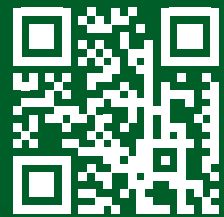


Volkshochschule Essen

# Frühjahr 2026

Semesterprogramm

Jetzt  
anmelden



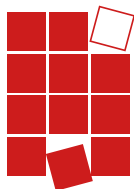
[www.vhs-essen.de](http://www.vhs-essen.de)



SEMESTERTHEMA

Nachhaltige  
Städte und  
Kommunen

STADT  
ESSEN



Volkshochschule  
Essen

# JUNGE VHS!

## Malen für Kinder zwischen 6 und 14 Jahren

261.2E024R S. Sherin Mocek, VHS

Fr, 15:30–17:45 Uhr, 10x, ab 27.02.2026, 114 €

## Sommerekurs: Malen für Kinder zwischen 6 und 14 Jahren

261.2E026R S. Sherin Mocek, Kulturforum (Steele)

Mo, 9:30–12:30 Uhr, 5x, ab 10.08.2026, 65 €

## Schwarz-Weiß-Fotolabor – Workshop für Kinder

261.2E028R Katrin Lingen, VHS

Fr, 15–18 Uhr, 19.06.2026, 26 €

## Mappenkurs: Portfolio-Entwicklung für Kunst- und Designstudiengänge

261.2E040R Oliver Hinzmann, VHS

Di, 15:30–18:30 Uhr, 12x, ab 17.02.2026, 163 €

## Onlinekurs: Sicherheit im Umgang mit der deutschen Rechtschreibung und Grammatik

261.4A234R S. Sherin Mocek, online

Mi, 19:45–21:15 Uhr, ab 15.04.2026, 14x, 70 €

## Workshop: Cajon zum Selberbauen

261.2G260G Martin Hesselbach, VHS

Sa, 10–13 Uhr, 30.05.2026, 87 €

## Workshop: Cajon spielen für Einsteiger/-innen

261.2G261G Martin Hesselbach, VHS

Sa, 14–17 Uhr, 30.05.2026, 22 €

## Albanische Volkstänze ab 14 Jahre

261.2H163G Teuta Gashi, VHS

Sa, 10–16 Uhr, 21.03.2026, 23 €

## Walter-Hohmann-Sternwarte Kinder-Vortrag:

Abenteuer Nachthimmel – Mit Sternbildern und Polarstern auf Entdeckungsreise

261.3E194B Alexandra Piworun, Sternwarte (Schuir)

Fr, 17–18:30 Uhr, 27.03.2026, 0 €

## Walter-Hohmann-Sternwarte Kinder-Vortrag:

Abenteuer Nachthimmel – Mit Sternbildern und Polarstern auf Entdeckungsreise

261.3E196B Alexandra Piworun, Sternwarte (Schuir)

Fr, 17–18:30 Uhr, 22.05.2026, 0 €

## Walter-Hohmann-Sternwarte Kinder-Vortrag:

Wo sind all die Sterne hin?

261.3E198B Alexandra Piworun, Sternwarte (Schuir)

Fr, 17–18:30 Uhr, 24.04.2026, 0 €

## Künstliche Intelligenz – Wochenendkurs für Schüler/-innen von 10 bis 15 Jahren

261.5A096H Vesna Roos, VHS

So, 10–14 Uhr, 31.05.2026, 25 €

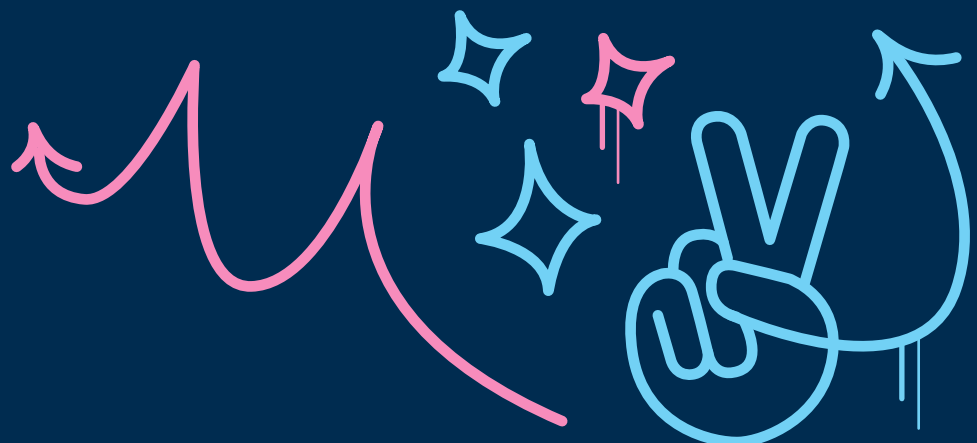
## Programmieren mit SCRATCH – Wochenendkurs für Schüler/-innen von 10 bis 15 Jahren

261.5A098H Dilek Salduz, VHS

Sa/So, 10–14 Uhr, 27./28.06.2026, 48 €

Kurse Junge VHS

[www.vhs.link/jungevhsessen](http://www.vhs.link/jungevhsessen)



## Gemeinsam die Stadt von morgen gestalten

Städte prägen unseren Alltag. Sie sind Orte des Zusammenkommens, der Arbeit, der Erholung und der Gestaltung einer gemeinsamen Zukunft. Mit dem Semesterschwerpunkt „Nachhaltige Städte und Gemeinden“ rücken wir ein Thema in den Mittelpunkt, das zu den 17 Zielen für nachhaltige Entwicklung gehört und gerade jetzt besondere Aufmerksamkeit verdient. Denn wie wir unsere Städte planen, umbauen und pflegen, entscheidet darüber, ob sie in Zukunft lebenswert sein werden.

Für Ihre Volkshochschule geht dieses Thema über städtebauliche Fragen hinaus. Nachhaltigkeit, Bildung und gesellschaftliche Teilhabe gehören untrennbar zusammen. Erwachsenenbildung schafft Räume, in denen komplexe Entwicklungen verständlich und unterschiedliche Perspektiven sichtbar werden und in denen Menschen Orientierung finden. Sie gibt Mut, eigene Handlungsmöglichkeiten zu erkennen und Herausforderungen gemeinsam anzugehen. Somit ist die Volkshochschule als Ihr kommunales Weiterbildungszentrum der Ort, an dem sich Stadtgesellschaft bildet – und selbst Teil einer nachhaltigen Stadt.

Unsere Veranstaltungen sind so vielfältig wie die Aspekte moderner Stadtentwicklung. In der Reihe Reden von morgen zeigt Peter Köddermann, wie der Klimawandel unsere Stadtgestaltung verändert und welche Chancen klimaresiliente Architektur eröffnet. Mit Diba Shokri denken wir darüber nach, wie „die Städte unserer Träume“ aussehen können und welche Schritte heute notwendig sind, um sie zu verwirklichen. Und unsere Kooperationsveranstaltungen mit der Grünen Hauptstadt Agentur bieten praxisnahe Impulse: von Wärmepumpen über Balkonkraftwerke bis zu moderner Gebäudetechnik.

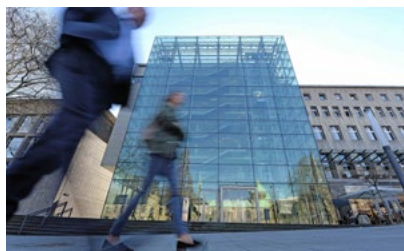


Natürlich finden Sie wie immer auch all die Angebote wieder, die Ihnen seit vielen Semestern wichtig sind. Unser breites Programm bringt Menschen zusammen, gibt Impulse für städtische Debatten und macht Mut, Verantwortung zu übernehmen. Wir laden Sie herzlich ein, mit uns die Stadt von morgen zu entdecken!

Herzlichst  
Sophia Schmidt und Stephan Rinke

## SEMESTER FRÜHJAHR 2026 (17.2. BIS 11.9.) – ORTE, ANMELDUNG UND TERMINE

**Stadt Essen**  
**Volkshochschule Essen**  
**Hauptgebäude (VHS)**  
**Burgplatz 1**  
**45127 Essen**



**Kulturforum (Steele)**  
**Dreiringstraße 7**  
**45276 Essen**



### WIR SIND FÜR SIE DA

#### Öffnungszeiten:

Montags bis freitags  
von 8:30 bis 20:30 Uhr,  
in den Schulferien bis 15 Uhr.

#### Auskünfte/Anmeldungen:

An der Infotheke im Foyer montags bis freitags  
von 8:30 bis 20:30 Uhr oder  
bei den **Service-Teams** montags bis donnerstags  
von 10 bis 12 Uhr und  
von 14 bis 15 Uhr,  
freitags von 10 bis 12 Uhr.

**Unsere Hotline**  
**0201 88-43100**

**Fax: 0201 88-43003**  
**info@vhs.essen.de**  
**www.vhs-essen.de**

#### Die VHS ist geschlossen am:

**22. Dezember 2025 bis 2. Januar 2026**  
Betriebsferien

**16. Februar**  
Rosenmontag

**3. und 6. April**  
Karfreitag und Ostermontag

**1. und 14. Mai**  
Tag der Arbeit und Christi Himmelfahrt

**25. Mai und 4. Juni**  
Pfingstmontag und Fronleichnam

**10. August bis 1. September**  
Sommerferien

#### Unterrichtsfreie Tage:

**22. Dezember 2025 bis 6. Januar 2026**  
Weihnachtsferien

**30. März bis 11. April**  
Osterferien

**20. Juli bis 1. September**  
Sommerferien

#### Wir sind auch am Wochenende für Sie da...

21. und 22. März  
25. und 26. April  
30. und 31. Mai  
27. und 28. Juni



[www.vhs.link/amwochenende](http://www.vhs.link/amwochenende)



# Bildungsurlaub

## Bildungsurlaub – Ihr gutes Recht!

Bildungsurlaub bietet Arbeitnehmenden die Möglichkeit, sich während der Arbeitszeit weiterzubilden. Jede in Nordrhein-Westfalen angestellte Person hat Anspruch auf bis zu fünf Tage Bildungsurlaub pro Jahr. Unsere nachstehenden Veranstaltungen sind alle als Bildungsurlaub anerkannt:

- **Rechtsprechung im Ehrenamt: Fortbildung für Schöffinnen und Schöffen**  
261.1D287K Gerd Richter, VHS  
Mo-Mi, 10-17 Uhr, 3x, 01.-03.06.2026, 103 €
- **Ruhrgebiet im Wandel**  
261.2A120N Christoph Wilmer, Ort folgt  
Mo-Fr, 9-16:30 Uhr, 5x, 16.-20.03.2026, 119 €
- **Ruhrgebiet im Wandel**  
261.2A122N Christoph Wilmer, Ort folgt  
Mo-Fr, 9-16:30 Uhr, 5x, 08.-12.06.2026, 119 €
- **Digitale Fotografie – von der Aufnahme bis zur Präsentation**  
261.2E012R Thomas Bocian, online  
Mo-Fr, 9-15:45 Uhr, 5x, 13.-17.07.2026, 320 €
- **Adobe Photoshop CC Intensivkurs – Klassische und KI-gestützte Bildbearbeitung**  
261.2E013R Thomas Bocian, online  
Mo-Fr, 9-15:45 Uhr, 5x, 18.-22.05.2026, 320 €
- **Kreativer Ausdruck, Selbstwahrnehmung und nonverbale Kommunikation**  
261.2H109G E. Lepsius, Folkwang Musikschule  
Mi-Fr, 10-16:30 Uhr, 3x, 08.-10.04.2026, 150 €
- **Körpersprache, Auftreten und Präsentation in Beruf und Alltag**  
261.2J107G Diyana Nicolaus, VHS  
Mo-Fr, 9:30-16:30 Uhr, 5x, 22.-26.06.2026, 285 €
- **Die Feldenkrais®-Methode – Bewusstheit durch Bewegung**  
261.3C328B M. Becker, Kulturforum (Steele)  
Mo-Fr, 10-16 Uhr, 5x, 17.-21.08.2026, 200 €
- **Stressbewältigung mit Yoga**  
261.3C330B Brigitte Gareis, VHS  
Mo-Fr, 9-16:30 Uhr, 5x, 09.-13.02.2026, 200 €
- **Stark gegen Stress und Burn-out**  
261.3C332B Brigitte Gareis, VHS  
Mo-Fr, 9-16:30 Uhr, 5x, 15.06.2026, 200 €
- **Erfolgreich mit Konflikten umgehen**  
261.3C334B Bruno Martin, VHS  
Mo-Fr, 9:30-17 Uhr, 5x, 15.-19.06.2026, 200 €
- **English Refresher B1 Business – Boot Camp II**  
261.4G124E Frank Rehfeldt, VHS  
Mo-Fr, 9:30-16 Uhr, 5x, 06.-10.07.2026, 221 €
- **Heads Up! – Spoken English for Business**  
261.4G128E K. Grunau-Endemann, VHS  
Mo-Fr, 9-15:30 Uhr, 5x, 15.-19.06.2026, 221 €
- **English Refresher B2 Business – Boot Camp I**  
261.4G130E K. Grunau-Endemann, online  
Mo-Fr, 9-15:30 Uhr, 5x, 18.-22.05.2026, 221 €
- **English Refresher B2 Business – Boot Camp II**  
261.4G132E K. Grunau-Endemann, online  
Mo-Fr, 9-15:30 Uhr, 5x, 13.-17.07.2026, 221 €
- **Niederländisch IV (Niveau A 2.2)**  
261.4N006M Silvia Wrede, VHS  
Mo-Fr, 9-16 Uhr, 5x, 09.-13.02.2026, 190 €
- **Intensivkurs Niederländisch B2.1 (1. Teil)**  
261.4N022M Sabine Wallmann, VHS  
Mo-Fr, 9-16:30 Uhr, 5x, 09.-13.03.2026, 165 €
- **Intensivkurs Spanisch I**  
261.4S001M Cristina Canullo, VHS  
Mo-Fr, 9-15 Uhr, 5x, 22.-26.06.2026, 175 €
- **Spanisch III**  
261.4S003M Silvia Wrede, VHS  
Mo-Fr, 9-16 Uhr, 5x, 02.-06.02.2026, 165 €
- **Intensivkurs Spanisch II**  
261.4S005M Cristina Canullo, VHS  
Mo-Fr, 9-15 Uhr, 5x, 29.06.2026, 175 €
- **Spanisch I**  
261.4S007M Cristina Canullo, VHS  
Mo-Fr, 9-15 Uhr, 5x, 06.-10.07.2026, 175 €
- **Microsoft Office Grundlagen im Büroeinsatz**  
261.5A305H Vesna Roos, VHS  
Do/Fr, 9-16:30 Uhr, 4x, 21./22./28./29.05.2026, 179 €
- **Podcasting leicht gemacht – Schritt für Schritt zum eigenen Podcast**  
261.5A400H Lars Rühmann, online  
Mo-Do, 9-15 Uhr, 4x, 13.-16.04.2026, 160 €
- **Einführung in HTML und CSS (+Moodle)**  
261.5A512H Niklas Kanthak, VHS  
Mo-Do, 9-16:30 Uhr, 4x, 22.-25.06.2026, 205 €
- **WordPress: Redaktion, Administration, Design**  
261.5A556H Niklas Kanthak, VHS  
Mo-Mi, 9-16:30 Uhr, 3x, 01.-03.06.2026, 160 €
- **Einführung in die Programmierung mit JavaScript – online**  
261.5A630H Niklas Kanthak, online  
Mo-Do, 9-16:30 Uhr, 4x, 29.-02.06.2026, 245 €
- **Python-Programmierung: Von den Grundlagen zur Praxis**  
261.5A640H Ralf Bendig, VHS  
Mo-Fr, 9-16:30 Uhr, 5x, 23.-27.02.2026, 220 €
- **Machine Learning mit Python**  
261.5A648H Ralf Bendig, VHS  
Mo-Fr, 9-16:30 Uhr, 5x, 20.04.2026, 220 €
- **Anwendung Generativer KI mit Python**  
261.5A649H Ralf Bendig, VHS  
Mo-Fr, 9-16:30 Uhr, 5x, 06.-10.07.2026, 220 €
- **KI-assistiert JavaScript, NodeJS, TypeScript kennenlernen**  
261.5A680H Torsten Bolgehn, Kulturforum (Steele)  
Fr/Sa, 9-15 Uhr, 4x, 19./20./26./27.06.2026, 160 €
- **Intensivkurs praktische Rhetorik**  
261.5C009K Dr. Michael Gille, VHS  
Di-Fr, 9-16 Uhr, 4x, 19.-22.05.2026, 160 €
- **Auftreten mit Ausstrahlung: Stimme und Körpersprache erfolgreich einsetzen**  
261.5C011K N. N., Kulturforum (Steele)  
Mo-Do, 10-17 Uhr, 4x, 27.-30.04.2026, 165 €
- **So machen Sie Eindruck: Stimme – Sprechen – Körpersprache**  
261.5C013K N. N., Kulturforum (Steele)  
Mo-Mi, 9:30-16:30 Uhr, 3x, 01.-03.06.2026, 127 €
- **Ein Bild sagt mehr – Visuell denken und gestalten**  
261.5C021K Eva Grieskamp, VHS  
Mo-Mi, 9:30-16:30 Uhr, 3x, 01.-03.06.2026, 159 €
- **Ein Bild wirkt weiter – Visuell moderieren und kommunizieren**  
261.5C023K Eva Grieskamp, VHS  
Di-Do, 9:30-16:30 Uhr, 3x, 07.-09.07.2026, 159 €
- **Mit NLP erfolgreicher kommunizieren im Beruf**  
261.5C031K Dr. Michael Gille, VHS/online  
Di-Mo, 9-16 Uhr, 4x, 30.06.-03.07.2026, 186 €
- **Stand.Punkt! Standpunkte vertreten und Gespräche gekonnt meistern**  
261.5C033K Dr. Michael Gille, VHS  
Mo, 9-16 Uhr, 4x, 08.06.2026, 186 €
- **Der Typ nervt mich! – Rhetorische Kommunikation mit schwierigen Menschen**  
261.5C037K Dr. Michael Gille, VHS  
Mo-Do, 9-16 Uhr, 4x, 27.-30.04.2026, 186 €
- **Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg**  
261.5C043K Sabine Sauerborn, VHS  
Mo-Fr, 9:30-15:30 Uhr, 5x, 18.-22.05.2026, 167 €
- **Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg**  
261.5C045K Sabine Sauerborn, VHS  
Mo-Fr, 9:30-15:30 Uhr, 5x, 07.-11.09.2026, 167 €
- **Mit Empathie zum Miteinander: Gewaltfreie Kommunikation im Alltag**  
261.5C047K Zelal Kisin, Kulturforum (Steele)  
Mo-Fr, 10-15:15 Uhr, 5x, 13.-17.04.2026, 152 €
- **Einführung in die systemische Gesprächsführung im Coaching**  
261.5C051K Tina Lachner, VHS  
Mi-Fr, 9-17 Uhr, 3x, 01.-03.07.2026, 143 €
- **Praktische Grundlagen der personenzentrierten Gesprächsführung nach C. Rogers**  
261.5C053K Christiane Hellwig, Kulturforum (Steele)  
Mo-Do, 10-17 Uhr, 4x, 07.-10.09.2026, 195 €
- **Grundlagen der Beratungsarbeit**  
261.5C055K Susanne Marx, VHS  
Mo-Mi, 9:30-17 Uhr, 3x, 22.-24.06.2026, 166 €
- **Vorbereitungslehrgang: Eignungsprüfung zum/zur Ausbilder/-in (IHK)**  
261.5C240K Anja Berlien, VHS  
Mo-Sa, 9-17 Uhr, 6x, 13.-18.04.2026, 429 €
- **Vorbereitungslehrgang: Eignungsprüfung zum/zur Ausbilder/-in (IHK)**  
261.5C242K Anja Berlien, VHS  
Mo-Sa, 9-17 Uhr, 6x, 22.-27.06.2026, 429 €
- **Einführung in die Mediation: Wie löse ich Konflikte kompetent und dauerhaft?**  
261.5C410K Maria Nacke-Viedenz, VHS  
Mo-Do, 9:30-16:30 Uhr, 4x, 08.-11.06.2026, 173 €
- **Konflikte lösen im pädagogischen Alltag: Kita, Schule, Sportverein**  
261.5C412K Sabine Sauerborn, Kulturforum (Steele)  
Mo-Mi, 10-16 Uhr, 3x, 24.-26.08.2026, 106 €
- **Projektmanagement – Realisieren von Projekten im Team**  
261.5D061K Daniel Zerweck, VHS  
Mo-Mi, 10-17 Uhr, 3x, 11.-13.05.2026, 138 €
- **Besser schreiben im Beruf: klar, verständlich, wirkungsvoll**  
261.5D063K Christiane Biederbeck, Kulturforum (Steele)  
Mi-Fr, 9-15:15 Uhr, 3x, 27.-29.05.2026, 129 €
- **Grundlagen der Finanzbuchführung – beim TEST-Sieger gelernt**  
261.5D281K Achim Schröder, VHS  
Mo-Do, 10-17 Uhr, 4x, 13.-16.07.2026, 168 €

**Tipp:** Der Antrag muss rechtzeitig beim Arbeitgeber gestellt werden, sprechen Sie am besten vor der Anmeldung mit der vorgesetzten Person.



Weitere Infos zu den Kursen  
und Anmeldung auf [www.vhs-essen.de](http://www.vhs-essen.de)

261...



Kursnummer eingeben und „Enter“

## SCHULABSCHLÜSSE

[www.vhs-essen.de/schulabschluss](http://www.vhs-essen.de/schulabschluss)



Die VHS Essen bietet die Möglichkeit an, Schulabschlüsse der Sekundarstufe I nachträglich zu erwerben. Die neuen Lehrgänge zum nachträglichen Erwerb des Ersten, des Erweiterten Ersten und des Mittleren Schulabschlusses starten an der VHS Essen wieder ab dem 17. Februar. Interessierte Personen können sich ab sofort bei uns beraten lassen.

**Die Beratungen finden ohne Voranmeldung statt:**

- dienstags von 10:30–12:30 Uhr in Raum 4.25 und
- donnerstags von 16:00–18:00 Uhr in Raum 3.12.

**Zur Beratung müssen mitgebracht werden:**

- die letzten Schulzeugnisse (Abgangs- oder Abschlusszeugnisse),
- ein ausgedruckter tabellarischer Lebenslauf

- sowie ein B1-Deutschzertifikat, wenn keine Schule in Deutschland besucht wurde.

Teilnehmende lernen bei uns in Vormittagslehrgängen von 09:00–14:00 Uhr oder in Turbo-Kursen von 12:30–19:15 Uhr. Damit kann der Mittlere Schulabschluss in maximal vier Semestern erreicht werden. Zugangsvoraussetzung ist die Erfüllung der allgemeinen Schulpflicht.



