakte Blumen in

Acryl

262.2F129R A. Borisova-Emilova, Kulturforum

(Steele)

So, 11-17 Uhr, 31.01.2027, 48 €

Die Begegnung von Klang und Farbe

262.2F130R Ulrich Panzer, VHS

Fr, 16:15-21:30 Uhr, 05.02.2027, 42 €

Aquarellmalerei – Für Anfänger/-innen

262.2F132R S. Sherin Mocek, Kulturforum (Steele)

So, 11-17 Uhr, 14.02.2027, 48 €

MALEN KURSE

Die Malkurse sind offen für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene. Das Material muss in der Regel selbst mitgebracht werden. Wenn nicht eine besondere Technik genannt wird, sind alle Maltechniken möglich und werden individuell betreut.

Künstlerische Praxis – Zeichnung und Malerei

262.2F210R Rainer Engelke, Kulturforum (Steele)

Mo, 15-18:10 Uhr, 15x, ab 14.09.2026, 198 €

Zeichnen und Malen lernen

262.2F213R Cornelia Fichtner, Kulturforum (Steele)

Di, 18:40-21:50 Uhr, 12x, ab 22.09.2026, 158 €

Von der Idee zum Bild (flexibles Zeitkonzept)

262.2F226R Anna Borisova-Emilova, VHS

Di, 10:30-15:10 Uhr, 15x, ab 22.09.2026, 198 €

Offenes Atelier: Kreativ malen & zeichnen

262.2F229R Ahang Nakhaei, Kulturforum (Steele)

Mi, 11-14 Uhr, 15x, ab 23.09.2026, 198 €

Im Farbenspiel der Malerei

262.2F228R S. Sherin Mocek, Kulturforum (Steele)

Di, 9:30-12:40 Uhr, 15x, ab 22.09.2026, 198 €

Im Farbenspiel der Malerei (flexibles Zeitkonzept)

262.2F230R S. Sherin Mocek, VHS

Fr, 9:45-14:10 Uhr, 15x, ab 25.09.2026, 198 €

Die wunderbare Welt der Farbe

Malkurs für Fortgeschrittene

262.2F235R Anja Steffen, VHS

Mi, 18-21:10 Uhr, 15x, ab 23.09.2026, 198 €

Aquarellieren – Malen & Zeichnen

262.2F250R Robert Horn, VHS

Mo, 11:30-14:40 Uhr, 12x, ab 21.09.2026, 158 €

262.2F252R Robert Horn, VHS

Mo, 17-20:10 Uhr, 12x, ab 21.09.2026, 158 €

Acrylmalerei – Malen und Mixed Media

262.2F256R Notburga Jenny-Niederprüm,

Kulturforum (Steele)

Mi, 18:30-21:40 Uhr, 15x, ab 30.09.2026, 198 €

Malen mit Ölfarben

262.2F265R Sebastian Walter-Lilienfein,

Kulturforum (Steele)

Fr, 14-17 Uhr, 15x, ab 25.09.2026, 198 €

262.2F267R Sebastian Walter-Lilienfein,

Kulturforum (Steele)

Fr, 17-20 Uhr, 15x, ab 25.09.2026, 198 €

MUSIK



i **Beratung / Programmbereichsleiterin**

Lydia.Doliva@vhs.essen.de

☎ 0201 88-43211

Fragen zur Anmeldung

Angelia.Hohloch@vhs.essen.de

☎ 0201 88-43212

Gemeinsam musizieren – Offene Musiksession

262.2G159G Ahmet & Ömer Bektaş, VHS

Mi, 19:30-21 Uhr, 12x, ab 16.09.2026, 0 €

KLASSIK UND JAZZ

Aalto Musiktheater – Was wird gespielt?

262.2G160G Patricia Knebel, Aalto

Mo/Mi, 18:30-20 Uhr, 28.09.2026., 04.11.2026, 27.01.2027, 20 €

All That Jazz: Sophisticated Ladies

262.2G180G Dr. Berthold Klostermann, VHS

Di, 17:45-19:15 Uhr, 12x, ab 08.09.2026, 90 €

SAMBA, CAJON UND HANDPAN-WORKSHOPS

Sambatrommeln für Einsteiger/-innen

262.2G255G Andreas Brunk, VHS

Sa, 11-15 Uhr, 10.10.2026, 40 €

Cajon – Wie begleite ich einen Song?

262.2G260G Martin Hesselbach, VHS
Sa, 10:30–15:30 Uhr, 14.11.2026, 45 €

Handpan spielen lernen – ohne Vorkenntnisse

262.2G263G Anton Nachbauer, VHS
So, 10–13 Uhr, 06.12.2026, 38 €

Handpan spielen lernen – ohne Vorkenntnisse

262.2G265G Anton Nachbauer, VHS
So, 14–17 Uhr, 06.12.2026, 38 €

GUZHENG – CHINESISCHE ZITHER



Workshop: Guzheng – Einführung in die chinesische Zither

262.2G290G Qin Tang, VHS
So, 15–17 Uhr, 15.11.2026, 14 €

Guzheng spielen lernen – Unterricht auf der chinesischen Zither (Kleingruppe)

262.2G292G Qin Tang, VHS
Mi, 17:45–19:15 Uhr, 10x, ab 23.09.2026, 200 €

KLAVIER UND ORGEL

Workshop: Meine erste Orgelstunde

262.2G300G Ingmar Stiller, Kirchenmusikschule
Sa, 11–14 Uhr, 10.10.2026, 0 €

Orgelentdecker–Familienworkshop

262.2G301G Wolfgang Flunkert, Holsterhausen
Sa, 11–14 Uhr, 23.01.2027, 0 €

Workshop: Meine ersten Klavierstunden

262.2G302G Beate Freis, VHS
Sa/So, 10–11:30 Uhr, 05./06.12.2026, 53 €
262.2G303G Beate Freis, VHS
Sa/So, 12–13:30 Uhr, 05./06.12.2026, 53 €

Klavier für leicht Fortgeschrittene

262.2G304G Polina Rosenberg, Kulturforum (Steele)
Mo, 16:30–18 Uhr, 15x, ab 21.09.2026, 260 €

Klavier für Fortgeschrittene

262.2G306G Polina Rosenberg, Kulturforum (Steele)
Mo, 18–19:30 Uhr, 15x, ab 21.09.2026, 260 €

Klavier- und Kammermusik–Meeting

Jeder Termin bietet Ihnen die Chance, mit Gleichgesinnten in entspannter Atmosphäre einen musikalischen Beitrag vorzustellen:

Alle Termine buchen:

262.2G307G Annette Laufs, VHS
Di, 19:30–21 Uhr, 4x, ab 06.10.2026, 22 €

Einzeltermine buchen:

262.2G308G Annette Laufs, VHS
Di, 19:30–21 Uhr, 06.10.2026, 7 €
262.2G309G Annette Laufs, VHS
Di, 19:30–21 Uhr, 10.11.2026, 7 €
262.2G310G Annette Laufs, VHS
Di, 19:30–21 Uhr, 01.12.2026, 7 €
262.2G311G Annette Laufs, VHS
Di, 19:30–21 Uhr, 19.01.2027, 7 €

STIMMBILDUNG UND CHÖRE

Stimmbildung – Basiskurs

262.2G312G Nora Mosch, Kulturforum (Steele)
Di, 17–18 Uhr, 14x, ab 15.09.2026, 62 €

Stimmbildung in der Gruppe – Fortgeschrittene

262.2G313G Nora Mosch, Kulturforum (Steele)
Di, 18:15–19:45 Uhr, 14x, ab 15.09.2026, 92 €

Intensivwochenende Stimmbildung für Fortgeschrittene

262.2G314G D. Petrova, Kulturforum (Steele)
Sa/So, 11–16 Uhr, 17./18.10.2026, 215 €

Chor am Wochenende für Anfänger/-innen

262.2G316G D. Petrova, Kulturforum (Steele), 18 €
Fr, 17–18:30 Uhr, 11.09.2026,
Sa/So, 11–12 Uhr, 12./13.09.2026

Chor am Wochenende für Fortgeschrittene

262.2G317G D. Petrova, Kulturforum (Steele), 48 €
Fr, 18:45–20:15 Uhr, 11.09.2026,
Sa, 12:15–17 Uhr, 12.09.2026,
So, 12:15–15:30 Uhr, 13.09.2026

Chor am Wochenende für Anfänger/-innen

262.2G318G Diana Petrova, VHS, 18 €
Fr, 17–18:30 Uhr, 13.11.2026,
Sa/So, 9:45–10:45 Uhr, 14./15.11.2026

Chor am Wochenende für Fortgeschrittene

262.2G319G Diana Petrova, VHS, 41 €
Fr, 18:45–20:15 Uhr, 13.11.2026,
Sa/So, 11–14:45 Uhr, 14./15.11.2026

Chor Cantaré

262.2G322G Julia Wendel, Kulturforum (Steele)
Do, 19:30–21 Uhr, 21x, ab 03.09.2026, 128 €

Chor „Lieder der Welt“

262.2G332G Jevgeni Vitovski, VHS
Mi, 10–12:15 Uhr, 15x, ab 16.09.2026, 148 €

ENSEMBLES

Blockflötenensemble

262.2G341G Ulrike Diekmann, VHS
Di, 10:45–12:15 Uhr, 15x, ab 22.09.2026, 99 €

Klezmer–Ensemble für Fortgeschrittene

262.2G350G Dr. Michael Weigelt-Liesenfeld, VHS
Fr, 16:30–18 Uhr, 15x, ab 11.09.2026, 164 €

VHS–Jazzcombo

262.2G354G Moritz Micha, VHS
Mo, 18:15–19:45 Uhr, 15x, ab 14.09.2026, 119 €

VHS–Bigband

262.2G355G Moritz Micha, VHS
Mo, 20–21:30 Uhr, 15x, ab 14.09.2026, 96 €

UKULELE UND GITARRE

Ukulele für Anfänger/-innen

262.2G362G Michael Völkel, VHS
So, 10–17 Uhr, 11.10.2026, 55 €
262.2G360G Michael Völkel, VHS
So, 10–17 Uhr, 06.12.2026, 55 €

Ukulele für Fortgeschrittene

262.2G366G Michael Völkel, VHS
So, 10–17 Uhr, 15.11.2026, 55 €

Gitarrengruppe für Anfänger/-innen

262.2G368G Uli Pergher, Schloss Borbeck
Fr, 20–20:45 Uhr, 15x, ab 18.09.2026, 80 €

Gitarrengruppe für leicht Fortgeschrittene

ca. 2. Semester:
262.2G369G Uli Pergher, Schloss Borbeck
Fr, 18–18:45 Uhr, 15x, ab 18.09.2026, 80 €

ca. 4. Semester:

262.2G371G Uli Pergher, Schloss Borbeck
Fr, 19–19:45 Uhr, 15x, ab 18.09.2026, 80 €

ca. 5. Semester:

262.2G372G Uli Pergher, Schloss Borbeck
Fr, 17–17:45 Uhr, 15x, ab 18.09.2026, 80 €

Gitarrengruppe für Fortgeschrittene

262.2G374G Uli Pergher, Schloss Borbeck
Mi, 18–18:45 Uhr, 15x, ab 16.09.2026, 80 €
262.2G376G Uli Pergher, Schloss Borbeck
Do, 20–20:45 Uhr, 15x, ab 17.09.2026, 80 €
262.2G382G Uli Pergher, Schloss Borbeck
Mi, 20–20:45 Uhr, 15x, ab 16.09.2026, 80 €

Gitarrengruppe für sehr weit Fortgeschrittene

262.2G388G Uli Pergher, Schloss Borbeck
Mi, 19–19:45 Uhr, 15x, ab 16.09.2026, 80 €
262.2G392G Uli Pergher, Schloss Borbeck
Do, 18–18:45 Uhr, 15x, ab 17.09.2026, 80 €
262.2G393G Uli Pergher, Schloss Borbeck
Do, 19–19:45 Uhr, 15x, ab 17.09.2026, 80 €

KONZERTE IN DER VHS – EINTRITT FREI

Von Klassik bis Jazz: Einmal im Monat treten unsere Kursleitenden und Musiker/-innen aus der Region in abwechslungsreichen Konzerten auf.

Konzert: Klavier- und Kammermusik

262.2G462G Annette Laufs, VHS
Sa, 11–13 Uhr, 10.10.2026, 0 €

Opening Night Ausstellung NTU.

262.2A010G Ruben Matweta (Likolo), VHS
Fr, 18 Uhr, 18.09.2026, 0 €

Lesung und Konzert: Leben in Tönen –

Eine Kulturgeschichte weiblichen Komponierens
262.2G463G Marit Rullmann, Werner Schlegel, VHS
So, 15–17 Uhr, 15.11.2026, 0 €

Sing mit! – Das große Weihnachtsliedersingen der VHS Essen

262.2G466G Lydia Doliva, VHS
Do, 17:30–18:30 Uhr, 03.12.2026, 0 €

Konzert: Klavier und Tanz

262.2G467G Jevgeni Vitovski, VHS
So, 15–17 Uhr, 24.01.2027, 0 €

VHS Jazz Combo & VHS Big Band:

Abschlusskonzert
262.2G468G Moritz Micha, VHS
Mo, 19:30–21 Uhr, 25.01.2027, 0 €

TANZ, IMPROVISATION UND FELDENKRAIS®

Improvisation als Ressource für Beruf und Alltag – Bewegung, Ausdruck und Präsenz

262.2H109G E. Lepsius, Folkwang Musikschule
Di–Fr, 10–16:30 Uhr, 20.–23.10.2026, 188 €

Workshop Tanzimprovisation und Feldenkrais®

262.2H110G E. Lepsius, Folkwang Musikschule
So, 10–16:30 Uhr, 22.11.2026, 35 €

Bewegen & Sein – Tanzimprovisation und Feldenkrais®

262.2H111G E. Lepsius, Folkwang Musikschule
Mo, 17:45–19:15 Uhr, 15x, ab 14.09.2026, 99 €

Bewegen & Sein – Feldenkrais®

262.2H112G E. Lepsius, Folkwang Musikschule
Mo, 19:20–20:10 Uhr, 15x, ab 14.09.2026, 55 €

Shake it off – Tanz ins Wochenende

262.2H114G Laura Pilat, Folkwang Musikschule
Sa, 10–14:30 Uhr, 19.09.2026, 25 €

Tanzkurs 60 plus: Sanft in Bewegung

262.2H113G Laura Pilat, Folkwang Musikschule
Fr, 14–15:30 Uhr, 11x, 06.11.2026, 82 €

BALLET / MODERN / JAZZ



Klassisches Ballett für Anfänger/-innen und leicht Fortgeschrittene

262.2H115G Veronika Nagy, Folkwang Musikschule
Do, 17:15-18:30 Uhr, 15x, ab 17.09.2026, 82 €

Klassisches Ballett für Fortgeschrittene

262.2H116G Veronika Nagy, Folkwang Musikschule
Do, 18:35-20:05 Uhr, 15x, ab 17.09.2026, 99 €

Modern Dance für Anfänger/-innen und solche mit Vorkenntnissen

262.2H122G Harald Schulte, Folkwang Musikschule
Di, 18:45-20:15 Uhr, 15x, ab 15.09.2026, 99 €

Jazz-Dance

262.2H123G Veronika Nagy, Folkwang Musikschule
Do, 20:10-21:40 Uhr, 15x, ab 17.09.2026, 99 €

GESELLSCHAFTSTANZ & PAARTANZ

Gesellschaftstanz/Paartanz für Anfänger/-innen

262.2H129G Stefanie Drensek, VHS
Mo, 18:30-20 Uhr, 13x, ab 21.09.2026, 130 €

Gesellschaftstanz/Paartanz Mittelstufe 1

262.2H130G Stefanie Drensek, VHS
Mo, 20:10-21:40 Uhr, 13x, ab 21.09.2026, 130 €

Gesellschaftstanz/Paartanz Mittelstufe 2

262.2H132G Stefanie Drensek, VHS
Fr, 18:30-20 Uhr, 13x, ab 25.09.2026, 130 €

Gesellschaftstanz/Paartanz für Fortgeschrittene

262.2H134G Stefanie Drensek, VHS
Fr, 20:10-21:40 Uhr, 13x, ab 25.09.2026, 130 €

TANZWORKSHOPS AM WOCHENENDE

Albanische Volkstänze

262.2H163G Teuta Gashi, Kulturforum (Steele)
Sa, 10-15 Uhr, 19.09.2026, 20 €

West Coast Swing – Musikalität & lässige Eleganz

262.2H164G Carsten Schmitz-Grafe, VHS
Sa, 14-17 Uhr, 10.10.2026, 18 €

Tango Argentino für Anfänger/-innen

262.2H181G André Amberge, Kulturforum (Steele)
Sa, 15:30-18:30 Uhr, 19.09.2026, 30 €

262.2H182G André Amberge, Kulturforum (Steele)
So, 15:30-18:30 Uhr, 22.11.2026, 30 €

262.2H183G André Amberge, Kulturforum (Steele)
Sa, 15:30-18:30 Uhr, 16.01.2027, 30 €

Shake it off – Tanz ins Wochenende

262.2H114G Laura Pilat, Folkwang Musikschule
Sa, 10-14:30 Uhr, 19.09.2026, 25 €

Zumba®

262.2H191G Morched Gira, Folkwang Musikschule
So, 10-12:30 Uhr, 11.10.2026, 15 €

American Tribal Style für Anfängerinnen

262.2H192G A. Homersen, Folkwang Musikschule
Sa, 15-18 Uhr, 30.01.2027, 20 €

American Tribal Style zum Auffrischen

262.2H194G A. Homersen, Folkwang Musikschule
Sa, 15-18 Uhr, 21.11.2026, 20 €

Workshop: Linedance für Anfänger/-innen

262.2H195G Norbert Schilke, VHS
Sa, 14-17 Uhr, 05.12.2026, 18 €

TÄNZE AUS ALLER WELT

Albanische Volkstänze

262.2H203G Teuta Gashi, VHS
Fr, 18:15-19:45 Uhr, 8x, ab 02.10.2026, 55 €

Internationale Volkstänze

262.2H204G Norbert Schilke, VHS
Do, 18:45-20:15 Uhr, 15x, ab 24.09.2026, 99 €

Linedance (Aufbaukurs)

262.2H205G Norbert Schilke, VHS
Mo, 14:15-15:45 Uhr, 15x, ab 21.09.2026, 99 €

Griechische Tänze für Anfänger/-innen

262.2H210G Leonidas Efthymiadis, VHS
Di, 18:15-19:45 Uhr, 15x, ab 08.09.2026, 114 €

Griechische Tänze für Fortgeschrittene

262.2H213G Leonidas Efthymiadis, VHS
Di, 20-21:30 Uhr, 15x, ab 08.09.2026, 114 €

Bauchtanz für Frauen (Anfängerinnen)

262.2H320G A. Homersen, Folkwang Musikschule
Mi, 17-18:30 Uhr, 12x, ab 16.09.2026, 94 €

Bauchtanz für Frauen (Fortgeschrittene)

262.2H324G A. Homersen, Folkwang Musikschule
Mi, 18:35-20:05 Uhr, 12x, ab 16.09.2026, 94 €

SCHAUSPIEL UND THEATER



Mehr Kommunikationskompetenz durch

Theaterarbeit

262.2J107G Diyana Nicolaus, VHS
Mo-Fr, 10:30-17:30 Uhr, 14.-18.09.2026, 245 €

Diversity-Kompetenz für Alltag und Berufsleben.

Eine kreative Erarbeitung

262.2J108G Diyana Nicolaus, VHS
Mo-Fr, 10-17 Uhr, 09.-13.11.2026, 245 €

Szenarium – Literatur in Szene

262.2J113G Gabi Dauenhauer, Rüttenscheid
Mo, 19-21:15 Uhr, 30x, ab 14.09.2026, 284 €

Improvisationstheater: Mut zum Sein –

Spiel, Humor & Herzenskommunikation

262.2J120G G. v. Löhneysen, VHS
Mi, 18:15-20:30 Uhr, 15x, ab 23.09.2026, 148 €

Improvisationstheater: Mut zum Sein –

Das Mögliche tun, das Unmögliche vollbringen

262.2J124G G. v. Löhneysen, Kulturforum (Steele)
Sa, 10-16:30 Uhr, 23.01.2027, 40 €

Improvisationstheater: Der Innere Clown –

Lebenskünstler und Poet

262.2J126G G. v. Löhneysen, Kulturforum (Steele)
So, 11-17:30 Uhr, 24.01.2027, 40 €

Von der Stücklektüre zur Aufführungskritik

262.2J142G Andreas Linne, VHS
Mo, 17:45-19:15 Uhr, 15x, ab 21.09.2026, 99 €

Workshop: Literatur lebendig vortragen

262.2J174G Josef Schoenen, VHS, 85 €

Sa, 14.11.2026, 9:30-16:30 Uhr

So, 15.11.2026, 11-16 Uhr

LITERATUR



i Beratung / Programmbereichsleiterin

Lydia.Doliva@vhs.essen.de

☎ 0201 88-43211

Fragen zur Anmeldung

Annette.Volmer@vhs.essen.de

☎ 0201 88-43102

Lesung: Hildegundis und die Kinderkrone

262.2J301G R. Schymiczek, VHS
Do, 18:30-20 Uhr, 01.10.2026, 0 €

Essener Anthologien – Buchpremiere: Was ich dir erzählen möchte

262.2J302G Dr. Artur Nickel, VHS
Di, 17:30-19 Uhr, 01.12.2026, 0 €

BUCHDRUCK UND ALTE SCHRIFTEN

Exkursion in die Buchbinderei:

Vom Zettel zur Bindung

262.2J322G Regina Klein, Gelsenkirchen
Sa, 10-12:30 Uhr, 19.09.2026, 15 €

Alte Schriften lesen: Fraktur – Kurrent – Sütterlin

262.2J326G Regina Klein, Kulturforum (Steele)
Mi, 17:45-19:15 Uhr, 4x, ab 04.11.2026, 35 €

SCHREIBEN

Workshop: Kreatives Schreiben

262.2J342G Berit Hullmann, VHS
Sa, 10-16 Uhr, 10.10.2026, 35 €

Kreatives Schreiben – Semesterkurs

262.2J364G Berit Hullmann, VHS
Di, 17:45-19:15 Uhr, 10x, ab 22.09.2026, 75 €

Schreibwerkstatt „Meine Geschichte“

262.2J366G R. Schymiczek, Kulturforum (Steele)
Mi, 17:45-19:15 Uhr, 5x, ab 14.10.2026, 45 €

Schreibwerkstatt Biografie

262.2J367G Werner Budde, VHS
Di, 9-10:30 Uhr, 15x, ab 15.09.2026, 99 €
262.2J368G Werner Budde, VHS
Di, 10:45-12:15 Uhr, 15x, ab 15.09.2026, 99 €

Klub der sanften Irren:

Lyrik schreiben und darüber sprechen

262.2J382G Helmut Bauchmüller, VHS
Di, 19:30-21 Uhr, 4x, ab 22.09.2026, 0 €

LESEN – LITERATURKURSE

Literatur unserer Zeit

262.2J386G Volker Pruß, VHS
Di, 9-10:30 Uhr, 15x, ab 22.09.2026, 99 €
262.2J388G Ute Hüfken, Schloss Borbeck
Di, 9:30-11:50 Uhr, 10x, ab 15.09.2026, 99 €

VHS-Buchklub: Zeitgenössische Literatur entdecken

262.2J390G Lydia Doliva, VHS
Di, 17:45-19:15 Uhr, 12x, ab 15.09.2026, 79 €



i Beratung / Programmbereichsleiter

Bjoern.Mastiaux@vhs.essen.de
 ☎ 0201 88-43200

Fragen zur Anmeldung

Gabriele.Ojstersek@vhs.essen.de
 ☎ 0201 88-43206

PSYCHOLOGIE UND LEBENSHILFE

Lesung und Talk: „ADHS verstehen“

262.3A001B Berit Hullmann, VHS
 Do, 18:30-20:30 Uhr, 14.01.2027, 9 €

Workshop: Die Macht der Körpersprache – selbstsicher und selbstbewusst

262.3A003B Jennifer Lüning, VHS
 Do, 17:45-20:15 Uhr, 03.12.2026, 17 €
 262.3A004B Jennifer Lüning, VHS
 Do, 17:45-20:15 Uhr, 28.01.2027, 17 €

Workshop: „Meine (Selbst-)Zweifel und ich“ – belastende Glaubenssätze

262.3A005B Susanne Marx, VHS
 Sa/So, 9:30-17 Uhr, 10./11.10.2026, 77 €

Interaktiver Vortrag: Mit Freundschaft aus der Einsamkeit

262.3A007B Theresa Scholten, VHS
 Do, 18-20:15 Uhr, 24.09.2026, 15 €

Workshop: Freundschaften finden und vertiefen

262.3A008B Theresa Scholten, VHS
 Sa/So, 13-17 Uhr, 10./11.10.2026, 50 €

Wanderworkshop: Ich kann was bewegen! Schritt für Schritt

262.3A010B Michaela Göddenhoff, Werden
 Sa, 10-16:30 Uhr, 19.09.2026, 36 €

Impulsvortrag: Ich kann was bewegen! Grenzen

262.3A011B Michaela Göddenhoff, VHS
 Do, 17:45-19:15 Uhr, 12.11.2026, 11 €

Impulsvortrag: Ich kann was bewegen! Neuanfang

262.3A012B Michaela Göddenhoff, VHS
 Do, 17:45-19:15 Uhr, 28.01.2027, 11 €

Kreativnachmittag zum Jahresende: ein Visionboard gestalten

262.3A014B Birgit Hölker-Schüttler, VHS
 So, 10-16 Uhr, 06.12.2026, 28 €



Workshop: Stress verstehen, erkennen und bewältigen

262.3A015B Frauke Stoermer, VHS
 So, 10:30-14:15 Uhr, 24.01.2027, 25 €

Workshop: Lagerfeuer Learnings – Zuversicht in schweren Zeiten

262.3A018B Melanie Hundacker, Heisingen
 Mi, 18-20:30 Uhr, 14.10.2026, 30 €

Film zum Thema Depression bei Männern: „Stell dich nicht so an“

262.3A019B Bündnis gegen Depression, VHS
 Mi, 18-20 Uhr, 02.12.2026, 0 €

Essener Seminar für seelische Gesundheit

In Kooperation mit dem Verein „Selbsthilfe Psychiatrie-Erfahrener Essen“ (SPE) finden ca. alle 14 Tage Vorträge zu Themen rund um die psychische und seelische Gesundheit statt. Über die Themen der einzelnen Termine informieren Sie sich bitte unter www.spe-essen.info. Begrenzte Platzzahl – daher Anmeldung erforderlich. Veranstaltungen immer donnerstags, 17:45-19:15 Uhr, VHS, 0 €, zu folgenden Terminen: **262.3A021B** 10.09.2026, **262.3A022B** 24.09.2026, **262.3A023B** 01.10.2026, **262.3A024B** 15.10.2026, **262.3A025B** 05.11.2026, **262.3A026B** 19.11.2026, **262.3A027B** 03.12.2026, **262.3A028B** 17.12.2026

SELBSTORGANISATION UND GEDÄCHTNISTRAINING

Workshop: Aufräumen – mit System

262.3A034B Meike Suhre, VHS
 Sa, 11-18 Uhr, 14.11.2026, 42 €

Neustart in den Ruhezustand – Was bleibt? Was geht? Was kommt?

262.3A038B Eva Grieskamp, VHS
 Di, 17:45-21 Uhr, 4x, ab 03.11.2026, 80 €

Gedächtnistraining – Einführung

262.3A040B Winfried Keul, VHS
 Mi, 10:45-12:15 Uhr, 3x, ab 16.09.2026, 22 €
 262.3A041B Winfried Keul, Kulturforum (Steele)
 Sa, 9-14 Uhr, 26.09.2026, 22 €

Gedächtnistraining – Grundkurs

262.3A042B Winfried Keul, VHS
 Mi, 10:45-12:15 Uhr, 9x, ab 04.11.2026, 66 €

Ganzheitliches Gedächtnistraining

262.3A044B Martina Sander, VHS
 Di, 9:30-11 Uhr, 14x, ab 22.09.2026, 103 €
 262.3A046B Martina Sander, VHS
 Di, 11:15-12:45 Uhr, 14x, ab 22.09.2026, 103 €

Gedächtnistraining mit Vorkenntnissen

262.3A047B Winfried Keul, VHS
 Mi, 14:15-15:45 Uhr, 12x, ab 16.09.2026, 88 €
 262.3A048B Winfried Keul, VHS
 Do, 10:45-12:15 Uhr, 12x, ab 17.09.2026, 88 €

Schach spielen lernen – Einstiegs-Intensivkurs

262.3A050B Michael Peters, VHS
 Di, 19:30-21 Uhr, 6x, ab 22.09.2026, 48 €

Schach spielen lernen – Fortgeschritten-Intensivkurs

262.3A052B Michael Peters, VHS
 Di, 19:30-21 Uhr, 6x, ab 08.12.2026, 48 €

Spielend Bridge lernen – Einstiegskurs

262.3A054B Joachim Markwald, VHS
 Di, 17:30-19:45 Uhr, 7x, ab 17.11.2026, 74 €

Spielend Bridge lernen – Aufbaukurs

262.3A056B Joachim Markwald, VHS
 Di, 15-17:15 Uhr, 7x, ab 06.10.2026, 74 €

Die Reizung beim Bridge – Grundkurs

262.3A058B Joachim Markwald, VHS
 Fr, 15-17:15 Uhr, 9x, ab 25.09.2026, 94 €

Die Reizung beim Bridge – Aufbaukurs

262.3A060B Joachim Markwald, VHS
 Fr, 17:30-19:45 Uhr, 9x, ab 25.09.2026, 94 €

FOREN UND VORTRÄGE ZU GESUNDHEITSTHEMEN

Forum Demenz: „Stark bleiben im Alltag mit Demenz“

262.3C002B Netzwerk Demenz Essen, VHS
 Mi, 15:30-17:30 Uhr, 04.11.2026, 0 €

38. Palliativ-Forum – Thema: Der freiwillige Verzicht auf Essen und Trinken

262.3C004B Netzwerk Palliativmedizin Essen, VHS
 Mi, 15:30-17:30 Uhr, 18.11.2026, 0 €

Vortrag und Information Schwerhörigkeit

262.3C005B Ortsverein Essen Deutscher Schwerhörigenbund (DSV), VHS
 Mi, 16:30-18 Uhr, 07.10.2026, 0 €

Online-Vortrag: Wie finde ich Gesundheitsinformationen im Internet?

262.3C010B Dr. Inger Scheike, online
 Di, 19-20:30 Uhr, 22.09.2026, 0 €

Online-Vortrag: Die elektronische Patientenakte (ePA)

262.3C012B Jörg Schiemann, online
 Di, 19-20:30 Uhr, 29.09.2026, 0 €

Online-Vortrag: DiGA – Digitale Hilfe für die Gesundheit – Fitness-Apps

262.3C014B Jörg Schiemann, online
 Do, 19-20:30 Uhr, 19.11.2026, 0 €

Online-Vortrag: Wie komme ich zu guten Gesundheitsentscheidungen?

262.3C016B Dr. Inger Scheike, online
 Do, 19-20:30 Uhr, 26.11.2026, 0 €

Vortrag Rheuma-Liga: Schmerztherapie

262.3C100B Dr. Richarda Rademacher, VHS
 Mi, 16-17:30 Uhr, 16.09.2026, 0 €

Vortrag Rheuma-Liga: Hilfsmittel für Rheumakranke

262.3C102B Rheuma-Liga Essen, VHS
 Mi, 16-17:30 Uhr, 11.11.2026, 0 €

Workshop: Osteoporose-Vorbeugung

262.3C112B Andrea Schwarz, VHS
 Do, 16-17:30 Uhr, 26.11.2026, 0 €

ERNÄHRUNG

Workshop: Unsere Ernährung psychologisch betrachtet

262.3C210B Beate Freis, VHS
 Sa, 11-17 Uhr, 23.01.2027, 40 €

Workshop: Gemüse fermentieren – nachhaltig und gesund

262.3C211B Ingrid Burdack, VHS
 Sa, 11-14:45 Uhr, 14.11.2026, 37 €

Exkursion: Leckereien aus der Natur

262.3C220B Michael Godau, Karnap
 So, 10-13 Uhr, 13.09.2026, 14 €

Workshop: Wärmende Tees – die perfekten Tees für den Winter

262.3C230B Liyang Sheng, VHS
 Sa, 13:30-16:30 Uhr, 05.12.2026, 28 €

Workshop: Teerese Taiwan – Oolong-Tees, rote Tees und mehr

262.3C232B Liyang Sheng, VHS
 Sa, 13:30-16:30 Uhr, 23.01.2027, 28 €

Slow Food: Gewürzseminar – Entdecke die Welt der Pfefferaromen

262.3C240B Slow Food Essen e.V., VHS
 Di, 18-20 Uhr, 24.11.2026, 0 €

WOHLBEFINDEN IM BERUF

Workshop: Mit Bauchschmerzen zum Job?

262.3C320B Susanne Marx, VHS
Sa/So, 9:30-17 Uhr, 14./15.11.2026, 77 €

Stressbewältigung mit Yoga

262.3C330B Brigitte Gareis, VHS
Mo-Fr, 9-16:30 Uhr, 07.-11.09.2026, 200 €

Fortbildung Focusing und Arbeit mit dem Inneren Team

262.3C336B Bruno Martin, VHS
Mo-Fr, 9:30-17 Uhr, 11.-15.01.2027, 200 €

Erfolgreich mit Konflikten umgehen

262.3C338B Bruno Martin, VHS
Mo-Fr, 9:30-17 Uhr, 25.-29.01.2027, 200 €

ENTSPANNUNG

Workshop: Klassische Massage

262.3D001B Tina Dudjan, VHS
Sa/So, 14-17 / 10-13 Uhr, 05./06.12.2026, 49 €

262.3D002B Tina Dudjan, VHS
Sa/So, 14-17 / 10-13 Uhr, 23./24.01.2027, 49 €

Workshop: Wenn ich schlafen möchte...

262.3D010B Erika Reimann, VHS
So, 10-15 Uhr, 11.10.2026, 42 €

Workshop: Keine Panik! – Atmen bei Angst und Panik

262.3D014B Andreas R. Crüsemann, VHS
Sa, 14-19 Uhr, 10.10.2026, 45 €

Workshop: Die Kraft des Atems

262.3D016B Andreas R. Crüsemann, VHS
Sa, 9:30-14:30 Uhr, 23.01.2027, 45 €

Workshop: Nacken-Schulter-Kiefer – loslassen und entspannen

262.3D020B Heike Marzinek, VHS
So, 10-16:30 Uhr, 06.12.2026, 49 €



Autogenes Training

262.3D030B Dagmar Schneider, VHS
Mi, 17:45-19:15 Uhr, 8x, ab 30.09.2026, 72 €

Progressive Muskelentspannung nach Jacobson im Sitzen

262.3D040B Ursula Bartlick, VHS
Di, 18-19:30 Uhr, 8x, ab 22.09.2026, 72 €

MBSR – Stressbewältigung durch Achtsamkeit

262.3D050B Daniel Viebach, VHS
Fr, 18-20:30 Uhr, 8x, ab 18.09.2026 und
Sa, 10-16 Uhr, 1x, Kulturforum (Steele), 07.11.2026,
155 €

Workshop: Ruhe im Sturm – innere Stärke entfalten

262.3D052B Birgit Hölker-Schüttler, VHS
So, 10:30-16 Uhr, 11.10.2026, 24 €

Workshop: Entspannt und ausgeglichen – unser Nervensystem in Balance

262.3D054B Birgit Hölker-Schüttler, VHS
So, 10:30-16 Uhr, 15.11.2026, 24 €

Einfach ICH – Ein Wohlfühltag von Kopf bis Fuß

262.3D060B Heike Marzinek, VHS
So, 10-16:30 Uhr, 24.01.2027, 49 €

YOGA

Yoga für den Rücken

262.3D100B Joachim Buntrock, VHS
Mo, 9-10:30 Uhr, 15x, ab 14.09.2026, 98 €

Yoga – Beweglichkeit und Kraft erhalten

262.3D102B Joachim Buntrock, VHS
Mo, 10:45-12:15 Uhr, 15x, ab 14.09.2026, 98 €

Yoga in seiner Vielfalt

262.3D104B Claudia Abmus, VHS
Mo, 16:30-18 Uhr, 15x, ab 14.09.2026, 98 €

Yoga am Morgen

262.3D110B Joachim Buntrock, VHS
Di, 9-10:30 Uhr, 15x, ab 15.09.2026, 98 €

Yoga mit Vorkenntnissen

262.3D111B Joachim Buntrock, VHS
Di, 10:45-12:15 Uhr, 15x, ab 15.09.2026, 98 €

Hatha-Yoga am Nachmittag

262.3D114B Andrea Hamme, VHS
Di, 16:30-18 Uhr, 14x, ab 15.09.2026, 91 €



Yoga – Bewegung und Ruhe zum Feierabend

262.3D115B Andrea Hamme, VHS
Di, 18:15-19:45 Uhr, 14x, ab 15.09.2026, 91 €

Yoga für Anfängerinnen und Anfänger

262.3D124B Bianca Ludwig, VHS
Mi, 18:15-19:45 Uhr, 15x, ab 16.09.2026, 98 €

Yin-Yoga für „Eulen“

262.3D126B Bianca Ludwig, VHS
Mi, 20-21:15 Uhr, 15x, ab 16.09.2026, 96 €

Vinyasa-Yoga für leicht Fortgeschrittene

262.3D134B N. N., VHS
Do, 16:30-18 Uhr, 15x, ab 17.09.2026, 98 €

262.3D135B N. N., VHS
Do, 18:15-19:45 Uhr, 15x, ab 17.09.2026, 98 €

Slow-down! – Mit Yoga in den Abend

262.3D137B Joachim Buntrock, Kulturforum (Steele)
Do, 17:30-19 Uhr, 15x, ab 17.09.2026, 98 €