**Beratung / Programmbereichsleiterin**

**Laura.Skrzypczak@vhs.essen.de**

☎ 0201 88-43219

**Fragen zur Anmeldung**

**Volkan.Ayar@vhs.essen.de**

☎ 0201 88-43137



## POLITIK UND GESELLSCHAFT

[www.vhs-essen.de/gesellschaft](http://www.vhs-essen.de/gesellschaft)



**Beratung / Programmbereichsleiter**

**Nikolaos.Georgakis@vhs.essen.de**

☎ 0201 88-43215

**Fragen zur Anmeldung**

**Annette.Volmer@vhs.essen.de**

☎ 0201 88-43102

**Der Westen im Wandel: Der Aufstieg Asiens als globale Herausforderung**

**261.1A006N** Dr. Rüdiger Kühr, VHS

Mo, 17:45–19:15 Uhr, 12x, ab 16.02.2026, 52 €

**Amerikanische Politik verstehen: Trump, Vance und die neuen Machtverhältnisse**

**261.1A008N** Dr. Rüdiger Kühr, VHS

Fr, 17:45–19:15 Uhr, 12x, ab 20.02.2026, 52 €

**Islamische Welt und Dialog mit dem Westen**

**261.1A010N** Dr. Mahmoud Rambod, VHS

Mi, 17:45–19:15 Uhr, 10x, ab 18.02.2026, 21 €

**Vortrag: Zukunft schaffen – Hilfe für Sudan-Geflüchtete und ihre Kinder**

**261.1A012N** Julia Selle, VHS

Mo, 18–19:30 Uhr, 13.04.2026, 0 €

**Buchpräsentation & Gespräch: Undercover unter Nazis**

**261.1A014N** Angelique Geray, VHS

Mi, 18–19:30 Uhr, 22.04.2026, 9 €

**Vortrag & Gespräch: Die Städte, von denen wir geträumt haben**

**261.1A016N** Diba Shokri, VHS

Do, 18–19:30 Uhr, 23.04.2026, 0 €

**Vortrag: Erlebniswelt Rechtsextremismus. modern – subversiv – hasserfüllt**

**261.1A018N** Dr. Thomas Pfeiffer, VHS

Di, 18–19:30 Uhr, 30.06.2026, 0 €

### GESPRÄCHSREIHE: REDEN VON MORGEN



**Reden von morgen: Klima gestaltet Stadt!**

**261.1A022N** Peter Köddermann, VHS

So, 11–13 Uhr, 22.03.2026, 0 €

**Reden von morgen: Wie Demokratien wehrhaft bleiben können**

**261.1A024N** Sally Lisa Starken, VHS

So, 11–13 Uhr, 26.04.2026, 0 €

**Reden von morgen: Die Allianz der Neuen Rechten**

**261.1A026N** Annett Meiritz, VHS

So, 11–13 Uhr, 31.05.2026, 0 €

**Reden von morgen: Zukunft ohne Angst**

**261.1A028N** Isabella Hermann, VHS

So, 11–13 Uhr, 28.06.2026, 0 €

### NETZWERK ESSEN ZIEHT ZUSAMMEN

**Vortrag & Gespräch: Wohnprojekte in Essen und Nordrhein-Westfalen**

**261.1A040N** Dr. Sabine Weck, VHS

Mo, 18:30–20 Uhr, 04.05.2026, 0 €

### TRANSITION TOWN ESSEN

**Transition Town – Essen im Wandel! Treffpunkt für Stadtveränderungen**

**261.1A050N** Verschiedene Moderatoren des

Transition-Town-Teams, VHS

Di, 19–21 Uhr, 5x, ab 17.02.2026, 0 €

**Themenabend: Zum Internationalen Jahr der Frauen in der Landwirtschaft**

**261.1A052N** Gerda Kaßner, VHS

Do, 19–21 Uhr, 19.02.2026, 0 €

**Filmabend mit Gespräch: „Bildungsgang“**

**261.1A054N** Anna Waterkotte, VHS

Do, 19–21 Uhr, 12.03.2026, 0 €

## POLITIK UND GESELLSCHAFT

### Filabend mit Gespräch: „Schools of Trust“

**261.1A056N** Dr. Susanne Wiegel, VHS  
Do, 19–21 Uhr, 07.05.2026, 0 €

### ATTAC ESSEN

#### Attac Essen – Welche Zukunft ist schon heute möglich?

**261.1A058N** Birgit Dinkelbach-Schlegel, VHS  
Do, 19–21 Uhr, ab 12.03.2026, 3x, 0 €

### INDIENTAG

#### Indientag 2026 in der Volkshochschule

**261.1A062N** Prasad Bhalerao, VHS  
Sa, 16–20:30 Uhr, 27.06.2026, 0 €

### ESSENER TIBET INITIATIVE

#### Vortrag: Bhutan – Das Land des Brutto-National-Glücks

**261.1A065N** Alfred Röver, VHS  
Fr, 19–21 Uhr, 27.03.2026, 0 €

### ESSENER FRIEDENSFORUM

#### Vortrag: Gibt es Chancen für einen dauerhaften Frieden in Israel/Palästina?

**261.1A142N** Prof. Meron Mendel, VHS  
Mi, 19–21 Uhr, 18.02.2026, 0 €

#### Vortrag: Gleichheit vor dem Völkerrecht oder Recht des Stärkeren?

**261.1A144N** Dr. Rolf Gössner, VHS  
Mi, 19–21 Uhr, 18.03.2026, 0 €

#### Vortrag: US-Raketen in Deutschland: Abschreckung oder Rüstungswettlauf?

**261.1A146N** Wolfgang Richter, VHS  
Mi, 19–21 Uhr, 20.05.2026, 0 €

#### Vortrag: Frieden sichern – aber wie?

**261.1A148N** Dr. Heinz Klippert, VHS  
Mi, 19–21 Uhr, 17.06.2026, 0 €

### EINBÜRGERUNGSTESTS

Weitere Informationen

finden Sie hier:

[www.vhs-essen.de/einbuergerung](http://www.vhs-essen.de/einbuergerung)



### GESCHICHTE

#### Moskau als „Drittes Rom“ – Religiöse Ideen und Expansionsstreben

**261.1B000N** Dr. Rüdiger Kühr, VHS  
Mi, 17:45–19:15 Uhr, 12x, ab 18.02.2026, 52 €

#### Vortrag: Fritz Lang und die faschistische Mentalität der Deutschen (1922–1945)

**261.1B001N** Dr. Torsten Reters, VHS  
Mi, 19–20:30 Uhr, 26.03.2026, 0 €

#### Hitlers Gefolgsmann. Robert Ley – mein Großvater, der Kriegsverbrecher

**261.1B004N** Axel Spilcker, VHS  
Di, 18–19:30 Uhr, 02.06.2026, 0 €



#### Vortrag: Essener Parks und Grünanlagen 1863–1929

**261.1B006N** Robert Welzel, VHS  
Di, 18–19:30 Uhr, 16.06.2026, 0 €

#### Gedenkrundgang: Zur Erinnerung an Verfolgung und Widerstand in Essen

**261.1B012N** Margret Rest, VHS  
So, 11–13:30 Uhr, 19.04.2026, 0 €

**261.1B013N** Margret Rest, VHS  
Sa, 11–13:30 Uhr, 18.07.2026, 0 €

#### Filabend und Gespräch: „Lebensmotto Frieden und Antifaschismus“

**261.1B014N** Roland Schäfer, VHS  
Mi, 18–19:30 Uhr, 29.04.2026, 0 €

#### Buchpräsentation: „Von Arisierung bis Zwangsarbeit“

**261.1B016N** Ulrich Sander, VHS  
Mi, 18–19:30 Uhr, 27.05.2026, 0 €

### STADTEILGESCHICHTE

#### Altenessen – Geschichte eines Stadtteils und seiner Bewohner

**261.1B046N** Christoph Wilmer  
Mo, 18–21:05 Uhr, 7x, ab 23.02.2026, 29 €

#### Steeler Geschichte

**261.1B054N** Arnd Hepprich, Kulturforum (Steele)  
Mi, 18:15–19:45 Uhr, 8x, ab 25.02.2026, 29 €

#### Geschichte Stoppenbergs

**261.1B056N** Dr. Jürgen Nolte, Stoppenberg, Altes Rathaus, Stoppenberger Platz 6  
Di, 18–20:20 Uhr, 8x, ab 10.02.2026, 29 €

#### Stadtteilrundgang in Schonnebeck

**261.1B058N** Klaus Siepmann, Ort folgt  
Sa, 15–17:30 Uhr, 18.04.2026, 16 €

### SOZIOLOGIE

#### In welcher Gesellschaft leben wir eigentlich?

**261.1C000N** Dr. Torsten Reters, VHS  
Mo, 10–11:30 Uhr, 12x, ab 23.02.2026, 32 €

### PHILOSOPHIE

**i** Beratung / Programmbereichsleiter  
**Nikolaos.Georgakis@vhs.essen.de**  
☎ 0201 88-43215

#### Fragen zur Anmeldung

**Annette.Volmer@vhs.essen.de**  
☎ 0201 88-43102

#### Einführung ins philosophische Denken

**261.1C002N** Thomas Holtbernd, VHS  
Mi, 16–17:30 Uhr, 15x, ab 18.02.2026, 79 €

#### Philosophischer Lektürekurs: Gemeinsam denken, diskutieren, verstehen

**261.1C004N** Thomas Holtbernd, VHS  
Mo, 16–17:30 Uhr, 4x, ab 02.03.2026, 29 €

#### Vortrag: Hannah Arendts politische Philosophie

**261.1C006N** Peter Leitzen, VHS  
Mo, 18:30–20 Uhr, 23.03.2026, 0 €

## Das philosophische Gespräch



#### Das philosophische Gespräch: Das M-Wort. Gegen die Verachtung der Moral

**261.1C010N** Anne Rabe, VHS  
Mi, 18–19:30 Uhr, 11.03.2026, 9 €

#### Das philosophische Gespräch: Klasse. Die Entstehung von Oben und Unten

**261.1C012N** Hanno Sauer, VHS  
Mi, 18–19:30 Uhr, 13.05.2026, 9 €

### CAFÉ PHILOSOPHIQUE

Immer im Kulturforum in Steele, immer sonntags von 11–13 Uhr, immer anders. Der Eintritt ist frei.

**Termine:** 22. Februar, 1., 8., 15., 22. März, 19., 26. April, 3., 10., 24. und 31. Mai, 7., 14., 21. und 28. Juni, 5. und 12. Juli 2026

### WIRTSCHAFT & VERBRAUCHERTHEMEN

**i** Beratung / Programmbereichsleiter  
**Reimund.Evers@vhs.essen.de**

☎ 0201 88-43202

#### Fragen zur Anmeldung

**Annette.Volmer@vhs.essen.de**  
☎ 0201 88-43102

#### Klimafreundlich heizen mit Wärmepumpen – Grundlagen und Praxistipps

**261.1D001K** Ansgar Alm, VHS  
Mo, 19–20:30 Uhr, 27.04.2026, 0 €



#### Mit dem PV-Balkonkraftwerk selbst Strom produzieren – Grundlagen und Praxistipps

**261.1D003K** Ansgar Alm, VHS  
Mo, 19–20:30 Uhr, 11.05.2026, 0 €

#### Unser Haus modernisieren – wie gehen wir das am besten an?

**261.1D005K** Ansgar Alm, VHS  
Do, 19–20:30 Uhr, 21.05.2026, 0 €

#### CO2 hat seinen Preis: Was sich ab 2028 für uns alle ändert

**261.1D007K** Bengisu Izzat, VHS  
Do, 19–20:30 Uhr, 28.05.2026, 0 €

**Heiz- und Gebäudetechnik – integriert und automatisiert**

**261.1D009K** Ansgar Alm, VHS  
Do, 19-20:30 Uhr, 11.06.2026, 0 €

**Wegbereiter in eine nachhaltige Welt: Fraunhofer-Institut UMSICHT Oberhausen**

**261.1D011K** Dr. Joachim Danzig, Ort folgt  
Di, 14-16:30 Uhr, 19.05.2026, 0 €

**Ratgeber für Nachhaltigkeit und Klimaschutz: Das LANUK in Essen**

**261.1D013K** Dr. Reimund Evers, Ort folgt  
Mi, 14-16:30 Uhr, 20.05.2026, 0 €

**Das Startup vGreens in Essen: Nachhaltiger Obstanbau mit KI-Unterstützung**

**261.1D015K** Dr. Reimund Evers, Ort folgt  
Fr, 16-17:30 Uhr, 08.05.2026, 0 €

**Wirtschaft und Arbeitsmarkt unter Stress: Welche Optionen gibt es?**

**261.1D021K** Prof. Dr. R. Bachmann, VHS  
Mo, 19-20:30 Uhr, 08.06.2026, 0 €

**RATGEBER GELD**
**Klima und Finanzen: Grün investieren – aber wie? (Onlinevortrag)**

**261.1D025K** Michael Herte, online  
Mi, 18-19:30 Uhr, 03.06.2026, 0 €

**Die eigenen Finanzen nachhaltig ausrichten! (Onlinevortrag)**

**261.1D140K** Beate Dünnebacke, online  
Do, 18:30-20 Uhr, 16.04.2026, 0 €

**Das kostet die Pflege im Alter! (Onlinevortrag)**

**261.1D142K** Beate Dünnebacke, online  
Do, 18:30-20 Uhr, 30.04.2026, 0 €

**Kopf oder Bauch: Psychologie des Geldes (Onlinevortrag)**

**261.1D144K** Beate Dünnebacke, online  
Do, 18:30-20 Uhr, 07.05.2026, 0 €

**Die Rente ist sicher ... niedriger, als Sie denken! (Onlinevortrag)**

**261.1D146K** Marco Langfeldt, online  
Do, 18:30-20 Uhr, 11.06.2026, 0 €

**Einstieg in die Geldanlage: Von der Planung zum Erfolg**

**261.1D150K** Benjamin Lippe, VHS  
Do, 18:30-20 Uhr, 18.06.2026, 0 €

**Fast geschenkt: Vermögensbildung mit staatlichen Zuschüssen**

**261.1D152K** Dirk Schrief, VHS  
Do, 18:30-20 Uhr, 25.06.2026, 0 €

**Schulden, Zinsen, Chancen: Geldanlage im Umfeld der Staatsfinanzierung**

**261.1D154K** Stephan Heuser, VHS  
Do, 18:30-20 Uhr, 02.07.2026, 0 €

**Geldanlage mit ETFs: Ein einfacher Einstieg in den Aktienmarkt**

**261.1D156K** Joachim Klein, VHS  
Do, 18:30-20 Uhr, 09.07.2026, 0 €

**RATGEBER RECHT**
**Wie sichere ich mein Haus oder meine Wohnung gegen Einbrecher?**

**261.1D271K** Thomas Hillebrand, VHS  
Mo, 18:30-20:45 Uhr, 01.06.2026, 0 €

**Praxisprobleme, Rechte und Pflichten rund um die Eigentumswohnung**

**261.1D273K** Anne Kathrin Kitschenberg, VHS  
Mo, 18:45-21 Uhr, 08.06.2026, 10 €

**Die Kostenverteilung in Wohnungseigentumsgemeinschaften**

**261.1D275K** Anne Kathrin Kitschenberg, VHS  
Mo, 18:45-21 Uhr, 22.06.2026, 10 €

**Immobilien kaufen und verkaufen: Rechtliche Grundlagen**

**261.1D281K** Christian Methner, VHS  
Mo, 18:30-20 Uhr, 18.05.2026, 7 €

**Schenken, Erben und Vererben**

**261.1D283K** N. N., VHS  
Mo, 19-21:15 Uhr, 16.03.2026, 10 €

**Selbstbestimmung durch Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung**

**261.1D285K** Christian Methner, VHS  
Mo, 18:30-20 Uhr, 15.06.2026, 7 €

**Rechtsprechung im Ehrenamt: Fortbildung für Schöffinnen und Schöffen**

**261.1D287K** Lehrkräfteteam, VHS  
Mo-Mi, 10-17 Uhr, 3x, ab 01.06.2026, 150 €

**Verantwortung übernehmen im Ehrenamt als Schöffin oder Schöffe**

**261.1D289K** Gerd Richter, VHS  
Di, 18:30-20:45 Uhr, 09.06.2026, 9 €

**Eltern mit Wirkung: Rechte, Pflichten und Gestaltungsspielräume in der Schule**

**261.1D291K** Michael Münzer, VHS  
Sa, 10-13 Uhr, 30.05.2026, 20 €


**Eltern in der digitalen Schule: Chancen und Grenzen kennen, Kinder begleiten**

**261.1D293K** Michael Münzer, VHS  
Sa, 14-17 Uhr, 30.05.2026, 20 €

**KULTUR**

[www.vhs-essen.de/kultur](http://www.vhs-essen.de/kultur)


**i Beratung / Programmbereichsleiterin**

**Lydia.Doliva@vhs.essen.de**  
☎ 0201 88-43211

**Fragen zur Anmeldung**

**Angelia.Hohloch@vhs.essen.de**  
☎ 0201 88-43212

**Onlinevortrag: Klima und Kultur**

**261.2A000G** Franziska Mohaupt, online  
Mi, 18-19:30 Uhr, 18.03.2026, 0 €

**GEMEINSAM KULTUR ERLEBEN**

**Spaziergang mit Führung: Die Gruga als Bau- und Gartenkunstwerk**

**261.2A001G** Robert Welzel, Gruga  
Sa, 10.45-13 Uhr, 25.04.2026, 0 €

**Singer-Songwriter-Konzert**

**261.2A003G** G. Mautone, Forum Billebrinkhöhe  
Sa, 17-19 Uhr, 09.05.2026, 0 €

**Besuch im Museum Folkwang**

**261.2A003G** N. N., Museum Folkwang  
Termin wird noch bekannt gegeben.

**STUDIUM CULTURALE**

STU  
DIUM  
CULT  
URALE

GESCHICHTE  
LITERATUR  
KUNST  
PHILOSOPHIE  
MUSIK

**i Beratung / Programmbereichsleiterin**

**Lydia.Doliva@vhs.essen.de**  
☎ 0201 88-43211

**Fragen zur Anmeldung**

**Annette.Volmer@vhs.essen.de**  
☎ 0201 88-43102

**Studium Culturale: Barock**

**261.2A020G** Fachteam, VHS  
Mo, 16-18:30 Uhr, 15x, ab 23.02.2026, 240 €

**EXKURSIONEN**
**i Beratung / Programmbereichsleiterin**

**Nikolaos.Georgakis@vhs.essen.de**  
☎ 0201 88-43215

**Fragen zur Anmeldung**

**Annette.Volmer@vhs.essen.de**  
☎ 0201 88-43102

**Radtour: Baumdenkmäler im Vest – Kleinode & Stadtwald Wittringen**

**261.2A110N** Dr. Vera Bücker, Ort folgt  
So, 11-18 Uhr, 18.04.2026, 22 €

**Wanderung: Buerscher Grüngürtel – Von der „Hexenkapelle“ zum „Märchengrund“**

**261.2A112N** Dr. Vera Bücker, Ort folgt  
So, 11-18 Uhr, 26.04.2026, 22 €

**Gemeinsam Essen und Umgebung entdecken – Ein Programm für Ältere**

**261.2A115N** Christoph Wilmer  
Mo, 9-12:10 Uhr, 10x, ab 23.02.2026, 99 €

**261.2A116N** Christoph Wilmer

Di, 10-13:10 Uhr, 10x, ab 24.02.2026, 99 €

**Ruhrgebiet im Wandel**

**261.2A120N** Christoph Wilmer,  
Mo, 9-16:30 Uhr, 5x, ab 16.03.2026, 119 €

**261.2A122N** Christoph Wilmer,  
Mo, 9-16:30 Uhr, 5x, ab 08.06.2026, 119 €

**Exkursion in die Buchbinderei: Vom Zettel zur Bindung**

**261.2J201G** Regina Klein, Gelsenkirchen  
Sa, 10-12:30 Uhr, 21.03.2026, 15 €

## LÄNDERKUNDE

**Ländervortrag: Auf Goethes Spuren durch Sizilien**

**261.2B002N** Karin Horn, VHS  
Mi, 18-19:30 Uhr, 04.03.2026, 9 €

**Ländervortrag: Spitzbergen – Kalte Küste am Rand der Welt**

**261.2B004N** Anuschka Dinter-Mathei, VHS  
Do, 18-19:30 Uhr, 07.05.2026, 9 €

## DEUTSCH-GRIECHISCHER STUDIENCLUB

**Vortrag: Die faszinierende Welt der griechischen Vulkane**

**261.2B014N** Tobias Schorr, VHS  
Do, 19-20:30 Uhr, 26.02.2026, 0 €



**i** Beratung / Programmbereichsleiterin  
**Johanna.Hellermann@vhs.essen.de**  
☎ 0201 88-43214

**Fragen zur Anmeldung**  
**Soukaina.Afritit@vhs.essen.de**  
☎ 0201 88-43223

**Cantiamo – Neuauflage des musikalischen Wiedersehens mit alten Bekannten**

**261.2B090T** Walter Weitz, VHS  
Fr, 19-21:15 Uhr, 24.04.2026, 13 €



**Nachhaltige Städte und Gemeinden – Curitiba in Brasilien (Onlinevortrag)**

**261.2B092T** Michele Simonian Dyck, online  
Sa, 9-12:15 Uhr, 11.07.2026, 13 €

**i** Beratung / Programmbereichsleiterin  
**Angela.Weber@vhs.essen.de**  
☎ 0201 88-43207

**Fragen zur Anmeldung**  
**Angelia.Hohloch@vhs.essen.de**  
☎ 0201 88-43212

## SCHMUCKDESIGN

**Goldschmieden für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene**

**261.2D105J** Janine Awater, VHS  
Mi, 9:30-12:40 Uhr, 10x, ab 18.02.2026, 160 €

**261.2D110J** Janine Awater, VHS  
Do, 18-21:10 Uhr, 10x, ab 19.02.2026, 160 €

**Workshop: Schmuck-Werkstatt für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene**

**261.2D115J** Janine Awater, VHS  
Sa, 10-16:30 Uhr, 2x, ab 25.04.2026, 74 €

## PLASTISCHES GESTALTEN

**Steinbildhauerei für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene**

**261.2D200J** Christina Clasen, Berufskolleg Mitte  
Mo, 17:50-21 Uhr, 14x, ab 23.02.2026, 185 €

**261.2D208J** Christina Clasen, Berufskolleg Mitte  
Fr, 15-18:10 Uhr, 10x, ab 20.02.2026, 132 €

**Faszination Ton für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene**

**261.2D220J** Doris Brändlein, VHS  
Mo, 9-11:20 Uhr, 14x, ab 23.02.2026, 154 €

**261.2D223J** Doris Brändlein, VHS  
Mo, 11:40-14 Uhr, 14x, ab 23.02.2026, 154 €

**261.2D230J** Doris Brändlein, VHS  
Di, 16:50-19:10 Uhr, 15x, ab 17.02.2026, 165 €

**261.2D231J** Doris Brändlein, VHS  
Di, 19:30-21:50 Uhr, 15x, ab 17.02.2026, 165 €

**Intuitives Gestalten mit Ton für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene**

**261.2D233J** Nadine Naujoks, VHS  
Mi, 16:30-18:50 Uhr, 15x, ab 25.02.2026, 165 €

**Skulpturen aus Ton für Haus und Garten**

**261.2D242J** Detlef Riedel, VHS  
Fr, 9-12:10 Uhr, 9x, ab 20.02.2026, 141 €

## WORKSHOPS TEXTILES GESTALTEN

**Nähmaschinenbedienung und kleine Stoffkunde für Anfänger/-innen**

**261.2D317J** Sigrid Lachnitt, VHS  
Sa/So, 10-15:45 Uhr, 30./31.05.2026, 80 €

**Die Kunst des Stopfens**

**261.2D319J** Ekaterina Haak, VHS  
So, 10-16:30 Uhr, 25.04.2026, 40 €

**Nähen kompakt für Fortgeschrittene**

**261.2D320J** Sigrid Lachnitt, Kulturforum (Steele)  
Sa, 9:45-16:15 Uhr, 28.02.2026, 40 €

**261.2D321J** Sigrid Lachnitt, Kulturforum (Steele)  
Sa, 9:45-16:15 Uhr, 25.04.2026, 40 €

**261.2D322J** Sigrid Lachnitt, Kulturforum (Steele)  
Sa, 9:45-16:15 Uhr, 13.06.2026, 40 €

**261.2D324J** Sigrid Lachnitt, Kulturforum (Steele)  
Sa, 9:45-16:15 Uhr, 04.07.2026, 40 €

**Oberteile, Kleider und Röcke für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene**

**261.2D332J** Sigrid Lachnitt, VHS  
Mi, 17:45-20 Uhr, 14x, ab 18.02.2026, 158 €

## TEXTILES GESTALTEN

Die Nähkurse sind offen für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene. Das Material muss meist selbst mitgebracht werden.

**Kleidung selber nähen**

**261.2D334J** Annelore Herzberg,  
Theodor-Heuss-Gymnasium (Kettwig)  
Mi, 17:30-20:40 Uhr, 15x, ab 18.02.2026, 198 €

**Schritt für Schritt zum nachhaltigen Kleidungsstück**

**261.2D337J** Alexandra Zimmermann, VHS  
Di, 17-20:15 Uhr, 12x, ab 17.02.2026, 154 €

**Nähkurs: Nachhaltiges Nähen**

**261.2D340J** Martina Müsgen, Kulturforum (Steele)  
Do, 17:45-20:55 Uhr, 14x, ab 19.02.2026, 179 €

**Nähkurs: Nähmaschine und Overlock verstehen und sicher anwenden**

**261.2D341J** Martina Müsgen, VHS  
Mo, 9:30-12:45 Uhr, 13x, ab 23.02.2026, 166 €

**i** Beratung / Programmbereichsleiterin  
**Meike.Altenkamp@vhs.essen.de**  
☎ 0201 88-43210

**Fragen zur Anmeldung**  
**Angelia.Hohloch@vhs.essen.de**  
☎ 0201 88-43212

## AUSSTELLUNGEN

**Teilnehmenden-Ausstellung:**  
**dis\*balance und andere Arbeiten**  
zu sehen vom 18.1.–27.3. 2026  
in den Foyers der 1.–4. Etage

## BERUFSBEGLEITENDE KURSE KUNST UND DESIGN

**Mappenkurs: Portfolio-Entwicklung für Kunst- und Designstudiengänge**

**261.2E040R** Oliver Hinzmann, VHS  
Di, 15:30-18:30 Uhr, 12x, ab 17.02.2026, 163 €

**Photoshop CC online Intensivkurs – Bildbearbeitung klassisch und mit KI**

**261.2E013R** Thomas Bocian, online  
Mo-Fr, 9-15:45 Uhr, ab 18.5.2026, 5x, 320 €,

**Digitale Fotografie – von der Aufnahme bis zur Präsentation**

**261.2E012R** Thomas Bocian, VHS  
Mo-Fr, 8:45-15:30 Uhr, 13.-17. Juli, 5x, 320 €

**Workshop: Hashtags, Likes und Follower – Grundlagen Instagram**

**261.2E018R** Gina Wittlich, VHS  
So, 10-16 Uhr, 22.03.2026, 53 €

**Instagramschule: Präsent auf Instagram – Image aufbauen durch starken Content**

**261.2E020R** Xenia Gromak, VHS  
Sa/So, 10-17:15 Uhr, 25./26.04.2026, 99 €

Kurse zum Thema „Content gestalten mit Canva“ finden Sie auf Seite 23

## ANGEBOTE FÜR KINDER

**Malen für Kinder**

**261.2E024R** S. Sherin Mocek, VHS  
Fr, 15:30-17:45 Uhr, 10x, ab 27.02.2026, 114 €

**Sommerkurs: Malen für Kinder zwischen 6 und 16 Jahren**

**261.2E026R** S. Sherin Mocek, Kulturforum (Steele)  
Mo, 9:30-12:30 Uhr, 5x, ab 10.08.2026, 65 €

**Workshop für Kinder: Arbeit im Schwarz-Weiß-Fotolabor**

**261.2E028R** Katrin Lingen, VHS  
Fr, 15-18 Uhr, 19.06.2026, 26 € inkl. Material

## WORKSHOPS FOTOGRAFIE

**Bildbearbeitung mit GIMP1 – Grundlagen**

261.2E100R Hans Laczny, VHS

Sa, 9:30–16:30 Uhr, 21.03.2026, 48 €

**Analoge S/W-Fotografie mit Laborarbeit**

261.2E105R Katrin Lingen, VHS

Sa/So, 10:00–17:00 Uhr, 21./22. März, 134 € inkl. Material

**Fotoexkursion: Streetphotography – Rüttenscheid mit der Kamera!**

261.2E107R Uwe Rosik, 66 €

Fr, 27.03.2026, 17:45–19:45 Uhr, online

Sa, 28.03.2026, 11–15:15 Uhr, Exkursion

Fr, 10.04.2026, 17:45–20:15 Uhr, online

**1 x 1 der Fotografie – technische Grundlagen und erste Praxis**

261.2E110R Roland Artur Berg, Kulturforum (Steele)

So, 10–16:15 Uhr, 12.04.2026, 69 €

**Photoshop – Grundlagen für Anfänger/-innen**

261.2E115R Thomas Bocian, VHS

Sa/So, 10–16:45 Uhr, 25./26.04.2026, 138 €

**Einführung in die Reisefotografie auf Zeche Ewald und der Halde Hoheward**

261.2E117R Uwe Rosik, 66 €

Do, 17:45–19:45 Uhr, 30.04.2026, online

Sa, 11–15:15 Uhr, 02.05.2026, Exkursion

Mo, 17:45–20:15 Uhr, 18.05.2026, online

**iPhone-Fotografie**

261.2E120R Roland Artur Berg, Kulturforum (Steele)