Online-Kurs: Mixtape – Yoga trifft auf Pilates

262.3D150B Daria Pariwar, online
Do, 17:30-19 Uhr, 14x, ab 03.09.2026, 95 €

Workshop: Yoga – für einen starken und flexiblen oberen Rücken

262.3D172B Daria Pariwar, VHS
Sa, 11-13:15 Uhr, 10.10.2026, 17 €

Workshop: Yoga – für unteren Rücken und Hüftmobilität

262.3D174B Daria Pariwar, VHS
Sa, 15:30-17:45 Uhr, 05.12.2026, 17 €

Workshop: Yoga – Vinyasa Flow

262.3D176B Claudia Steckenborn, VHS
So, 11-12:30 Uhr, 15.11.2026, 12 €

QIGONG, TAI CHI UND SELBSTVERTEIDIGUNG

Qigong am Morgen – aktiv in den Tag

262.3D214B Monika Venker, VHS
Do, 9:30-11 Uhr, 10x, ab 05.11.2026, 80 €

Tai Chi am Vormittag – mit Vorkenntnissen aus Vorkurs

262.3D216B Monika Venker, VHS
Do, 11:15-12:45 Uhr, 10x, ab 05.11.2026, 80 €

Workshop: Qigong – kompakt und intensiv am Wochenende

262.3D220B Yingxian Wang, VHS
So, 11-17:30 Uhr, 11.10.2026, 52 €

Workshop: Tai Chi – kompakt und intensiv am Wochenende

262.3D222B Yingxian Wang, VHS
Sa, 14:30-21 Uhr, 14.11.2026, 52 €

BEWEGUNG

Lauftraining für Anfängerinnen und Anfänger (Ziel: 25 bis 30 Minuten)

262.3D302B Marcus Götz, Stoppenberg
Sa, 10-10:45 Uhr, 12x, ab 19.09.2026, 48 €

Lauftraining für Fortgeschrittene (Ziel: 7 bis 8 Kilometer)

262.3D304B Marcus Götz, Stoppenberg
Sa, 11-12 Uhr, 12x, ab 19.09.2026, 53 €

Fitnesswanderung auf dem Baldeneysteig

262.3D310B Bernhard Jeucken, Kupferdreh
Sa, 10-18 Uhr, 26.09.2026, 15 €

Workshop: Wunderwerk Fuß – Mobilisierung von Fuß bis Kopf

262.3D315B Thomas Bergfeld, VHS
Fr, 18-21 Uhr, 11.09.2026, 27 €
262.3D316B Thomas Bergfeld, VHS
Fr, 18-21 Uhr, 18.12.2026, 27 €

Workshop: Spiraldynamik® Fußtraining

262.3D317B Ulrich Herbeck, VHS
So, 11:30-17:30 Uhr, 11.10.2026, 48 €
262.3D318B Ulrich Herbeck, VHS
So, 11:30-17:30 Uhr, 24.01.2027, 48 €

Feldenkrais® – Bewusstheit durch Bewegung

262.3D320B Marianne Becker, VHS
Fr, 14:45-16 Uhr, 14x, ab 18.09.2026, 85 €
262.3D322B Marianne Becker, VHS
Fr, 16:15-17:30 Uhr, 14x, ab 18.09.2026, 85 €

Workshop: Feldenkrais®-Labor – Balance

262.3D324B Marianne Becker, VHS
Sa, 9-14:30 Uhr, 05.12.2026, 30 €

Weitere Feldenkrais®-Kurse finden Sie auf S. 11

Workshop: Gezieltes Beckenbodentraining (für Frauen)

262.3D330B Heike Marzinek, VHS
Sa, 15-20:30 Uhr, 23.01.2027, 43 €

Osteoporose-Vorbeugung durch Bewegung – Fortgeschrittene

262.3D342B Annette Legrand, VHS
Mi, 15:30-16:30 Uhr, 15x, ab 16.09.2026, 100 €

Pilates zum Feierabend

262.3D352B Tina Dudjan, VHS
Mo, 18:15-19:45 Uhr, 15x, ab 14.09.2026, 98 €
262.3D354B Tina Dudjan, VHS
Mo, 20-21 Uhr, 15x, ab 14.09.2026, 74 €

Online-Kurs: Pilates – mittleres Level

262.3D362B Karen Zimmermann, online
Do, 20-21 Uhr, 15x, ab 17.09.2026, 78 €

Online-Kurs: Guten-Morgen-Pilates
262.3D364B Karen Zimmermann, online
 Mo, 7:15-7:45 Uhr, 14x, ab 14.09.2026, 36 €
262.3D366B Karen Zimmermann, online
 Mo, 7:50-8:20 Uhr, 14x, ab 14.09.2026, 36 €

Workshop: Faszien und Pilates
262.3D370B Karen Zimmermann, VHS
 Sa, 11-13:15 Uhr, 14.11.2026, 17 €

Hula-Hoop-Fitness
262.3D380B Sandra Martelock, VHS
 Di, 20-21:30 Uhr, 8x, ab 03.11.2026, 80 €

Bewegung für Frauen 60 plus
262.3D390B Kornelia Vosmerbäumer, VHS
 Mi, 9-10:30 Uhr, 15x, ab 16.09.2026, 98 €
262.3D392B Kornelia Vosmerbäumer, VHS
 Mi, 10:45-12:15 Uhr, 15x, ab 16.09.2026, 98 €
262.3D396B N. N., VHS
 Fr, 10:45-12 Uhr, 10x, ab 06.11.2026, 54 €

NATUR UND UMWELT

Vortrag: Wie wir Materialien der Zukunft finden
262.3E001B Prof. Dr. Markus Stricker, VHS
 Sa, 11-12:30 Uhr, 05.12.2026

Öffentliche Fachtagung: Der Wolf – Rückkehr eines ehemals heimischen Jägers
262.3E010B Berufsverband Umweltwissenschaften, VHS
 Sa, 10-16 Uhr, 14.11.2026, 0 €



Weitere interessante Vorträge über den Wolf und andere Wildkatzen bietet der **Bund für Naturschutz und Umwelt (BUND NRW)** in Kooperation mit ausgewählten Volkshochschulen als Online-Vorträge an. Nach Anmeldung bei der VHS erhalten Sie den Zugangscod zum jeweiligen Termin.

Online-Vortrag BUND: Wölfe in Deutschland – Rückkehr eines Wildtiers
262.3E012B Katharina Stenglein, online
 Di, 19-20:30 Uhr, 12.01.2027, 0 €

Online-Vortrag BUND: Der Luchs in NRW
262.3E014B Katharina Stenglein, online
 Di, 19-20:30 Uhr, 19.01.2027, 0 €

Online-Vortrag BUND: Auf leisen Pfoten – Das geheime Leben der Wildkatze
262.3E016B Katharina Stenglein, online
 Di, 19-20:30 Uhr, 26.01.2027, 0 €

Vortrag: Die Hund-Mensch-Beziehung im Fokus der Wissenschaft
262.3E020B Nicole Athens, VHS
 Do, 17:45-19:15 Uhr, 08.10.2026, 9 €

Workshop: Wie lese ich meinen Hund? Das Ausdrucksverhalten des Hundes
262.3E022B Nicole Athens, VHS
 Sa/So, 11-16 Uhr, 14./15.11.2026, 48 €

Exkursion: Rumbachtal – Bunter Mix aus Wald, Wasser und Wiese
262.3E030B Michael Godau, Haarzopf
 Sa, 10-13 Uhr, 26.09.2026, 14 €

Online-Kurs: Wasser ernten – nachhaltige Wassernutzung in Haus und Garten
262.3E040B Thomas Oberländer, online
 Mi, 19-20:30 Uhr, 8 Wochen, ab 07.10.2026, 20 €

BNE-REGIONALZENTRUM SCHULE NATUR IN DER GRUGA

Das Umweltbildungszentrum „Schule Natur im Grugapark“ ist seit 2017 eines von mehreren Regionalzentren im NRW-Landesnetzwerk Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE). Üblicherweise können nur Gruppen und Schulklassen die Angebote der Schule Natur buchen. Über die Kooperation mit der Volkshochschule ist nun auch Einzelpersonen die Teilnahme an ausgewählten Angeboten möglich. Beachten Sie, dass vor Ort der Eintritt in den Grugapark zu entrichten ist (oder Sie nutzen Ihre Dauerkarte). Eine vorherige Anmeldung über die VHS ist erforderlich.

Schule Natur: Die Tropen zu Besuch in der Weihnachtsküche
262.3E050B Bernhard Demel, Grugapark/Orangerie
 Sa, 14-16 Uhr, 21.11.2026, 0 €

Schule Natur: Do-it-yourself-Weihnachtswerkstatt
262.3E052B Bettina Igelbrink, Grugapark/Orangerie
 Sa, 14-16 Uhr, 28.11.2026, 5 €

BIOLOGISCHE GESELLSCHAFT ESSEN (BGE)

Vortrag: DNA-basierte Methoden in der Biodiversitätsforschung
262.3E060B Lisa Wolany, VHS
 Di, 19:30-21 Uhr, 22.09.2026, 0 €

Vortrag: Neobiota – Die Büchse der Pandora
262.3E062B Klaus Jürgen Conze, VHS
 Di, 19:30-21 Uhr, 13.10.2026, 0 €

Vortrag: Wie KI die Sprache der Vögel entschlüsselt
262.3E064B Dr. Randolph Kricke, VHS
 Di, 19:30-21 Uhr, 03.11.2026, 0 €

Vortrag: Naturbegegnungen im Tschuktschen-Land
262.3E066B Peter Romanow, VHS
 Di, 19:30-21 Uhr, 08.12.2026, 0 €

Vortrag: Tagfalter im westlichen Ruhrgebiet
262.3E068B Dr. Johannes Messer, VHS
 Di, 19:30-21 Uhr, 26.01.2027, 0 €

GEOLOGIE – FOSSILIENFREUNDE ESSEN

Vortrag: Schwingen der Morgenröte – Die fossilen Vögel der Grube Messel
262.3E412B Udo Buttjer, VHS
 Sa, 15:30-17 Uhr, 14.11.2026, 0 €

Vortrag: Miozäne Fossilien aus der Tongrube Sundern
262.3E416B Udo Buttjer, VHS
 Sa, 15:30-17 Uhr, 23.01.2027, 0 €

ASTRONOMIE – WALTER-HOHMANN-STERNWARTE (WHS)

Einführung in die Astronomie
262.3E560B Dr. Udo Siepmann, Sternwarte (Schuir)
 Fr, 20-21:30 Uhr, 4x, ab 27.11.2026, 26 €

Vortrag: Der Sternenhimmel über der Metropole Ruhr
262.3E562B Helmut Metz, Sternwarte (Schuir)
 Fr, 20-21:30 Uhr, 04.09.2026, 0 €

Vortrag: Dunkle Energie – Warum das Universum immer schneller wächst
262.3E564B Dr. Philipp Heimann, Sternwarte (Schuir)
 Mi, 20-21:30 Uhr, 16.09.2026, 0 €

Vortrag: Risiko Mars
262.3E565B Alexander Falkenhagen, Sternwarte (Schuir)
 Mi, 20-21:30 Uhr, 30.09.2026, 0 €

Vortrag: Was wir nicht über das Universum wissen
262.3E566B Dr. Peter-Christian Zinn, Sternwarte (Schuir)
 Mi, 20-21:30 Uhr, 07.10.2026, 0 €

Vortrag: Cosmic Rays – Kleine Teilchen, große Wirkung
262.3E567B Dr. Tim-Eric Rathjen, Sternwarte (Schuir)
 Fr, 20-21:30 Uhr, 16.10.2026, 0 €

Vortrag: Neues aus der Mondforschung
262.3E568B Dr. Peter-Christian Zinn, Sternwarte (Schuir)
 Fr, 20-21:30 Uhr, 06.11.2026, 0 €

Vortrag: Was geschieht auf der Sonne?
262.3E570B Dr. Udo Siepmann, Sternwarte (Schuir)
 Mi, 20-21:30 Uhr, 11.11.2026, 0 €

Vortrag: An den Rändern des Einsteinschen Universums
262.3E572B Carsten Busch, Sternwarte (Schuir)
 Fr, 20-21:30 Uhr, 13.11.2026, 0 €

Vortrag: Stille Nacht – Eilige Nacht
262.3E574B Prof. Dr. Metin Tolan, Sternwarte (Schuir)
 Fr, 20-21:30 Uhr, 20.11.2026, 0 €

Vortrag: Auf der Suche nach fremdem Leben
262.3E576B Dr. Matthias Kolb, Sternwarte (Schuir)
 Mi, 20-21:30 Uhr, 16.12.2026, 0 €

Kinder-Vortrag: Reise ins Weltall
262.3E580B Alexandra Piworun, Sternwarte (Schuir)
 Fr, 17-18:30 Uhr, 18.09.2026, 0 €

Kinder-Vortrag: Die Mondlandung
262.3E582B Alexandra Piworun, Sternwarte (Schuir)
 Fr, 17-18:30 Uhr, 09.10.2026, 0 €

Kinder-Vortrag: Bundesweiter Vorlesestag – eine Raummission für Kinder
262.3E584B Alexandra Piworun, Sternwarte (Schuir)
 Fr, 17-18:30 Uhr, 20.11.2026, 0 €



Kinder-Vortrag: Abenteuer Nachthimmel
262.3E586B Alexandra Piworun, Sternwarte (Schuir)
 Fr, 17-18:30 Uhr, 18.12.2026, 0 €



i Beratung / Programmbereichsleiterin

Meike.Altenkamp@vhs.essen.de

☎ 0201 88-43210

Fragen zur Anmeldung

Volkan.Ayar@vhs.essen.de

☎ 0201 88-43137

LESEN UND SCHREIBEN FÜR DEUTSCHSPRACHIGE

In Essen können über 40.000 Menschen nicht richtig lesen und schreiben. Aber nur wenige Betroffene besitzen den Mut, darüber zu sprechen und einen Kurs zu besuchen.

Wenn Sie jemanden kennen, der davon betroffen ist, machen Sie ihn gern auf unser Angebot aufmerksam oder rufen Sie uns an!

Die Kurse sind beratungspflichtig!

Termine:

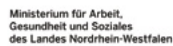
Meike Altenkamp: 0201 8843210

Meike.Altenkamp@vhs.essen.de

Mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und der Europäischen Union



Kofinanziert von der Europäischen Union



Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales des Landes Nordrhein-Westfalen



Lesen und Schreiben für den Beruf und Alltag

262.4A100R Holger Blumensaat, VHS

Mo/Do, 12:15-14:30 Uhr, ab 07.09.2026, 0 €

262.4A202R Holger Blumensaat, VHS

Mo, 9-12 Uhr, ab 07.09.2026, 0 €

262.4A204R Florian Schudack, VHS

Mo, 17-20:10 Uhr, ab 07.09.2026, 0 €

262.4A208R Florian Schudack, VHS

Di, 17-20 Uhr, ab 08.09.2026, 0 €

262.4A210R Florian Schudack, VHS

Di, 14:30-16:45 Uhr, ab 08.09.2026, 0 €

262.4A212R Holger Blumensaat, VHS

Mi, 17-20:10 Uhr, ab 09.09.2026, 0 €

262.4A214R Dr. Angelika Hiegemann-Hahn, VHS

Do, 16-19:10 Uhr, ab 10.09.2026, 0 €

262.4A222R Mareike Ahlborn, VHS

Fr, 15-18:10 Uhr, ab 11.09.2026, 0 €

GRUNDBILDUNG

Crashkurs: Deutsche Rechtschreibung und Grammatik

262.4A234R S. Sherin Mocek, VHS

Sa/So, 10-15 Uhr, 05./06.12.2026, 30 €

PC-Grundlagen für Menschen, die nicht gut lesen und schreiben können

262.4A300R Florian Schudack, VHS

Mo, 15:00-16:30 Uhr, 38x, ab 07.09.2026, 0 €

Lernraum Katernberg

Lesen, Schreiben, Rechnen sowie der Umgang mit Computern, Smartphones und Formulare lesen und verstehen. Eine Anmeldung ist nicht nötig. Interessierte können einfach spontan vorbeikommen.

Das Angebot ist kostenlos und richtet sich an alle Bürgerinnen und Bürger.

Freitags, 12:30-14:30 Uhr

Kon-Takt Bürgerzentrum, Katernberger Markt 4, 45327 Essen

DEUTSCHE GEBÄRDENSPRACHE

i Beratung / Programmbereichsleiterin

Sophia.Schmidt@vhs.essen.de

☎ 0201 88-43220

Fragen zur Anmeldung

Katharina.Kless@vhs.essen.de

☎ 0201 88-43223

Entdecke die Deutsche Gebärdensprache – Online-Workshop

262.4D280E Heiko Burak, online

Sa, 9-11:15 Uhr, 24.10.2026, 18 €



Deutsche Gebärdensprache 1 – Kompaktkurs

262.4D300E Saraka Ledchanakumaran, Vladyslav

Suchak, Kulturforum (Steele)

Sa, 10-16:15 Uhr, 3x, ab 31.10.2026, 129 €

Deutsche Gebärdensprache 1

262.4D310E Bernhard Lindemann, VHS

Di, 19:30-21 Uhr, 12x, ab 06.10.2026, 85 €

262.4D312E Bernhard Lindemann, VHS

Fr, 17:45-19:15 Uhr, 12x, ab 09.10.2026, 85 €

262.4D314E Bernhard Lindemann, VHS

Mo, 17:45-19:15 Uhr, 12x, ab 05.10.2026, 85 €

Deutsche Gebärdensprache 2

262.4D320E Bernhard Lindemann, VHS

Mi, 19:30-21 Uhr, 12x, ab 07.10.2026, 92 €

262.4D322E Bernhard Lindemann, VHS

Mo, 19:30-21 Uhr, 12x, ab 05.10.2026, 92 €

Deutsche Gebärdensprache 3 – Wiederholung und Auffrischung

262.4D332E Bernhard Lindemann, VHS

Di, 17:45-19:15 Uhr, 10x, ab 06.10.2026, 79 €

DEUTSCHKURSE MIT ALPHABETISIERUNG

i Beratung / Programmbereichsleiterin

Anne.Bisping@vhs.essen.de

☎ 0201 88-43101

Fragen zur Anmeldung

Ursula.Janisch-Wahl@vhs.essen.de

☎ 0201 88-43104

Grundkurs Alphabetisierung 01

262.4E001F Kerstin Vogelpoth, VHS

Fr, 9-12:15 Uhr, 25x, ab 04.09.2026, 0 €

Grundkurs Alphabetisierung 02

262.4E002F Bernd Bruisten, VHS

Do, 9-11:20 Uhr, 30x, ab 03.09.2026, 0 €

Grundkurs Alphabetisierung 03

262.4E003F Bernd Bruisten, VHS

Mi, 9-11:20 Uhr, 30x, ab 02.09.2026, 0 €

Grundkurs Alphabetisierung 04

262.4E004F Holger Blumensaat, VHS

Do, 9-11:20 Uhr, 30x, ab 03.09.2026, 0 €

Aufbaukurs 1

262.4E401F Annegret Kocks-

Hoffmann, VHS

Do, 9-11:20 Uhr, 30x, ab 08.09.2026, 113 €

Aufbaukurs 2

262.4E402F Stefania Gebauer, VHS

Do, 9-11:20 Uhr, 30x, ab 03.09.2026, 113 €

Abschlusskurs

262.4E403F Dr. Angelika Hiegemann-Hahn, VHS

Mi, 9-11:20 Uhr, 30x, ab 02.09.2026, 113 €

DEUTSCH ALS FREMDSPRACHE A1 BIS B1

Deutsch als Fremdsprache A1 – Wiederholung und Sprechen üben

262.4E404F Selin Bader, Kulturforum (Steele)