Fr, 14:30–20 Uhr, 29.05.2026, 75 €

**Schwarz-Weiß-Porträts – mit Modell**

261.2E125R Thomas Bocian, VHS

Sa, 10–17:15 Uhr, 30.05.2026, 58 €, zzgl. 40 € Modell

**Bildbearbeitung mit dem Raw-Format – Grundlagen**

261.2E130R Hans Laczny, VHS

Sa, 9:30–16:30 Uhr, 30.05.2026, 48 €

**Die klassische Aktfotografie**

261.2E135R Thomas Bocian, VHS

So, 10–17 Uhr, 31.05.2026, 166 € inkl. Modell

**Smartphone-Fotografie – Die kleinen Geheimnisse gelungener Fotos**

261.2E140R Roland Artur Berg, Kulturforum (Steele)

So, 11–17:15 Uhr, 31.05.2026, 75 €

**Fotoexkursion: Streetphotography Düsseldorf mit der Kamera**

261.2E142R Uwe Rosik, 66 €

Fr, 17:45–19:15 Uhr, 05.06.2026, online

Sa, 11–15:15 Uhr, 06.06.2026, Exkursion

Do, 17:45–20:15 Uhr, 25.06.2026, online

**Ein Wochenende in der Dunkelkammer – Vergrößern im S/W-Fotolabor**

261.2E148R Sebastian van den Akker, VHS

Sa/So, 10–16:30 Uhr, 27./28.06.2026, 126 €, inkl. Material

**Digitale Fotografie –****Das Startpaket für Einsteiger/-innen**

261.2E150R Hans Laczny, VHS

Mo–Do, 9:30–16:30 Uhr, 4x, ab 29.06.2026, 118 €

## KURSE FOTOGRAFIE

**Fotokurs mit Laborarbeit –****Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene**

261.2E200R Ralf Roller, VHS

Di, 18:40–21:50 Uhr, 12x, ab 24.02.2026, 178 €

**Experimentelle Fotografie –****Kreativität jenseits der Technik**

261.2E202R Karin Christoph, VHS

Mi, 9:30–12:40 Uhr, 9x, ab 11.02.2026, 119 €

**Fotografie-Aufbaukurs – Fokus: Bildgestaltung**

261.2E254R Katrin Lingen, VHS

Mo, 18:30–20:50 Uhr, 8x, ab 23.02.2026, 79 €

**Die hohe Kunst der Fotografie –****Onlinekurs mit drei Exkursionen in Präsenz**

261.2E262R Tina Delia Umlauf, online

Mo, 12–14:15 Uhr, 12x, ab 09.02.2026, 119 €

**Der Weg zur fotografischen Handschrift – Studienkreis**

261.2E270R Klaus Baumers, VHS

Do, 18:30–21 Uhr, 8x, ab 26.02.2026, 79 €

**Digitalkamera-Einsteigerkurs**

261.2E310R Hans Laczny, VHS

Di, 17–19:20 Uhr, 10x, ab 14.04.2026, 111 €

261.2E312R Hans Laczny, VHS

Fr, 16–18:20 Uhr, 10x, ab 13.03.2026, 111 €

## ZEICHNEN

**Workshop Zeichnen – Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene**

261.2F008R Harald Arimont, Kulturforum (Steele)

Sa/So, 10–16 Uhr, 27./28.06.2026, 78 €

**Grundkurs Zeichnen –****Das Finden der eigenen Linie**

261.2F010R Harald Arimont, VHS

Mo, 18:40–20:55 Uhr, 15x, ab 23.02.2026, 149 €

**Aufbaukurs Zeichnen –****Die künstlerische Entwicklung**

261.2F015R Harald Arimont, VHS

Di, 18:40–20:55 Uhr, 15x, ab 24.02.2026, 149 €

**Porträtzeichnen –****Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene**

261.2F025R Christoph Benedikt Heine, VHS

Sa/So, 10–16:15 Uhr, 25./26.04.2026, 69 €

**Urban Sketching rund um das und im Red Dot Design Museum**

261.2F024R Sascha Gademann

So, 10–16 Uhr, 01.03.2026, 48 €

**Urban Sketching am Halbachhammer**

261.2F026R Sascha Gademann

So, 10–16 Uhr, 3.05.2026, 48 €

**Urban Sketching rund um die Zeche Carl**

261.2F028R Sascha Gademann,

So, 10–16 Uhr, 07.06.2026, 48 €

**Urban Sketching auf Zeche Zollverein**

261.2F030R Sascha Gademann,

So, 10–16 Uhr, 23.08.2026, 48 €

## DRUCKEN UND GESTALTEN

**Papierwerkstatt: Papercut – Scherenschnitt... aber mit einem Skalpell**

261.2F045R Evangelia Bantiaka, VHS

Sa, 10:00–13:00 Uhr, 21. März, 20 €

**Chinesische Tuschemalerei – Thema: Lotus für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene**

261.2F050R Xiaoting Qi, VHS

So, 31. Mai, 14–17:45 Uhr, 30 €

**Thema: Orchidee für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene**

261.2F055R Xiaoting Qi, VHS

So, 28. Juni, 14–17:45 Uhr, 30 €

**Einführung in die Kalligraphie**

261.2F060R Florian Eichhorn, VHS

Sa, 10:30–15:45 Uhr, 25.04.2026, 46 €

261.2F065R Florian Eichhorn, VHS

So, 10:30–15:45 Uhr, 28.06.2026, 46 €

**Tetrapak-Radierung – Drucken mit Verbundkarton und Nudelmaschine**

261.2F080R Stefanie Scheifler, Kulturforum (Steele)

Sa, 10–17:30 Uhr, 14.03.2026, 54 €

**Ecoprint – Kontaktfärben mit Pflanzen aus Wald und Garten auf Textil und Papier**

261.2F084R Stefanie Scheifler, Kulturforum (Steele)

Sa, 10–17:30 Uhr, 13.06.2026, 54 €

**Drucken mit Gel-Druck-Platten**

261.2F088R Stefanie Scheifler, Kulturforum (Steele)

Sa, 10–17:30 Uhr, 20.06.2026, 54 €

## WORKSHOPS: MALEN/GESTALTEN

Die Workshops sind offen für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene. Das Material muss meist selbst mitgebracht werden. Sie erhalten dafür eine Materialliste. Sie finden die Liste auch auf unserer Homepage.

**Acryl und Abstraktion – Kreative Freiheit!**

261.2F110R Anna Borisova-Emilova, Kulturforum

(Steele)

So, 11–17:30 Uhr, 22.02.2026, 48 €

**Aquarellmalerei –****Für Anfänger/-innen**

261.2F120R S. Sherin Mocek, Kulturforum (Steele)

Sa, 10–16:30 Uhr, 28.02.2026, 48 €

**Am Frauentag: Collage & Feminine Vision – Frauenbilder neu zusammensetzen**

261.2F108R Ahang Nakhaei, Kulturforum (Steele)

So, 11–17:30 Uhr, 08.03.2026, 48 €

**Lebenslandkarten –****Zeichne die Landkarte deines Lebens**

261.2F122R Florian Eichhorn, Kulturforum (Steele)

So, 11–16 Uhr, 29.03.2026, 46 € inkl. Material

**Acrylmalerei – Grundlagen**

261.2F125R S. Sherin Mocek, Kulturforum (Steele)

So, 11–16:45 Uhr, 15.03.2026, 42 €

**THINK BIG – Mit Tusche und Aquarell im großen Format malen**

261.2F128R Anja Steffen, VHS

So, 10–16:30 Uhr, 22.03.2026, 48 €

**Die Begegnung von Klang und Farbe**

261.2F130R Ulrich Panzer, VHS

Sa, 10–16:30 Uhr, 21.03.2026, 48 €

**Paradiesische Wälder – Acrylmalerei**

261.2F135R S. Sherin Mocek, Kulturforum (Steele)

Sa, 10–16:30 Uhr, 11.04.2026, 48 €

**Malen mit Pastellkreide – Techniken und Tricks**

261.2F143R Doris Raecke de Osbahr,

Kulturforum (Steele)

Sa/So, 10–16 Uhr, 18./19.04.2026, 90 €


**Magische Horizonte –**
**Acrylmalerei in Abstraktion**

**261.2F141R** Anna Borisova-Emilova,  
Kulturforum (Steele)  
So, 11-17:30 Uhr, 25.04.2026, 48 €

**Farbenpracht der Natur –  
Abstrakte Blumen in Acryl**

**261.2F145R** Anna Borisova-Emilova,  
Kulturforum (Steele)  
Sa, 10-16:30 Uhr, 09.05.2026, 48 €

**Intuitives Malen mit Acryl**

**261.2F150R** S. Sherin Mocek, VHS  
So, 11-16:45 Uhr, 10.05.2026, 42 €

**Farben hören, Klänge sehen –  
Das Phänomen der Synästhesie**

**261.2F155R** Ulrich Panzer, VHS  
So, 10-16:30 Uhr, 31.05.2026, 48 €

**Traumlandschaften in Acryl**

**261.2F160R** Anna Borisova-Emilova,  
Kulturforum (Steele)  
So, 11-17:30 Uhr, 21.06.2026, 48 €

**Malerei und Meditation –  
bewusster kreativ sein**

**261.2F165R** S. Sherin Mocek, VHS  
Sa, 10-15:45 Uhr, 26.06.2026, 42 €

**Unvollendet? Vollendet!**
**Dein Bild im Fokus!**

**261.2F168R** Anna Borisova-Emilova,  
Kulturforum (Steele)  
Sa, 10-16:30 Uhr, 04.07.2026, 48 €

**Genussvolle Malerei –**
**Malen mit Pflanzenfarben**

**261.2F170R** S. Sherin Mocek, Kulturforum (Steele)  
So, 11-16:45 Uhr, 05.07.2026, 42 €

**Aquarellmalerei – Techniken und Tricks für  
Anfänger/-innen**

**261.2F175R** Doris Raecke de Osbahr,  
Kulturforum (Steele)  
Sa/So, 10-16:15 Uhr, 11./12.07.2026, 90 €

**SOMMERKURSE: MALEREI**
**Die wunderbare Welt der Farbe –  
Malerei für Fortgeschrittene**

**261.2F202R** Anja Steffen, VHS  
Mo-Fr, 17-21 Uhr, 13.-17.06.2026, 125 €

**Im Farbenspiel der Malerei – Für Anfänger/-innen  
und Fortgeschrittene**

**261.2F204R** S. Sherin Mocek, VHS  
Mo-Fr, 17-20:10 Uhr, 7.-11.09.2026, 100 €

Die Malkurse sind offen für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene. Das Material ist nicht im Entgelt enthalten und muss selbst angeschafft werden.

**KURSE MALEREI**
**Künstlerische Praxis – Zeichnung und Malerei**

**261.2F210R** Rainer Engelke, Kulturforum (Steele)  
Mo, 15-18:10 Uhr, 15x, ab 23.02.2026, 198 €

**Von der Idee zum Bild – Acrylmalerei**

**261.2F226R** Anna Borisova-Emilova, VHS  
Di, 12-15:10 Uhr, 15x, ab 24.02.2026, 198 €

**Von Konkret bis Abstrakt – Acrylmalerei**

**261.2F229R** Anna Borisova-Emilova,  
Kulturforum (Steele)  
Mi, 11-14 Uhr, 15x, ab 25.02.2026, 198 €

**Im Farbenspiel der Malerei –**
**Malkurs mit offenem Zeitkonzept**

**261.2F230R** S. Sherin Mocek, VHS  
Fr, 9:45-15 Uhr, 15x, ab 27.02.2026, 198 €

**Farbe, Form und Fantasie – Kreative Wege  
zwischen Malerei und Collage**

**261.2F232R** Ahang Nakhaei, VHS  
Do, 18-21 Uhr, 10x, ab 16.04.2026, 150 €

**Die wunderbare Welt der Farbe –**
**Malkurs für Fortgeschrittene**

**261.2F235R** Anja Steffen, VHS  
Mi, 18-21 Uhr, 15x, ab 25.02.2026, 195 €

**Aquarellieren – Spagat zwischen Zeichnung  
und Malerei**

**261.2F250R** Robert Horn, VHS  
Mo, 11:30-14:40 Uhr, 12x, ab 23.02.2026, 156 €

**261.2F252R** Robert Horn, VHS

Mo, 17-20:10 Uhr, 12x, ab 23.02.2026, 156 €

**Acrylmalerei und „mixed media“**

**261.2F256R** Notburga Jenny-Niederprüm,  
Kulturforum (Steele)  
Mi, 18:30-21:40 Uhr, 15x, ab 25.02.2026, 198 €

**Malen mit Ölfarben**

**261.2F263R** Sebastian Walter-Lilienfein,  
Kulturforum (Steele)  
Do, 17-20 Uhr, 15x, ab 26.02.2026, 198 €

**261.2F265R** Sebastian Walter-Lilienfein,  
Kulturforum (Steele)

Fr, 14-17 Uhr, 15x, ab 27.02.2026, 198 €

**261.2F267R** Sebastian Walter-Lilienfein,  
Kulturforum (Steele)

Fr, 17-20 Uhr, 15x, ab 27.02.2026, 198 €

**MUSIK**

**Beratung / Programmbereichsleiterin**

**Lydia.Doliva** @vhs.essen.de

☎ 0201 88-43211

**Fragen zur Anmeldung**

**Angelia.Hohloch** @vhs.essen.de

☎ 0201 88-43212

**Gemeinsam musizieren – Offene Musiksession  
für alle**

**261.2G159G** Ahmet Et Ömer Bektaş, VHS  
Mi, 19-20:30 Uhr, 12x, ab 18.02.2026, 0 €

**KLASSIK UND JAZZ**
**Aalto Musiktheater – Was wird gespielt?**

**261.2G160G** Patricia Knebel, Aalto  
Mo, 18:30-20 Uhr, 4x, ab 02.02.2026, 26 €

**All That Jazz: Sophisticated Ladies**

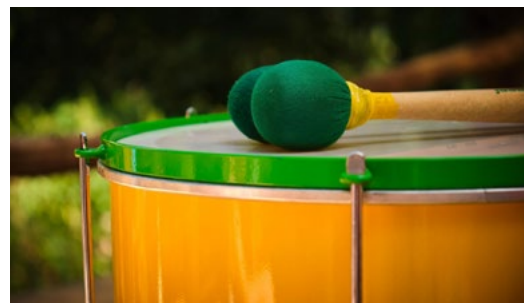
**261.2G180G** Dr. Berthold Klostermann, VHS  
Di, 17:45-19:15 Uhr, 11x, ab 24.02.2026, 82 €

**WORKSHOPS ELEKTRONISCHE MUSIK**
**Grundkurs Elektronische Musik & Synthesizer**

**261.2G188G** Lukas Hermann, VHS  
So, 10-17 Uhr, 26.04.2026, 49 €

**Vertiefungskurs Elektronische Musik & Synthesizer**

**261.2G189G** Lukas Hermann, VHS  
So, 10-17 Uhr, 28.06.2026, 49 €

**PERCUSSION UND INSTRUMENTENBAU**

**Sambatrommeln für Einsteiger/-innen**

**261.2G255G** Andreas Brunk, VHS  
So, 11-15 Uhr, 22.03.2026, 40 €

**Sambarhythmen für Fortgeschrittene**

**261.2G257G** Andreas Brunk, VHS  
Sa, 11-15 Uhr, 27.06.2026, 40 €

**Cajon zum Selberbauen**

**261.2G260G** Martin Hesselbach, VHS  
Sa, 10-13 Uhr, 30.05.2026, 87 €

**Cajon spielen für Einsteiger/-innen**

**261.2G261G** Martin Hesselbach, VHS  
Sa, 14-17 Uhr, 30.05.2026, 22 €

**Didgeridoo zum Selberbauen**

**261.2G293G** Anton Nachbauer, VHS  
Sa, 10-15 Uhr, 27.06.2026, 34 €

**Didgeridoo spielen lernen**

**261.2G297G** Anton Nachbauer, VHS  
Sa, 16-18 Uhr, 27.06.2026, 15 €

**Indigene Flöte zum Selberbauen**

**261.2G298G** Anton Nachbauer, VHS  
So, 9:30-15:30 Uhr, 28.06.2026, 42 €

**Indigene Flöte spielen lernen**

**261.2G299G** Anton Nachbauer, VHS  
So, 16:30-17:30 Uhr, 28.06.2026, 8 €

**GUZHENG – CHINESISCHE ZITHER**
**Workshop: Guzheng – Einführung in die  
chinesische Zither**

**261.2G300G** Qin Tang, VHS  
So, 15-17 Uhr, 26.04.2026, 14 €

**Guzheng spielen lernen – Unterricht auf der  
chinesischen Zither (Kleingruppe)**

**261.2G301G** Qin Tang, VHS  
Mi, 18-19:30 Uhr, 10x, ab 06.05.2026, 200 €

**KLAVIER UND ORGEL**
**Workshop: Meine erste Orgelstunde**

**261.2G266G** Ingmar Stiller, Kirchenmusikschule  
Sa, 11-14 Uhr, 21.02.2026, 0 €

**Workshop: Meine ersten Klavierstunden**

**261.2G302G** Beate Freis, VHS  
Sa/So, 10-11:30 Uhr, 25./26.04.2026, 53 €

**261.2G303G** Beate Freis, VHS

Sa/So, 12-13:30 Uhr, 25./26.04.2026, 53 €

**Klavier für leicht Fortgeschrittene**

**261.2G304G** Polina Rosenberg, Kulturforum (Steele)  
Mo, 16:30-18 Uhr, 15x, ab 23.02.2026, 260 €

**Klavier für Fortgeschrittene**

**261.2G306G** Polina Rosenberg, Kulturforum (Steele)  
Mo, 18-19:30 Uhr, 15x, ab 23.02.2026, 260 €

**Klavier- und Kammermusik-Meeting**

Jeder Termin bietet Ihnen die Chance, mit Gleichgesinnten in entspannter Atmosphäre einen musikalischen Beitrag vorzustellen:

**Alle Termine buchen:**

**261.2G307G** Annette Laufs, VHS  
Di, 19:30-21 Uhr, 4x, ab 17.03.2026, 20 €

**Einzeltermine buchen:**

**261.2G308G** Annette Laufs, VHS  
Di, 19:30-21 Uhr, 17.03.2026, 6 €

**261.2G309G** Annette Laufs, VHS  
Di, 19:30-21 Uhr, 28.04.2026, 6 €

**261.2G310G** Annette Laufs, VHS  
Di, 19:30-21 Uhr, 02.06.2026, 6 €

**261.2G311G** Annette Laufs, VHS  
Di, 19:30-21 Uhr, 07.07.2026, 6 €

**STIMMBILDUNG UND CHÖRE****Gospel-Workshop mit Popkantorin Lina Wittemeier**

**261.2G231G** Lina Wittemeier, VHS  
Sa, 10-13:30 Uhr, 30.05.2026, 0 €

**Stimmbildung – für Anfänger/-innen & Fortgeschrittene**

**261.2G312G** Nora Mosch, Kulturforum (Steele)  
Di, 17-18 Uhr, 15x, ab 24.02.2026, 66 €

**Stimmbildung in der Gruppe – Fortgeschrittene**

**261.2G313G** Nora Mosch, Kulturforum (Steele)  
Di, 18:15-19:45 Uhr, 15x, ab 24.02.2026, 93 €

**Bella Voce – Stimmbildung für Anfänger/-innen**

**261.2G314G** Diana Petrova, VHS  
Do, 15:50-16:50 Uhr, 12x, ab 19.02.2026, 51 €

**Vokalensemble „Bella Voce“**

**261.2G320G** Diana Petrova, VHS  
Do, 17-18:30 Uhr, 12x, ab 19.02.2026, 99 €

**Chor Cantaré**

**261.2G322G** Julia Wendel, Kulturforum (Steele)  
Do, 19:30-21 Uhr, 21x, ab 12.02.2026, 128 €

**Chor „Lieder der Welt“**

**261.2G332G** Jevgeni Vitovski, VHS  
Mi, 10-12:15 Uhr, 15x, ab 18.02.2026, 140 €

**ENSEMBLES****Blockflötenensemble**

**261.2G341G** Ulrike Diekmann, VHS  
Di, 10:45-12:15 Uhr, 15x, ab 17.02.2026, 95 €

**Klezmer-Ensemble für Fortgeschrittene**

**261.2G350G** Dr. M. Weigelt-Liesenfeld, VHS  
Fr, 16:30-18 Uhr, 15x, ab 13.02.2026, 164 €

**VHS-Jazzcombo**

**261.2G354G** Moritz Micha, VHS  
Mo, 18:15-19:45 Uhr, 15x, ab 23.02.2026, 119 €

**VHS-Bigband**

**261.2G355G** Moritz Micha, VHS  
Mo, 20-21:30 Uhr, 15x, ab 23.02.2026, 96 €

**UKULELE UND GITARRE****Workshop: Ukulele für Anfänger/-innen**

**261.2G360G** Michael Völkel, VHS  
So, 10-17 Uhr, 22.03.2026, 55 €

**Gitarrengruppe für Anfänger/-innen**

**261.2G369G** Uli Pergher, Schloss Borbeck  
Fr, 20-20:45 Uhr, 15x, ab 20.02.2026, 80 €

**Gitarrengruppe für leicht Fortgeschrittene****ca. 2. Semester:**

**261.2G370G** Uli Pergher, Schloss Borbeck  
Fr, 18-18:45 Uhr, 15x, ab 20.02.2026, 80 €

**ca. 3. Semester:**

**261.2G371G** Uli Pergher, Schloss Borbeck  
Fr, 19-19:45 Uhr, 15x, ab 20.02.2026, 80 €

**ca. 4. Semester:**

**261.2G372G** Uli Pergher, Schloss Borbeck  
Fr, 17-17:45 Uhr, 15x, ab 20.02.2026, 80 €

**ca. 6. Semester:**

**261.2G374G** Uli Pergher, Schloss Borbeck  
Mi, 18-18:45 Uhr, 15x, ab 18.02.2026, 80 €

**Gitarrengruppe für Fortgeschrittene**

**261.2G376G** Uli Pergher, Schloss Borbeck  
Do, 20-20:45 Uhr, 15x, ab 19.02.2026, 80 €

**261.2G382G** Uli Pergher, Schloss Borbeck  
Mi, 20-20:45 Uhr, 15x, ab 18.02.2026, 80 €

**Gitarrengruppe für sehr weit Fortgeschrittene**

**261.2G388G** Uli Pergher, Schloss Borbeck  
Mi, 19-19:45 Uhr, 15x, ab 18.02.2026, 80 €

**Gitarrengruppe für sehr weit Fortgeschrittene**

**261.2G393G** Uli Pergher, Schloss Borbeck  
Do, 19-19:45 Uhr, 15x, ab 19.02.2026, 80 €

**KONZERTE UND VERANSTALTUNGEN****Konzerte in der VHS – Eintritt frei**

Von Klassik bis Jazz: Einmal im Monat treten unsere Kursleitenden und Musiker/-innen aus der Region in abwechslungsreichen Konzerten auf.