Di, 9-22 Uhr, 15x, ab 15.09.2026, 76 €

Deutsch als Fremdsprache Sicherheit in der deutschen Sprache – Niveau A2

262.4E405F Selin Bader, Kulturforum (Steele)

Mi, 10-12:20 Uhr, 30x, ab 02.09.2026, 0 €

Deutsch als Fremdsprache A1 intensiv

262.4E421F Fatih Kurceren, VHS

Mi, 9-12:15 Uhr, 50x, ab 02.09.2026, 252 €

262.4E422F Fatih Kurceren, VHS

Mi, 17:45-21 Uhr, 50x, ab 02.09.2026, 252 €

Deutsch als Fremdsprache A2 intensiv

262.4E423F Simone Schneider, VHS

Mi, 9-12:15 Uhr, 50x, ab 02.09.2026, 252 €

262.4E424F Viktorija Mousa, VHS

Mi, 17:45-21 Uhr, 50x, ab 02.09.2026, 252 €

Deutsch als Fremdsprache B1 intensiv

262.4E425F Elisabeth Bisping, VHS

Do, 9-12:15 Uhr, 50x, ab 03.09.2026, 658 €

262.4E426F Stephanie-Maria Schmich, VHS

Do, 17:45-21 Uhr, 50x, ab 03.09.2026, 658 €

Deutsch als Fremdsprache A1.1

262.4E427F Barbara Unger, VHS

Mi, 9-12:15 Uhr, 25x, ab 02.09.2026, 126 €

262.4E428F Patrick Steffan, VHS

Mi, 17:30-19:50 Uhr, 30x, ab 02.09.2026, 108 €

Deutsch als Fremdsprache A1.2

262.4E429F Viktorija Mousa, VHS

Mi, 9-12:15 Uhr, 25x, ab 02.09.2026, 126 €

262.4E430F Holger Blumensaat, VHS

Do, 17-20:15 Uhr, 25x, ab 03.09.2026, 126 €

Deutsch als Fremdsprache A2.1

262.4E431F Ute Erbach, VHS

Mi, 9-12:15 Uhr, 25x, ab 02.09.2026, 126 €

262.4E432F Ndifon Randel Simatu, VHS

Mo, 17-20:15 Uhr, 25x, ab 07.09.2026, 126 €

Deutsch als Fremdsprache A2.2

262.4E433F Blended Learning! Nevenka Peters, Kulturforum (Steele)

Do, 9-12:15 Uhr, 25x, ab 03.09.2026, 126 €

262.4E434F Sabine Harder, VHS

Mi, 17-20:15 Uhr, 25x, ab 02.09.2026, 126 €

Deutsch als Fremdsprache B1.1

262.4E435F Andreas Brähler, VHS

Fr, 9-12:15 Uhr, 25x, ab 04.09.2026, 329 €

262.4E436F Ulrich Thomas Greger, VHS

Mi, 17-20:15 Uhr, 25x, ab 02.09.2026, 329 €

Deutsch als Fremdsprache B1.2

262.4E437F Salvatrice Golz, VHS

Mi, 9-12:15 Uhr, 25x, ab 02.09.2026, 329 €

262.4E438F Andreas Brähler, VHS

Mi, 17:30-20:40 Uhr, 25x, ab 02.09.2026, 329 €

Deutsch als Fremdsprache B1 Auffrischung
262.4E439F Ulrich Thomas Greger, VHS
 Fr, 14:15-16:40 Uhr, 33x, ab 04.09.2026, 326 €

Sprechen üben – Niveau A2
262.4E440F Viktorija Mousa, VHS
 Di, 16-17:30 Uhr, 10x, ab 03.11.2026, 25 €

Sprechen üben – Niveau B1
262.4E441F Viktorija Mousa, VHS
 Mi, 16-17:30 Uhr, 10x, ab 04.11.2026, 25 €

DEUTSCH LERNEN IM QUARTIER

Einstiegskurs – Sprachförderung im Quartier – Kita an der Bergbrücke
262.4E602F Salvatrice Golz, Kita an der Bergbrücke
 Do, 9-12:10 Uhr, 25x, ab 03.09.2026, 0 €

Einstiegskurs – Sprachförderung im Quartier – Friedensschule
262.4E603F Viktorija Mousa, Friedensschule
 Fr, 8:30-10:45 Uhr, 32x, ab 04.09.2026, 0 €

VHS begleitet Bildung – Sprachförderung und Elternbildung
262.4E604F S. Sherin Mocek, Cranachschule
 Do, 9-11:20 Uhr, 30x, ab 03.09.2026, 0 €

DEUTSCH ALS FREMDSPRACHE B1+ BIS C2

i **Beratung / Programmbereichsleiterin**
Tatjana.Carvajal@vhs.essen.de
 ☎ 0201 88-43141
Fragen zur Anmeldung
Ursula.Janisch-Wahl@vhs.essen.de
 ☎ 0201 88-43105

Deutsch als Fremdsprache B1+
262.4F100D Ilona Müller, VHS
 Mi, 9-12:15 Uhr, 33x, ab 16.09.2026, 329 €
262.4F102D Marlene Schrandt, VHS
 Mo, 17:45-20:15 Uhr, 33x, ab 14.09.2026, 326 €

Sprechen Sie mit! Niveau B1+ (4. Semester)
262.4F106D Cristina Schwarz-Dorra, VHS
 Do, 16-17:30 Uhr, 13x, ab 24.09.2026, 86 €

Sprechen Sie mit! Niveau B2 (4. Semester)
262.4F108D Cristina Schwarz-Dorra, VHS
 Do, 17:45-20:10 Uhr, 13x, ab 24.09.2026, 128 €

Deutsch als Fremdsprache B2 – 1. Semester
262.4F110D Martina Müller, VHS
 Mi, 9-12:15 Uhr, 25x, ab 16.09.2026, 329 €
262.4F112D Inge Eicher, Kulturforum (Steele)
 Di, 17:45-20:10 Uhr, 33x, ab 15.09.2026, 326 €

Deutsch als Fremdsprache B2 – 2. Semester
262.4F114D Sabine Bürger, VHS
 Di, 9-12:15 Uhr, 25x, ab 15.09.2026, 329 €
262.4F116D Barbara Vogelpoth, VHS
 Di, 17-20:10 Uhr, 25x, ab 15.09.2026, 329 €

Online! B2 intensiv
262.4F120D Thomas Nennstiel, online
 Mo, 17-20:10 Uhr, 50x, ab 14.09.2026, 658 €

Blended Learning! Fit für B2 Prüfungsvorbereitung!
262.4F124D Sascha Gademann, online
 Sa, 10-16:30 Uhr, 3x, ab 09.01.2027, 90 €

Deutsch als Fremdsprache C1 – 1. Semester
262.4F130D Natalja Sikora, VHS
 Di, 17:45-21 Uhr, 25x, ab 15.09.2026, 329 €

Online! Deutsch als Fremdsprache C1 – 1. Semester
262.4F132D Marion Keup, online
 Mo, 17:45-21 Uhr, 25x, ab 05.10.2026, 329 €

Deutsch als Fremdsprache C1 – 2. Semester
262.4F133D N. N., VHS
 Di, 17:45-21 Uhr, 25x, ab 15.09.2026, 329 €

262.4F134D Ulrike Hawickenbrauck, VHS
 Di, 18:30-21 Uhr, 33x, ab 15.09.2026, 326 €

Diskutieren Sie mit! Niveau C1
262.4F138D Barbara Vogelpoth, VHS
 Mi, 17:45-20:10 Uhr, 10x, ab 07.10.2026, 99 €

Online! Deutsch als Fremdsprache C2 – 3. Semester
262.4F150D Sascha Gademann, online
 Sa, 18:30-20:50 Uhr, 15x, ab 19.09.2026, 184 €

Bessere Aussprache der deutschen Sprache – Intensivtraining
262.4F152D Claudia Becker, VHS
 Mi, 17-20:10 Uhr, 10x, ab 04.11.2026, 132 €

BERUFSBEZOGENE SPRACHFÖRDERUNG

i **Beratung / Programmbereichsleiterin**
Tatjana.Carvajal@vhs.essen.de
 ☎ 0201 88-43141
Fragen zur Anmeldung
Martina.vanRieth@vhs.essen.de
 ☎ 0201 88-43142

Blended Learning! Berufsbezogene Sprachförderung B2 gem. § 45a AufenthG
262.4F200D N. N., VHS
 Mi, 9-22 Uhr, 125x, ab 23.09.2026, 0 €
262.4F202D N. N., VHS
 Mi, 14-17:15 Uhr, 125x, ab 20.01.2027, 0 €

ALLGEMEINE INTEGRATIONSKURSE

i **Beratung / Programmbereichsleiter**
Mohammed.Ouaiaou@vhs.essen.de
 ☎ 0201 88-43140
Fragen zur Anmeldung
Susanne.Letzner@vhs.essen.de
 ☎ 0201 88-43138

Kosten pro Modul:
 Mit BAMF-Förderung: 229 €
 Mit BAMF-Förderung & Kostenbefreiung: 0 €
 Ohne BAMF-Förderung (Selbstzahler): 275 €

Integrationskurs, Modul 1
262.4F301C Marion Wachnowski, VHS
 Mo, 9-12:15 Uhr, 25x, ab 28.09.2026
262.4F331C Aurelia Krusch, VHS
 Mo, 9-12:15 Uhr, 25x, ab 02.11.2026
262.4F341C Nicole Pelletier, VHS
 Do, 12:30-15:45 Uhr, 25x, ab 07.01.2027

Integrationskurs für Berufstätige, Modul 1
262.4F401C Christina Passberger, VHS
 Mo, 17:45-21 Uhr, 25x, ab 25.01.2027

Integrationskurs, Modul 2
262.4F342C Tim-Christopher Schneider, VHS
 Mi, 12:45-16:45 Uhr, 20x, ab 16.09.2026
262.4F302C Marion Wachnowski, VHS
 Mo, 9-12:15 Uhr, 25x, ab 16.11.2026
262.4F332C Aurelia Krusch, VHS
 Mo, 9-12:15 Uhr, 25x, ab 07.12.2026

Integrationskurs, Modul 3
262.4F343C Tim-Christopher Schneider, VHS
 Mi, 12:45-16:45 Uhr, 20x, ab 04.11.2026
262.4F303C Marion Wachnowski, VHS
 Do, 9-12:15 Uhr, 25x, ab 07.01.2027

Integrationskurs, Modul 4
262.4F314C Aysel Örnek, VHS
 Mi, 9-12:15 Uhr, 25x, ab 23.09.2026
262.4F344C Tim-Christopher Schneider, VHS
 Mi, 12:45-16:45 Uhr, 20x, ab 09.12.2026

Integrationskurs, Modul 5
262.4F315C Aysel Örnek, VHS
 Mi, 9-12:15 Uhr, 25x, ab 11.11.2026

262.4F345C Tim-Christopher Schneider, VHS
 Do, 12:45-16:45 Uhr, 20x, ab 28.01.2027

Integrationskurs, Modul 6
262.4F306C Sebastian Lukasz Florczyk, VHS
 Mo, 12:45-16 Uhr, 25x, ab 05.10.2026
262.4F316C Aysel Örnek, VHS
 Mi, 9-12:15 Uhr, 25x, ab 16.12.2026

Integrationskurs für Berufstätige, Kurs „Leben in Deutschland“
262.4F457C Christina Passberger, VHS
 Fr, 17:45-20:55 Uhr, 25x, ab 16.10.2026

Integrationskurs, Kurs „Leben in Deutschland“
262.4F307C Tim-Christopher Schneider, VHS
 Mo, 12:45-16 Uhr, 25x, ab 23.11.2026

INTEGRATIONSKURSE MIT ALPHABETISIERUNG

i **Beratung / Programmbereichsleiterin**
Anne.Bisping@vhs.essen.de
 ☎ 0201 88-43101
Fragen zur Anmeldung
Astrid.Loesel@vhs.essen.de
 ☎ 0201 88-43112

Integrationskurs mit Alphabetisierung, Modul 1
262.4F631F Sebastian Lukasz Florczyk, VHS
 Mi, 9-12:15 Uhr, 25x, ab 07.10.2026

Integrationskurs mit Alphabetisierung, Modul 2
262.4F632F Hatice Bagci, VHS
 Mi, 9-12:15 Uhr, 25x, ab 25.11.2026

Integrationskurs mit Alphabetisierung, Modul 4
262.4F504F Louise Niyonzima, VHS
 Mi, 12:30-15:45 Uhr, 25x, ab 07.10.2026

Integrationskurs mit Alphabetisierung, Modul 5
262.4F505F Louise Niyonzima, VHS
 Mi, 12:30-15:45 Uhr, 25x, ab 25.11.2026

Integrationskurs mit Alphabetisierung, Modul 6
262.4F706F Louise Niyonzima, VHS
 Mo, 14:15-17:30 Uhr, 25x, ab 21.09.2026

Integrationskurs mit Alphabetisierung, Modul 7
262.4F707F Louise Niyonzima, VHS
 Di, 14:15-17:30 Uhr, 25x, ab 17.11.2026

Integrationskurs mit Alphabetisierung, Wiederholerkurs, Modul 2
262.4F652F Petra Paschen, VHS
 Mo, 12:30-15:45 Uhr, 25x, ab 12.10.2026

Wiederholerkurs, Modul 3
262.4F653F Petra Paschen, VHS
 Mo, 12:30-15:45 Uhr, 25x, ab 30.11.2026

DEUTSCHPRÜFUNGEN

i **Pädagogische Assistenz**
Eric.Peyron-Huertas@vhs.essen.de
 ☎ 0201 88-43213

Wir bieten für unsere Prüfungen auch Vorbereitungskurse an: „Fit für B1“. Bitte sprechen Sie uns an.

telc Zertifikat Deutsch A2
262.4E956F N. N., VHS
 Mi, 9-18 Uhr, 17.02.2027, 100 €

telc Zertifikat Deutsch B1
262.4E957F N. N., VHS
 Mi, 9-18 Uhr, 09.09.2026, 165 €
262.4E958F N. N., VHS
 Mi, 9-18 Uhr, 07.10.2026, 165 €

SPRACHEN

262.4E959F N. N., VHS
Mi, 9-18 Uhr, 25.11.2026, 165 €
262.4E960F N. N., VHS
Mi, 9-18 Uhr, 13.01.2027, 165 €
262.4E961F N. N., VHS
Mi, 9-18 Uhr, 03.02.2027, 165 €
telc Zertifikat Deutsch B2
262.4F964D N. N., VHS
Mi, 9-18 Uhr, 10.02.2027, 220 €

ARABISCH

i **Beratung / Programmbereichsleiterin**
Heike.Reintanz@vhs.essen.de
☎ 0201 88-43222
Fragen zur Anmeldung
Katharina.Kless@vhs.essen.de
☎ 0201 88-43223

Arabisch – ein erster Einstieg
262.4A901M Samir Nasser-Eddin Vélez, VHS
Sa/So, 14:30-17:45 Uhr, 14/15.11.2026, 44 €
262.4A902M Samir Nasser-Eddin Vélez, VHS
Sa/So, 14:30-17:45 Uhr, 05/06.12.2026, 44 €

Arabisch A1.1 für Anfänger/-innen ohne Vorkenntnisse
262.4A910M Kamar Almaola, VHS
Mo, 17:45-19:15 Uhr, 15x, ab 21.09.2026, 99 €

ARABISCH – GERINGE VORKENNTNISSE

Arabisch A1.1 (2. Semester)
262.4A920M Kamar Almaola, VHS
Di, 17:45-19:15 Uhr, 15x, ab 22.09.2026, 107 €

Arabisch A1.2 (1. Semester)
262.4A930M Kamar Almaola, VHS
Mi, 17:45-19:15 Uhr, 15x, ab 16.09.2026, 107 €

Sprachtandem Arabisch-Deutsch
262.4A932M Butaineh Alhusaiki, VHS
Mo, 17:45-19:15 Uhr, 15x, ab 28.09.2026, 0 €

CHINESISCH

Workshop: Einstieg in die chinesische Sprache
262.4C001M Jie Liu, VHS
So, 9:30-16:30 Uhr, 06.12.2026, 36 €

Intensivkurs Chinesisch für Anfänger/-innen
262.4C002M Jie Liu, Kulturforum (Steele)
Mo-Fr, 9-15 Uhr, 02.-06.11.2026, 175 €

ENGLISCH

i **Beratung / Programmbereichsleiterin**
Sophia.Schmidt@vhs.essen.de
☎ 0201 88-43220
Fragen zur Anmeldung
Katharina.Kless@vhs.essen.de
☎ 0201 88-43223



„Operation Marriage“ – Why did the British create the new German Land of NRW
262.4G001E Bernhard Nadorf, VHS
Mi, 18:30-20 Uhr, 09.09.2026, 0 €

Brexit ten years on
262.4G002E Bernhard Nadorf, VHS
Mi, 18:30-20 Uhr, 07.10.2026, 0 €

Where Language meets Craft: The Art of Professional English Theatre
262.4G003E Bernhard Nadorf, VHS
Mi, 18:30-20 Uhr, 11.11.2026, 0 €

ENGLISCH BILDUNGSURLAUBE

Business English for Beginners (A2)
262.4G128E Kirsten Grunau-Endemann, VHS
Mo-Fr, 9-15 Uhr, 21.-25.09.2026, 221 €

English Refresher B2 Business – Boot Camp
262.4G130E Kirsten Grunau-Endemann, VHS
Mo-Fr, 9-15:30 Uhr, 25.-29.01.2027, 221 €

ENGLISCH ONLINE

Online Course: A New Taste of English – Einstiegskurs für Reisende
262.4G150E Kirsten Grunau-Endemann, online
Do, 9-10:30 Uhr, 8x, ab 10.09.2026, 72 €
262.4G152E Kirsten Grunau-Endemann, online
Do, 9-10:30 Uhr, 8x, ab 26.11.2026, 72 €



Online Course: English Starter für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
262.4G154E Kirsten Grunau-Endemann, online
Do, 10:45-12:15 Uhr, 8x, ab 10.09.2026, 72 €
262.4G156E Kirsten Grunau-Endemann, online
Do, 10:45-12:15 Uhr, 8x, ab 26.11.2026, 72 €

Online Course: Business English for Beginners (A2)
262.4G157E Kirsten Grunau-Endemann, online
Do, 12:30-14 Uhr, 8x, ab 10.09.2026, 72 €
262.4G158E Kirsten Grunau-Endemann, online
Do, 12:30-14 Uhr, 8x, ab 26.11.2026, 72 €

Online Course: Business English (B2.2+)
262.4G160E Kirsten Grunau-Endemann, online
Di, 18-20:15 Uhr, 10x, ab 08.09.2026, 135 €
262.4G162E Kirsten Grunau-Endemann, online
Di, 18-20:15 Uhr, 8x, ab 01.12.2026, 108 €