**Chorkonzert Cantaré**

**261.2G459G** Julia Wendel, VHS  
Freitag, 27. Februar, 17:00-19:00 Uhr, 0 €

**Das Rosenband – Liebesduette**

**261.2G460G** Diana Petrova, VHS  
So, 15-17 Uhr, 22.03.2026, 0 €

**Smoky Stage: Soundtracks zwischen Popcorn & Pathos**

**261.2G463G** Nora Mosch, VHS  
So, 15-17 Uhr, 26.04.2026, 0 €

**Live-Hörspiel mit Musik:****Sherlock Holmes – Der Mazarin-Stein**

**261.2G464G** Josef Schoenen, VHS  
So, 15-17 Uhr, 31.05.2026, 0 €

**It's so wonderful live – Vom Kursraum auf die Bühne**

**261.2G467G** Nora Mosch, VHS  
So, 15-17 Uhr, 28.06.2026, 0 €

**VHS Jazz Combo & VHS Big Band:****Abschlusskonzert**

**261.2G468G** Moritz Micha, VHS  
Mo, 19:30-21 Uhr, 29.06.2026, 0 €

**Afrobeats – Vortrag und Konzert**

**261.2G470G** Likolo e. V., VHS  
Fr, 18-21 Uhr, 03.07.2026, 0 €

**TANZ UND IMPROVISATION****Workshop: Tanzimprovisation und Tanzkomposition (alle Level)**

**261.2H107G** E. Nurgaliev, Folkwang Musikschule  
Sa, 10-14 Uhr, 14.03.2026, 25 €

**Workshop: Tanzimprovisation und Feldenkrais – Impuls und Fluss**

**261.2H108G** E. Lepsius, Folkwang Musikschule  
Sa/So, 10-16:30 Uhr, 30./31.05.2026, 70 €

**Kreativer Ausdruck, Selbstwahrnehmung und nonverbale Kommunikation**

**261.2H109G** E. Lepsius, Folkwang Musikschule  
Mi-Fr, 10-16:30 Uhr, 08./09./10.04.2026, 150 €

**Bewegen und Sein – Kreative Entwicklung durch Tanzimprovisation und Feld**

**261.2H111G** E. Lepsius, Folkwang Musikschule  
Mo, 17:45-19:15 Uhr, 15x, ab 23.02.2026, 99 €

**Bewegen und Sein – Montags-Cooldown mit Feldenkrais**

**261.2H112G** E. Lepsius, Folkwang Musikschule  
Mo, 19:20-20:10 Uhr, 15x, ab 23.02.2026, 56 €

**Shake it off – Tanz in den Feierabend**

**261.2H113G** Laura Pilat, Folkwang Musikschule  
Di, 17-18:30 Uhr, 11x, ab 03.03.2026, 82 €

**Tanz und Entspannung**

**261.2H114G** Laura Pilat, Folkwang Musikschule  
Fr, 15-16:30 Uhr, 11x, ab 06.03.2026, 82 €

**BALLET / MODERN / JAZZ / ZUMBA****Modern Dance für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene**

**261.2H122G** H. Schulte, Folkwang Musikschule  
Di, 18:45-20:15 Uhr, 15x, ab 17.02.2026, 96 €

**Jazz-Dance**

**261.2H123G** V. Nagy, Folkwang Musikschule  
Do, 20:10-21:40 Uhr, 15x, ab 19.02.2026, 95 €

**Zumba®**

**261.2H124G** M. Grira, Folkwang Musikschule  
Di, 20:30-21:30 Uhr, 15x, ab 17.02.2026, 64 €

**GESELLSCHAFTSTANZ & PAARTANZ****für leicht Fortgeschrittene (4. Semester):**

**261.2H130G** Stefanie Drensek, VHS  
Mo, 20:10-21:40 Uhr, 15x, ab 23.02.2026, 150 €

**Mittelstufe 1:**

**261.2H131G** Stefanie Drensek, VHS  
Mo, 18:30-20 Uhr, 15x, ab 23.02.2026, 150 €

**Mittelstufe 2:**

**261.2H132G** Stefanie Drensek, VHS  
Fr, 18:30-20 Uhr, 15x, ab 20.02.2026, 150 €

**für Fortgeschrittene:**

**261.2H134G** Stefanie Drensek, VHS  
Fr, 20:10-21:40 Uhr, 15x, ab 20.02.2026, 150 €

## Sommerball Gesellschaftstanz/Paartanz

**261.2H135G** Stefanie Drensek, VHS  
Fr, 19-21:30 Uhr, 26.06.2026, 5 €

## Onlinekurs: Paartanz für Anfänger/-innen

**261.2H136G** Stefanie Drensek, online  
8 Einheiten, jederzeit ab 16.02.2026, 49 €

## TANZWORKSHOPS AM WOCHENENDE



### Albanische Volkstänze

**261.2H163G** Teuta Gashi, VHS  
Sa, 10-16 Uhr, 21.03.2026, 23 €

### West Coast Swing

**261.2H164G** Carsten Schmitz-Grafe, VHS  
Sa, 14-17 Uhr, 25.04.2026, 18 €

### Tango Argentino für Anfänger/-innen

**261.2H181G** André Amberge, Kulturforum (Steele)  
Sa, 15:30-18:30 Uhr, 18.04.2026, 30 €

### Tango Argentino für Anfänger/-innen

**261.2H182G** André Amberge, Kulturforum (Steele)  
So, 15:30-18:30 Uhr, 07.06.2026, 30 €

### Shake it off – Tanz ins Wochenende

**261.2H187G** Laura Pilat, Folkwang Musikschule  
Sa, 10:30-13 Uhr, 25.04.2026, 16 €

### American Tribal Style zum Auffrischen

**261.2H192G** Andrea Homersen,  
Folkwang Musikschule  
Sa, 15-18 Uhr, 14.03.2026, 20 €

### American Tribal Style zum Auffrischen

**261.2H194G** Andrea Homersen,  
Folkwang Musikschule  
Sa, 15-18 Uhr, 30.05.2026, 20 €

### Linedance für Anfänger/-innen

**261.2H195G** Norbert Schilke, VHS  
Sa, 14-17 Uhr, 21.03.2026, 15 €

### Linedance-Treff – Gemeinsam tanzen und Neues lernen

**261.2H196G** Norbert Schilke, VHS  
Sa, 15-18 Uhr, 30.05.2026, 5 €

## TÄNZE AUS ALLER WELT

### Internationale Volkstänze

**261.2H204G** Norbert Schilke, VHS  
Do, 18:45-20:15 Uhr, 15x, ab 19.02.2026, 96 €

### Linedance (Aufbaukurs)

**261.2H205G** Norbert Schilke, VHS  
Mo, 14:15-15:45 Uhr, 15x, ab 23.02.2026, 96 €

### Griechische Tänze für Anfänger/-innen

**261.2H210G** Leonidas Efthymiadis, VHS  
Di, 18:15-19:45 Uhr, 15x, ab 17.02.2026, 115 €

### Griechische Tänze für Fortgeschrittene

**261.2H213G** Leonidas Efthymiadis, VHS  
Di, 20-21:30 Uhr, 15x, ab 17.02.2026, 115 €

### Bauchtanz für Anfängerinnen

**261.2H320G** Andrea Homersen, Folkwang Musikschule  
Mi, 17-18:30 Uhr, 15x, ab 18.02.2026, 117 €

### Bauchtanz für Frauen mit guten Vorkenntnissen/ Mittelstufe

**261.2H324G** Andrea Homersen, Folkwang Musikschule  
Mi, 18:35-20:05 Uhr, 15x, ab 18.02.2026, 117 €

## SCHAUSPIEL UND THEATER

### Körpersprache, Auftreten und Präsentation in Beruf und Alltag

**261.2J107G** Diyana Nicolaus, VHS  
Mo-Fr, 9:30-16:30 Uhr, 22.-26.06.2026, 285 €

### Schauspielen für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

**261.2J110G** Diyana Nicolaus, VHS  
So, 10-16:30 Uhr, 31.05.2026, 45 €

### Mut zum Sein – Improvisationstheater: Spiel, Humor & Herzenskommunikation

**261.2J120G** Gisela von Löhneysen, VHS  
Mi, 18:15-20:30 Uhr, 15x, ab 25.02.2026, 140 €

### Workshop: Mut zum Sein – Improvisationstheater

**261.2J124G** Gisela von Löhneysen, VHS  
Sa, 10-16:30 Uhr, 30.05.2026, 40 €

### Workshop: Der Innere Clown – Lebenskünstler und Poet

**261.2J126G** Gisela von Löhneysen, VHS  
So, 10-16:30 Uhr, 31.05.2026, 40 €

### Von der Stückerlektüre zur Aufführungskritik

**261.2J142G** Andreas Linne, VHS  
Mo, 17:45-19:15 Uhr, 15x, ab 23.02.2026, 95 €

### Workshop: Literatur lebendig vortragen

**261.2J174G** Josef Schoenen, VHS  
Sa, 9:30-16:30 Uhr, 27.06.2026  
So, 10-15 Uhr, 28.06.2026, 93 €

## LITERATUR



### Beratung / Programmbereichsleiterin

Lydia.Doliva@vhs.essen.de

☎ 0201 88-43211

### Fragen zur Anmeldung

Annette.Volmer@vhs.essen.de

☎ 0201 88-43102

## BUCHDRUCK UND ALTE SCHRIFTEN



### Exkursion in die Buchbinderei: Vom Zettel zur Bindung

**261.2J201G** Regina Klein, Gelsenkirchen  
Sa, 10-12:30 Uhr, 21.03.2026, 15 €

### Alte Schriften lesen: Fraktur – Kurrent – Sütterlin

**261.2J202G** Regina Klein, Kulturforum (Steele)  
Mi, 17:45-19:15 Uhr, 4x, ab 29.04.2026, 35 €

## SCHREIBWORKSHOPS

### Workshop: Kreatives Schreiben

**261.2J207G** Berit Hullmann, VHS  
Sa, 10-16 Uhr, 21.03.2026, 35 €

### Workshop: Kreatives Schreiben

**261.2J210G** Berit Hullmann, Kulturforum (Steele)  
Sa, 10-16 Uhr, 30.05.2026, 35 €

## SCHREIBKURSE

### Kreatives Schreiben – Semesterkurs

**261.2J212G** Berit Hullmann, VHS  
Di, 17:45-19:15 Uhr, 15x, ab 24.02.2026, 99 €

### Schreibwerkstatt Biografie

**261.2J213G** Werner Budde, VHS  
Di, 9-10:30 Uhr, 15x, ab 17.02.2026, 99 €

### Schreibwerkstatt Biografie

**261.2J214G** Werner Budde, VHS  
Di, 10:45-12:15 Uhr, 15x, ab 17.02.2026, 99 €

### Schreibwerkstatt „Meine Geschichte“

**261.2J218G** Regina E. G. Schymiczek,  
Kulturforum (Steele)  
Mi, 17:45-19:15 Uhr, 5x, ab 11.03.2026, 45 €

## BUCHKLUBS UND LITERATURKURSE

### Klub der sanften Irren

**261.2J310G** Helmut Bauchmüller, VHS  
Di, 19:30-21 Uhr, 5x, ab 17.02.2026, 0 €

### Literatur unserer Zeit

**261.2J320G** Astrid Meirose, VHS  
Di, 9-10:30 Uhr, 15x, ab 24.02.2026, 96 €

### Literatur unserer Zeit

**261.2J324G** Ute Hüfken, Schloss Borbeck  
Di, 9:30-11:50 Uhr, 12x, ab 17.02.2026, 116 €

### VHS-Buchklub: Zeitgenössische Literatur entdecken

**261.2J333G** Lydia Doliva, VHS  
Di, 17:45-19:15 Uhr, 13x, ab 17.02.2026, 83 €

# MENSCH, GESUNDHEIT, NATUR UND UMWELT

[www.vhs-essen.de/menschundnatur](http://www.vhs-essen.de/menschundnatur)



### Beratung / Programmbereichsleiter

Bjoern.Mastiaux@vhs.essen.de

☎ 0201 88-43200

### Fragen zur Anmeldung

Gabriele.Ojstersek@vhs.essen.de

☎ 0201 88-43206

## PSYCHOLOGIE UND LEBENSHILFE

### Impulsvortrag: Ich kann was bewegen! Selbstwirksamkeit

**261.3A002B** Michaela Göddenhoff, VHS  
Di, 19:30-21 Uhr, 24.03.2026, 11 €

### Workshop: People Pleasing – Ein Nein dem Ja-Sagen

**261.3A004B** Birgit Hölker-Schüttler, VHS  
Sa/So, 11-16:30 Uhr, 21./22.03.2026, 60 €

### Workshop: Kommunikationspsychologie – Du kannst mich einfach nicht verstehen

**261.3A008B** Birgit Hölker-Schüttler, VHS  
So, 10-16:15 Uhr, 31.05.2026, 40 €

### Interaktiver Vortrag: Freundschaften – leicht und schwierig, lieb und teuer?

**261.3A009B** Theresa Scholten, VHS  
Do, 18-20:15 Uhr, 16.04.2026, 15 €

### Impulsspaziergänge: Wege mit der Einsamkeit

**261.3A010B** Michaela Göddenhoff,  
Mi, 19-20:30 Uhr, 2x, ab 17.06.2026, 20 €

### Workshop: Baby- und Kleinkindschlaf

**261.3A011B** Roxana Hashemi, Kulturforum (Steele)  
Sa, 10-12:15 Uhr, 27.06.2026, 15 €

### Workshop: Die Macht der Körpersprache – selbstsicher und selbstbewusst

**261.3A012B** Jennifer Lüning, VHS  
Do, 17:45-20:15 Uhr, 11.06.2026, 17 €

### Workshop: Stress verstehen, erkennen und bewältigen

**261.3A015B** Frauke Stoermer, VHS  
So, 10:30–14:15 Uhr, 26.04.2026, 25 €

### Workshop: Mit erhobenem Haupt – die Kunst der Selbstwürde auch im Alter

**261.3A018B** Sabine Geis, VHS  
Do, 10:45–12:15 Uhr, 16.04.2026, 10 €

### SELBSTHILFE PSYCHIATRIE-ERFAHRENER ESSEN E.V. (SPE)

In Kooperation mit dem SPE finden ca. alle 14 Tage Vorträge zu Themen rund um die psychische und seelische Gesundheit statt. Über die Themen der einzelnen Termine informieren Sie sich bitte unter [www.spe-essen.info](http://www.spe-essen.info). Begrenzte Platzzahl – daher Anmeldung erforderlich.

### Essener Seminar für seelische Gesundheit

**261.3A021B** Termin 1, VHS  
Do, 17:45–19:15 Uhr, 26.02.2026, 0 €

**261.3A022B** Termin 2, VHS  
Do, 17:45–19:15 Uhr, 12.03.2026, 0 €

**261.3A023B** Termin 3, VHS  
Do, 17:45–19:15 Uhr, 26.03.2026, 0 €

**261.3A024B** Termin 4, VHS  
Do, 17:45–19:15 Uhr, 23.04.2026, 0 €

**261.3A025B** Termin 5, VHS  
Do, 17:45–19:15 Uhr, 07.05.2026, 0 €

**261.3A026B** Termin 6, VHS  
Do, 17:45–19:15 Uhr, 21.05.2026, 0 €

**261.3A027B** Termin 7, VHS  
Do, 17:45–19:15 Uhr, 11.06.2026, 0 €

**261.3A028B** Termin 8, VHS  
Do, 17:45–19:15 Uhr, 25.06.2026, 0 €

### SELBSTORGANISATION UND GEDÄCHTNISTRaining

### Workshop: Aufräumen – mit System

**261.3A034B** Meike Suhre, VHS  
Sa, 11–18 Uhr, 21.03.2026, 42 €

### Biografiearbeit für Ältere – Lebensgeschichte in Bewegung

**261.3A038B** Ilse Crüsemann, Kulturforum (Steele)  
Do, 10:45–12:15 Uhr, 10x, ab 16.04.2026, 90 €



### Gedächtnistraining – Einführung

**261.3A040B** Winfried Keul, VHS  
Mi, 10:45–12:15 Uhr, 3x, ab 11.03.2026, 22 €

### Gedächtnistraining – Einführung kompakt am Samstag

**261.3A041B** Winfried Keul, VHS  
Sa, 9–14 Uhr, 21.03.2026, 22 €

### Gedächtnistraining – Grundkurs

**261.3A042B** Winfried Keul, VHS  
Mi, 10:45–12:15 Uhr, 9x, ab 22.04.2026, 66 €

### Gedächtnistraining mit Vorkenntnissen

**261.3A044B** Stefan Schulte, VHS  
Di, 9–10:30 Uhr, 14x, ab 24.02.2026, 88 €

**261.3A046B** Stefan Schulte, VHS  
Di, 10:45–12:15 Uhr, 14x, ab 24.02.2026, 88 €

**261.3A047B** Winfried Keul, VHS  
Mi, 14:15–15:45 Uhr, 12x, ab 11.03.2026, 88 €

**261.3A048B** Winfried Keul, VHS  
Do, 10:45–12:15 Uhr, 12x, ab 12.03.2026, 88 €

### Schach spielen lernen – Einstiegs-Intensivkurs

**261.3A050B** Michael Peters, VHS  
Di, 19:30–21 Uhr, 6x, ab 03.03.2026, 48 €

### Schach spielen lernen – Fortgeschrittenen-Intensivkurs

**261.3A052B** Michael Peters, VHS  
Di, 19:30–21 Uhr, 6x, ab 05.05.2026, 48 €

### Spielend Bridge lernen – Einstiegskurs

**261.3A054B** Joachim Markwald, VHS  
Di, 15–17:15 Uhr, 9x, ab 03.03.2026, 94 €

### Spielend Bridge lernen – Aufbaukurs

**261.3A056B** Joachim Markwald, VHS  
Fr, 15–17:15 Uhr, 9x, ab 06.03.2026, 94 €

### Die Reizung beim Bridge – Aufbaukurs

**261.3A058B** Joachim Markwald, VHS  
Fr, 17:30–19:45 Uhr, 9x, ab 06.03.2026, 94 €

### FOREN UND VORTRÄGE ZU GESUNDHEITSTHEMEN

#### Tag des Gesundheitsamtes

Informationsstände, Mitmachangebote und Vorträge. Weitere Informationen unter [www.essen.de/taggesundheitsamt](http://www.essen.de/taggesundheitsamt).

**261.3B000B** Team Gesundheitsamt, VHS  
Do, 15:30–19:30 Uhr, 19.03.2026, 0 €

### Forum: Expertenrunde Demenz – Zuhause leben mit Demenz

**261.3C002B** Netzwerk Demenz Essen e.V., VHS  
Mi, 15:30–17:30 Uhr, 11.03.2026, 0 €

### 37. Palliativ-Forum – Thema: Autonomie bis zuletzt

**261.3C004B** Netzwerk Palliativmedizin Essen (npe), VHS  
Mi, 15:30–17:30 Uhr, 18.03.2026, 0 €

### Vortrag und Information DGHS: Selbstbestimmung am Lebensende

**261.3C005B** Deutsche Gesellschaft für Humanes Sterben (DGHS), VHS  
Do, 18–19:30 Uhr, 23.04.2026, 0 €

### Onlinevortrag: Die elektronische Patienten-Akte (ePA)

**261.3C006B** Jörg Schiemann, online  
Di, 19–20:30 Uhr, 17.03.2026, 0 €

### Onlinevortrag: DiGA – Digitale Hilfe für die Gesundheit – Fitness-Apps etc.

**261.3C008B** Jörg Schiemann, online  
Do, 19–20:30 Uhr, 16.04.2026, 0 €

### Vortrag Rheuma-Liga: Labordiagnostik bei rheumatischen Erkrankungen

**261.3C100B** Dr. Klaus Schroeder, VHS  
Mi, 16–17:30 Uhr, 18.03.2026, 0 €

### Vortrag Rheuma-Liga: Rheumatische Erkrankungen des Bindegewebes im Überblick

**261.3C102B** Dr. Gamal Chehab, VHS  
Mi, 16–17:30 Uhr, 24.06.2026, 0 €

### Workshop: Osteoporose-Vorbeugung

**261.3C112B** Silke Mayer, Andrea Schwarz, VHS  
Do, 16–17:30 Uhr, 23.04.2026, 0 €

### Vortrag: Osteoporose und Ernährung

**261.3C116B** Andrea Schwarz, VHS  
Do, 16–17:30 Uhr, 25.06.2026, 0 €

### ERNÄHRUNG

### Workshop: Unsere Ernährung psychologisch betrachtet

**261.3C210B** Beate Freis, VHS  
Sa, 11–17 Uhr, 21.03.2026, 40 €

### Wildes Grün – Kräuterwanderung: Winterkräuter und Wurzeln

**261.3C212B** Ingrid Burdack, Ort folgt  
Sa, 11–14 Uhr, 28.02.2026, 14 €

### Wildes Grün – Kräuterwanderung: die Kraft der Frühlingskräuter

**261.3C214B** Ingrid Burdack, Ort folgt  
Sa, 10–13 Uhr, 09.05.2026, 14 €

### Wildes Grün – Kräuterwanderung: blühende Sommerkräuter

**261.3C216B** Ingrid Burdack, Ort folgt  
Mi, 16–19 Uhr, 10.06.2026, 14 €

### Wildes Grün – Kräuterwanderung: starke Sommerkräuter

**261.3C218B** Ingrid Burdack, Ort folgt  
Sa, 10–13 Uhr, 11.07.2026, 14 €

### Workshop: Chinesische Teekultur – Tee und Kultur

**261.3C230B** Liyang Sheng, VHS  
So, 13:30–16:30 Uhr, 22.03.2026, 28 €

### Workshop: Chinesischer Grüner Tee

**261.3C232B** Liyang Sheng, VHS  
Sa, 13:30–16:30 Uhr, 30.05.2026, 28 €

### Die Strategie der krummen Gurken – Film und Infoabend

**261.3C240B** Slow Food Essen e.V., VHS  
Di, 18–20 Uhr, 14.04.2026, 0 €

### WOHLBEFINDEN IM BERUF

### Workshop: Reiz-voller Job – Hochsensibilität im Berufsalltag

**261.3C310B** Michaela Göddenhoff, VHS  
Sa, 10–16 Uhr, 21.03.2026, 35 €

### Bildungsurlaub: Die Feldenkrais®-Methode – Bewusstheit durch Bewegung

**261.3C328B** Marianne Becker, Kulturforum (Steele)  
Mo–Fr, 10–16 Uhr, 5x, ab 17.08.2026, 200 €

### Bildungsurlaub: Stressbewältigung mit Yoga

**261.3C330B** Brigitte Gareis, VHS  
Mo–Fr, 9–16:30 Uhr, 5x, ab 09.02.2026, 200 €

### Bildungsurlaub: Stark gegen Stress und Burn-out

**261.3C332B** Brigitte Gareis, VHS  
Mo–Fr, 9–16:30 Uhr, 5x, ab 15.06.2026, 200 €

### Bildungsurlaub: Erfolgreich mit Konflikten umgehen

**261.3C334B** Bruno Martin, VHS  
Mo–Fr, 9:30–17 Uhr, 5x, ab 15.06.2026, 200 €

### ENTSPANNUNG

### Workshop: Klassische Massage

**261.3D001B** Tina Dudjan, VHS  
Sa, 14–17 Uhr, So, 10–13 Uhr, 21./22.03.2026, 49 €

### 261.3D002B Tina Dudjan, VHS

Sa, 14–17 Uhr, So, 10–13 Uhr, 25./26.04.2026, 49 €

### Workshop: Wenn ich schlafen möchte...

**261.3D010B** Erika Reimann, VHS  
So, 10–15 Uhr, 26.04.2026, 42 €

### Workshop: Keine Panik! – Atmen bei Angst und Panik

**261.3D014B** Andreas R. Crüsemann, VHS  
Sa, 14–19 Uhr, 25.04.2026, 45 €



## Workshop: Die Kraft des Atems

**261.3D016B** Andreas R. Crüsemann, VHS  
So, 12-17 Uhr, 28.06.2026, 45 €

## Workshop: Kiefer, Nacken, Schulter – den Alltag als Trainingsparadies entdecken

**261.3D020B** Heike Marzinek, VHS  
Sa, 10-16:30 Uhr, 21.03.2026, 49 €

## Autogenes Training

**261.3D030B** Dagmar Schneider, VHS  
Mi, 17:45-19:15 Uhr, 8x, ab 15.04.2026, 72 €

## Progressive Muskelentspannung nach Jacobson im Sitzen

**261.3D040B** Ursula Bartlick, VHS  
Di, 18-19:30 Uhr, 8x, ab 17.03.2026, 72 €

## Workshop: Entspannt und ausgeglichen – unser Nervensystem in Balance

**261.3D052B** Birgit Hölker-Schüttler, VHS  
So, 11-16:30 Uhr, 28.06.2026, 24 €

## YOGA



## Yoga für den Rücken

**261.3D100B** Joachim Buntrock, VHS  
Mo, 9-10:30 Uhr, 15x, ab 23.02.2026, 98 €

## Yoga – Beweglichkeit und Kraft erhalten

**261.3D102B** Joachim Buntrock, VHS  
Mo, 10:45-12:15 Uhr, 15x, ab 23.02.2026, 98 €

## Yoga in seiner Vielfalt

**261.3D104B** Claudia Aßmus, VHS  
Mo, 16:30-18 Uhr, 15x, ab 23.02.2026, 98 €

## Yoga am Morgen

**261.3D110B** Joachim Buntrock, VHS  
Di, 9-10:30 Uhr, 15x, ab 24.02.2026, 98 €

## Yoga mit Vorkenntnissen

**261.3D111B** Joachim Buntrock, VHS  
Di, 10:45-12:15 Uhr, 15x, ab 24.02.2026, 98 €

## Hatha-Yoga am Nachmittag

**261.3D114B** Andrea Hamme, VHS  
Di, 16:30-18 Uhr, 14x, ab 24.02.2026, 91 €

## Yoga – Bewegung und Ruhe zum Feierabend

**261.3D115B** Andrea Hamme, VHS  
Di, 18:15-19:45 Uhr, 14x, ab 24.02.2026, 91 €

## Yoga für Anfängerinnen und Anfänger

**261.3D124B** Makarand Salaskar, VHS  
Mi, 18:15-19:45 Uhr, 15x, ab 18.02.2026, 98 €

## Yin-Yoga für „Eulen“

**261.3D126B** Makarand Salaskar, VHS  
Mi, 20-21 Uhr, 15x, ab 18.02.2026, 77 €

## Vinyasa-Yoga für leicht Fortgeschrittene

**261.3D134B** N. N., VHS  
Do, 16:30-18 Uhr, 15x, ab 19.02.2026, 98 €

## 261.3D135B Claudia Steckenborn, VHS

Do, 18:15-19:45 Uhr, 13x, ab 19.03.2026, 78 €

## Slow-down! – Mit Yoga in den Abend

**261.3D137B** Joachim Buntrock, Kulturforum (Steele)  
Do, 17:30-19 Uhr, 15x, ab 19.02.2026, 98 €

## Onlinekurs: Mixtape – Yoga trifft auf Pilates

**261.3D150B** Daria Pariwar, online  
Do, 17:30-19 Uhr, 10x, ab 16.04.2026, 68 €

## Onlinekurs: Yoga – von der Matte in den Alltag

**261.3D160B** Sabine Schaar-Sökefeld, online  
Mi, 20:15-21:30 Uhr, 15x, ab 18.02.2026, 118 €

## Workshop: Yoga – für den Rücken

**261.3D174B** Daria Pariwar, VHS  
Sa, 16-18:15 Uhr, 27.06.2026, 17 €

## QIGONG, TAI CHI UND SELBSTVERTEIDIGUNG

## Qigong am Morgen – aktiv in den Tag

**261.3D214B** Monika Venker, VHS  
Do, 9:30-11 Uhr, 10x, ab 16.04.2026, 80 €

## Tai Chi am Vormittag – mit Energie in den Tag

**261.3D216B** Monika Venker, VHS  
Do, 11:15-12:45 Uhr, 10x, ab 16.04.2026, 80 €

## Workshop: Qigong – kompakt und intensiv am Wochenende

**261.3D220B** Yingxian Wang, VHS  
So, 11-17:30 Uhr, 22.03.2026, 52 €

## Workshop: Tai Chi – kompakt und intensiv am Wochenende

**261.3D222B** Yingxian Wang, VHS  
So, 11-17:30 Uhr, 26.04.2026, 52 €

## Selbstverteidigungs-Workshop: Krav Maga

**261.3D228B** Bernd Irmischer, VHS  
Sa/So, 9:15-15 Uhr, 30./31.05.2026, 89 €

## Aikido – Grundlagenkurs

**261.3D230B** Markus Rohde,  
Mi, 18:30-20 Uhr, 10x, ab 15.04.2026, 105 €

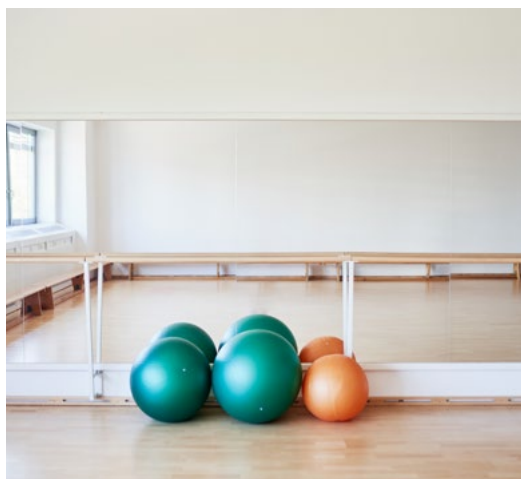
## BEWEGUNG

## Lauftraining für Anfängerinnen und Anfänger (Ziel: 25 bis 30 Minuten)

**261.3D302B** Marcus Götz, E-Stoppenberg  
Sa, 10-10:45 Uhr, 12x, ab 21.02.2026, 48 €

## Lauftraining für Fortgeschrittene (Ziel: 7 bis 8 Kilometer)

**261.3D304B** Marcus Götz, E-Stoppenberg  
Sa, 11-12 Uhr, 12x, ab 21.02.2026, 53 €



## Fitnesswanderung durch die Haldenlandschaft von vier Revierstädten

**261.3D310B** Bernhard Jeucken, Ort folgt  
So, 10-17:30 Uhr, 12.04.2026, 15 €

## Fitnesswanderung auf „Bergischem Weg“ und „Neanderlandsteig“

**261.3D312B** Bernhard Jeucken, Ort folgt  
So, 10-17:30 Uhr, 23.08.2026, 15 €

## Workshop: Wunderwerk Fuß – Mobilisierung von Fuß bis Kopf

**261.3D315B** Thomas Bergfeld, VHS  
Fr, 18-21 Uhr, 20.03.2026, 27 €

**261.3D316B** Thomas Bergfeld, VHS  
Fr, 18-21 Uhr, 26.06.2026, 27 €

## Workshop: Spiraldynamik® Fußtraining

**261.3D317B** Ulrich Herbeck, VHS  
Sa, 11:30-17:30 Uhr, 21.03.2026, 48 €

## 261.3D318B Ulrich Herbeck, VHS

So, 11:30-17:30 Uhr, 31.05.2026, 48 €

## Feldenkrais® – Bewusstheit durch Bewegung

**261.3D320B** Marianne Becker, VHS  
Fr, 14:45-16 Uhr, 12x, ab 20.02.2026, 73 €

## 261.3D322B Marianne Becker, VHS

Fr, 16:15-17:30 Uhr, 12x, ab 20.02.2026, 73 €

## Workshop: Feldenkrais®-Labor – Die fünf Linien

**261.3D324B** Marianne Becker, VHS  
Sa, 10-15:30 Uhr, 27.06.2026, 30 €

## Osteoporose-Vorbeugung durch Bewegung – Level 2

**261.3D342B** Annette Legrand, VHS  
Mi, 15:30-16:30 Uhr, 15x, ab 18.02.2026, 100 €

## Osteoporose-Vorbeugung durch Bewegung – Level 1

**261.3D344B** Annette Legrand, VHS  
Mi, 16:45-17:45 Uhr, 15x, ab 18.02.2026, 100 €

## Pilates zum Feierabend

**261.3D352B** Tina Dudjan, VHS  
Mo, 18:15-19:45 Uhr, 15x, ab 23.02.2026, 98 €

## Pilates für „Eulen“

**261.3D354B** Tina Dudjan, VHS  
Mo, 20-21 Uhr, 15x, ab 23.02.2026, 74 €

## Onlinekurs: Pilates – mittleres Level

**261.3D362B** Karen Zimmermann, online  
Do, 20-21 Uhr, 13x, ab 19.02.2026, 68 €

## Onlinekurs: Guten-Morgen-Pilates früh

**261.3D364B** Karen Zimmermann, online  
Mo, 7:15-7:45 Uhr, 13x, ab 23.02.2026, 34 €

## Onlinekurs: Guten-Morgen-Pilates spät

**261.3D366B** Karen Zimmermann, online  
Mo, 7:50-8:20 Uhr, 13x, ab 23.02.2026, 34 €

## Onlinekurs: Bewegte Mittagspause für Frauen – Februar bis März

**261.3D368B** Annick Rinner, online  
Di, 12:15-13 Uhr, 6x, ab 17.02.2026, 23 €

## Onlinekurs: Bewegte Mittagspause für Frauen – April bis Juni

**261.3D369B** Annick Rinner, online  
Di, 12:15-13 Uhr, 10x, ab 14.04.2026, 39 €

## Workshop: Bewusst bewegt – Pilates achtsam praktizieren

**261.3D370B** Karen Zimmermann, VHS  
Sa, 10-12:15 Uhr, 25.04.2026, 17 €

## Hula-Hoop-Fitness Februar bis März

**261.3D380B** Sandra Martelock, VHS  
Di, 20-21:30 Uhr, 6x, ab 17.02.2026, 60 €

### Hula-Hoop-Fitness April bis Juni

**261.3D382B** Sandra Martelock, VHS  
Di, 20-21:30 Uhr, 8x, ab 14.04.2026, 80 €



### Bewegung für Frauen 60 plus nach Dore Jacobs

**261.3D390B** Kornelia Vosmerbäumer, VHS  
Mi, 9-10:30 Uhr, 15x, ab 18.02.2026, 98 €

**261.3D392B** Kornelia Vosmerbäumer, VHS  
Mi, 10:45-12:15 Uhr, 15x, ab 18.02.2026, 98 €

**261.3D396B** Annick Rinner, VHS  
Fr, 10:45-12 Uhr, 15x, ab 20.02.2026, 82 €

### NATUR UND UMWELT

#### Workshop: Gemüse fermentieren – nachhaltig und gesund

**261.3C211B** Ingrid Burdack, VHS  
Sa, 11-14:45 Uhr, 25.04.2026, 35 €

#### Workshop: Was Sie schon immer über unser Leitungswasser wissen wollten

**261.3E020B** Tine Wecker, Konrad Schulze, VHS  
Mo, 17:45-19:15 Uhr, 23.03.2026, 0 €

#### Exkursion: Wo kommt unser Trinkwasser her? – Besichtigung Wasserwerk

**261.3E022B** Petra Scholten, Ort folgt  
Do, 11-13 Uhr, 23.04.2026, 0 €

#### Exkursion: Mythos Baum – Über das Leben unserer Bäume

**261.3E030B** Michael Godau, Ort folgt  
So, 10-13 Uhr, 22.03.2026, 14 €

#### Exkursion: Wilde Natur im Dreistädteck Essen-Bottrop-Oberhausen

**261.3E032B** Michael Godau, Ort folgt  
So, 10-13 Uhr, 26.04.2026, 14 €

#### Exkursion: Auf ehemaligem Zechengrund entsteht ein Urwald

**261.3E034B** Michael Godau, Ort folgt  
Di, 17-20 Uhr, 19.05.2026, 14 €

### BNE-REGIONALZENTRUM SCHULE NATUR IN DER GRUGA

Das Umweltbildungszentrum „Schule Natur im Grugapark“ ist seit 2017 eines von mehreren Regionalzentren im NRW-Landesnetzwerk Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE). Üblicherweise können nur Gruppen und Schulklassen die Angebote der Schule Natur buchen. Über die Kooperation mit der Volkshochschule ist nun auch Einzelpersonen die Teilnahme an ausgewählten Angeboten möglich. Beachten Sie, dass vor Ort der Eintritt in den Grugapark zu entrichten ist (oder Sie nutzen Ihre Dauerkarte). Vorherige Anmeldung über die VHS erforderlich.

#### Schule Natur: Von der Kakaobohne zur Schokolade

**261.3E050B** Anke Komoßa, Gruga  
Sa, 14-16 Uhr, 14.03.2026, 0 € zzgl. Parkeintritt vor Ort

#### Schule Natur: Tiere der Nacht

**261.3E052B** Olav Möllemann, Gruga  
Sa, 19:30-21:30 Uhr, 11.04.2026, 12 € zzgl. Parkeintritt vor Ort

#### Schule Natur: Heimische Superfoods im Frühjahr

**261.3E054B** Bettina Igelbrink, Gruga  
Sa, 14-16 Uhr, 09.05.2026, 0 € zzgl. Parkeintritt vor Ort

#### Schule Natur: Die „politische“ Pflanze

**261.3E056B** Bernhard Demel, Gruga  
Sa, 14-16 Uhr, 13.06.2026, 0 € zzgl. Parkeintritt vor Ort

### BIOLOGISCHE GESELLSCHAFT ESSEN (BGE)

#### Vortrag: Die faszinierende Welt unserer Fliegen und Mücken

**261.3E061B** Dr. Julian Enss, VHS  
Di, 19:30-21 Uhr, 10.02.2026, 0 €

#### Vortrag: Die unbekannte Welt der Flechten

**261.3E062B** Dr. Randolph Kricke, VHS  
Di, 19:30-21 Uhr, 03.03.2026, 0 €

#### Vortrag: Bilche – Aus dem Leben unserer Schlafmäuse

**261.3E063B** Klaus-Jürgen Conze, VHS  
Di, 19:30-21 Uhr, 24.03.2026, 0 €

#### Vortrag: Quo vadis, Buchenwald? Unsere Rotbuche im Klimawandel

**261.3E064B** Ulrich Cordes, VHS  
Di, 19:30-21 Uhr, 14.04.2026, 0 €

#### Vortrag: Flugunfähige Papageien – Wo gibt's denn sowas?

**261.3E065B** Dr. Kathrin Januschke, VHS  
Di, 19:30-21 Uhr, 28.04.2026, 0 €

### NATURSCHUTZBUND (NABU) RUHR E.V.

#### Vortrag: Das Rebhuhn – Der Vogel des Jahres 2026

**261.3E070B** Bettina Kappert, VHS  
Mi, 18-20 Uhr, 18.03.2026, 0 €

Die Anmeldung zu den folgenden und weiteren Veranstaltungen des NABU Ruhr erfolgt unter [www.vossgaetters-muehle.de](http://www.vossgaetters-muehle.de).

#### Exkursion: Die Sprache des Waldes in Essen-Heidhausen

**261.3E072B** Achim Gehrke, Ort folgt  
Sa, 8-13 Uhr, 28.03.2026, 0 €

#### Exkursion: Die Vogelwelt im Raum Oefte

**261.3E074B** Norbert Friedrich, Ort folgt  
Fr, 7-10 Uhr, 03.04.2026, 0 €

#### Exkursion: Vögel an der Ruhr in Essen-Werden

**261.3E076B** Dr. Kathrin Januschke, Ort folgt  
So, 9-11:30 Uhr, 26.04.2026, 0 €

### GEOLOGIE – FOSSILIENFREUNDE ESSEN

Neben einem Stammtisch in Kupferdreh und Exkursionen führt die Gruppe FossilienFreunde Essen an der VHS Essen regelmäßig Vorträge durch, in denen Fachkundige für Laien verständlich zu Themen rund um Fossilien und Geologie referieren. Über die Vorträge im Frühjahr 2026 an den Samstagen **21. März, 25. April, 30. Mai** und **27. Juni** informieren Sie sich bitte unter [www.vhs-essen.de](http://www.vhs-essen.de). Suchfeldeingabe „Fossilien“.

### ASTRONOMIE –

### WALTER-HOHMANN-STERNWARTE (WHS)

Die Räumlichkeiten der Walter-Hohmann-Sternwarte mit Vortragsraum und diversen Beobachtungsstationen mit Teleskopen liegen an der Wallneyer Straße 159 in den Hügeln von Essen-Schuir. **Außer zu den Kinder-Vorträgen ist eine Anmeldung nicht erforderlich. Zu den nicht anmeldepflichtigen Vorträgen können jedoch über die VHS 15 der insgesamt 40 Sitzplätze reserviert werden.**



#### Vortrag: Der Sternenhimmel über der Metropole Ruhr

**261.3E162B** Helmut Metz, Sternwarte (Schuir)  
Mi, 20-21:30 Uhr, 04.03.2026, 0 €

#### Vortrag: Deep-Sky-Astrofotografie im Ruhrgebiet

**261.3E166B** Dr. Thomas Rox, Sternwarte (Schuir)  
Mi, 20-21:30 Uhr, 11.03.2026, 0 €

#### Vortrag: Marsproben auf der Erde

**261.3E170B** Prof. Dr. Andreas Pack, Sternwarte (Schuir)  
Mi, 20-21:30 Uhr, 18.03.2026, 0 €

#### Vortrag: Per Zeitraffer in den Kosmos

**261.3E172B** Bernd Pröschold, Sternwarte (Schuir)  
Fr, 20-21:30 Uhr, 20.03.2026, 0 €

#### Vortrag: Kernfusion – unendliche, saubere und sichere Energie?

**261.3E174B** Dr. Peter-Christian Zinn, Sternwarte (Schuir)  
Mi, 20-21:30 Uhr, 25.03.2026, 0 €

#### Vortrag: Wechselwirkungen zwischen Wissenschaft und Religion

**261.3E176B** Karl-Heinz Klapdohr, Sternwarte (Schuir)  
Mi, 20-21:30 Uhr, 15.04.2026, 0 €

#### Vortrag: Wie macht man sich ein Bild von einem Schwarzen Loch?

**261.3E178B** Dr. Sandra Unruh, Sternwarte (Schuir)  
Fr, 20-21:30 Uhr, 17.04.2026, 0 €

#### Vortrag: Quantenrelikte aus dem frühen Universum

**261.3E186B** Prof. Dr. Kai Schmitz, Sternwarte (Schuir)  
Fr, 20-21:30 Uhr, 08.05.2026, 0 €

#### Vortrag: Terranauten

**261.3E188B** Eugen Kamenew, Sternwarte (Schuir)  
Mi, 20-21:30 Uhr, 13.05.2026, 0 €

#### Vortrag: Parapsychologie, Alchemie, Astrologie und Co.

**261.3E192B** Dr. Carsten Busch, Sternwarte (Schuir)  
Fr, 20-21:30 Uhr, 29.05.2026, 0 €

#### Kinder-Vortrag: Abenteuer Nachthimmel

**261.3E194B** Alexandra Piworun, Sternwarte (Schuir)  
Fr, 17-18:30 Uhr, 27.03.2026, 0 €

**261.3E196B** Alexandra Piworun, Sternwarte (Schuir)  
Fr, 17-18:30 Uhr, 22.05.2026, 0 €

#### Kinder-Vortrag: Wo sind all die Sterne hin?

**261.3E198B** Alexandra Piworun, Sternwarte (Schuir)  
Fr, 17-18:30 Uhr, 24.04.2026, 0 €



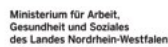
**Beratung / Programmbereichsleiterin**  
**Meike.Altenkamp@vhs.essen.de**  
 ☎ 0201 88-43210

**Fragen zur Anmeldung**  
**Volkan.Ayar@vhs.essen.de**  
 ☎ 0201 88-43137

## GRUNDBILDUNG / LESEN UND SCHREIBEN

Sie wollen besser lesen und schreiben? Dann kommen Sie in die VHS. Rufen Sie vorher an. Meike Altenkamp: 0201 8843210. Wir haben viele Kurse. Sie sind kostenlos.

Mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und der Europäischen Union



### Lesen und Schreiben für den Beruf und Alltag

**261.4A100R** Holger Blumensaat, VHS  
 Mo, 12:15-14:30 Uhr, 45x, ab 12.01.2026, 0 €

### Lesen und Schreiben für den Beruf und Alltag

**261.4A202R** Holger Blumensaat, VHS  
 Mo, 9-22 Uhr, 22x, ab 12.01.2026, 0 €

### Lesen und Schreiben für den Beruf und Alltag

**261.4A204R** Florian Schudack, VHS  
 Mo, 17-20:10 Uhr, 22x, ab 12.01.2026, 0 €

### Lesen und Schreiben für den Beruf und Alltag

**261.4A208R** Florian Schudack, VHS  
 Di, 17-20 Uhr, 23x, ab 13.01.2026, 0 €

### Lesen und Schreiben für den Beruf und Alltag

**261.4A210R** Florian Schudack, VHS  
 Di, 14:30-16:45 Uhr, 23x, ab 13.01.2026, 0 €

### Lesen und Schreiben für den Beruf und Alltag

**261.4A212R** Holger Blumensaat, VHS  
 Mi, 17-20:10 Uhr, 25x, ab 07.01.2026, 0 €

### Lesen und Schreiben für den Beruf und Alltag

**261.4A214R** Dr. Angelika Hiegemann-Hahn, VHS  
 Do, 16-19:10 Uhr, 24x, ab 08.01.2026, 0 €

### Lesen und Schreiben für den Beruf und Alltag

**261.4A222R** Mareike Ahlborn, VHS  
 Fr, 15-18:10 Uhr, 24x, ab 09.01.2026, 0 €

### Digitale Grundbildung für Alltag und Beruf – PC Grundlagen

**261.4A300R** Florian Schudack, VHS  
 Mo, 15-16:30 Uhr, 22x, ab 12.01.2026, 0 €

### Grundbildungskurs: Englisch, beratungspflichtig!

**261.4A304R** Holger Blumensaat  
 Mi, 15-16:30 Uhr, 22x, ab 15.01.2026, 0 €

### Sicherheit im Umgang mit der deutschen Rechtschreibung und Grammatik – online

**261.4A234R** S. Sherin Mocek, online  
 Mi, 19:45-21:15 Uhr, ab 15.04.2026, 14x, 70 €

## GEBÄRDENSPRACHE

**Beratung / Programmbereichsleiterin**  
**Sophia.Schmidt@vhs.essen.de**  
 ☎ 0201 88-43220

**Fragen zur Anmeldung**  
**Soukaina.Afritit@vhs.essen.de**  
 ☎ 0201 88-43223

### Beyond Sound: Die Vielfalt der Gehörlosenkultur

**261.4D250E** Saraka Ledchanakumaran, Gizem Günes, Simone Bury, VHS  
 Di, 17-20 Uhr, 07.07.2026, 29 €

### Entdecke die Deutsche Gebärdensprache – Onlineworkshop

**261.4D280E** Heiko Burak, online  
 Sa, 9-11:15 Uhr, 25.04.2026, 18 €

### Entdecke die Deutsche Gebärdensprache – Onlineworkshop

**261.4D282E** Heiko Burak, online  
 Sa, 9-11:15 Uhr, 20.06.2026, 18 €

### Deutsche Gebärdensprache 1 – Kompaktkurs

**261.4D300E** Saraka Ledchanakumaran, Kulturforum (Steele)  
 Sa, 10-16:15 Uhr, 3x, ab 06.06.2026, 129 €

### Deutsche Gebärdensprache 1

**261.4D310E** Bernhard Lindemann, VHS  
 Mo, 19:30-21 Uhr, 12x, ab 09.03.2026, 83 €

### Deutsche Gebärdensprache 1

**261.4D312E** Bernhard Lindemann, VHS  
 Mi, 19:30-21 Uhr, 12x, ab 04.03.2026, 83 €

### Deutsche Gebärdensprache 1

**261.4D314E** Bernhard Lindemann, VHS  
 Mo, 17:45-19:15 Uhr, 12x, ab 09.03.2026, 83 €

### Deutsche Gebärdensprache 2

**261.4D320E** Bernhard Lindemann, VHS  
 Di, 19:30-21 Uhr, 12x, ab 24.02.2026, 89 €

### Deutsche Gebärdensprache 2

**261.4D322E** Bernhard Lindemann, VHS  
 Mi, 17:45-19:15 Uhr, 12x, ab 25.02.2026, 89 €

### Deutsche Gebärdensprache 3

**261.4D330E** Bernhard Lindemann, VHS  
 Fr, 17:45-19:15 Uhr, 10x, ab 06.03.2026, 81 €

### Deutsche Gebärdensprache 3 – Wiederholung und Auffrischung

**261.4D332E** Bernhard Lindemann, VHS  
 Di, 17:45-19:15 Uhr, 10x, ab 10.03.2026, 75 €

## ALPHABETISIERUNG

**Beratung / Programmbereichsleiterin**  
**Anne.Bisping@vhs.essen.de**  
 ☎ 0201 88-43101

### Fragen zur Anmeldung

**Ursula.Janisch-Wahl@vhs.essen.de**  
 ☎ 0202 88-43105

### Grundkurs Alphabetisierung 01

**261.4E001F** Bernd Bruisten, VHS  
 Di, 9-11:20 Uhr, 30x, ab 17.02.2026, 0 €

### Grundkurs Alphabetisierung 02

**261.4E002F** Bernd Bruisten, VHS  
 Mi, 9-11:20 Uhr, 30x, ab 18.02.2026, 0 €

### Grundkurs Alphabetisierung 03

**261.4E003F** Holger Blumensaat, VHS  
 Di, 9-11:20 Uhr, 30x, ab 17.02.2026, 0 €

### Grundkurs Alphabetisierung 04

**261.4E004F** Kerstin Vogelpoth, VHS  
 Fr, 9-12:15 Uhr, 25x, ab 20.02.2026, 0 €

## AUFBAUKURSE

### Aufbaukurs 1

**261.4E401F** Stefania Gebauer, VHS  
 Di, 9-11:20 Uhr, 30x, ab 17.02.2026, 113 €

### Aufbaukurs 2

**261.4E402F** Dr. Angelika Hiegemann-Hahn, VHS  
 Mi, 9-11:20 Uhr, 30x, ab 18.02.2026, 113 €

### Abschlusskurs

**261.4E403F** Annegret Kocks-Hoffmann, VHS  
 Di, 9-11:20 Uhr, 30x, ab 17.02.2026, 113 €

## DEUTSCH ALS FREMDSPRACHE A1+ BIS B1

### Deutsch als Fremdsprache A1 – Wiederholung und Sprechen üben

**261.4E404F** Selin Bader, Kulturforum (Steele)  
 Di, 9-12:10 Uhr, 15x, ab 14.04.2026, 76 €

### Deutsch als Fremdsprache Sicherheit in der deutschen Sprache A1– bis A2–Niveau

**261.4E405F** Selin Bader, Kulturforum (Steele)  
 Mi, 9-11:20 Uhr, 30x, ab 18.02.2026, 0 €

### Deutsch als Fremdsprache A1 intensiv

**261.4E421F** Simone Schneider, VHS  
 Di, 9-12:10 Uhr, 50x, ab 17.02.2026, 252 €

### Deutsch als Fremdsprache A1 intensiv

**261.4E422F** Viktorija Mousa, VHS  
 Fr, 17:45-21 Uhr, 50x, ab 20.02.2026, 252 €

### Deutsch als Fremdsprache A2 intensiv

**261.4E423F** Elisabeth Bisping, VHS  
 Do, 9-12:15 Uhr, 50x, ab 19.02.2026, 252 €

### Deutsch als Fremdsprache A2 intensiv

**261.4E424F** S. Sherin Mocek, VHS  
 Di, 17:45-21 Uhr, 50x, ab 17.02.2026, 252 €

### Deutsch als Fremdsprache B1 intensiv

**261.4E425F** Fatih Kurceren, VHS  
 Di, 9-12:15 Uhr, 50x, ab 17.02.2026, 644 €

### Deutsch als Fremdsprache B1 intensiv

**261.4E426F** Fatih Kurceren, VHS  
 Di, 17:45-21 Uhr, 50x, ab 17.02.2026, 644 €

### Deutsch als Fremdsprache A1.1

**261.4E427F** Viktorija Mousa, VHS  
 Mi, 9-12:15 Uhr, 25x, ab 18.02.2026, 126 €

### Deutsch als Fremdsprache A1.1

**261.4E428F** Holger Blumensaat, VHS  
 Di, 17-20:15 Uhr, 25x, ab 17.02.2026, 126 €

### Deutsch als Fremdsprache A1.2

**261.4E429F** Ute Erbach, VHS  
 Mi, 9-12:15 Uhr, 25x, ab 18.02.2026, 126 €

### Deutsch als Fremdsprache A1.2

**261.4E430F** Andreas Brähler, VHS  
 Di, 17-20:15 Uhr, 25x, ab 17.02.2026, 126 €

### Deutsch als Fremdsprache A2.1

**261.4E431F** Nevenka Peters, Kulturforum (Steele)  
 Di, 9-12:15 Uhr, 25x, ab 17.02.2026, 126 €

### Deutsch als Fremdsprache A2.1

**261.4E432F** Sabine Harder, VHS  
 Mi, 17-20:15 Uhr, 25x, ab 18.02.2026, 126 €

### Deutsch als Fremdsprache A2.2

**261.4E433F** Andreas Brähler, VHS  
 Fr, 9-12:15 Uhr, 25x, ab 20.02.2026, 126 €

### Deutsch als Fremdsprache A2.2

**261.4E434F** Astrid Schwanemeier, VHS  
 Di, 17-20:15 Uhr, 25x, ab 17.02.2026, 126 €

### Deutsch als Fremdsprache B1.1

**261.4E435F** Salvatrice Golz, VHS  
 Mi, 9-12:15 Uhr, 25x, ab 18.02.2026, 322 €

### Deutsch als Fremdsprache B1.1

**261.4E436F** Andreas Brähler, VHS  
 Mi, 17:30-20:40 Uhr, 25x, ab 18.02.2026, 322 €

### Deutsch als Fremdsprache B1.2

**261.4E437F** Barbara Unger, VHS  
 Di, 9-12:15 Uhr, 25x, ab 17.02.2026, 322 €

### Deutsch als Fremdsprache B1.2

**261.4E438F** Patrick Steffan, VHS  
 Mi, 17:30-19:15 Uhr, 30x, ab 18.02.2026, 290 €

### Deutsch als Fremdsprache B1 Auffrischung

**261.4E439F** Ulrich Thomas Greger, VHS  
 Di, 14:15-16:30 Uhr, 30x, ab 17.02.2026, 290 €

### Sprechen üben Niveau A2

**261.4E440F** Viktorija Mousa, VHS  
 Di, 16-17:30 Uhr, 10x, ab 14.04.2026, 25 €

### Sprechen üben Niveau B1

**261.4E441F** Viktorija Mousa, VHS  
 Mi, 16-17:30 Uhr, 10x, ab 15.04.2026, 25 €

**EINSTIEGSKURSE SPRACHFÖRDERUNG  
IM QUARTIER**
**Einstiegskurs – Sprachförderung im Quartier –  
Kita an der Bergbrücke**