Online Course: English A2.2
262.4G192E Kirsten Grunau-Endemann, online
Do, 16-17:30 Uhr, 8x, ab 10.09.2026, 72 €
262.4G193E Kirsten Grunau-Endemann, online
Do, 16-17:30 Uhr, 8x, ab 26.11.2026, 72 €

Online Course: English B1.1
262.4G190E Kirsten Grunau-Endemann, online
Mi, 12-13:30 Uhr, 10x, ab 09.09.2026, 90 €
262.4G191E Kirsten Grunau-Endemann, online
Mi, 12-13:30 Uhr, 8x, ab 02.12.2026, 72 €

Online Course: English Grammar (A2-B2) Module 1
262.4G194E Kirsten Grunau-Endemann, online
Mi, 19:45-21:15 Uhr, 8x, ab 09.09.2026, 72 €

Online Course: English Grammar (A2-B2) Module 2
262.4G195E Kirsten Grunau-Endemann, online
Mi, 19:45-21:15 Uhr, 8x, ab 25.11.2026, 72 €



Online Course: Keep Your English Going (B1)
262.4G197E Kirsten Grunau-Endemann, online
Mo, 16:30-18 Uhr, 10x, ab 07.09.2026, 90 €
262.4G199E Kirsten Grunau-Endemann, online
Mo, 16:30-18 Uhr, 7x, ab 30.11.2026, 63 €

Online Course: Keep Your English Going (B1+/B2)
262.4G200E Kirsten Grunau-Endemann, online
Mo, 18:15-19:45 Uhr, 10x, ab 07.09.2026, 90 €
262.4G202E Kirsten Grunau-Endemann, online
Mo, 18:15-19:45 Uhr, 7x, ab 30.11.2026, 63 €

Online Course: Keep Your English Going (B2)
262.4G204E Imke Sumfleth, online
Do, 17-18:30 Uhr, 7x, ab 17.09.2026, 63 €
262.4G206E Imke Sumfleth, online
Do, 17-18:30 Uhr, 7x, ab 19.11.2026, 63 €

Online Course: Keep Your English Going (C1)
262.4G211E Kirsten Grunau-Endemann, online
Mi, 18:15-19:45 Uhr, 15x, ab 09.09.2026, 135 €
262.4G212E Kirsten Grunau-Endemann, online
Fr, 17:30-19 Uhr, 15x, ab 11.09.2026, 135 €

Englisch auffrischen: English Reloaded – B2.2
262.4G230E Annette Hilkenmeier, VHS
Mi, 17:45-19:15 Uhr, 12x, ab 16.09.2026, 79 €

ENGLISCH A1.1 – OHNE VORKENNTNISSE

English Starter für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
262.4G302E Imke Sumfleth, VHS
Di, 17:45-19:15 Uhr, 15x, ab 15.09.2026, 99 €

ENGLISCH A1.2 – GERINGE VORKENNTNISSE

English Basic A1.1
262.4G304E Martin Kuhna, VHS
Mi, 17:45-19:15 Uhr, 15x, ab 16.09.2026, 99 €

English Basic A1.2
262.4G305E Andreas Schöneich, VHS
Mo, 17:45-19:15 Uhr, 15x, ab 14.09.2026, 99 €
262.4G306E Martin Kuhna, VHS
Mo, 18:30-20 Uhr, 15x, ab 14.09.2026, 99 €

ENGLISCH A2 – LEICHT FORTGESCHRITTENE

English Basic A2.1
262.4G308E Nadine Büker, VHS
Do, 17:45-19:15 Uhr, 15x, ab 17.09.2026, 99 €

English Basic A2.2 – 1. Semester
262.4G312E Nadine Büker, VHS
Mo, 17:45-19:15 Uhr, 15x, ab 14.09.2026, 99 €
262.4G314E Frank Rehfeldt, VHS
Mi, 17:45-19:15 Uhr, 13x, ab 16.09.2026, 86 €

**ENGLISCH B1/B2 –
FORTGESCHRITTENE****English Basic B1.1**

262.4G316E Nadine Büker, VHS
Mo, 19:30-21 Uhr, 15x, ab 14.09.2026, 99 €

English Basic B1.2 – 2. Semester

262.4G322E Jürgen Jost, VHS
Mo, 17:45-19:15 Uhr, 15x, ab 14.09.2026, 99 €

English Advanced B2.2 – 3. Semester

262.4G326E Frank Rehfeldt, VHS
Do, 17:45-19:15 Uhr, 14x, ab 17.09.2026, 92 €

The New English Club (B1-C1)

262.4G612E Karmen Heup, VHS
Do, 17:45-19:15 Uhr, 5x, ab 24.09.2026, 33 €

English Advanced B2.1

262.4G618E Andreas Schöneich, VHS
Di, 17:45-19:15 Uhr, 15x, ab 15.09.2026, 99 €

ENGLISCH KONVERSATION**Texts and Conversation B2**

262.4G620E Catherine Kuebart, VHS
Do, 10:45-12:15 Uhr, 14x, ab 17.09.2026, 110 €

English Conversation B1/B2

262.4G624E Martin Kuhna, VHS
Di, 10:45-12:15 Uhr, 15x, ab 15.09.2026, 118 €
262.4G626E Nadine Büker, VHS
Do, 19:30-21 Uhr, 15x, ab 17.09.2026, 118 €

English Conversation B2/C1

262.4G646E Karmen Heup, VHS
Fr, 9-10:30 Uhr, 15x, ab 18.09.2026, 118 €

English Conversation B2/C1 (online mit Zoom)

262.4G648E Anthony Allport, online
Mi, 17-18:30 Uhr, 15x, ab 16.09.2026, 118 €

ENGLISCH 60 PLUS**60 plus Englisch A1.2 – 1. Semester**

262.4G702E Jürgen Eickmann, VHS
Di, 9-10:30 Uhr, 15x, ab 15.09.2026, 107 €

60 plus Englisch A2.1

262.4G704E Ali Cimen, VHS
Do, 9-10:30 Uhr, 15x, ab 17.09.2026, 107 €
262.4G708E Ali Cimen, VHS
Mi, 9-10:30 Uhr, 15x, ab 16.09.2026, 107 €

60 plus English A2 Consolidation

262.4G716E Martin Kuhna, VHS
Mi, 10:45-12:15 Uhr, 15x, ab 16.09.2026, 107 €
262.4G720E Andreas Schöneich, VHS
Di, 10:45-12:15 Uhr, 15x, ab 15.09.2026, 107 €

60 plus Englisch B1.1

262.4G710E Martin Kuhna, VHS
Mo, 16-17:30 Uhr, 15x, ab 14.09.2026, 107 €
262.4G717E Imke Sumfleth, VHS
Fr, 10:45-12:15 Uhr, 15x, ab 18.09.2026, 107 €
262.4G718E Andreas Schöneich, VHS
Di, 16-17:30 Uhr, 15x, ab 15.09.2026, 107 €

60 plus Englisch B1.2 – 1. Semester

262.4G722E Andreas Schöneich, VHS
Mo, 12:30-14 Uhr, 15x, ab 14.09.2026, 107 €
262.4G724E Martin Kuhna, VHS
Do, 10:45-12:15 Uhr, 15x, ab 17.09.2026, 107 €

60 plus Englisch B1.2 – 3. Semester

262.4G734E Jürgen Jost, VHS
Do, 9-10:30 Uhr, 15x, ab 17.09.2026, 107 €

60 plus Let's Get Talking B1

262.4G756E Johannes Steggers, VHS
Mo, 9-10:30 Uhr, 15x, ab 14.09.2026, 107 €

60 plus Englisch B1 Consolidation

262.4G764E Ali Cimen, VHS
Di, 10:45-12:15 Uhr, 15x, ab 15.09.2026, 107 €

60 plus Englisch B2.1

262.4G746E Johannes Steggers, VHS
Mo, 10:45-12:15 Uhr, 15x, ab 14.09.2026, 107 €

FRANZÖSISCH

i **Beratung / Programmbereichsleiterin**
Johanna.Hellermann@vhs.essen.de
☎ 0201 88-43214

Fragen zur Anmeldung

Katharina.Kless@vhs.essen.de
☎ 0201 88-43223

**Le tour de la France en chansons – Eine
musikalische Reise durch Frankreich**

262.2B090T Walter Weitz, VHS
Fr, 19-21:15 Uhr, 11.12.2026, 13 €

**Chansonabend „Eine musikalische Reise nach
Frankreich“**

262.4H000T Georg Marekwica, VHS
Fr, 18-20:20 Uhr, 27.11.2026, 13 €

**Workshop zum Chansonabend „Eine musikalische
Reise nach Frankreich“**

262.4H002T Georg Marekwica, VHS
Fr, 16-17:30 Uhr, 27.11.2026, 13 €

Noël en France – Weihnachten in Frankreich

262.4H004T Urte Kemper, VHS
Fr, 17:30-20 Uhr, 20.11.2026, 12 €

FRANZÖSISCH AM WOCHENENDE**Wochenendkurs Französisch für die Reise**

262.4H008T Angelika Gabriele Sparla, VHS
Sa/So, 10-15 Uhr, 14./15.11.2026, 47 €

Wochenendkurs Französisch für den Alltag

262.4H010T Urte Kemper, VHS
Fr/Sa/So, 17-20:15 Uhr, 9-13 Uhr
09.-11.10.2026, 55 €

Wochenendkurs Französisch für den Alltag

262.4H012T Urte Kemper, VHS
Fr/Sa/So, 17-20:15 Uhr, 9-13 Uhr
22.-24.01.2027, 55 €

**FRANZÖSISCH A1.1 –
OHNE VORKENNTNISSE****Französisch A1.1 (1. Semester) – Für Lernende
ohne Vorkenntnisse**

262.4H100T N. N., VHS
Di, 16-17:30 Uhr, 15x, ab 15.09.2026, 99 €
262.4H102T Aline Leitensdorfer, VHS
Fr, 9-10:30 Uhr, 15x, ab 18.09.2026, 99 €

**Französisch A1.1 (1. Semester) – Für Lernende
ohne Vorkenntnisse – online**

262.4H104T Fatiha Mabrou, online
Di, 18-19:30 Uhr, 15x, ab 15.09.2026, 107 €

**Französisch A1.1 (2. Semester) – Für Lernende
mit geringen Vorkenntnissen**

262.4H170T Evgenia Tziveloglou, VHS
Di, 18:30-20 Uhr, 15x, ab 15.09.2026, 99 €

**Französisch A1.1 (2. Semester) – Für Lernende
mit geringen Vorkenntnissen – Kleingruppe**

262.4H172T Aline Leitensdorfer, VHS
Fr, 10:45-12:15 Uhr, 15x, ab 18.09.2026, 107 €

**FRANZÖSISCH A1.2 –
GERINGE VORKENNTNISSE****Französisch A1.2 (1. Semester)**

262.4H250T Urte Kemper, VHS
Mi, 16-17:30 Uhr, 15x, ab 16.09.2026, 99 €

Französisch A1.2 (1. Semester) – Kleingruppe

262.4H252T Urte Kemper, VHS
Mo, 19:30-21 Uhr, 15x, ab 14.09.2026, 107 €

Französisch A1.2 (2. Semester) – Kleingruppe

262.4H270T Pascale Chassin, VHS
Mo, 17:45-19:15 Uhr, 15x, ab 14.09.2026, 107 €

262.4H272T Urte Kemper, VHS

Mo, 16-17:30 Uhr, 15x, ab 14.09.2026, 107 €

Grammatik mit Spaß – Französisch A1 kompakt

262.4H290T Fatiha Mabrou, VHS
Sa, 9:30-13:45 Uhr, 14.11.2026, 20 €

**FRANZÖSISCH A2 –
LEICHT FORTGESCHRITTENE****Französisch A2.1 (1. Semester) – Kleingruppe**

262.4H350T Urte Kemper, VHS
Do, 16-17:30 Uhr, 15x, ab 17.09.2026, 107 €
262.4H352T Fatiha Mabrou, VHS
Mi, 14:15-15:45 Uhr, 15x, ab 16.09.2026, 107 €

Französisch A2.1 (2. Semester)

262.4H370T Jürgen Eickmann, VHS
Mo, 10:45-12:15 Uhr, 15x, ab 14.09.2026, 99 €

**Auffrischkurs Französisch A1-A2 –
Kleingruppe**

262.4H380T Urte Kemper, VHS
Mi, 17:45-19:15 Uhr, 15x, ab 16.09.2026, 107 €

Grammatik mit Spaß – Französisch A2 kompakt

262.4H390T Fatiha Mabrou, VHS
Sa, 9:30-13:45 Uhr, 05.12.2026, 20 €

FRANZÖSISCH B1/B2 – FORTGESCHRITTENE**Französisch B1.1 (2. Semester) – Kleingruppe**

262.4H570T Jürgen Eickmann, VHS
Mo, 17:45-19:15 Uhr, 15x, ab 14.09.2026, 107 €
262.4H572T Fatiha Mabrou, VHS
Mi, 16-17:30 Uhr, 15x, ab 16.09.2026, 122 €
262.4H574T N. N., VHS
Do, 18:40-20:10 Uhr, 15x, ab 17.09.2026, 107 €

Französisch B1.2 (1. Semester) – Kleingruppe

262.4H650T Fatiha Mabrou, VHS
Fr, 10:45-12:15 Uhr, 15x, ab 18.09.2026, 143 €

**Französisch mit Muße B1.2 (1. Semester) –
Kleingruppe**

262.4H652T N. N., VHS
Do, 17-18:30 Uhr, 15x, ab 17.09.2026, 107 €

Französisch B1.2 (2. Semester) – Kleingruppe

262.4H670T Urte Kemper, VHS
Do, 14:15-15:45 Uhr, 15x, ab 17.09.2026, 107 €
262.4H672T Urte Kemper, VHS
Do, 17:45-19:15 Uhr, 15x, ab 17.09.2026, 107 €

Auffrischkurs Französisch B1 – Kleingruppe

262.4H700T Ingrid Zimmermann, VHS
Mo, 17:45-19:15 Uhr, 15x, ab 14.09.2026, 107 €

FRANZÖSISCH KONVERSATION**Compréhension et expression orale**

262.4H800T Ingrid Zimmermann, VHS
Fr, 10:45-12:15 Uhr, 15x, ab 18.09.2026, 118 €

À l'écoute de l'actualité – Niveau B1/B2

262.4H802T André Schneider, VHS
Do, 9-10:30 Uhr, 15x, ab 17.09.2026, 118 €

SPRACHEN

Le français en vrai! – online – Niveau B1–C1

262.4H804T Fatiha Mabrou, online
Di, 16:20–17:50 Uhr, 15x, ab 15.09.2026, 143 €

Entraînement à la conversation

262.4H806T Pascale Chassin, VHS
Di, 10:45–12:15 Uhr, 15x, ab 15.09.2026, 118 €
262.4H808T Pascale Chassin, VHS
Mi, 17:45–19:15 Uhr, 15x, ab 16.09.2026, 118 €

Soirée de français – Niveau B2/C1

262.4H812T Georg Marekwica, Kulturforum (Steele)
Do, 19–20:30 Uhr, 4x, ab 24.09.2026, 31 €

Unterwegs in Frankreich und in der

Frankophonie – Niveau B1/B2

262.4H814T Urte Kemper, VHS
Mo, 17:45–19:15 Uhr, 15x, ab 14.09.2026, 118 €

Mit „Le français en vrai!“ auf Entdeckungsreise – online – Niveau B2

262.4H816T Fatiha Mabrou, online
Mo, 16:20–17:50 Uhr, 15x, ab 14.09.2026, 143 €

FRANZÖSISCH 60 PLUS

Französisch B1.1 (2. Semester) – 60 plus – Kleingruppe

262.4H900T N. N., VHS
Do, 10:45–12:15 Uhr, 15x, ab 17.09.2026, 107 €

ITALIENISCH

i Beratung / Programmbereichsleiterin

Johanna.Hellermann@vhs.essen.de
☎ 0201 88-43214

Fragen zur Anmeldung

Katharina.Kless@vhs.essen.de
☎ 0201 88-43223

ITALIENISCH AM WOCHENENDE

Italienisch zum Probieren

262.4K000T Cristina Schwarz-Dorra, Kulturforum (Steele)
Fr, 16:45–21 Uhr, Sa, 10–14:30 Uhr, So, 11–15:30 Uhr,
11.–13.09.2026, 59 €

Wochenendkurs Italienisch für die Reise

262.4K002T Paola Varesi, VHS
Sa/So, 10–15 Uhr, 10./11.10.2026, 47 €
262.4K004T Edith Gumbinger, VHS
Sa/So, 10–15 Uhr, 14./15.11.2026, 47 €

ITALIENISCH A1.1 – OHNE VORKENNTNISSE

Italienisch A1.1 (1. Semester) – Für Lernende ohne Vorkenntnisse

262.4K100T Claudia Corvasce, VHS
Do, 17:45–19:15 Uhr, 15x, ab 17.09.2026, 99 €
262.4K102T Edith Gumbinger, VHS
Mo, 17:45–19:15 Uhr, 15x, ab 14.09.2026, 99 €
262.4K104T Paola Varesi, VHS
Fr, 16–17:30 Uhr, 15x, ab 11.09.2026, 99 €

Italienisch A1.1 (2. Semester) – Für Lernende mit geringen Vorkenntnissen

262.4K170T Edith Gumbinger, VHS
Mi, 16–17:30 Uhr, 15x, ab 16.09.2026, 99 €
262.4K172T Antonia La Cara-Lenz, VHS
Di, 17:45–19:15 Uhr, 15x, ab 15.09.2026, 99 €

ITALIENISCH A1.2 – GERINGE VORKENNTNISSE

Italienisch A1.2 (1. Semester)

262.4K250T Antonia La Cara-Lenz, VHS
Mo, 17:45–19:15 Uhr, 15x, ab 14.09.2026, 99 €

Italienisch A1.2 (2. Semester)

262.4K270T Edith Gumbinger, VHS
Mo, 20–21:30 Uhr, 15x, ab 14.09.2026, 99 €

Italienisch A1.2 (2. Semester) – Kleingruppe

262.4K272T Angela Thomas, VHS
Di, 16–17:30 Uhr, 15x, ab 15.09.2026, 107 €

Italienisch A1.2 (2. Semester)

262.4K274T Silvia Volpato, VHS
Do, 17:45–19:15 Uhr, 15x, ab 17.09.2026, 99 €

Italienisch A1.2 (2. Semester) – Kleingruppe

262.4K276T Claudia Corvasce, VHS
Di, 16–17:30 Uhr, 15x, ab 15.09.2026, 107 €

Grammatik mit Spaß – Kompaktkurs Italienisch A1

262.4K290T Edith Gumbinger, VHS
Sa/So, 10–15 Uhr, 23./24.01.2027, 47 €



ITALIENISCH A2 – LEICHT FORTGESCHRITTENE

Italienisch A2.1 (1. Semester) – Kleingruppe

262.4K350T Giovanni Musacchia, VHS
Mi, 10:45–12:15 Uhr, 15x, ab 16.09.2026, 107 €
262.4K352T Angela Thomas, VHS
Fr, 10:45–12:15 Uhr, 15x, ab 18.09.2026, 107 €

Italienisch A2.1 (2. Semester) – Kleingruppe

262.4K370T Angela Thomas, VHS
Di, 17:45–19:15 Uhr, 15x, ab 15.09.2026, 107 €

ITALIENISCH B1/B2 – FORTGESCHRITTENE

Italienisch B1.1 (1. Semester)

262.4K550T Giovanni Musacchia, VHS
Mi, 17–18:30 Uhr, 15x, ab 16.09.2026, 99 €

Italienisch B1.1 (2. Semester)

262.4K570T Giovanni Musacchia, VHS
Mi, 18:40–20:10 Uhr, 15x, ab 16.09.2026, 99 €

I sabati italiani – Livello B1+, Kleingruppe

262.4K590T C. Schwarz-Dorra, Kulturforum (Steele)
Sa, 10–14:30 Uhr, 3x, 10.10.2026, 28.11.2026,
06.02.2027, 54 €

Italienisch B2.1 (1. Semester) – Kleingruppe

262.4K700T Giovanni Musacchia, VHS
Mo, 10:45–12:15 Uhr, 15x, ab 14.09.2026, 107 €

Italienisch B2.1 (2. Semester) – Kleingruppe

262.4K750T Silvia Volpato, VHS
Do, 19:30–21 Uhr, 15x, ab 17.09.2026, 122 €

Italienisch C1.1 (1. Semester) – Kleingruppe

262.4K790T Claudia Corvasce, VHS
Di, 17:45–19:15 Uhr, 15x, ab 15.09.2026, 107 €

ITALIENISCH KONVERSATION

A voi la parola – Corso di conversazione – Livello A2

262.4K800T Antonia La Cara-Lenz, VHS
Mo, 16–17:30 Uhr, 15x, ab 14.09.2026, 118 €

Corso di conversazione in italiano – Livello A2

262.4K802T Antonia La Cara-Lenz, VHS
Mo, 14:15–15:45 Uhr, 15x, ab 14.09.2026, 118 €

Corso di conversazione in italiano – Livello B2

262.4K804T Silvia Volpato, VHS
Mo, 16–17:30 Uhr, 15x, ab 14.09.2026, 118 €

Gli incontri del Martedì – Livello B2–C1

262.4K806T Cristina Schwarz-Dorra, VHS
Di, 17:45–20:05 Uhr, 10x, ab 06.10.2026, 118 €

Percorsi nella cultura e nella civiltà italiana – Livello B2–C1

262.4K808T Giovanni Musacchia, VHS
Mi, 9–10:30 Uhr, 15x, ab 16.09.2026, 118 €

ITALIENISCH 60 PLUS

Italienisch A1.2 (1. Semester) – 60 plus – Kleingruppe

262.4K900T Antonia La Cara-Lenz, VHS
Di, 16–17:30 Uhr, 15x, ab 15.09.2026, 143 €

Italienisch A1.2 (2. Semester) – 60 plus – Kleingruppe

262.4K902T Antonia La Cara-Lenz, VHS
Do, 10:45–12:15 Uhr, 15x, ab 17.09.2026, 107 €

Italienisch A1 Wiederholungskurs – 60 plus – Kleingruppe

262.4K904T Antonia La Cara-Lenz, VHS
Di, 14:15–15:45 Uhr, 15x, ab 15.09.2026, 107 €

KROATISCH/BOSNISCH/SERBISCH/MONTENEGRINISCH

i Beratung / Programmbereichsleiterin

Heike.Reintanz@vhs.essen.de
☎ 0201 88-43222

Fragen zur Anmeldung

Katharina.Kless@vhs.essen.de
☎ 0201 88-43223

Kroatisch/Bosnisch/Serbisch/Montenegrinisch A1– ohne Vorkenntnisse (Semester 1)

262.4M012M Viktorija Mousa, VHS
Di, 19:30–21:00 Uhr, 15x, ab 22.09.2026, 107 €

Kroatisch/Bosnisch/Serbisch/Montenegrinisch A1 (Semester 2)

262.4M056M Viktorija Mousa, VHS
Di, 17:45–19:15 Uhr, 15x, ab 15.09.2026, 107 €

Kroatisch/Bosnisch/Serbisch/Montenegrinisch A1 (Semester 3)

262.4M065M Kristina Bukorovic, VHS
Mi, 17:45–20 Uhr, 15x, ab 16.09.2026, 161 €

NIEDERLÄNDISCH AM WOCHENENDE



i Beratung / Programmbereichsleiterin

Heike.Reintanz@vhs.essen.de
☎ 0201 88-43222

Fragen zur Anmeldung

Katharina.Kless@vhs.essen.de
☎ 0201 88-43223

Niederländisch A1 – ohne Vorkenntnisse

262.4N031M Sabine Wallmann, VHS
Sa/So, 9:30–16:30 Uhr, 10./11.10.2026, 60 €

262.4N032M Sabine Wallmann, VHS
Sa/So, 9:30–16:30 Uhr, 23./24.01.2027, 60 €

Niederländisch A1 – geringe Vorkenntnisse

262.4N041M Sabine Wallmann, VHS
Sa/So, 9:30–16:30 Uhr, 14./15.11.2026, 60 €

Niederländisch A1 – erweiterte Vorkenntnisse

262.4N051M Sabine Wallmann, VHS
Sa/So, 9:30–16:30 Uhr, 05./06.12.2026, 60 €

Een Dagje Nederlands: Niederländisch Wiederholungstag (Niveau A2–C1)

262.4N055M Silvia Wrede, VHS
Sa, 9:30–15:45 Uhr, 23.01.2027, 35 €

NIEDERLÄNDISCH A1.1 – OHNE VORKENNTNISSE**Niederländisch A1.1**

262.4N056M Ali Cimen, VHS
Mo, 19:30–21 Uhr, 15x, ab 21.09.2026, 99 €

Niederländisch A1.1 – online

262.4N061M Silvia Wrede, online
Mo, 17–18:30 Uhr, 15x, ab 28.09.2026, 107€

NIEDERLÄNDISCH A1.2 – GERINGE VORKENNTNISSE**Niederländisch A1.2**

262.4N071M Jürgen Jost, VHS
Do, 17:45–19:15 Uhr, 15x, ab 24.09.2026, 99 €

262.4N073M Ali Cimen, VHS

Mi, 17:45–19:15 Uhr, 15x, ab 16.09.2026, 99 €

NIEDERLÄNDISCH A2 – LEICHT FORTGESCHRITTENE**Niederländisch A2.1**

262.4N091M Jürgen Jost, VHS
Mo, 19:30–21 Uhr, 15x, ab 21.09.2026, 99 €

262.4N092M Ali Cimen, VHS

Do, 19:30–21 Uhr, 15x, ab 17.09.2026, 107 €

Niederländisch A2.2 – online

262.4N101M Silvia Wrede, online
Do, 17–18:30 Uhr, 15x, ab 24.09.2026, 107 €

NIEDERLÄNDISCH B1/B2 – FORTGESCHRITTENE**Niederländisch B1.1**

262.4N162M Ali Cimen, VHS
Di, 16–17:30 Uhr, 15x, ab 22.09.2026, 107 €

262.4N164M Ali Cimen, VHS

Di, 17:45–19:15 Uhr, 15x, ab 22.09.2026, 107 €

Niederländisch B1.1 (2.Semester)

262.4N181M Ali Cimen, VHS
Mi, 19:30–21 Uhr, 15x, ab 16.09.2026, 107 €

Niederländisch B1+

262.4N191M Ali Cimen, VHS
Mo, 17:45–19:15 Uhr, 15x, ab 21.09.2026, 107 €

Niederländisch B2.2 (2. Semester) – online

262.4N315M Silvia Wrede, online
Mo, 18:50–20:20 Uhr, 15x, ab 28.09.2026, 107 €

Lektürekurs ab B2 –**Niveau: Leeskring Nederlands**

262.4N381M Sabine Wallmann, online
Do, 11–12:30 Uhr, 15x, ab 08.10.2026, 116 €

262.4N382M Sabine Wallmann, online
Di, 17:30–19 Uhr, 15x, ab 06.10.2026, 116 €

NIEDERLÄNDISCH C1**Niederländisch C1 (4. Semester) – online**

262.4N372M Silvia Wrede, online
Do, 18:50–20:20 Uhr, 15x, ab 24.09.2026, 107 €

PORTUGIESISCH**i Beratung / Programmbereichsleiterin**

Johanna.Hellermann@vhs.essen.de

☎ 0201 88-43214

Fragen zur Anmeldung

Katharina.Kless@vhs.essen.de

☎ 0201 88-43223

Wochenendkurs Europäisches Portugiesisch mit Spaß und Erfolg

262.4P000T Carla Costa Rocha, VHS
Sa/So, 9:30–14:30 Uhr, 10./11.10.2026, 47 €

Aufbaukurs Europäisches Portugiesisch mit Spaß und Erfolg

262.4P002T Carla Costa Rocha, VHS
Sa/So, 9:30–14:30 Uhr, 14./15.11.2026, 47 €

Karneval in Rio! – Brasilianisches Portugiesisch für die Reise

262.4P004T Dr. Michele Simonian Dyck, VHS
Mo–Fr, 17:45–20:05 Uhr, 5x, 25.–29.01.2027, 59 €

Wochenendkurs Brasilianisches Portugiesisch mit Spaß und Erfolg

262.4P006T Márcia Santos Sant'Ana, VHS
Sa/So, 9:30–14:30 Uhr, 14./15.11.2026, 47 €

262.4P008T Márcia Santos Sant'Ana, VHS
Sa/So, 9:30–14:30 Uhr, 23./24.01.2027, 47 €

Portugiesisch A1.1 (1. Semester) – Europäisches Portugiesisch – Kleingruppe

262.4P100T Marta Barata, VHS
Do, 17:45–19:15 Uhr, 15x, ab 17.09.2026, 107 €

Portugiesisch A1.2 (1. Semester) – Brasilianisches Portugiesisch – Kleingruppe

262.4P250T Márcia Santos Sant'Ana, VHS
Mo, 17:45–19:15 Uhr, 15x, ab 21.09.2026, 107 €

Portugiesisch A2.1 (2. Semester) – Brasilianisches Portugiesisch – Kleingruppe

262.4P370T N. N., VHS
Mi, 17:45–19:15 Uhr, 15x, ab 16.09.2026, 107 €

Portugiesisch B1.1 (1. Semester) – Europäisches Portugiesisch – Kleingruppe

262.4P390T Marta Barata, VHS
Mi, 17:45–19:15 Uhr, 15x, ab 16.09.2026, 143 €

RUSSISCH**i Beratung / Programmbereichsleiterin**

Heike.Reintanz@vhs.essen.de

☎ 0201 88-43222

Fragen zur Anmeldung

Katharina.Kless@vhs.essen.de

☎ 0201 88-43223

Russisch A1.1 für Anfänger/-innen ohne Vorkenntnisse

262.4Q035M Jana Behrendt, VHS
Di, 19:30–21 Uhr, 15x, ab 22.09.2026, 107 €

Russisch A1.1 (2. Semester)

262.4Q045M Jana Behrendt, VHS
Mi, 17:45–19:15 Uhr, 15x, ab 23.09.2026, 107 €

Russisch A2.1 (1. Semester)

262.4Q101M Jana Behrendt, VHS
Di, 17:45–19:15 Uhr, 15x, ab 22.09.2026, 107 €

Russisch – online: Kommunikation B1+

262.4Q201M Natalia Galkina, online
Mo, 19–21:15 Uhr, 15x, ab 21.09.2026, 154 €

Russisch B1+

262.4Q211M Dr. Stefan Schaak, online
Mi, 19:30–21 Uhr, 20x, ab 16.09.2026, 140 €

SPANISCH BILDUNGSURLAUBE**i Beratung / Programmbereichsleiterin**

Heike.Reintanz@vhs.essen.de

☎ 0201 88-43222

Fragen zur Anmeldung

Katharina.Kless@vhs.essen.de

☎ 0201 88-43223

Spanisch intensiv I – ohne Vorkenntnisse

262.4S002M Cristina Canullo, VHS
Mo–Fr, 9–15 Uhr, 16.–20.11.2026, 175 €

262.4S003M Cristina Canullo, VHS
Mo–Fr, 9–15 Uhr, 23.–27.11.2026, 175 €

Spanisch intensiv II – mit geringen Vorkenntnissen

262.4S004M Cristina Canullo, VHS
Mo–Fr, 9–15 Uhr, 30.11.–04.12.2026, 175 €

SPANISCH AM WOCHENENDE**Spanisch A1 – ohne Vorkenntnisse**

262.4S016M Silvia Wrede, VHS
Sa/So, 9:30–15:45 Uhr, 10./11.10.2026, 57 €

Spanisch A1 – geringe Vorkenntnisse

262.4S018M Silvia Wrede, VHS
Sa/So, 9:30–15:45 Uhr, 14./15.11.2026, 57 €

Spanisch A1 – erweiterte Vorkenntnisse

262.4S020M Silvia Wrede, VHS
Sa/So, 9:30–15:45 Uhr, 05./06.12.2026, 57 €

Spanisch Übungstag bis A1

262.4S022M Silvia Wrede, VHS
So, 9:30–15:45 Uhr, 24.01.2027, 29 €

SPANISCH A1.1 – OHNE VORKENNTNISSE**Spanisch A1.1 (1. Semester)**

262.4S032M Mayeli Oblea de Ramhorst, VHS
Do, 17:45–19:15 Uhr, 15x, ab 17.09.2026, 99 €

**Spanisch A1.1 (1. Semester) – online**

262.4S040M Cristina Canullo, online
Mi, 18–19:30 Uhr, 15x, ab 23.09.2026, 116 €

Spanisch A1 kompakt (Teil 1) – online

262.4S051M Araceli Alvarez, online
Di, 18–21 Uhr, 8x, ab 22.09.2026, 126 €

SPANISCH A1.2 – GERINGE VORKENNTNISSE**Spanisch A1.1 kompakt (Teil 2) – online**

262.4S052M Araceli Alvarez, online
Di, 18–21 Uhr, 8x, ab 08.12.2026, 126 €

Spanisch A1.2 (1. Semester) kompakt – online

262.4S061M Araceli Alvarez, online
Do, 18–21 Uhr, 10x, ab 24.09.2026, 157 €

Spanisch A1.2 (2. Semester) kompakt – online

262.4S062M Araceli Alvarez, online
Do, 18–21 Uhr, 10x, ab 07.01.2027, 157 €

SPRACHEN

Spanisch A1.1 (2. Semester)

262.4S141M Dora Vonderbank, VHS
Fr, 16-17:30 Uhr, 15x, ab 18.09.2026, 99 €
262.4S142M Dora Vonderbank, VHS
Mi, 19:30-21 Uhr, 15x, ab 23.09.2026, 99 €
262.4S143M Leyre Martin Moreno, VHS
Do, 17:45-19:15 Uhr, 15x, ab 17.09.2026, 99 €

Spanisch A1.2 (1. Semester)

262.4S151M Dora Vonderbank, VHS
Mi, 17:45-19:15 Uhr, 15x, ab 16.09.2026, 99 €
262.4S153M Jesus Gerlach Telleria, VHS
Do, 18:30-20 Uhr, 15x, ab 17.09.2026, 107 €
262.4S155M Jesus Gerlach Telleria, VHS
Di, 17:45-19:15 Uhr, 15x, ab 22.09.2026, 107 €

Spanisch A1.2 (1. Semester) – online

262.4S157M Maria Gómez Otero, online
Do, 17-18:30 Uhr, 15x, ab 24.09.2026, 113 €

Spanisch A1.2 (2. Semester)

262.4S171M Dora Vonderbank, VHS
Di, 17:45-19:15 Uhr, 15x, ab 22.09.2026, 99 €
262.4S173M Dora Vonderbank, VHS
Di, 19:30-21 Uhr, 15x, ab 22.09.2026, 107 €

Spanisch für Wiederholer A1/A2

262.4S195M Dora Vonderbank, VHS
Di, 16-17:30 Uhr, 15x, ab 22.09.2026, 107 €

SPANISCH A2 – LEICHT FORTGESCHRITTENE

Spanisch A2.1 (1. Semester)

262.4S211M Dora Vonderbank, VHS
Mi, 16-17:30 Uhr, 15x, ab 16.09.2026, 107 €

Spanisch A2.1 (2. Semester)

262.4S243M Verónica Virginia Jiménez Améstica, VHS
Do, 17:45-19:15 Uhr, 15x, ab 17.09.2026, 107 €

Spanisch A2.2 (1. Semester)

262.4S251M Dora Vonderbank, VHS
Fr, 17:45-19:15 Uhr, 15x, ab 18.09.2026, 107 €

Spanisch A2.2 (2. Semester) – online

262.4S261M Cristina Canullo, online
Di, 17-18:30 Uhr, 15x, ab 22.09.2026, 135 €
262.4S274M Carmen Schley Bueno, online
Mo, 18:40-20:10 Uhr, 15x, ab 21.09.2026, 107 €

SPANISCH B1/B2 – FORTGESCHRITTENE

Spanisch B1.1 – online

262.4S310M Maria Gómez Otero, online
Mo, 17:30-19 Uhr, 15x, ab 21.09.2026, 107 €

Spanisch B1.1 (2.Semester)

262.4S314M Asunción Mas Hurtado, VHS
Di, 17:20-18:50 Uhr, 15x, ab 22.09.2026, 107 €
262.4S315M Leyre Martin Moreno, VHS
Mo, 17:45-19:15 Uhr, 15x, ab 21.09.2026, 107 €

Spanisch B2.1 (1. Semester) – online

262.4S373M Maria Gómez Otero, online
Mo, 19:10-20:40 Uhr, 15x, ab 21.09.2026, 120 €

Spanisch B2.1 (2. Semester) – langsames Lerntempo

262.4S401M Corina Olimpia Gómez Trujillo, VHS
Di, 18:40-20:10 Uhr, 15x, ab 22.09.2026, 135 €

Spanisch B2.2 (2. Semester)

262.4S463M Leyre Martin Moreno, VHS
Mi, 17:45-19:15 Uhr, 15x, ab 23.09.2026, 107 €

Spanisch B2.2 (2. Semester) – online

262.4S465M Carmen Schley Bueno, online
Mo, 17-18:30 Uhr, 15x, ab 21.09.2026, 107 €

Spanisch B2 Consolidacion y Refuerzo – online

262.4S485M Carmen Schley Bueno, online
Di, 10:45-12:15 Uhr, 15x, ab 22.09.2026, 107 €

SPANISCH – KONVERSATION

Sprachtreff Spanisch: mit Konversation ins Wochenende!