**261.4E602F** Salvatrice Golz,  
Di, 9–22 Uhr, 25x, ab 17.02.2026, 0 €

**Einstiegskurs – Sprachförderung im Quartier –  
Friedenschule**

**261.4E603F** Viktorija Mousa,  
Di, 8:30–10:45 Uhr, 32x, ab 17.02.2026, 0 €

**VHS begleitet Bildung – Sprachförderung und  
Elternbildung**

**261.4E604F** Sabine Gossens, Cranachschule  
Di, 9–11:20 Uhr, 30x, ab 10.02.2026, 0 €

**DEUTSCH ALS FREMDSPRACHE B1+ BIS C2**

**i** **Beratung / Programmbereichsleiterin**  
**Tatjana.Carvajal@vhs.essen.de**  
☎ 0201 88-43141

**Fragen zur Anmeldung**  
**Ursula.Janisch-Wahl@vhs.essen.de**  
☎ 0201 88-43105

**Deutsch als Fremdsprache B1+**

**261.4F102D** Inge Eicher, Kulturforum (Steele)  
Di, 17:45–20:15 Uhr, 25x, ab 17.02.2026, 319 €

**Sprechen Sie mit! Niveau B1+ (3. Semester)**

**261.4F106D** Cristina Schwarz-Dorra, VHS  
Do, 16–17:30 Uhr, 15x, ab 19.02.2026, 97 €

**Sprechen Sie mit! Niveau B2 (3. Semester)**

**261.4F108D** Cristina Schwarz-Dorra, VHS  
Do, 17:45–20:10 Uhr, 15x, ab 19.02.2026, 145 €

**Deutsch als Fremdsprache B2 – 1. Semester**

**261.4F110D** Sabine Bürger, VHS  
Di, 9–12:15 Uhr, 25x, ab 17.02.2026, 322 €

**Deutsch als Fremdsprache B2 – 1. Semester**

**261.4F112D** Barbara Vogelpoth, VHS  
Di, 17–20:10 Uhr, 25x, ab 17.02.2026, 322 €

**Deutsch als Fremdsprache B2 – 2. Semester**

**261.4F114D** Ilona Müller, VHS  
Mi, 9–12:15 Uhr, 25x, ab 18.02.2026, 322 €

**Deutsch als Fremdsprache B2 – 2. Semester**

**261.4F116D** Natalja Sikora, VHS  
Di, 17:45–21 Uhr, 25x, ab 17.02.2026, 322 €

**Blended Learning! B2 intensiv**

**261.4F120D** Thomas Nennstiel, VHS  
Mo, 17–20:10 Uhr, 50x, ab 23.02.2026, 644 €

**Deutsch als Fremdsprache C1 – 1. Semester**

**261.4F130D** Ulrike Hawickenbrauck, VHS  
Di, 18:30–21 Uhr, 30x, ab 17.02.2026, 319 €

**Deutsch als Fremdsprache C1 – 2. Semester**

**261.4F132D** Martina Müller, VHS  
Di, 9–12:15 Uhr, 25x, ab 17.02.2026, 319 €

**Deutsch als Fremdsprache C1 – 2. Semester**

**261.4F134D** Jonas Weiß, VHS  
Di, 18:30–21 Uhr, 33x, ab 17.02.2026, 319 €

**Online! Deutsch als Fremdsprache C2 –  
2.Semester**

**261.4F150D** Sascha Gademann, online  
Sa, 18:30–20:50 Uhr, 15x, ab 25.04.2026, 182 €

**Bessere Aussprache der deutschen Sprache –  
Intensivtraining**

**261.4F152D** Claudia Becker, VHS  
Do, 17–20:10 Uhr, 10x, ab 11.06.2026, 129 €

**PRÜFUNGEN A2 BIS C1**

**i** **Pädagogische Assistenz**  
**Eric.Peyron-Huertas@vhs.essen.de**  
☎ 0201 88-43213

**tele Zertifikat Deutsch A2**

**261.4E956F** N. N., VHS  
Di, 9–18:30 Uhr, 23.06.2026, 100 €

**tele Zertifikat Deutsch B1**

**261.4E957F** N. N., VHS  
Mi, 9–18:30 Uhr, 11.03.2026, 165 €

**261.4E958F** N. N., VHS

Mi, 9–18:30 Uhr, 06.05.2026, 165 €

**261.4E959F** N. N., VHS

Mi, 9–18:30 Uhr, 17.06.2026, 165 €

**261.4E960F** N. N., VHS

Di, 9–18:30 Uhr, 14.07.2026, 165 €

**Digital! tele Zertifikat Deutsch B2**

**261.4F968D** N. N., VHS  
Mi, 9–18:30 Uhr, 01.07.2026, 220 €

**tele Zertifikat Deutsch C1**

**261.4F970D** N. N., VHS  
Mi, 9–18:30 Uhr, 08.07.2026, 280 €

**BERUFSBEZOGENE  
DEUTSCHSPRACHFÖRDERUNG**

**i** **Beratung / Programmbereichsleiterin**  
**Tatjana.Carvajal@vhs.essen.de**  
☎ 0201 88-43141

**Fragen zur Anmeldung**  
**Martina.vanRieth@vhs.essen.de**  
☎ 0201 88-43142

**Blended Learning! Berufsbezogene**
**Sprachförderung B2 gem. § 45a AufenthG**

**261.4F200D** N. N., VHS  
Mi, 9–12:15 Uhr, 125x, ab 04.02.2026, 0 €

**Blended Learning! Berufsbezogene**
**Sprachförderung B2 gem. § 45a AufenthG**

**261.4F202D** N. N., VHS  
Mi, 14:15–17:30 Uhr, 125x, ab 17.06.2026, 0 €

**Blended Learning! Berufsbezogene**
**Sprachförderung B2 gem. § 45a AufenthG**

**261.4F204D** N. N., Kulturforum (Steele)  
Mi, 9–12:15 Uhr, 108x, ab 01.07.2026, 0 €

**ALLGEMEINE INTEGRATIONSKURSE**

**i** **Beratung / Programmbereichsleiter**  
**Mohammed.Ouaiaou@vhs.essen.de**  
☎ 0201 88-43140

**Fragen zur Anmeldung**  
**Susanne.Letzner@vhs.essen.de**  
☎ 0201 88-43138

**Integrationskurs, Modul 1**

**261.4F301C** Sebastian Florczyk, VHS  
Mo, 12:30–15:45 Uhr, 25x, ab 02.02.2026, 0 €

**Integrationskurs, Modul 1**

**261.4F311C** Aysel Örnek, VHS  
Mo, 9–12:15 Uhr, 25x, ab 20.04.2026, 0 €

**Integrationskurs, Modul 1**

**261.4F321C** Timon Hüther, VHS  
Mo, 12:30–15:45 Uhr, 25x, ab 20.04.2026, 0 €

**Integrationskurs, Modul 1**

**261.4F361C** Louise Niyonzima, VHS  
Fr, 12:30–15:45 Uhr, 25x, ab 24.04.2026, 0 €

**Integrationskurs, Modul 2**

**261.4F302C** Sebastian Florczyk, VHS  
Di, 12:30–15:45 Uhr, 25x, ab 10.03.2026, 0 €

**Integrationskurs, Modul 2**

**261.4F312C** Aysel Örnek, VHS  
Fr, 9–12:15 Uhr, 25x, ab 29.05.2026, 0 €

**Integrationskurs, Modul 2**

**261.4F322C** Timon Hüther, VHS  
Fr, 12:30–15:45 Uhr, 25x, ab 29.05.2026, 0 €

**Integrationskurs, Modul 2**

**261.4F362C** Louise Niyonzima, VHS  
Mo, 12:30–15:45 Uhr, 25x, ab 08.06.2026, 0 €

**Integrationskurs, Modul 3**

**261.4F303C** Sebastian Florczyk, VHS  
Di, 12:30–15:45 Uhr, 25x, ab 28.04.2026, 0 €

**Integrationskurs, Modul 3**

**261.4F313C** Aysel Örnek, VHS  
Mo, 9–12:15 Uhr, 25x, ab 06.07.2026, 0 €

**Integrationskurs, Modul 3**

**261.4F323C** Timon Hüther, VHS  
Mo, 12:30–15:45 Uhr, 25x, ab 06.07.2026, 0 €

**Integrationskurs, Modul 3**

**261.4F363C** Louise Niyonzima, VHS  
Mo, 12:30–15:45 Uhr, 25x, ab 13.07.2026, 0 €

**Integrationskurs, Modul 4**

**261.4F304C** Sebastian Florczyk, VHS  
Di, 12:30–15:45 Uhr, 25x, ab 09.06.2026, 0 €

**Integrationskurs für Berufstätige, Modul 4**

**261.4F454C** Christina Passberger, VHS  
Mi, 17:45–20:55 Uhr, 25x, ab 11.02.2026, 0 €

**Integrationskurs, Modul 5**

**261.4F305C** Sebastian Florczyk, VHS  
Di, 12:30–15:45 Uhr, 25x, ab 14.07.2026, 0 €

**Integrationskurs für Berufstätige, Modul 5**

**261.4F455C** Christina Passberger, VHS  
Mo, 17:45–20:55 Uhr, 25x, ab 27.04.2026, 0 €

**Integrationskurs für Berufstätige, Modul 6**

**261.4F456C** Christina Passberger, VHS  
Mo, 17:45–20:55 Uhr, 25x, ab 29.06.2026, 0 €

**Integrationskurs, Kurs „Leben in Deutschland“**

**261.4F317C** Nicole Pelletier, VHS  
Mo, 12:30–15:45 Uhr, 25x, ab 02.03.2026, 0 €

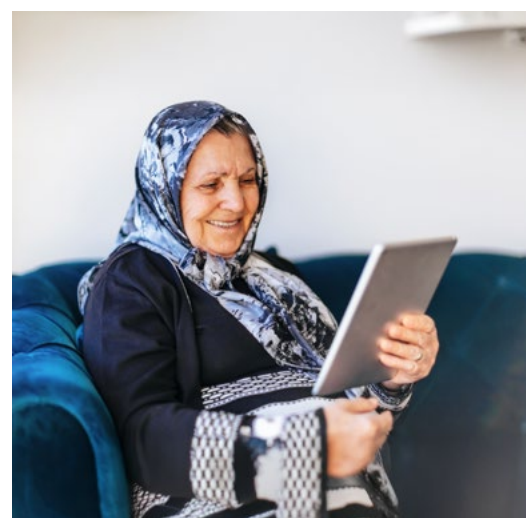
**Integrationskurs, Zweitschriftler, Kurs „Leben  
in Deutschland“**

**261.4F330C** Louise Niyonzima, VHS  
Mo, 12:30–15:45 Uhr, 25x, ab 02.03.2026, 0 €

**INTEGRATIONSKURSE MIT  
ALPHABETISIERUNG**

**i** **Beratung / Programmbereichsleiterin**  
**Anne.Bisping@vhs.essen.de**  
☎ 0201 88-43101

**Fragen zur Anmeldung**  
**Astrid.Loesel@vhs.essen.de**  
☎ 0201 88-43112


**Integrationskurs mit Alphabetisierung,  
Wiederholerkurs, Modul 1**

**261.4F651F** Tabea Hower, VHS  
Fr, 12:30–15:45 Uhr, 25x, ab 10.07.2026, 0 €

## ENGLISCH

### Beratung / Programmbereichsleiterin

Sophia.Schmidt@vhs.essen.de

☎ 0201 88-43220

### Fragen zur Anmeldung

Soukaina.Afritit@vhs.essen.de

☎ 0201 88-43223

Der schnellste Weg zum Englischkurs:

<https://vhs.link/vhsesseneinstufung>

## Newsletter-Anmeldung



Nichts mehr verpassen und immer auf dem Laufenden. Weitere Infos unter [www.vhs-essen.de/newsletter](http://www.vhs-essen.de/newsletter)

### Talk: James Bond

261.4G004E Bernhard Nadorf, VHS  
Mi, 18:30-20 Uhr, 25.02.2026, 0 €

### Talk: Ivan Hirst

261.4G005E Bernhard Nadorf, VHS  
Mi, 18:30-20 Uhr, 25.03.2026, 0 €

### Talk: In the Footsteps of the Holocaust

261.4G006E Bernhard Nadorf, VHS  
Mi, 18:30-20 Uhr, 15.04.2026, 0 €

### Talk: The Life and Crimes of Agatha Christie

261.4G007E Bernhard Nadorf, VHS  
Mi, 18:30-20 Uhr, 20.05.2026, 0 €

### Talk: Looking back on the Brexit Referendum

261.4G008E Bernhard Nadorf, VHS  
Mi, 18:30-20 Uhr, 10.06.2026, 0 €

### Bildungsurlaub: English Refresher B1 Business – Boot Camp II

261.4G124E Frank Rehfeldt, VHS  
Mo, 9:30-16 Uhr, 5x, ab 06.07.2026, 221 €

### Bildungsurlaub: Heads Up! – Spoken English for Business

261.4G128E Kirsten Grunau-Endemann, VHS  
Mo, 9-15:30 Uhr, 5x, ab 15.06.2026, 221 €

### Bildungsurlaub: English Refresher B2 Business – Boot Camp I

261.4G130E Kirsten Grunau-Endemann, online  
Mo, 9-15:30 Uhr, 5x, ab 18.05.2026, 221 €

### Bildungsurlaub: English Refresher B2 Business – Boot Camp II

261.4G132E Kirsten Grunau-Endemann, online  
Mo, 9-15:30 Uhr, 5x, ab 13.07.2026, 221 €

### Online Course: Business English (B2.2+)

261.4G160E Kirsten Grunau-Endemann, online  
Di, 18-20:15 Uhr, 8x, ab 24.02.2026, 149 €

### Online Course: Business English (B2.2+)

261.4G162E Kirsten Grunau-Endemann, online  
Di, 18-20:15 Uhr, 8x, ab 12.05.2026, 149 €

### Online Course: English A1.2

261.4G190E Kirsten Grunau-Endemann, online  
Mi, 12-13:30 Uhr, 8x, ab 18.02.2026, 84 €

### Online Course: English A1.2

261.4G191E Kirsten Grunau-Endemann, online  
Mi, 12-13:30 Uhr, 8x, ab 06.05.2026, 84 €

### Online Course: English A2.1

261.4G192E Kirsten Grunau-Endemann, online  
Do, 16-17:30 Uhr, 7x, ab 26.02.2026, 74 €

### Online Course: English A2.1

261.4G193E Kirsten Grunau-Endemann, online  
Do, 16-17:30 Uhr, 7x, ab 30.04.2026, 74 €

### Online Course: English Grammar (A2-B2) Module 5

261.4G194E Kirsten Grunau-Endemann, online  
Mi, 19:45-21:15 Uhr, 8x, ab 18.02.2026, 72 €

### Online Course: English Grammar (A2-B2) Module 6

261.4G195E Kirsten Grunau-Endemann, online  
Mi, 19:45-21:15 Uhr, 8x, ab 06.05.2026, 72 €

### Online Course: Keep Your English Going (B1)

261.4G197E Kirsten Grunau-Endemann, online  
Mo, 16:30-18 Uhr, 7x, ab 23.02.2026, 63 €

### Online Course: Keep Your English Going (B1)

261.4G199E Kirsten Grunau-Endemann, online  
Mo, 16:30-18 Uhr, 8x, ab 04.05.2026, 72 €

### Online Course: Keep Your English Going (B1+/B2)

261.4G200E Kirsten Grunau-Endemann, online  
Mo, 18:15-19:45 Uhr, 7x, ab 23.02.2026, 63 €

### Online Course: Keep Your English Going (B1+/B2)

261.4G202E Kirsten Grunau-Endemann, online  
Mo, 18:15-19:45 Uhr, 8x, ab 04.05.2026, 72 €

### Online Course: Keep Your English Going (B2)

261.4G204E Imke Sumfleth, online  
Do, 17-18:30 Uhr, 7x, ab 19.02.2026, 63 €

### Online Course: Keep Your English Going (B2)

261.4G206E Imke Sumfleth, online  
Do, 17-18:30 Uhr, 7x, ab 23.04.2026, 63 €

### Online Course: Keep Your English Going (C1)

261.4G211E Kirsten Grunau-Endemann, online  
Mi, 18:15-19:45 Uhr, 17x, ab 18.02.2026, 153 €

### Online Course: Keep Your English Going (C1)

261.4G212E Kirsten Grunau-Endemann, online  
Fr, 17:30-19 Uhr, 17x, ab 06.02.2026, 153 €

### Englisch auffrischen: English Reloaded – B2.2 – 2. Semester

261.4G238E Annette Hilkenmeier, VHS  
Mi, 17:45-19:15 Uhr, 12x, ab 18.02.2026, 84 €

### English Starter für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

261.4G302E Martin Kuhna, VHS  
Mi, 17:45-19:15 Uhr, 15x, ab 18.02.2026, 97 €

### English Basic A1.2

261.4G303E Andreas Schöneich, VHS  
Mo, 17:45-19:15 Uhr, 15x, ab 23.02.2026, 97 €

### English Basic A1.2

261.4G304E Martin Kuhna, VHS  
Mo, 18:30-20 Uhr, 15x, ab 23.02.2026, 97 €

### English Basic A1.2 – 2. Semester

261.4G306E Nadine Büker, VHS  
Do, 19:30-21 Uhr, 15x, ab 19.02.2026, 97 €

### English Basic A2.1 – 2. Semester

261.4G310E Nadine Büker, VHS  
Mo, 17:45-19:15 Uhr, 15x, ab 23.02.2026, 97 €

### English Basic A2.1 – 2. Semester

261.4G312E Frank Rehfeldt, VHS  
Mi, 17:45-19:15 Uhr, 15x, ab 25.02.2026, 97 €

### English Advanced B1.2

261.4G320E Jürgen Jost, VHS  
Mo, 17:45-19:15 Uhr, 15x, ab 23.02.2026, 97 €

### English Advanced B2.2 – 2. Semester

261.4G324E Frank Rehfeldt, VHS  
Do, 17:45-19:15 Uhr, 13x, ab 26.02.2026, 91 €

### The New English Club (B1-C1)

261.4G612E Karmen Heup, VHS  
Do, 17:45-19:15 Uhr, 5x, ab 26.02.2026, 34 €

### Refresh Now B1

261.4G618E Andreas Schöneich, VHS  
Di, 17:45-19:15 Uhr, 15x, ab 17.02.2026, 97 €

### Texts and Conversation B2

261.4G620E Catherine Kuebart, VHS  
Do, 10:45-12:15 Uhr, 14x, ab 19.02.2026, 108 €

### English Conversation B1/B2

261.4G624E Martin Kuhna, VHS  
Di, 10:45-12:15 Uhr, 15x, ab 17.02.2026, 116 €

### English Conversation B2/C1

261.4G646E Karmen Heup, VHS  
Di, 9-10:30 Uhr, 15x, ab 17.02.2026, 116 €

### English Conversation B2/C1 (mit Zoom)

261.4G648E Anthony Allport, online  
Mi, 17-18:30 Uhr, 15x, ab 18.02.2026, 116 €

### 60 plus English A1.1

261.4G700E N. N., VHS  
Fr, 9-10:30 Uhr, 15x, ab 20.02.2026, 105 €

### 60 plus English A1.1 – 2. Semester

261.4G702E Jürgen Eickmann, VHS  
Di, 9-10:30 Uhr, 15x, ab 17.02.2026, 105 €

### 60 plus English A1.2

261.4G704E Ali Cimen, VHS  
Do, 9-10:30 Uhr, 15x, ab 19.02.2026, 105 €

### 60 plus English A1.2 – 2. Semester

261.4G708E Ali Cimen, VHS  
Mi, 9-10:30 Uhr, 15x, ab 18.02.2026, 105 €

### 60 plus English A2.1 – 2. Semester

261.4G710E N. N., VHS  
Mo, 16-17:30 Uhr, 15x, ab 23.02.2026, 105 €

### 60 plus English A2.2

261.4G716E Martin Kuhna, VHS  
Mi, 10:45-12:15 Uhr, 15x, ab 18.02.2026, 105 €

### 60 plus English A2 Consolidation Let's Enjoy English

261.4G717E Imke Sumfleth, VHS  
Fr, 10:45-12:15 Uhr, 15x, ab 20.02.2026, 105 €

### 60 plus Let's Refresh Now A2

261.4G718E Andreas Schöneich, VHS  
Di, 16-17:30 Uhr, 15x, ab 17.02.2026, 105 €

### 60 plus English A2 Consolidation

261.4G720E Andreas Schöneich, VHS  
Di, 10:45-12:15 Uhr, 15x, ab 17.02.2026, 105 €

### 60 plus English B1.1 – 2. Semester

261.4G722E Andreas Schöneich, VHS  
Mo, 12:30-14 Uhr, 15x, ab 23.02.2026, 105 €

### 60 plus English B1.1 – 2. Semester

261.4G724E Martin Kuhna, VHS  
Do, 10:45-12:15 Uhr, 15x, ab 19.02.2026, 105 €

### 60 plus English Advanced B1.2

261.4G726E Jürgen Jost, VHS  
Mi, 10:45-12:15 Uhr, 15x, ab 18.02.2026, 105 €

### 60 plus English B1.2 – 2. Semester

261.4G734E Jürgen Jost, VHS  
Do, 9-10:30 Uhr, 15x, ab 19.02.2026, 105 €

**60 plus Englisch B2.1**
**261.4G746E** Johannes Steggers, VHS

Mo, 10:45–12:15 Uhr, 15x, ab 23.02.2026, 105 €

**60 plus Let's Get Talking B1**
**261.4G756E** Johannes Steggers, VHS

Mo, 9–10:30 Uhr, 15x, ab 23.02.2026, 105 €

**60 plus Englisch B1 Consolidation**
**261.4G764E** N. N., VHS

Di, 10:45–12:15 Uhr, 15x, ab 17.02.2026, 105 €

**FRANZÖSISCH**

**Beratung / Programmbereichsleiterin**
**Johanna.Hellermann@vhs.essen.de**

☎ 0201 88-43214

**Fragen zur Anmeldung**
**Soukaina.Afritit@vhs.essen.de**

☎ 0201 88-43223

**Chansonabend „Eine musikalische Reise nach Frankreich“**
**261.4H000T** Georg Marekwica, VHS

Fr, 18–20:20 Uhr, 12.06.2026, 13 €

**Workshop zum Chansonabend „Eine musikalische Reise nach Frankreich“**
**261.4H002T** Georg Marekwica, VHS

Fr, 16–17:30 Uhr, 12.06.2026, 13 €

**Pâques en France – Ostern in Frankreich**
**261.4H004T** Urte Kemper, VHS

Fr, 17–19:30 Uhr, 20.03.2026, 13 €

**KURSE FÜR TEILNEHMENDE OHNE VORKENNTNISSE (A1.1)**
**Wochenendkurs Französisch für die Reise**
**261.4H006T** Angelika Gabriele Sparla, VHS

Sa/So, 10–15 Uhr, 30./31.05.2026, 46 €

**Wochenendkurs Französisch für die Reise**
**261.4H008T** Urte Kemper, VHS

Fr, 26.06.2026, 17–20:15 Uhr

Sa/So, 27./28.06.2026, 9–12:15 Uhr, 46 €

**Französisch A1.1 (1. Semester) – Für Anfänger/-innen ohne Vorkenntnisse**
**261.4H150T** Aline Leitensdorfer, VHS

Fr, 10:45–12:15 Uhr, 15x, ab 20.02.2026, 97 €

**Französisch A1.1 (1. Semester) – Für Anfänger/-innen ohne Vorkenntnisse**
**261.4H152T** Evgenia Tziveloglou, VHS

Di, 17:45–19:15 Uhr, 15x, ab 17.02.2026, 97 €

**Schnellkurs Französisch A1.1 (1. Semester) Für Anfänger/-innen ohne Vorkenntnisse**
**261.4H154T** Aline Leitensdorfer, VHS

Fr, 9–10:30 Uhr, 15x, ab 20.02.2026, 97 €

**Französisch A1.1 (2. Semester) – Anfänger/-innen mit Schulkenntnissen**
**261.4H170T** Fatiha Mabrou, VHS

Do, 10:45–12:15 Uhr, 15x, ab 19.02.2026, 105 €


**KURSE FÜR TEILNEHMENDE MIT GERINGEN VORKENNTNISSEN (A1.2)**
**Französisch A1.2 (1. Semester)**
**261.4H250T** Urte Kemper, VHS

Mi, 16–17:30 Uhr, 15x, ab 25.02.2026, 97 €

**Französisch A1.2 (1. Semester) – Kleingruppe**
**261.4H252T** Pascale Chassin, VHS

Mo, 17:45–19:15 Uhr, 15x, ab 23.02.2026, 105 €

**Französisch A1.2 (2. Semester) – Kleingruppe**
**261.4H270T** Urte Kemper, VHS

Do, 16–17:30 Uhr, 15x, ab 26.02.2026, 105 €

**Grammatik mit Spaß – Französisch A1 kompakt**
**261.4H290T** Fatiha Mabrou, VHS

Sa, 9:30–13:45 Uhr, 25.04.2026, 19 €

**KURSE FÜR LEICHT FORTGESCHRITTENE (A2)**
**Französisch A2.1 (1. Semester) – online – Kleingruppe**
**261.4H350T** Marie-Chantal Borredon, online

Di, 16:30–18 Uhr, 13x, ab 14.04.2026, 70 €

**Français commercial – Französisch im Berufsleben, A2 – online – Kleingruppe**
**261.4H352T** Marie-Chantal Borredon, online

Do, 16:30–18 Uhr, 12x, ab 16.04.2026, 84 €

**Französisch A2.1 (2. Semester)**
**261.4H370T** Jürgen Eickmann, VHS

Mo, 10:45–12:15 Uhr, 15x, ab 23.02.2026, 97 €

**Auffrischkurs Französisch A1–A2 – Kleingruppe**
**261.4H380T** Urte Kemper, VHS

Mi, 17:45–19:15 Uhr, 15x, ab 25.02.2026, 105 €

**Grammatik mit Spaß – Französisch A2 kompakt**
**261.4H390T** Fatiha Mabrou, VHS

Sa, 9:30–13:45 Uhr, 30.05.2026, 19 €

**KURSE FÜR FORTGESCHRITTENE (B1/B2)**
**Französisch B1.1 (1. Semester) – Kleingruppe**
**261.4H550T** Fatiha Mabrou, VHS