262.4S501M Dora Vonderbank, VHS
Fr, 19:30-21 Uhr, 15x, ab 02.10.2026, 113 €

Conversacion en Castellano B1

262.4S503M Dely Rosario Toranzos de Carvajal, Kulturforum (Steele)
Mo, 9-11:45 Uhr, 15x, ab 21.09.2026, 173 €

Concersacion en Castellano B2

262.4S505M Dely Rosario Toranzos de Carvajal, VHS
Mi, 17:45-19:15 Uhr, 15x, ab 23.09.2026, 116 €

Tertulia Literaria: Spanische Texte lesen, verstehen, besprechen (ab B1 Niveau)

262.4S507M Mayeli Oblea de Ramhorst, VHS
Di, 10:45-12:15 Uhr, 15x, ab 22.09.2026, 116 €

ESPAÑOL DESPACITO – SPANISCH ENTSPANNT

Spanisch A1.1 (1. Semester) – ohne Vorkenntnisse

262.4S600M Dora Vonderbank, VHS
Do, 9-10:30 Uhr, 15x, ab 24.09.2026, 107 €

Spanisch A1.2 (1. Semester) – geringe Vorkenntnisse

262.4S601M Cornelia Kauer, VHS
Mi, 10:45-12:15 Uhr, 15x, ab 16.09.2026, 107 €

A1 aktiv: wiederholen, sprechen, festigen

262.4S605M Dora Vonderbank, VHS
Do, 10:45-12:15 Uhr, 15x, ab 17.09.2026, 107 €

Spanisch A2.2 (2. Semester)

262.4S607M Yolanda Aguilera González, VHS
Fr, 10:45-12:15 Uhr, 15x, ab 18.09.2026, 107 €

Spanisch B1

262.4S609M Rosario Toranzos de Carvajal, VHS
Do, 10:45-12:15 Uhr, 15x, ab 17.09.2026, 107 €

TÜRKISCH

Beratung / Programmereichsleiterin

Heike.Reintanz@vhs.essen.de
☎ 0201 88-43222

Fragen zur Anmeldung

Katharina.Kless@vhs.essen.de
☎ 0201 88-43223

Türkisch A1.1 (1. Semester) – ohne Vorkenntnisse

262.4T015M Ali Cimen, VHS
Mo, 19:30-21 Uhr, 15x, ab 21.09.2026, 99 €

Türkisch A1.1 (2. Semester)

262.4T051M Kays Mutlu, VHS
Mi, 19:30-21 Uhr, 15x, ab 16.09.2026, 107 €

Türkisch A1.2 (1. Semester)

262.4T061M Ali Cimen, VHS
Di, 19:30-21 Uhr, 15x, ab 22.09.2026, 107 €

EDV / IT, BERUF UND WIRTSCHAFT

www.vhs-essen.de/itberufwirtschaft



10-FINGER-TASTSCHREIBEN AM PC

Beratung / Programmereichsleiter

Reimund.Evers@vhs.essen.de
☎ 0201 88-43202

Fragen zur Anmeldung

Annette.Volmer@vhs.essen.de
☎ 0201 88-43102

10-Finger-Tastschreiben Basics

262.5A010K Anke Luft, VHS
Mo/Do, 17:45-20 Uhr, 4x, ab 07.12.2026, 72 €

10-Finger-Tastschreiben – schnell und sicher

262.5A020K Maik Krainski, VHS
Di, 18-20:15 Uhr, 7x, ab 03.11.2026, 108 €

262.5A024K Maik Krainski, VHS
Fr, 17:45-20:25 Uhr, 6x, ab 15.01.2027, 108 €

DIGITAL IN ALLTAG UND BERUF

Beratung / Programmereichsleiterin

Katharina.Graner@vhs.essen.de
☎ 0201 88-43203

Fragen zur Anmeldung

Erich.Maibaum@vhs.essen.de
☎ 0201 88-43218

Die nachfolgenden Vorträge bieten einen Einstieg in aktuelle Fragen rund um Digitalisierung, Datenschutz und den bewussten Umgang mit digitalen Medien. In der Kategorie „Digital im Alltag“ finden Sie ergänzend praxisnahe Kurse.

Digitales Erbe – Wie Sie Ihren digitalen Nachlass regeln

262.5A100H Christiane Biederbeck, VHS
Mo, 18:30-20 Uhr, 01.02.2027, 9 €

Digitale Souveränität – Wie gehen wir verantwortungsvoll mit Daten um?

262.5A101H Stefan Nau, VHS
Di, 18-20 Uhr, 19.01.2027, 0 €

Datenschutz im Internet – Wer schützt mich und was kann ich tun? Online-Vortrag

262.5A102H Magdalena Jankowska-Gilberg, online
Di, 18-19:15 Uhr, 26.01.2027, 0 €



PC-EINSTIEG UND GRUNDLAGEN

Vor der Anmeldung empfehlen wir Ihnen eine Beratung. Melden Sie sich bei Katharina Graner und wir finden gemeinsam den richtigen Kurs, der zu Ihren Lernwünschen passt.

60 plus – PC-Grundkurs – Digital im Alltag mit Windows und Internet

262.5A105H Hans Wittek, VHS

Do, 14:15–16:30 Uhr, 12x, ab 05.11.2026, 40 €

262.5A106H Hans Wittek, VHS

Mi, 10–12:15 Uhr, 12x, ab 07.10.2026, 40 €

PC-Grundkurs – Digital im Alltag mit Windows und Internet

262.5A107H Hans Wittek, VHS

Di, 17–19:15 Uhr, 12x, ab 03.11.2026, 40 €

60 plus – PC-Aufbaukurs – Digital im Alltag mit Windows und Internet

262.5A110H Hans Wittek, VHS

Mi, 14:15–16:30 Uhr, 12x, ab 30.09.2026, 40 €

262.5A111H Hans Wittek, VHS

Mo, 10–12:15 Uhr, 12x, ab 05.10.2026, 40 €

262.5A112H Hans Wittek, VHS

Do, 10–12:15 Uhr, 12x, ab 01.10.2026, 40 €

PC-Aufbaukurs – Digital im Alltag mit Windows und Internet

262.5A113H Hans Wittek, VHS

Mo, 17–19:15 Uhr, 12x, ab 05.10.2026, 40 €

**Effizient mit Windows 11 arbeiten – Wochenendworkshop**

262.5A118H Hans Wittek, VHS

Sa/So, 10–17 Uhr, 05./06.12.2026, 79 €

Laptop Einstieg leicht gemacht

262.5A120H David Rohm, VHS

Mo/Di/Mi, 17:45–20:45 Uhr, 18./19./20.01.2027, 65 €

Linux für Einsteiger/-innen

262.5A122H Stefan Nau, VHS

Do, 17:45–20 Uhr, 5x, ab 12.11.2026, 69 €

SMARTPHONE & TABLET GRUNDLAGEN

Bitte prüfen Sie vor der Kurswahl, ob Ihr Gerät mit Android oder iOS (Apple) betrieben wird.

Android auf einen Blick: Grundlagen für Smartphone & Tablet

262.5A150H Jörg Kamps, VHS

Mi, 16:30–18:45 Uhr, 6x, ab 30.09.2026, 79 €

262.5A152H Jörg Kamps, VHS

Di, 14:15–16:30 Uhr, 6x, ab 01.12.2026, 79 €

Android-Smartphone und -Tablet leicht gemacht – Kompaktkurs für Einsteiger/-innen

262.5A154H David Rohm, VHS

Mo/Di/Mi, 13:45–17 Uhr, 18./19./20.01.2027, 53 €

262.5A156H Gregor Umbach, VHS

Mo/Mi/Fr, 9–12:15 Uhr, 05./07./09.10.2026, 53 €

Einführung in den Umgang mit iPhone und iPad

262.5A170H Kevin Samuel Smith, Kulturforum (Steele)

Sa, 9:30–12:30 Uhr, 3x, ab 05.12.2026, 53 €

**DIGITAL IM ALLTAG**

Viele der nachfolgenden Kurse und Workshops setzen erste, grundlegende Kenntnisse in der Bedienung von Smartphone oder PC voraus.

Digital im Alltag – Souverän und unabhängig durch den Tag

262.5A200H David Rohm, VHS

Mi, 14:30–16:45 Uhr, 10x, ab 11.11.2026, 99 €

Digitale Helfer im Alltag – So wird Ihr Smartphone zum Allrounder

262.5A204H Constanze Brinkmann, VHS

Sa, 10–12:15 Uhr, 23.01.2027, 16 €

Internetsicherheit – Wie gehe ich sicher mit meinen Daten um?

262.5A206H Kevin Samuel Smith, Kulturforum (Steele)

Sa, 13:45–17 Uhr, 05./12.12.2026, 32 €

Einführung in die Datensicherung am PC

262.5A208H Hans Laczny, VHS

Mo, 17:45–20 Uhr, 07.12.2026, 16 €

Ordnung am PC – Effizientes Dateimanagement

262.5A210H Vesna Roos, VHS

Fr, 15–18 Uhr, 22./29.01.2027, 40 €

Sicher im digitalen Alltag: Passwörter, Updates & Schutz vor Betrug

262.5A212H Gregor Umbach, VHS

Di/Do/Fr, 17:45–20:15 Uhr, 08./10./11.12.2026, 0 €

Fake News – Desinformation erkennen und Fakten prüfen – Online-Workshop

262.5A220H Ann-Kathrin Seidel, online

Mi, 18–20 Uhr, 20.01.2027, 0 €

Digitale Medien in der Familie: Orientierung für Eltern – Onlineabend

262.5A224H David Rohm, online

Do, 18–20 Uhr, 03.12.2026, 0 €

Social-Media-Kompetenz für Eltern:

Orientierung, Chancen, Risiken

262.5A226H Stefan Pieper, VHS

Do, 18–20:15 Uhr, 28.01.2027, 0 €

Rechtssicher im Internet: Websites, Blogs und Social Media

262.5A420H Constanze Brinkmann, VHS

Sa, 13:30–16:30 Uhr, 23.01.2027, 20 €

BÜROSOFTWARE & OFFICE GRUNDLAGEN**Freie Alternativen zu Microsoft & Co. – LibreOffice, OpenOffice, Thunderbird**

262.5A240H David Rohm, VHS

Mi, 17:45–20 Uhr, 02./09.12.2026, 0 €

Office Crashkurs online – Word, Excel, Outlook & Powerpoint

262.5A311H David Rohm, online

Mi/Do, 17:15–20:15 Uhr, 4x, ab 27.01.2027, 81 €

262.5A312H Kevin Samuel Smith, VHS

Mo/Mi, 17–20:15 Uhr, 4x, ab 09.11.2026, 81 €

Outlook kompakt – Professioneller Umgang mit E-Mails, Kalender, Aufgaben & Co.

262.5A330H David Rohm, VHS

Fr, 9:30–16:30 Uhr, 20.11.2026, 48 €

Excel kompakt – Grundlagen für den Einstieg

262.5A340H Kevin Samuel Smith, VHS

Sa, 9:30–17 Uhr, 14.11.2026, 48 €

Crashkurs – Microsoft Office Excel

262.5A342H Kevin Samuel Smith, VHS

Do, 17–20:15 Uhr, 28.01.2027, 26 €

Excel kompakt – Selbstlernkurs

262.5A350H Ralph Kier, online

Di, ab 01.09.2026, 39 €

POWER-Wochenende: MS Office – Auffrischung

262.5A360H Vesna Roos, VHS

Sa/So, 10–17 Uhr, 23./24.01.2027, 79 €

Büroalltag mit Apple – die kostenlosen iWork

Office Tools – Pages, Numbers, Keyn

262.5A380H Kevin Samuel Smith, VHS

Mi, 17:45–20 Uhr, 5x, ab 13.01.2027, 82 €

GESTALTUNG & SOCIAL MEDIA**Professionelle und kreative Designs mit Canva**

262.5A392H Christiane Biederbeck, VHS

Sa, 13:30–16:45 Uhr, 05.12.2026, 23 €

Canva – kreative Content-Gestaltung

262.5A393H Ann-Kathrin Seidel, VHS

Fr, 9:30–16:30 Uhr, 05.02.2027, 48 €

Weitere Kurse aus dem Bereich Social Media & Gestaltung finden Sie auf Seite 9

Podcasting leicht gemacht – Schritt für Schritt zum eigenen Podcast

262.5A400H Lars Rühmann, online

Mo-Do, 9–15 Uhr, 18.–21.01.2027, 160 €

Podcast kompakt – von der Idee zur ersten Aufnahme

262.5A402H David Rohm, VHS

Fr, 9–16:15 Uhr, 29.01.2027, 31 €

KÜNSTLICHE INTELLIGENZ**Künstliche Intelligenz – Einführung in ChatGPT**

262.5A450H Tatyana Sarasa, online

Sa, 10–12:15 Uhr, 28.11.2026, 14 €

262.5A451H Tatyana Sarasa, VHS

Sa, 10–12:15 Uhr, 23.01.2027, 14 €

Künstliche Intelligenz für Einsteiger/-innen

262.5A452H Stefan Pieper, VHS

Fr, 10–15:45 Uhr, 09.10.2026, 38 €

262.5A453H Christiane Biederbeck, VHS
Sa, 9:30–12:45 Uhr, 05.12.2026, 23 €

262.5A454H BLAID Referententeam, online
Fr, 10–16:30 Uhr, 06.11.2026, 41 €

Künstliche Intelligenz – Einführung in die Bildgenerierung

262.5A455H Tatyana Sarasa, online
Sa, 14–18 Uhr, 28.11.2026, 24 €

262.5A456H Tatyana Sarasa, VHS
Sa, 14–18 Uhr, 23.01.2027, 24 €

Künstliche Intelligenz kompakt – praktische Nutzung und rechtliche Grundlagen

262.5A457H Constanze Brinkmann, Harald Eisenmenger, online
Sa, 9–16 Uhr, 06.02.2027, 48 €

Effektive Nutzung von Künstlicher Intelligenz für das Berufsleben

262.5A458H BLAID Referententeam, online
Fr, 10–16:30 Uhr, 20.11.2026, 49 €

Künstliche Intelligenz im beruflichen Alltag – KI, Prompting und Praxisbeispiele

262.5A459H Harald Eisenmenger, online
Do, 18–20:15 Uhr, 3x, ab 14.01.2027, 54 €

Smart organisiert – Zeit- und Selbstmanagement mit KI

262.5A460H Constanze Brinkmann, online
Mo, 17:30–20:30 Uhr, 4x, ab 16.11.2026, 75 €

Künstliche Intelligenz – Promptdesign und Muster erkennen

262.5A463H Kevin Samuel Smith, Kulturforum (Steele)
Sa, 9:30–15 Uhr, 16.01.2027, 38 €

Künstliche Intelligenz – Eigene Projekte entwickeln, umsetzen und reflektieren

262.5A464H Vesna Roos, VHS
Fr, 16–18:15 Uhr, 27.11.2026, 15.01., 05.02.2027, 30 €

Rechtssicherer Einsatz von Künstlicher Intelligenz

262.5A468H Constanze Brinkmann, online
Di, 18–20 Uhr, 19./26.01.2027, 27 €

Kurzinput online: KI & Digitalisierung in der Arbeitswelt?

262.5A470H Sven Lehmann, online
Mi, 17–18 Uhr, 09.12.2026, 0 €

3D-DRUCK & PC-TECHNIK

3D-Druck kompakt: Basics zum Ausprobieren

262.5A475H Stanislav Stamenkovic, VHS
Sa, 16–18:15 Uhr, 10.10.2026, 16 €

3D-Druck – alles, was Sie für den Einstieg wissen müssen

262.5A478H Stanislav Stamenkovic, VHS
Sa, 10–15 Uhr, 14.11. & 05.12.2026, 59 €

Eigene 3D-Modelle erstellen mit Tinkercad

262.5A479H Christiane Biederbeck, online
Do, 17:15–21 Uhr, 21.01.2027, 15 €

Virtuelle Maschinen einfach nutzen – Einführung in Oracle VirtualBox

262.5A490H Harald Eisenmenger, online
Sa, 10–13:30 Uhr, 23.01.2027, 13 €

Einführung in die Container-Virtualisierung mit Docker

262.5A495H Niklas Kanthak, VHS
Sa/So, 9–16:30 Uhr, 23./24.01.2027, 59 €

WEBSITEN & CONTENTMANAGEMENT

SEO & AIO Insider Workshop Online – Webseiten gezielt optimieren

262.5A500H Robin Matthäi, online
Fr, 9–12:30 Uhr, 15.01.2027, 32 €

Einführung in HTML und CSS

262.5A512H Niklas Kanthak, online
Mo–Do, 9–16:30 Uhr, 18.–21.01.2027, 205 €

Webseiten gestalten und pflegen – WordPress Schnelleinstieg

262.5A552H Niklas Kanthak, VHS
Sa/So, 9–16 Uhr, 14./15.11.2026, 95 €

WordPress Schnelleinstieg – Online-Wochenende

262.5A554H Niklas Kanthak, online
Sa/So, 10–13:15 Uhr, 30./31.01.2027, 54 €

WordPress-Themes verstehen, bearbeiten und erweitern

262.5A555H Niklas Kanthak, VHS
Sa, 9–16:30 Uhr, 05.12.2026, 54 €

WordPress – Redaktion, Administration, Design

262.5A556H Niklas Kanthak, VHS
Mo–Mi, 9–16:30 Uhr, 30.11.–02.12.2026, 160 €

TYPO3 Schnelleinstieg

262.5A570H Niklas Kanthak, online
Sa/So, 10–13:15 Uhr, 28./29.11.2026, 54 €

PROGRAMMIEREN

Java Grundkurs

262.5A620H Hans Wittek, VHS
Fr, 16–17:30 Uhr, 10x, ab 06.11.2026, 110 €

Einführung in die Programmierung mit JavaScript

262.5A630H Niklas Kanthak, VHS
Mo–Do, 9–16:30 Uhr, 11.–14.01.2027, 245 €

Python-Programmierung: Von den Grundlagen zur Praxis

262.5A640H Ralf Bendig, VHS
Mo–Fr, 9–16:30 Uhr, 21.–25.09.2026, 220 €

Programmiersprache Python für Einsteiger/-innen

262.5A645H Simone Opel, online
Sa/So, 10–17 Uhr, 28./29.11.2026, 79 €

Programmiersprache Python für Fortgeschrittene

262.5A646H Simone Opel, online
Sa, 10–17 Uhr, 23.01.2027, 48 €

Machine Learning mit Python

262.5A648H Ralf Bendig, VHS
Mo–Fr, 9–16:30 Uhr, 02.–06.11.2026, 220 €

Anwendung Generativer KI mit Python

262.5A649H Ralf Bendig, VHS
Mo–Fr, 9–16:30 Uhr, 01.–05.02.2027, 220 €

KI-assistiert JavaScript, NodeJS, TypeScript kennenlernen

262.5A680H Torsten Bolgehn, Kulturforum (Steele)
Fr/Sa, 9–15 Uhr, 22./23./29./30.01.2027, 160 €

RHETORIK & KOMMUNIKATION

i **Beratung / Programmbereichsleiter**
Reimund.Evers@vhs.essen.de

☎ 0201 88-43202

Fragen zur Anmeldung

Annette.Volmer@vhs.essen.de

☎ 0201 88-43102

Grundkurs Rhetorik

262.5C000K Eva Grieskamp, VHS
Do, 17:45–20:55 Uhr, 6x, ab 05.11.2026, 94 €

Intensivkurs praktische Rhetorik

262.5C002K Dr. Michael Gille, VHS
Di–Fr, 9–16 Uhr, 03.–06.11.2026, 163 €



Mut zum Auftritt: Stimme und Körpersprache wirkungsvoll nutzen

262.5C004K Christoph Lewicki, VHS
Mo–Do, 10–17 Uhr, 07.–10.12.2026, 163 €

So machen Sie Eindruck: Stimme – Sprechen – Körpersprache

262.5C006K Christoph Lewicki, Kulturforum (Steele)
Mo–Mi, 9:30–16:30 Uhr, 16.–18.11.2026, 122 €