Mi, 16–17:30 Uhr, 15x, ab 18.02.2026, 105 €

**Französisch B1.1 (2. Semester) – Kleingruppe**
**261.4H570T** Anette Höfer, VHS

Do, 18:40–20:10 Uhr, 15x, ab 19.02.2026, 105 €

**Französisch B1.1 (2. Semester) – Kleingruppe**
**261.4H572T** Jürgen Eickmann, VHS

Mo, 17:45–19:15 Uhr, 15x, ab 23.02.2026, 105 €

**Französisch B1.1 (2. Semester) – Kleingruppe**
**261.4H574T** Fatiha Mabrou, VHS

Fr, 10:45–12:15 Uhr, 15x, ab 20.02.2026, 140 €

**Französisch mit Muße B1.1 (2. Semester) – Kleingruppe**
**261.4H576T** Anette Höfer, VHS

Do, 17–18:30 Uhr, 15x, ab 19.02.2026, 105 €

**Französisch B1.2 (1. Semester) – Kleingruppe**
**261.4H650T** Urte Kemper, VHS

Do, 17:45–19:15 Uhr, 15x, ab 26.02.2026, 105 €

**Französisch B1.2 (2. Semester) – Kleingruppe**
**261.4H670T** Urte Kemper, VHS

Do, 14:15–15:45 Uhr, 15x, ab 26.02.2026, 105 €

**Auffrischkurs Französisch B1 – Kleingruppe**
**261.4H700T** Ingrid Zimmermann, VHS

Mo, 17:45–19:15 Uhr, 15x, ab 23.02.2026, 105 €

**KONVERSATIONSKURSE (AB B1)**
**Compréhension et expression orale**
**261.4H800T** Ingrid Zimmermann, VHS

Fr, 10:45–12:15 Uhr, 15x, ab 20.02.2026, 116 €

**À l'écoute de l'actualité – Niveau B1/B2**
**261.4H802T** André Schneider, VHS

Do, 9–10:30 Uhr, 13x, ab 19.02.2026, 100 €

**Le français en vrai! – online – Niveau B1–C1**
**261.4H804T** Fatiha Mabrou, online

Di, 16:20–17:50 Uhr, 15x, ab 17.02.2026, 116 €

**Entraînement à la conversation**
**261.4H806T** Pascale Chassin, VHS

Di, 10:45–12:15 Uhr, 15x, ab 17.02.2026, 116 €

**Entraînement à la conversation**
**261.4H808T** Pascale Chassin, VHS

Mi, 17:45–19:15 Uhr, 15x, ab 18.02.2026, 116 €

**Soirée de français**
**261.4H810T** Georg Marekwica, Theodor-Heuss-Gymnasium (Kettwig)

Do, 19–20:30 Uhr, 4x, ab 19.02.2026, 37 €

**Unterwegs in Frankreich und in der Frankophonie – Niveau B1/B2**
**261.4H812T** Urte Kemper, VHS

Mo, 17:45–19:15 Uhr, 15x, ab 23.02.2026, 116 €

**Mit Cosmopolite auf Entdeckungsreise – online – Niveau B2**
**261.4H814T** Fatiha Mabrou, online

Mo, 16:20–17:50 Uhr, 15x, ab 23.02.2026, 140 €

**KURSE 60 PLUS**
**Französisch B1.1 (1. Semester) – Kleingruppe**
**261.4H900T** Anette Höfer, VHS

Do, 10:45–12:15 Uhr, 15x, ab 19.02.2026, 105 €

**ITALIENISCH**

**Beratung / Programmbereichsleiterin**
**Johanna.Hellermann@vhs.essen.de**

☎ 0201 88-43214

**Fragen zur Anmeldung**
**Soukaina.Afritit@vhs.essen.de**

☎ 0201 88-43223

**KURSE FÜR TEILNEHMENDE OHNE VORKENNTNISSE (A1.1)**
**Sommerkurs Italienisch**
**261.4K000T** Cristina Schwarz-Dorra, VHS

Mo–Fr, 17:45–20:05 Uhr, 5x, 29.06.–03.07.2026, 58 €

**Wochenendkurs Italienisch für die Reise**
**261.4K002T** Anna Leva, VHS

Sa/So, 10–15 Uhr, 21./22.03.2026, 46 €

**Wochenendkurs Italienisch für die Reise**
**261.4K004T** Cristina Schwarz-Dorra, VHS

Sa/So, 10–15 Uhr, 25./26.04.2026, 46 €

**Italienisch A1.1 (1. Semester) – Für Anfänger/-innen ohne Vorkenntnisse**
**261.4K150T** Anna Leva, VHS

Mi, 16–17:30 Uhr, 15x, ab 18.02.2026, 97 €

**Italienisch A1.1 (1. Semester) – Für Anfänger/-innen ohne Vorkenntnisse**
**261.4K152T** Antonia La Cara-Lenz, VHS

Di, 17:45–19:15 Uhr, 15x, ab 17.02.2026, 97 €

**Schnellkurs Italienisch A1.1 (1. Semester) – Für Anfänger/-innen ohne Vorkenntnisse**
**261.4K154T** N. N., VHS

Do, 9–10:30 Uhr, 15x, ab 19.02.2026, 97 €

**KURSE FÜR TEILNEHMENDE MIT GERINGEN VORKENNTNISSEN (A1.2)**
**Italienisch A1.2 (1. Semester)**
**261.4K250T** Edith Gumbinger, VHS

Mo, 20–21:30 Uhr, 15x, ab 23.02.2026, 97 €

**Italienisch A1.2 (1. Semester) – Kleingruppe**
**261.4K252T** Angela Thomas, VHS

Di, 16–17:30 Uhr, 15x, ab 17.02.2026, 105 €

**Schnellkurs Italienisch A1.2 (2. Semester) – Kleingruppe**
**261.4K270T** Giovanni Musacchia, VHS

Mi, 10:45–12:15 Uhr, 15x, ab 18.02.2026, 105 €

## SPRACHEN

### Auffrischkurs Italienisch – Intermezzo A1 – Kleingruppe

**261.4K280T** Edith Gumbinger, VHS  
Fr, 16-17:30 Uhr, 15x, ab 20.02.2026, 105 €

### Grammatik mit Spaß – Kompaktkurs Italienisch A1

**261.4K290T** Edith Gumbinger, VHS  
Sa/So, 10-15 Uhr, 25./26.04.2026, 46 €

### KURSE FÜR LEICHT FORTGESCHRITTENE (A2)



### Italienisch A2.1 (1. Semester) – Kleingruppe

**261.4K350T** Angela Thomas, VHS  
Fr, 10:45-12:15 Uhr, 15x, ab 20.02.2026, 105 €

### Italienisch A2.1 (1. Semester) – Kleingruppe

**261.4K352T** Angela Thomas, VHS  
Di, 17:45-19:15 Uhr, 15x, ab 17.02.2026, 105 €

### Italienisch A2.1 (2. Semester) – online – Kleingruppe

**261.4K370T** Sabina Scarcella, online  
Do, 17:15-18:45 Uhr, 15x, ab 19.02.2026, 105 €

### Italienisch A2.2 (2. Semester)

**261.4K470T** Giovanni Musacchia, VHS  
Mi, 17-18:30 Uhr, 15x, ab 18.02.2026, 97 €

### Grammatik mit Spaß – Kompaktkurs Italienisch A2

**261.4K490T** Edith Gumbinger, VHS  
Sa/So, 10-15 Uhr, 27./28.06.2026, 46 €

### KURSE FÜR FORTGESCHRITTENE (B1/B2)

### Italienisch B1.1 (1. Semester) – Kleingruppe

**261.4K550T** Anna Leva, VHS  
Mo, 16-17:30 Uhr, 15x, ab 23.02.2026, 105 €

### Italienisch B1.2 (2. Semester) – Kleingruppe

**261.4K670T** Silvia Volpato, VHS  
Mo, 10:45-12:15 Uhr, 15x, ab 23.02.2026, 105 €

### Italienisch B2.1 (1. Semester) – Kleingruppe

**261.4K690T** Silvia Volpato, VHS  
Do, 19:30-21 Uhr, 15x, ab 19.02.2026, 120 €

### I sabati italiani – Livello B1+, Kleingruppe

**261.4K700T** Cristina Schwarz-Dorra, Kulturforum (Steele)  
Sa, 10-14:30 Uhr, 3x, ab 28.02.2026, 58 €

### KONVERSATIONSKURSE (AB A2)

### A voi la parola – Corso di conversazione – Livello A2

**261.4K800T** Antonia La Cara-Lenz, VHS  
Mo, 16-17:30 Uhr, 15x, ab 23.02.2026, 116 €

### A voi la parola – Corso di conversazione – Livello A2

**261.4K802T** Antonia La Cara-Lenz, VHS  
Mo, 14:15-15:45 Uhr, 15x, ab 23.02.2026, 116 €

### Corso di conversazione in italiano – Livello B2

**261.4K804T** Silvia Volpato, VHS  
Mo, 9-10:30 Uhr, 15x, ab 23.02.2026, 116 €

### Percorsi nella cultura e nella civiltà italiana – Livello B2-C1

**261.4K806T** Giovanni Musacchia, VHS  
Mi, 9-10:30 Uhr, 15x, ab 18.02.2026, 116 €

### KURSE 60 PLUS

### Italienisch A1.2 (1. Semester) – Kleingruppe

**261.4K900T** Antonia La Cara-Lenz, VHS  
Di, 16-17:30 Uhr, 15x, ab 17.02.2026, 140 €

### Italienisch A1.2 (2. Semester) – Kleingruppe

**261.4K902T** Antonia La Cara-Lenz, VHS  
Do, 10:45-12:15 Uhr, 15x, ab 19.02.2026, 105 €

### Italienisch A1 Wiederholungskurs – Kleingruppe

**261.4K904T** Antonia La Cara-Lenz, VHS  
Di, 14:15-15:45 Uhr, 15x, ab 17.02.2026, 105 €

### KROATISCH



### Beratung / Programmbereichsleiterin

Heike.Reintanz@vhs.essen.de

☎ 0201 88-43222

### Fragen zur Anmeldung

Soukaina.Afritit@vhs.essen.de

☎ 0201 88-43223

### Kroatisch/Bosnisch/Montenegrinisch/ Serbisch

### A1.1 (1. Semester)

**261.4M010M** Viktorija Mousa, VHS  
Di, 17:45-19:15 Uhr, 15x, ab 24.02.2026, 105 €

### Kroatisch/Bosnisch/Montenegrinisch/ Serbisch

### A1.1 (2. Semester)

**261.4M055M** Kristina Bukorovic, VHS  
Mi, 17:45-20 Uhr, 15x, ab 18.02.2026, 156 €

### NIEDERLÄNDISCH

### INTENSIVKURSE / BILDUNGSURLAUBE

### Niederländisch I für Anfänger/-innen (Niveau A1.1)

**261.4N002M** Jürgen Jost, VHS  
Mo-Fr, 06.-10.07., 9-15 Uhr, 5x, 165 €, VHS

### Niederländisch IV (Niveau A 2.2)

**261.4N006M** Silvia Wrede, VHS  
Mo-Fr, 9-16 Uhr, 5x, ab 09.02.2026, 165 €

### Niederländisch B2.1 (1. Teil)

**261.4N022M** Sabine Wallmann, VHS  
Mo-Fr, 9-16:30 Uhr, 5x, ab 09.03.2026, 165 €

### NIEDERLÄNDISCH AM WOCHENENDE



### Niederländisch für Anfänger/-innen ohne Vorkenntnisse

**261.4N030M** Sabine Wallmann, VHS  
Sa/So, 9:30-16:30 Uhr, 25./26.04.2026, 59 €

### Niederländisch für Anfänger/-innen mit Vorkenntnissen

**261.4N040M** Sabine Wallmann, VHS  
Sa/So, 9:30-16:30 Uhr, 30./31.05.2026, 59 €

### Niederländisch für Anfänger/-innen /-mit erweiterten Vorkenntnissen

**261.4N044M** Sabine Wallmann, VHS  
Sa/So, 9:30-16:30 Uhr, 27./28.06.2026, 59 €

### NIEDERLÄNDISCH A1 (ANFÄNGER/-INNEN)

### Niederländisch A1.1

**261.4N050M** Jürgen Jost, VHS  
Do, 17:45-19:15 Uhr, 15x, ab 19.02.2026, 97 €

### Niederländisch A1.1 (1. Semester)

**261.4N052M** Ali Cimen, VHS  
Mi, 17:45-19:15 Uhr, 15x, ab 25.02.2026, 97 €

### Niederländisch A1.1 (1. Semester)

**261.4N054M** Ali Cimen, VHS  
Mi, 19:30-21 Uhr, 15x, ab 25.02.2026, 97 €

### Niederländisch A1.1 – online

**261.4N056M** Marlies van der Meer, online  
Do, 12:40-14:10 Uhr, 15x, ab 26.02.2026, 105 €

### Niederländisch A1.2

**261.4N070M** Jürgen Jost, VHS  
Mo, 19:30-21 Uhr, 15x, ab 23.02.2026, 97 €

### Niederländisch A1.2

**261.4N075M** Ali Cimen,  
Do, 19:30-21 Uhr, 15x, ab 19.02.2026, 97 €

### Niederländisch A1.2 – online

**261.4N080M** Marlies van der Meer, online  
Do, 11-12:30 Uhr, 15x, ab 12.02.2026, 105 €

### NIEDERLÄNDISCH A2

### Niederländisch A 2.1 – online

**261.4N090M** Silvia Wrede, online  
Do, 17-18:30 Uhr, 15x, ab 12.02.2026, 105 €

### Niederländisch A2.2

**261.4N100M** Ali Cimen, VHS  
Di, 16-17:30 Uhr, 15x, ab 24.02.2026, 105 €

### Niederländisch A2.2

**261.4N105M** Ali Cimen, VHS  
Di, 17:45-19:15 Uhr, 15x, ab 24.02.2026, 105 €

### NIEDERLÄNDISCH B1

### Niederländisch B1.1 (2. Semester)

**261.4N180M** Ali Cimen, VHS  
Mo, 19:30-21 Uhr, 15x, ab 23.02.2026, 105 €

### Niederländisch B 1.2 (1. Semester) – online

**261.4N190M** Silvia Wrede, online  
Mo, 17-18:30 Uhr, 15x, ab 23.02.2026, 105 €

### NIEDERLÄNDISCH B2 UND C1

### Niederländisch B2.2 (1. Semester) – online (+ Moodle)

**261.4N305M** Silvia Wrede, online  
Mo, 18:50-20:20 Uhr, 15x, ab 23.02.2026, 105 €

### Niederländisch C1.2 (2. Semester) – online (+ Moodle)

**261.4N365M** Silvia Wrede, online  
Do, 18:50-20:20 Uhr, 15x, ab 26.02.2026, 105 €

### Lektürekurs ab B2-Niveau: Leeskring Nederlands

**261.4N380M** Sabine Wallmann, online  
Do, 11-12:30 Uhr, 15x, ab 26.02.2026, 116 €

### Lektürekurs ab B2-Niveau: Leeskring Nederlands

**261.4N385M** Sabine Wallmann, online  
Di, 17:30-19 Uhr, 15x, ab 24.02.2026, 116 €

**PORTUGIESISCH**

**Beratung / Programmbereichsleiterin**  
**Johanna.Hellermann@vhs.essen.de**  
 ☎ 0201 88-43214

**Fragen zur Anmeldung**  
**Soukaina.Afritit@vhs.essen.de**  
 ☎ 0201 88-43223

**Wochenendkurs Europäisches Portugiesisch mit Spaß und Erfolg**

**261.4P000T** Carla Rocha Vogel, VHS  
 Sa/So, 9:30-14:30 Uhr, 25./26.04.2026, 46 €

**Aufbaukurs Europäisches Portugiesisch mit Spaß und Erfolg**

**261.4P002T** Carla Rocha Vogel, VHS  
 Sa/So, 9:30-14:30 Uhr, 27./28.06.2026, 46 €

**Wochenendkurs Brasilianisches Portugiesisch mit Spaß und Erfolg**

**261.4P004T** N. N., VHS  
 Sa/So, 9:30-14:30 Uhr, 30./31.05.2026, 46 €

**Sommerkurs Brasilianisches Portugiesisch für die Reise**

**261.4P006T** Dr. Michele Simonian Dyck, VHS  
 Mo-Fr, 17:45-20:05 Uhr, 5x, 29.06.-03.07.2026, 58 €

**Portugiesisch A1.1 (1. Semester) – Brasilianisches Portugiesisch – für Anfänger/-innen**

**261.4P150T** Márcia Santos Sant'Ana, VHS  
 Mo, 17:45-19:15 Uhr, 15x, ab 23.02.2026, 97 €

**Portugiesisch A2.1 – Brasilianisches Portugiesisch – Kleingruppe**

**261.4P250T** Márcia Santos Sant'Ana, VHS  
 Mi, 17:45-19:15 Uhr, 15x, ab 18.02.2026, 105 €

**Kompaktkurs Konversation – Brasilianisches Portugiesisch – online**

**261.4P500T** Dr. Michele Simonian Dyck, online  
 Mo-Fr, 18:30-20 Uhr, 5x, ab 13.-17.07.2026, 39 €

**RUSSISCH**

**i** **Beratung / Programmbereichsleiterin**  
**Heike.Reintanz@vhs.essen.de**  
 ☎ 0201 88-43222

**Fragen zur Anmeldung**  
**Soukaina.Afritit@vhs.essen.de**  
 ☎ 0201 88-43223



**Natschalo: Russisch für Einsteiger/-innen ohne Vorkenntnisse**

**261.4Q015M** Jana Behrendt, VHS  
 Di, 19:30-21 Uhr, 12x, ab 14.04.2026, 83 €

**Russisch A1.1 (1. Semester)**

**261.4Q032M** Jana Behrendt, VHS  
 Mi, 17:45-19:15 Uhr, 15x, ab 18.02.2026, 105 €

**Russisch A1.2 (2. Semester)**

**261.4Q040M** Jana Behrendt, VHS  
 Di, 17:45-19:15 Uhr, 15x, ab 24.02.2026, 105 €

**Russisch – online: Kommunikation B1+**

**261.4Q565M** Natalia Galkina, online  
 Mo, 19-21:15 Uhr, 15x, ab 23.02.2026, 154 €

**Russisch B1/B2 – Am Ball bleiben – online**  
**261.4Q630M** Dr. Susanne Wendt, online  
 Mi, 18:30-20:45 Uhr, 15x, ab 18.02.2026, 154 €

**SPANISCH  
BILDUNGSURLAUBE**

**Intensivkurs Spanisch I**

**261.4S001M** Cristina Canullo, VHS  
 Mo-Fr, 9-15 Uhr, 5x, ab 22.06.2026, 175 €

**Intensivkurs Spanisch II**

**261.4S002M** Cristina Canullo, VHS  
 Mo-Fr, 9-15 Uhr, 5x, ab 29.06.2026, 175 €

**Intensivkurs Spanisch III**

**261.4S007M** Cristina Canullo, VHS  
 Mo-Fr, 9-15 Uhr, 5x, ab 06.07.2026, 175 €

**Intensivkurs Spanisch I**

**261.4S003M** Silvia Wrede, VHS  
 Mo-Fr, 9-16 Uhr, 5x, ab 02.02.2026, 165 €

**WOCHENENDKURSE**

**Spanisch für Anfänger/-innen ohne Vorkenntnisse**

**261.4S011M** Silvia Wrede, VHS  
 Sa/So, 9:30-15:45 Uhr, 21./22.03.2026, 55 €

**Spanisch für Anfänger/-innen (Teil 2)**

**261.4S013M** Silvia Wrede, VHS  
 Sa/So, 9:30-15:45 Uhr, 25./26.04.2026, 55 €

**Spanisch für Anfänger/-innen (Teil 3)**

**261.4S015M** Silvia Wrede, VHS  
 Sa/So, 9:30-15:45 Uhr, 30./31.05.2026, 55 €

**SPANISCH A1**

Weitere Spanischkurse für Anfänger/-innen  
 finden Sie auf: <https://vhs-essen.de>

**Spanisch A1.1 (1. Semester) (+Moodle)**

**261.4S110M** Dora Vonderbank, VHS  
 Fr, 16-17:30 Uhr, 15x, ab 06.03.2026, 97 €

**Spanisch A1.1 (1. Semester)**

**261.4S112M** Dora Vonderbank, VHS  
 19:30-21 Uhr, 15x, ab 04.03.2026, 97 €



**Spanisch A1.1 (1. Semester) – online**

**261.4S116M** Melisa Bazalar Orbegoso  
 Di, 18-19:30 Uhr, 15x, ab 10.03.2026, 110 €

**Spanisch kompakt A1.1 – online (Teil 1)**

**261.4S066M** Araceli Alvarez, VHS  
 Do, 18-21 Uhr, 8x, ab 05.03.2026, 110 €

**Spanisch superkompakt – online**

**261.4S072M**, Araceli Alvarez, VHS  
 Mo, 9:30-12:45 Uhr, 8x, ab 24.08.2026, 110 €

**Spanisch A1.1 (2. Semester)**

**261.4S138M** Dora Vonderbank, VHS  
 Mi, 17:45-19:15 Uhr, 15x, ab 04.03.2026, 97 €

**Spanisch A1.1 (2. Semester)**

**261.4S140M** Jesus Gerlach Telleria, VHS  
 Do, 18:30-20 Uhr, 15x, ab 19.02.2026, 97 €

**Spanisch A1.1 (2. Semester)**

**261.4S142M** Jesus Gerlach Telleria, VHS  
 Di, 17:45-19:15 Uhr, 15x, ab 24.02.2026, 97 €

**Spanisch A1.1 (2. Semester) – online**

**261.4S144M** Maria Gómez Otero, online  
 Do, 17-18:30 Uhr, 15x, ab 26.02.2026, 113 €

**Spanisch A1.2 (1. Semester) (+Moodle)**

**261.4S152M** Dora Vonderbank, VHS  
 Di, 17:45-19:15 Uhr, 15x, ab 03.03.2026, 97 €

**Spanisch A1.2 (1. Semester) (+Moodle)**

**261.4S156M** Dora Vonderbank, VHS  
 Di, 19:30-21 Uhr, 15x, ab 03.03.2026, 97 €

**Spanisch A1.2 (2. Semester) (+Moodle)**

**261.4S172M** Leyre Martin Moreno, VHS  
 Do, 17:45-19:15 Uhr, 15x, ab 26.02.2026, 105 €

**Spanisch A1.2 (2. Semester) (+Moodle)**

**261.4S174M** Dora Vonderbank, VHS  
 Mi, 16-17:30 Uhr, 15x, ab 18.02.2026, 105 €

**SPANISCH A2**

**Spanisch für Wiederholer A1/A2**

**261.4S192M** Dora Vonderbank, VHS  
 Di, 16-17:30 Uhr, 15x, ab 03.03.2026, 105 €

**Spanisch A2.1 (1. Semester)**

**261.4S212M** N. N., VHS  
 Do, 17:45-19:15 Uhr, 15x, ab 19.02.2026, 105 €

**Spanisch A2.1 (2. Semester)**

**261.4S242M** Dora Vonderbank, VHS  
 Fr, 17:45-19:15 Uhr, 15x, ab 06.03.2026, 105 €

**Spanisch A2.1 (2. Semester)**

**261.4S246M** N. N., VHS  
 Mi, 17:45-19:15 Uhr, 15x, ab 18.02.2026, 105 €

**Spanisch A2.2 (1. Semester)**

**261.4S254M** Cornelia Kauer, VHS  
 Di, 18:20-19:50 Uhr, 15x, ab 24.02.2026, 105 €

**Spanisch A2.2 (1. Semester) – online**

**261.4S258M** Cristina Canullo, online  
 Di, 17-18:30 Uhr, 15x, ab 24.02.2026, 135 €

**Spanisch A2.2 (1. Semester) – online**

**261.4S264M** Cristina Canullo, online  
 Di, 18:45-20:15 Uhr, 15x, ab 24.02.2026, 135 €

**Spanisch – Kompakt A 2.2 – online**

**261.4S266M** Araceli Alvarez, online  
 Di, 18-20:15 Uhr, 15x, ab 24.02.2026, 173 €

**Spanisch A2.2 (2. Semester)**

**261.4S274M** Carmen Schley Bueno, VHS  
 Mo, 18:40-20:10 Uhr, 15x, ab 23.02.2026, 97 €

**Auffrischung A2 – online**

**261.4S364M** Maria Gómez Otero, online  
 Mo, 19:10-20:40 Uhr, 15x, ab 23.02.2026, 105 €

**SPANISCH B1**

**Spanisch B1.1 (1. Semester) (+Moodle)**

**261.4S302M** Asunción Mas Hurtado, VHS  
 Di, 17:20-18:50 Uhr, 15x, ab 24.02.2026, 105 €

**Spanisch B1.1 (1. Semester)**

**261.4S304M** N. N., VHS  
 Mo, 17:45-19:15 Uhr, 15x, ab 23.02.2026, 105 €

**Auffrischung B1 – online**

**261.4S312M** Maria Gómez Otero, online  
 Mo, 17:30-19 Uhr, 15x, ab 23.02.2026, 105 €

**SPANISCH B2**

**Spanisch B2.1 (1. Semester) – langsames Lerntempo**

**261.4S386M** Corina Olimpia Gómez Trujillo, VHS  
 Di, 18:40-20:10 Uhr, 15x, ab 24.02.2026, 135 €

## SPRACHEN

### Spanisch B2.1 (1. Semester)

**261.4S402M** Asunción Mas Hurtado, VHS  
Mo, 18:30–20 Uhr, 15x, ab 23.02.2026, 105 €

### Konversation Spanisch B2 aktuell! – online

**261.4S442M** Yulaxi Guanche Sotolongo, online  
Mi, 18–19:30 Uhr, 15x, ab 18.02.2026, 105 €

### Spanisch B2.2 (1. Semester)

**261.4S452M** Carmen Schley Bueno, VHS  
Mo, 17–18:30 Uhr, 15x, ab 23.02.2026, 105 €

### Spanisch B2 Consolidación y Refuerzo online + Moodle

**261.4S474M** Carmen Schley Bueno, online  
Di, 11–12:30 Uhr, 15x, ab 24.02.2026, 105 €



### Spanisch B2 Consolidación y Refuerzo

**261.4S512M** Leyre Martin Moreno, VHS  
Mi, 17:45–19:15 Uhr, 15x, ab 25.02.2026, 150 €

## KONVERSATION

### Sprachtreff Spanisch

**261.4S700M** Dora Vonderbank, VHS  
Fr, 19:30–21 Uhr, 15x, ab 06.03.2026, 113 €

### Conversación en Castellano B1

**261.4S706M** Dely Rosario Toranzos de Carvajal, Kulturforum (Steele)  
Mo, 9–11:45 Uhr, 15x, ab 23.02.2026, 155 €

### Conversación en Castellano – B2

**261.4S708M** Dely Rosario Toranzos de Carvajal, VHS  
Mi, 17:45–19:15 Uhr, 15x, ab 25.02.2026, 105 €

## ESPAÑOL DESPACITO

### Spanisch A1.1 (2. Semester)

**261.4S806M** Cornelia Kauer, VHS  
Mi, 10:45–12:15 Uhr, 15x, ab 18.02.2026, 105 €

### Spanisch A1.2 (2. Semester)

**261.4S810M** Dora Vonderbank, VHS  
Do, 10:45–12:15 Uhr, 15x, ab 26.02.2026, 105 €

### Spanisch A2.2 (1. Semester)

**261.4S814M** Yolanda Aguilera González, VHS  
Fr, 10:45–12:15 Uhr, 15x, ab 20.02.2026, 105 €

### Spanisch B1

**261.4S820M** Carmen Schley Bueno, VHS  
Do, 10:45–12:15 Uhr, 15x, ab 19.02.2026, 105 €

## TÜRKISCH

### Türkisch A1.1 (1. Semester)

**261.4T012M** Kays Mutlu, VHS  
Mi, 19:30–21 Uhr, 15x, ab 25.02.2026, 97 €

### Türkisch A1.1 (2. Semester)

**261.4T050M** Ali Cimen, VHS  
Di, 19:30–21 Uhr, 15x, ab 24.02.2026, 105 €

### Türkisch A1.2 (1. Semester)

**261.4T116M** Kays Mutlu, VHS  
Do, 17:45–19:15 Uhr, 15x, ab 19.02.2026, 105 €

### Türkisch A2.2 (1. Semester)

**261.4T232M** Ali Cimen, VHS  
Mo, 17:45–19:15 Uhr, 15x, ab 23.02.2026, 105 €

## ARABISCH

### Arabisch A1.1 für Anfänger/-innen ohne Vorkenntnisse

**261.4T512M** Kamar Almaola, VHS  
Di, 17:45–19:15 Uhr, 15x, ab 24.02.2026, 97 €

### Sprachtandem Arabisch-Deutsch

**261.4T530M** Hala Alkhatib, VHS  
Mo, 17:45–19:15 Uhr, 15x, ab 23.02.2026, 0 €

### Arabisch A1.1 (2. Semester) – Kleingruppe

**261.4T550M** Hala Alkhatib, VHS  
Mo, 19:30–21 Uhr, 15x, ab 23.02.2026, 105 €

### Arabisch A1.1 (2. Semester) für Anfänger/-innen mit Vorkenntnissen

**261.4T555M** Kamar Almaola, VHS  
Mi, 17:45–19:15 Uhr, 15x, ab 18.02.2026, 105 €

## EDV / IT, BERUF UND WIRTSCHAFT

[www.vhs-essen.de/itberufwirtschaft](http://www.vhs-essen.de/itberufwirtschaft)



## 10-FINGER-TASTSCHREIBEN AM PC

### Beratung / Programmbereichsleiter

**Reimund.Evers@vhs.essen.de**

☎ 0201 88-43202

### Fragen zur Anmeldung

**Annette.Volmer@vhs.essen.de**

☎ 0201 88-43102



### 10-Finger-Tastschreiben – schnell und sicher

**261.5A050K** Anke Luft, VHS  
Fr, 17:45–20:05 Uhr, 7x, ab 17.04.2026, 107 €

### 10-Finger-Tastschreiben – schnell und sicher

**261.5A051K** Nadine Büker, VHS  
Fr, 17:45–20:30 Uhr, 6x, ab 29.05.2026, 107 €

## DIGITAL IN ALLTAG & BERUF

### Beratung / Programmbereichsleiterin

**Katharina.Graner@vhs.essen.de**

☎ 0201 88-43203

### Fragen zur Anmeldung

**Erich.Maibaum@vhs.essen.de**

☎ 0201 88-43218

### Digitales Erbe – Wie Sie Ihren digitalen Nachlass regeln

**261.5A090H** Christiane Biederbeck, VHS  
Mi, 18:30–20 Uhr, 03.06.2026, 9 €

### Digitale Souveränität – Wie gehen wir verantwortungsvoll mit Daten um?

**261.5A100H** Stefan Nau, VHS  
Do, 18–20 Uhr, 18.06.2026, 0 €

## PC EINSTIEG & GRUNDLAGEN

Vor der Anmeldung empfehlen wir Ihnen eine Beratung. Melden Sie sich bei Katharina Graner und wir finden gemeinsam den richtigen Kurs, der zu Ihren Lernwünschen passt.