Aufbaukurs Rhetorik und Gesprächsführung

262.5C010K Eva Grieskamp, VHS
Do, 17:45–20:55 Uhr, 4x, ab 07.01.2027, 88 €

Sicher auftreten – mit bewusster Körpersprache und trainierter Sprechtechnik

262.5C012K Sarah Künne, VHS
Mi, 17:45–20:55 Uhr, 3x, ab 02.12.2026, 81 €

Souverän auftreten – Rhetorik für Frauen

262.5C014K Evelyn Lethaus, Kulturforum (Steele)
Sa, 10–15:30 Uhr, 13. und 20.02.2027, 61 €

Schlagfertig und fair: Gelassen reagieren statt sprachlos sein

262.5C016K Evelyn Lethaus, VHS
Sa/So, 10–15:30 Uhr, 14./15.11.2026, 61 €

Rhetorik spielerisch trainiert: Die 60-Sekunden-Botschaft

262.5C020K Eva Grieskamp, VHS
Mo, 18:15–21:20 Uhr, 07.12.2026, 22 €

Rhetorik spielerisch trainiert: In Vorstellungsrunden humorvoll glänzen

262.5C022K Sabine Sauerborn, VHS
Mo, 18:15–21:20 Uhr, 01.02.2027, 22 €

Rhetorik spielerisch trainiert: Überzeugend präsentieren

262.5C024K Dr. Michael Gille, VHS
Mo, 18:15–21:20 Uhr, 15.02.2027, 22 €

Rhetorik spielerisch trainiert: Souveräne Ansprachen bei besonderen Anlässen

262.5C026K Dr. Michael Gille, VHS
Mo, 18:15–21:20 Uhr, 15.03.2027, 22 €

PRÄSENTATION & MODERATION

Ein Bild sagt mehr – Visuell denken und gestalten

262.5C030K Eva Grieskamp, VHS
Mo–Mi, 9:30–16:30 Uhr, 30.11.–01.12.2026, 161 €

Ein Bild wirkt weiter – Visuell moderieren und kommunizieren

262.5C032K Eva Grieskamp, VHS
Mi–Fr, 9:30–16:30 Uhr, 10.–12.02.2027, 161 €

SOVERÄNER AUFTRITT & SELBSTBEHAUPTUNG

Mit NLP erfolgreicher kommunizieren im Beruf

262.5C040K Dr. Michael Gille, VHS
Di–Fr, 9–16 Uhr, 01.–04.12.2026, 189 €

Stand.Punkt! Standpunkte vertreten und Gespräche gekonnt meistern

262.5C042K Dr. Michael Gille, VHS
Di-Fr, 9-16 Uhr, 15.-18.12.2026, 189 €

Der Typ nervt mich! – Rhetorische Kommunikation mit schwierigen Menschen

262.5C044K Dr. Michael Gille, VHS
Di-Fr, 9-16 Uhr, 17.-20.11.2026, 189 €

Souveräne Kommunikation für Frauen im beruflichen Kontext

262.5C046K Evelyn Lethaus, VHS
Sa/So, 10-15:30 Uhr, 23./24.01.2027, 61 €

Mehr Zivilcourage im Alltag: in Kooperation mit der muTiger Stiftung!

262.5C048K Sandra Lord, VHS
Fr, 16-20 Uhr, 27.11.2026, 0 €

**GEWALTFREIE KOMMUNIKATION & MEDIATION****Gelassenheit beginnt im Kopf – Basics der gewaltfreien Kommunikation**

262.5C050K Sabine Sauerborn, VHS
Mi, 18:15-20:30 Uhr, 4x, ab 04.11.2026, 69 €

Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg

262.5C052K Sabine Sauerborn, VHS
Mo-Fr, 9:30-15:30 Uhr, 07.-11.12.2026, 170 €

262.5C054K Sabine Sauerborn, VHS
Mo-Fr, 9:30-15:30 Uhr, 15.-19.02.2027, 170 €

Wertschätzend und gelassen: Praxistraining zur Gewaltfreien Kommunikation (GfK)

262.5C056K Sabine Sauerborn, VHS
Mi, 18:15-21:20 Uhr, 2x, ab 13.01.2027, 50 €

Mit Empathie zum Miteinander: Gewaltfreie Kommunikation im Alltag

262.5C058K Zelal Kisin, Kulturforum (Steele)
Mo-Fr, 9:30-14:45 Uhr, 30.11.-04.12.2026, 156 €

Konflikte lösen im pädagogischen Alltag: Kita, Schule, Sportverein

262.5C060K Sabine Sauerborn, VHS
Mo-Do, 16-21 Uhr, 28.09.-01.10.2026, 123 €

Einführung in die Mediation: Wie löse ich Konflikte kompetent und dauerhaft?

262.5C062K Sabine Sauerborn, VHS
Mo-Fr, 9:30-15:30 Uhr, 18.-22.01.2027, 170 €

GESPRÄCHSFÜHRUNG, BERATUNG & COACHING**Einführung in die systemische Gesprächsführung im Coaching**

262.5C070K Tina Lachner, VHS
Mi-Fr, 9-17 Uhr, 10.-12.02.2027, 146 €

Praktische Grundlagen der personenzentrierten Gesprächsführung nach C. Rogers

262.5C072K Christiane Hellwig, Kulturforum (Steele)
Mo-Do, 10-17 Uhr, 07.-10.12.2026, 195 €

Gespräche gut führen – Klarheit gewinnen und dynamisch handeln

262.5C074K Dr. Martina Fach-Overhoff, Kulturforum (Steele)
Mo-Fr, 10-16:45 Uhr, 09.-13.11.2026, 185 €

Grundlagen der Beratungsarbeit

262.5C076K Susanne Marx, VHS
Mo-Mi, 9:30-17 Uhr, 18.-20.01.2027, 169 €

BERUFLICHE POTENZIALE NUTZEN**Beruflich neu orientieren: Ihr Weg zum individuell passenden Job (Online-Vortrag)**

262.5C084K Sven Lehmann, online
Mo, 17-18 Uhr, 09.11.2026, 0 €

**Bundesagentur für Arbeit**

Agentur für Arbeit Essen

bringt weiter.

Quereinstieg in den öffentlichen Dienst: Chance für neue Wege (Online-Vortrag)

262.5C086K Sven Lehmann, online
Mo, 17-18 Uhr, 23.11.2026, 0 €

Berufsberatung für Erwachsene: Spontan und ohne Termin

262.5C088K Sven Lehmann, VHS
Mi, 16-17:30 Uhr, 1x pro Monat ab 07.10.2026, 0 €

TRAIN THE TRAINER**Beratung / Programmbereichsleiter**

Reimund.Evers@vhs.essen.de
☎ 0201 88-43202

Fragen zur Anmeldung

Annette.Volmer@vhs.essen.de
☎ 0201 88-43102

**Train the Trainer – Informationsabend**

262.5C260K Dr. Reimund Evers, VHS
Do, 18-19 Uhr, 12.11.2026, 0 €

Train the Trainer – Lernprozesse gestalten, Teilnehmende begeistern

262.5C262K Kerstin Abrahams u. a., VHS
Sa, 10-17 Uhr, 6x, 05.12.2026 – 22.05.2027, 486 €

AUSBILDEREIGNUNG (IHK)**Vorbereitungslehrgang zur****Ausbildereignungsprüfung (IHK)**

262.5C280K Lehrkräfteteam, VHS
Mo-Sa, 9-17 Uhr, 09.-14.11.2026, 434 €

262.5C282K Anja Berlien, VHS
Mo-Sa, 9-17 Uhr, 22.-27.02.2027, 434 €

Fit für die Praktische Ausbildereignungsprüfung (IHK) – Intensivtraining

262.5C284K Andrea Haaf, VHS
Di, 18:15-21:10 Uhr, 2x, ab 01.12.2026, 218 €

MANAGEMENT & BÜROPRAXIS**Projektmanagement – Realisieren von Projekten im Team**

262.5D010K Daniel Zerweck, VHS
Mo-Mi, 10-17 Uhr, 09.-11.11.2026, 140 €

Souverän führen und wirksam kommunizieren – Psychologie der Zusammenarbeit

262.5D012K Gudrun Dittmann, VHS
Mo-Mi, 10-17 Uhr, 01.-03.02.2027, 140 €

Erfolgreiches Netzwerkmanagement: Verbindungen knüpfen, Synergien nutzen

262.5D014K Susanne Marx, VHS
Mo-Mi, 9:30-17 Uhr, 15.-17.02.2027, 158 €

Besser schreiben im Beruf: klar, verständlich, wirkungsvoll

262.5D016K Christiane Biederbeck, Kulturforum (Steele)

Mo-Mi, 9-15:15 Uhr, 23.-25.11.2026, 131 €

Leichte Sprache verstehen und anwenden – für mehr Barrierefreiheit

262.5D018K Christiane Biederbeck, VHS
Mo-Fr, 9:30-15 Uhr, 25.-29.01.2027, 187 €

So bekommen Sie Ihr Büro in den Griff: Basics der Büroorganisation

262.5D020K Anke Luft, VHS
Di, 18-21:10 Uhr, 8x, ab 12.01.2027, 108 €

Wirtschaftswissen Basics: Wirtschaftsrecht, Organisation und Rechnungswesen

262.5D022K Vesna Roos, VHS
Di, 18-21:10 Uhr, 9x, ab 09.03.2027, 121 €

Fachkraft für Büromanagement (XB) – Informationsabend

262.5D200K Dr. Reimund Evers, VHS
Mi, 18-19 Uhr, 02.12.2026, 0 €

Fachkraft für Büromanagement (XB)

262.5D202K Lehrkräfteteam, VHS
24x Di (18-21:10 Uhr), 20x Fr (17:45-20:25 Uhr),
3x Sa/So, (10-17 Uhr), ab 12.01.2027, 878 €

FINANZ- & LOHNBUCHFÜHRUNG**Beratung / Programmbereichsleiter**

Reimund.Evers@vhs.essen.de
☎ 0201 88-43202

Fragen zur Anmeldung

Annette.Volmer@vhs.essen.de
☎ 0201 88-43102

Grundlagen der Finanzbuchführung – beim TEST-Sieger gelernt

262.5D300K Achim Schröder, VHS
Mo-Fr, 10-17 Uhr, 14.-18.12.2026, 204 €

Aufbaukurs Finanzbuchführung – beim TEST-Sieger gelernt

262.5D302K Achim Schröder, VHS
Mo-Fr, 10-17 Uhr, 05.-09.04.2027, 204 €

Fachkraft für Finanzbuchführung (XB)

262.5D320K Achim Schröder, VHS
36x Mi (17:45-20:55 Uhr) und 2x Sa (10-17 Uhr), ab
04.11.2026, 670 €

Finanzbuchführung I (XB): Praxisorientierte Einführung

262.5D322K Achim Schröder, VHS
11x Mi (17:45-20:55 Uhr) und 2x Sa (10-17 Uhr) ab
04.11.2026, 255 €

Grundlagen der Lohn- und Gehaltsabrechnung

262.5D340K Pamela van den Hövel, VHS
Di, 18:15-21:25 Uhr, 10x, ab 03.11.2026, 208 €

HERAUSGEBER:

Stadt Essen
Volkshochschule
Burgplatz 1
45127 Essen
☎ 0201 88-43100
E-Mail: info@vhs.essen.de

REDAKTION:

Nikolaos Georgakis (V.i.S.d.P.)
Robert Welzel

LAYOUT, SATZ & DRUCK:

Layout und Satz:
Köllen Druck+Verlag GmbH, 53117 Bonn
☎ 0228 98 98 2-0, www.koellen.de

Druck:
Funke Medien NRW GmbH
Jakob-Funke-Platz 1
45127 Essen

Gestaltung Cover und Grafik S. 2 und 5.
Etform Design Studio
Anzeige „Newsletter“ sowie Anmeldekarte:
Ilke Koop, ilcodesign, Ehlscheid

BESONDERE HINWEISE:

Da im laufenden Semester gelegentlich aus aktuellem Anlass Kurs-/Veranstaltungszeiten oder Räumlichkeiten geändert werden müssen, kann leider keine Gewähr für die Richtigkeit und Vollständigkeit der Angaben übernommen werden.

Für Folgen, die aufgrund fehlerhafter oder unterbliebener Einträge entstehen, wird keine Haftung übernommen.

Auflage: 57.000

BILDNACHWEISE

S. 3 oben und unten links Volker Hartmann / VHS Essen

S. 3 unten rechts Peter Gwiazda

S. 5 oben Andrea Kiesendahl

S. 5 unten Etform Design Studio

S. 6 Sammlung Robert Welzel

S. 7 oben links Trueffelpix/Shutterstock

S. 7 oben rechts Alexander Supertramp/Shutterstock

S. 7 unten Mia ter Horst

S. 8 links Rainer Mentel

S. 8 Mitte Janine Awater

S. 8 rechts Ekaterina Haak

S. 9 ra2 studio/Shutterstock

S. 10 links oben Stefanie Scheifler

S. 10 links unten Tatjana Michaljova/Shutterstock

S. 10 rechts oben Yaser Alamoudi/Shutterstock

S. 11 Wirestock Creators/Shutterstock

S. 12 links oben Melanie Kaczerowski

S. 12 rechts oben Jure Divich/Shutterstock

S. 12 Mitte Natallia Ramanouskaya/Shutterstock

S. 13 Rawpixel.com/Shutterstock

S. 14 links DimaBerlin/Shutterstock

S. 14 rechts Peter Gwiazda

S. 15 links Stefan Eschweiler

S. 15 rechts Alexandra Piworun via ChatGPT

S. 16 Kues/Shutterstock

S. 18 Stephan Rinke

S. 20 links Dr. Johanna Hellermann

S. 20 rechts Ross Helen/Shutterstock

S. 21 Pixel-Shot/Shutterstock

S. 22 links Shutterstock

S. 22 rechts ChatGPT/Katharina Graner

S. 23 oben Rymden - stock.adobe

S. 23 links ChatGPT/Katharina Graner

S. 23 unten Darko Stock-Asso/Shutterstock

S. 24 Just dance/Shutterstock

S. 25 unten Monkey Business Images/Shutterstock

S. 27 Monkey Business/Stock.adobe.com

Alle Rechteinhaber wurden sorgfältig recherchiert. Falls Rechteinhaber nicht auffindig gemacht werden konnten, bitten wir um Kontaktaufnahme.

IHRE MEINUNG ZUM VHS-PROGRAMM:

Wir möchten unser Programm ständig weiterentwickeln – dabei ist uns Ihre Zufriedenheit ein großes Anliegen. Gerne nehmen wir Ihre Wünsche, Kritik und Anregungen entgegen. Schreiben Sie uns an o. g. Adresse oder per E-Mail an: nikolaos.georgakis@vhs.essen.de

Datenschutz

www.vhs-essen.de/datenschutz



Hier finden Sie unsere AGBs

www.vhs-essen.de/service/agb



Newsletter-Anmeldung

Nichts mehr verpassen und immer auf dem Laufenden. Weitere Infos unter www.vhs-essen.de/newsletter

ANMELDEKARTE

Stadt Essen
Volkshochschule
Burgplatz 1
45127 Essen

Hotline für Rückfragen:
0201 88-43100



Ermäßigung

Für die umseitige/n Veranstaltung/en beantrage ich entsprechend der gültigen VHS-Entgeltregelung eine Entgeltermäßigung. Den entsprechenden Nachweis über den aktuellen Leistungsbezug bzw. Status füge ich bei. Ohne Nachweis ist eine Ermäßigung nicht möglich.

- Leistung nach SGB II
- Leistung nach SGB XII, Kap. 3, 4
- Asylbewerberleistungsgesetz
- Arbeitslosengeld I nach SGB III
- Wohngeld / BAföG, Eingliederungshilfe
- Auszubildende/-r oder Student/-in
- Schüler/-in, Leistung nach SGB XII, Kap. 6, 7, 8, 9

Interner Vermerk der VHS:

Keine Ermäßigung:

Datenschutz:

Die bei der Anmeldung abgefragten Daten werden gespeichert. Weitere Infos zum Datenschutz finden Sie in der Datenschutzerklärung der VHS Essen unter www.vhs-essen.de/datenschutz.

Ich willige ein, ausgewählte Veranstaltungshinweise der VHS Essen zu erhalten und zu diesem Zweck per E-Mail/ Briefpost angeschrieben zu werden. Diese Einwilligung kann nach Art. 7 Abs. 3 DSGVO jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen werden. (info@vhs-essen.de oder VHS Essen, Burgplatz 1, 45127 Essen)

Statistische Angabe:

Geburtsjahr:

Freiwillige Angabe, die Auswertung erfolgt anonym.

Eingeschrieben von: _____

Beraten von: _____

Persönlich angenommen: _____

231

Ich melde mich verbindlich zu folgenden Veranstaltungen an (Bitte in Druckbuchstaben):

Kursnummer: _____

Name: _____

Vorname: _____

weiblich männlich divers

Straße / Hausnummer: _____

PLZ / Wohnort: _____

E-Mail: _____

Kurstitel: _____

Telefon / Festnetz: _____

Handy: _____

Um Sie bei Änderungen kurzfristig erreichen zu können, geben Sie bitte Ihre Handynummer an.

Mit den allgemeinen Geschäftsbedingungen der Volkshochschule (siehe www.vhs-essen.de) bin ich einverstanden. Sie sind Bestandteil des Vertrages.

Datum / Unterschrift _____

SEPA-Mandat

Ich ermächtige die Volkshochschule Essen, meine Teilnehmerentgelte für Kurse des aktuellen Semesters von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Mein Kreditinstitut weise ich zur Einlösung der Lastschrift an.

Gläubiger-ID: _____

DE13ZZ00000031454

IBAN: _____

DE _ _ | _ _ _ _ | _ _ _ _ | _ _ _ _ | _ _ _ _

Kontoinhaber/-in: _____

Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Datum / Unterschrift _____

~~X~~ Bei Minderjährigen wird der oder die Erziehungsberechtigte mit der Unterschrift Vertragspartner/-in der Volkshochschule und haftet für das Entgelt.

WERDEN SIE MITGLIED im Förderverein der VHS Essen



Nähere Informationen erhalten Sie unter www.foerderverein-vhs-essen.de



Die Volkshochschule ist ein Lern- und Kulturort für alle und das Bürgerforum der Stadt Essen. Oder wie es das Ergebnis einer Bürgerbefragung gezeigt hat:

Bekannt – Gefragt – Geschätzt. Nicht wegzudenken. Unterstützen Sie die Volkshochschule Essen und werden Sie Mitglied des Fördervereins!

- Sie erhalten
- das neue VHS-Programm druckfrisch frei Haus,
 - Einladungen und Informationen zu aktuellen Veranstaltungen und Themen.

Über Ihre Mitgliedschaft und Ihre Mitwirkung im Förderverein der VHS Essen freuen wir uns sehr.



Eine sichere Bank.

Die Welt verändert sich – Ihre Sparkasse bleibt für Sie da.

Seit jeher sind wir eine verlässliche Partnerin in unserer Region. Mit Erfahrung und Beständigkeit sorgen wir dafür, dass Ihre finanzielle Sicherheit jederzeit gewährleistet ist.
www.sparkasse-essen.de

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse Essen