### 60 plus – PC-Grundkurs – Digital im Alltag mit Windows und Internet

**261.5A105H** Hans Wittek, VHS  
Do, 10:45–13 Uhr, 12x, ab 19.03.2026, 40 €

### 60 plus – PC-Grundkurs – Digital im Alltag mit Windows und Internet

**261.5A106H** Hans Wittek, VHS  
Mo, 10:45–13 Uhr, 12x, ab 16.03.2026, 40 €

### PC-Grundkurs – Digital im Alltag mit Windows und Internet

**261.5A107H** Hans Wittek, VHS  
Mo, 17–19:15 Uhr, 12x, ab 16.03.2026, 40 €

### 60 plus – PC-Aufbaukurs – Digital im Alltag mit Windows und Internet

**261.5A110H** Hans Wittek, VHS  
Mi, 14:15–16:30 Uhr, 12x, ab 25.02.2026, 40 €

### 60 plus – PC-Aufbaukurs – Digital im Alltag mit Windows und Internet

**261.5A111H** Hans Wittek, VHS  
Do, 14:15–16:30 Uhr, 12x, ab 26.02.2026, 40 €

### 60 plus – PC-Aufbaukurs – Digital im Alltag mit Windows und Internet

**261.5A112H** Hans Wittek, VHS  
Mi, 10:45–13 Uhr, 12x, ab 04.03.2026, 40 €

### PC-Aufbaukurs – Digital im Alltag mit Windows und Internet

**261.5A113H** Hans Wittek, VHS  
Di, 17–19:15 Uhr, 12x, ab 03.03.2026, 40 €

### Effizient mit Windows arbeiten – Wochenendworkshop

**261.5A118H** Hans Wittek, VHS  
Sa/So, 10–17 Uhr, 30./31.05.2026, 79 €

### Einstieg in den Mac – Apples Betriebssystem macOS

**261.5A119H** Kevin Samuel Smith, VHS  
Mo, 17:45–20 Uhr, 6x, ab 13.04.2026, 99 €

**Laptop Schnelleinstieg****261.5A120H** David Rohm, VHS

Mo/Di/Mi, 9-12:15 Uhr, 13./14./15.04.2026, 62 €

**Linux für Einsteiger/-innen****261.5A122H** Stefan Nau, VHS

Do, 17:45-20 Uhr, 5x, ab 23.04.2026, 69 €

**Gigabytes, RAM, Prozessor & Co.: Begriffe eines Computers einfach erklärt****261.5A125H** Kevin Samuel Smith,  
Kulturforum (Steele)

Sa, 15-18 Uhr, 27.06.2026, 0 €

**SMARTPHONE & TABLET GRUNDLAGEN**

Bitte prüfen Sie vor der Kurswahl, ob Ihr Gerät mit Android oder iOS (Apple) betrieben wird.

**Android-Smartphones und -Tablets für Einsteiger/-innen – Kompaktkurs****261.5A152H** David Rohm, VHS

Mi/Do, 12:30-15:45 Uhr, 10./11.06.2026, 45 €

**Android auf einen Blick: Grundlagen für Smartphone & Tablet****261.5A156H** Dennis Sadlowski, VHS

Fr, 16-18:15 Uhr, 6x, ab 20.03.2026, 99 €

**Einführung in den Umgang mit iPhone und iPad****261.5A170H** Kevin Samuel Smith,  
Kulturforum (Steele)

Sa, 9:30-12:30 Uhr, 3x, ab 02.05.2026, 60 €

**DIGITAL IM ALLTAG**

Viele der nachfolgenden Kurse und Workshops setzen erste, grundlegende Kenntnisse in der Bedienung von Smartphone oder PC voraus.

**Digital im Alltag – Souverän und unabhängig durch den Tag****261.5A200H** Vesna Roos, VHS

Mo, 15-17:15 Uhr, 10x, ab 20.04.2026, 97 €

**Digitale Helfer im Alltag – So wird Ihr Smartphone zum Allrounder****261.5A204H** Constanze Brinkmann, VHS

Sa, 10-12:15 Uhr, 27.06.2026, 18 €

**Internetsicherheit – Wie gehe ich sicher mit meinen Daten um?****261.5A206H** Kevin Samuel Smith,  
Kulturforum (Steele)

Sa, 10-14:15 Uhr, 27.06. &amp; 04.07.2026, 0 €

**Einführung in die Datensicherung am PC****261.5A208H** Hans Laczny, VHS

Mo, 17:45-20 Uhr, 11.05.2026, 16 €

**Ordnung am PC – Effizientes Dateimanagement****261.5A210H** Vesna Roos, VHS

Fr, 15-18 Uhr, 12. &amp; 19.06.2026, 40 €

**Cybermobbing – Schutz, Unterstützung und Prävention****261.5A220H** Ann-Kathrin Seidel, VHS

Sa, 16:30-18:30 Uhr, 27.06.2026, 0 €

**Fake News – Desinformation erkennen und Fakten prüfen****261.5A222H** Ann-Kathrin Seidel, VHS

Sa, 14-16 Uhr, 27.06.2026, 0 €

**Digitale Medien in der Familie: Orientierung für Eltern****261.5A224H** David Rohm, online

Do, 18-20 Uhr, 21.05.2026, 0 €

**BÜROSOFTWARE/OFFICE GRUNDLAGEN****Freie Alternativen zu Microsoft & Co. – LibreOffice, OpenOffice, Thunderbird****261.5A240H** David Rohm, VHS

Di, 17:45-20 Uhr, 02. &amp; 09.06.2026, 0 €

**Microsoft Office Grundlagen im Büroeinsatz****261.5A305H** Vesna Roos, VHS

Do/Fr, 9-16:30 Uhr, 4x, 21./22./28./29.05.2026, 179 €

**Office Crashkurs – Word, Excel, Powerpoint****261.5A310H** David Rohm, VHS

Mo/Di/Mi, 12:30-15:45 Uhr, 13./14./15.04.2026, 62 €

**Office Crashkurs – Word, Excel, Powerpoint****261.5A312H** Kevin Samuel Smith, VHS

Mo/Di/Mi, 17-20:15 Uhr, 29./30.06./01.07.2026, 62 €

**Crashkurs – Microsoft Office Word****261.5A314H** David Rohm, online

Mo, 12:30-15:45 Uhr, 11.05.2026, 25 €

**Power-Wochenende: MS Office – Grundlagen****261.5A320H** Vesna Roos, VHS

Sa/So, 10-17 Uhr, 21./22.03.2026, 79 €

**Power-Wochenende: MS Office – Auffrischung****261.5A322H** Vesna Roos, VHS

Sa/So, 10-17 Uhr, 25./26.04.2026, 79 €

**Outlook kompakt – Professioneller Umgang mit E-Mails, Kalender, Aufgaben & Co.****261.5A330H** Vesna Roos, VHS

Fr, 9:30-16:30 Uhr, 15.05.2026, 32 €

**Excel kompakt – Grundlagen für den Einstieg****261.5A340H** Kevin Samuel Smith, VHS

Sa, 9:30-17 Uhr, 25.04.2026, 48 €

**Crashkurs – Microsoft Office Excel****261.5A342H** Kevin Samuel Smith, VHS

Di, 17-20:15 Uhr, 12.05.2026, 25 €

**Excel kompakt – Selbstlernkurs****261.5A350H** Ralph Kier, online

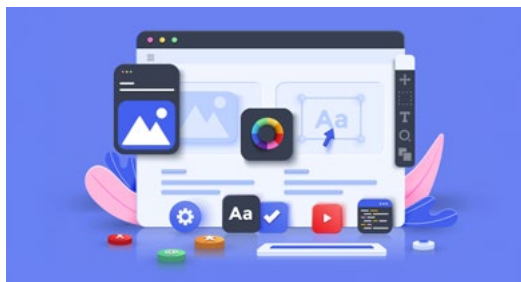
Einstieg jederzeit möglich, 0 €

**Büroalltag mit Apple – iWork Tools – Pages, Numbers, Keynote****261.5A380H** Kevin Samuel Smith, VHS

Do, 17:45-20 Uhr, 4x, ab 18.06.2026, 66 €

**GESTALTUNG/SOCIAL MEDIA****Professionelle und kreative Designs mit Canva****261.5A392H** Christiane Biederbeck, VHS

Sa, 13:30-16:45 Uhr, 30.05.2026, 24 €

**Canva – kreative Content-Gestaltung****261.5A393H** Ann-Kathrin Seidel, VHS

Fr, 9:30-16:30 Uhr, 10.07.2026, 45 €

**Canva Pro: Professionelles Gestalten – für Fortgeschrittene – Onlineworkshop****261.5A394H** Christiane Biederbeck, online

Do, 17-21 Uhr, 11.06.2026, 30 €

Weitere Kurse aus dem Bereich Social Media &amp; Gestaltung finden Sie auf Seite 8

**Podcasting leicht gemacht – Schritt für Schritt zum eigenen Podcast****261.5A400H** Lars Rühmann, online

Mo-Do, 9-15 Uhr, 4x, ab 13.04.2026, 160 €

**Podcast kompakt – von der Idee zur ersten Aufnahme****261.5A402H** David Rohm, VHS

Fr, 9-16:15 Uhr, 29.05.2026, 31 €

**Rechtssicher im Internet: Websites, Blogs und Social Media****261.5A420H** Constanze Brinkmann, VHS

Sa, 13:30-16:30 Uhr, 27.06.2026, 0 €

**FASZINATION GAMING – EINBLICKE IN DIGITALE SPIELEWELTEN**

Kostenlose Vortragswoche online

**Von Pac-Man bis E-Sport – Überblick über die Welt der digitalen Spiele****261.5A441H** Franz Phillip Dubberke, online

Mo, 18-19 Uhr, 22.06.2026, 0 €

**Gamedesign und Storytelling – Einblicke in die Arbeit einer Gamedesignerin****261.5A442H** Anne Sauer, online

Di, 18-19 Uhr, 23.06.2026, 0 €

**Virtuelle Abenteuer, reale Folgen – Herausforderungen und Risiken****261.5A443H** Eva-Lotte Heine, online

Mi, 18-19 Uhr, 24.06.2026, 0 €

**Jugendschutz im Gaming – Warum eine Altersfreigabe so wichtig ist****261.5A444H** Maurice Matthieu, online

Do, 18-19 Uhr, 25.06.2026, 0 €

**Games und Gaming zum Beruf machen – Dein Starter Pack****261.5A445H** Alex Ziska, online

Fr, 18-19 Uhr, 26.06.2026, 0 €

**KÜNSTLICHE INTELLIGENZ****Künstliche Intelligenz (KI) – Einführung in ChatGPT****261.5A450H** Tatyana Sarasa, VHS

Sa, 10-12:15 Uhr, 21.03.2026, 16 €

**Künstliche Intelligenz (KI) – Einführung in ChatGPT****261.5A451H** Tatyana Sarasa, VHS

Sa, 10-12:15 Uhr, 27.06.2026, 16 €

**Künstliche Intelligenz (KI) für Einsteiger/-innen – Praxisworkshop****261.5A452H** Vesna Roos, VHS

Fr, 10-15:45 Uhr, 27.03.2026, 35 €

**Künstliche Intelligenz (KI) für Einsteiger/-innen – Wochenendworkshop****261.5A453H** Christiane Biederbeck, VHS

Sa, 9:30-12:45 Uhr, 30.05.2026, 24 €



### Künstliche Intelligenz (KI) für Einsteiger/-innen – Onlineworkshop

261.5A454H Jacob Armbruster, online  
Sa, 10-16:30 Uhr, 27.06.2026, 42 €

### Bildgenerierung mit KI – Stable Diffusion und moderne Modelle

261.5A455H Tatyana Sarasa, VHS  
Sa, 14-18 Uhr, 21.03.2026, 16 €

### Bildgenerierung mit KI – Stable Diffusion und moderne Modelle

261.5A456H Tatyana Sarasa, VHS  
Sa, 14-18 Uhr, 27.06.2026, 16 €

### Effektive Nutzung von Künstlicher Intelligenz (KI) für das Berufsleben – Onlineworkshop

261.5A458H Jacob Armbruster, online  
Fr, 10-16:30 Uhr, 24.04.2026, 49 €

### Smart organisiert – Zeit- und Selbstmanagement mit KI – Onlineworkshop

261.5A461H Constanze Brinkmann, online  
Do, 18-20 Uhr, 21. & 28.05.2026, 17 €

### Künstliche Intelligenz (KI) – Promptdesign und Muster erkennen

261.5A463H Vesna Roos, Kulturforum (Steele)  
Sa, 9:30-15 Uhr, 04.07.2026, 39 €

### Künstliche Intelligenz – Eigene Projekte entwickeln, umsetzen und reflektieren

261.5A464H Vesna Roos, VHS  
Fr, 16-18:15 Uhr, 17.04./08.05./05.06.2026, 29 €

### Kurzinput online: Machine Learning – Wie lernt eine Maschine?

261.5A465H Vesna Roos, online  
Mo, 18-20 Uhr, 22.06.2026, 0 €

### Rechtssicherer Einsatz von Künstlicher Intelligenz – Onlineworkshop

261.5A468H Constanze Brinkmann, online  
Do, 18-20 Uhr, 02.&09.07.2026, 17 €

### Kurzinput online: KI & Digitalisierung in der Arbeitswelt?

261.5A470H Sven Lehmann, online  
Do, 17-18 Uhr, 07.05.2026, 0 €

### Kurzinput online: KI & Digitalisierung in der Arbeitswelt?

261.5A471H Sven Lehmann, online  
Mo, 17-18 Uhr, 15.06.2026, 0 €

## 3D-DRUCK/PC-TECHNIK

### 3D-Druck zum Ausprobieren

261.5A475H Stanislav Stamenkovic, VHS  
Sa, 16-18:15 Uhr, 25.04.2026, 14 €

### 3D-Druck – alles, was Sie für den Einstieg wissen müssen

261.5A478H Stanislav Stamenkovic, VHS  
Sa, 10-15 Uhr, 30.05. & 27.06.2026, 59 €

### Eigene 3D-Modelle erstellen mit Tinkercad – Onlineworkshop

261.5A479H Christiane Biederbeck, online  
Mi, 17:15-21 Uhr, 24.06.2026, 0 €

### Einführung in Oracle VirtualBox – Virtuelle Maschinen einfach nutzen

261.5A490H Harald Eisenmenger, online  
Sa, 10-13:30 Uhr, 27.06.2026, 0 €

### Einführung in die Container-Virtualisierung mit Docker

261.5A495H Niklas Kanthak, VHS  
Sa/So, 9-16:30 Uhr, 27./28.06.2026, 59 €

### SEO & AIO Insider Workshop – Webseiten für Suchmaschinen, Menschen, KI optimieren

261.5A500H Robin Matthäi, VHS  
Fr, 9-12:30 Uhr, 12.06.2026, 32 €

## WEBSEITEN & CONTENTMANAGEMENT-SYSTEME (CMS)

### Einführung in HTML und CSS

261.5A512H Niklas Kanthak, VHS  
Mo-Do, 9-16:30 Uhr, 4x, ab 22.06.2026, 205 €

### Webseiten gestalten und pflegen – WordPress Schnelleinstieg

261.5A552H Niklas Kanthak, VHS  
Sa/So, 9-16 Uhr, 25./26.04.2026, 95 €

### WordPress Schnelleinstieg – Onlinewochenende

261.5A554H Niklas Kanthak, online  
Sa/So, 10-13:15 Uhr, 04./05.07.2026, 54 €

### WordPress-Themes verstehen, bearbeiten und erweitern

261.5A555H Niklas Kanthak, VHS  
Sa, 9-16:30 Uhr, 30.05.2026, 54 €

### WordPress – Redaktion, Administration, Design

261.5A556H Niklas Kanthak, VHS  
Mo-Mi, 9-16:30 Uhr, 3x, ab 01.06.2026, 160 €

### TYP03 Schnelleinstieg – Onlinewochenende

261.5A570H Niklas Kanthak, online  
Sa/So, 10-13:15 Uhr, 09./10.05.2026, 54 €

## PROGRAMMIEREN

### Java Grundkurs

261.5A620H Hans Wittek, VHS  
Fr, 16-17:30 Uhr, 10x, ab 08.05.2026, 110 €

### Einführung in die Programmierung mit JavaScript

261.5A630H Niklas Kanthak, online  
Mo-Do, 9-16:30 Uhr, 4x, ab 29.06.2026, 245 €

### Python-Programmierung: Von den Grundlagen zur Praxis

261.5A640H Ralf Bendig, VHS  
Mo-Fr, 9-16:30 Uhr, 5x, ab 23.02.2026, 220 €

### Programmiersprache Python – Workshop für Einsteiger/-innen

261.5A645H Simone Opel, VHS  
Sa/So, 10-17 Uhr, 30./31.05.2026, 79 €

### Programmiersprache Python – Workshop für Fortgeschrittene

261.5A646H Simone Opel, VHS  
Sa, 10-17 Uhr, 27.06.2026, 48 €

### Machine Learning mit Python

261.5A648H Ralf Bendig, VHS  
Mo-Fr, 9-16:30 Uhr, 5x, ab 20.04.2026, 220 €

### Anwendung Generativer KI mit Python

261.5A649H Ralf Bendig, VHS  
Mo-Fr, 9-16:30 Uhr, 5x, ab 06.07.2026, 220 €

### KI-assistierte JavaScript, NodeJS, TypeScript kennenlernen

261.5A680H Torsten Bolgehn, Kulturforum (Steele)  
Fr/Sa, 9-15 Uhr, 4x, 19./20./26./27.06.2026, 160 €

## RHETORIK & KOMMUNIKATION

### i Beratung / Programmbereichsleiter

Reimund.Evers@vhs.essen.de  
☎ 0201 88-43202

### Fragen zur Anmeldung

Annette.Volmer@vhs.essen.de  
☎ 0201 88-43102

### Grundkurs Rhetorik

261.5C000K Eva Grieskamp, VHS  
Mi, 17:45-20:55 Uhr, 6x, ab 15.04.2026, 91 €

### Aufbaukurs Rhetorik und Gesprächsführung

261.5C001K Eva Grieskamp, VHS  
Mi, 17:45-20:55 Uhr, 4x, ab 10.06.2026, 86 €

### Souverän auftreten – Rhetorik für Frauen

261.5C002K Evelyn Lethaus, VHS  
Sa/So, 10-15:30 Uhr, 25./26.04.2026, 60 €

### Schlagfertig und fair: Gelassen reagieren statt sprachlos sein

261.5C003K Evelyn Lethaus, VHS  
Sa/So, 10-15:30 Uhr, 30./31.05.2026, 60 €



### Rhetorik spielerisch trainiert: Überzeugend Präsentieren

261.5C006K Dr. Michael Gille, VHS  
Mo, 18:15-21:20 Uhr, 11.05.2026, 22 €

### Rhetorik spielerisch trainiert: Souveräne Ansprachen bei besonderen Anlässen

261.5C007K Dr. Michael Gille, VHS  
Mo, 18:15-21:20 Uhr, 22.06.2026, 22 €

### Rhetorik spielerisch trainiert: In Vorstellungsrunden humorvoll glänzen

261.5C008K Sabine Sauerborn, VHS  
Mo, 18:15-21:20 Uhr, 13.07.2026, 22 €

### Intensivkurs praktische Rhetorik

261.5C009K Dr. Michael Gille, VHS  
Di-Fr, 9-16 Uhr, 4x, ab 19.05.2026, 160 €

### Auftreten mit Ausstrahlung: Stimme und Körpersprache erfolgreich einsetzen

261.5C011K N. N., Kulturforum (Steele)  
Mo-Do, 10-17 Uhr, 4x, ab 27.04.2026, 165 €

### So machen Sie Eindruck: Stimme – Sprechen – Körpersprache

261.5C013K N. N., Kulturforum (Steele)  
Mo-Mi, 9:30-16:30 Uhr, 3x, ab 01.06.2026, 127 €

**Sicher auftreten – mit Körpersprache und trainierter Sprechtechnik**

261.5C015K N. N., VHS

Mi, 17:45–20:50 Uhr, 3x, ab 10.06.2026, 80 €

**Ein Bild sagt mehr – Visuell denken und gestalten**

261.5C021K Eva Grieskamp, VHS

Mo–Mi, 9:30–16:30 Uhr, 3x, ab 01.06.2026, 159 €

**Ein Bild wirkt weiter – Visuell moderieren und kommunizieren**

261.5C023K Eva Grieskamp, VHS

Di–Do, 9:30–16:30 Uhr, 3x, ab 07.07.2026, 159 €

**SOZIALE KOMPETENZEN FÜR DEN BERUF****Mit NLP erfolgreicher kommunizieren im Beruf**

261.5C031K Dr. Michael Gille, VHS

Di–Fr, 9–16 Uhr, 4x, ab 30.06.2026, 186 €

**Stand.Punkt! Standpunkte vertreten und Gespräche gekonnt meistern**

261.5C033K Dr. Michael Gille, VHS

Mo–Do, 9–16 Uhr, 4x, ab 08.06.2026, 186 €

**Souveräne Kommunikation für Frauen im beruflichen Kontext**

261.5C035K Evelyn Lethaus, VHS

Sa/So, 10–15:30 Uhr, 27./28.06.2026, 60 €

**Der Typ nervt mich! – Rhetorische Kommunikation mit schwierigen Menschen**

261.5C037K Dr. Michael Gille, VHS

Mo–Do, 9–16 Uhr, 4x, ab 27.04.2026, 186 €

**Mehr Zivilcourage im Alltag: in Kooperation mit der muTiger Stiftung!**

261.5C039K Sandra Lord, VHS

Fr, 16–20 Uhr, 24.04.2026, 0 €

**Gelassenheit beginnt im Kopf – Basics der gewaltfreien Kommunikation**

261.5C041K Sabine Sauerborn, VHS

Mi, 18:15–20:30 Uhr, 4x, ab 15.04.2026, 68 €

**Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg**

261.5C043K Sabine Sauerborn, VHS

Mo–Fr, 9:30–15:30 Uhr, 5x, ab 18.05.2026, 167 €

**Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg**

261.5C045K Sabine Sauerborn, VHS

Mo–Fr, 9:30–15:30 Uhr, 5x, ab 07.09.2026, 167 €

**Mit Empathie zum Miteinander: Gewaltfreie Kommunikation im Alltag**

261.5C047K Zelal Kisin, Kulturforum (Steele)

Mo–Fr, 10–15:15 Uhr, 5x, ab 13.04.2026, 152 €

**Wertschätzend und gelassen kommunizieren – GfK Praxistraining**

261.5C049K Sabine Sauerborn, VHS

Mi, 18:15–21:25 Uhr, 2x, ab 01.07.2026, 48 €

**BERUFLICHE POTENZIALE ENTFALTEN****Beratung / Programmbereichsleiter**

Reimund.Evers@vhs.essen.de

☎ 0201 88-43202

**Fragen zur Anmeldung**

Annette.Volmer@vhs.essen.de

☎ 0201 88-43102

**Netzwerken für Berufstätige und Jobwechselnde**

261.5C050K Theresa Scholten, VHS

Do, 18–20:15 Uhr, 07.05.2026, 15 €

**Einführung in die systemische Gesprächsführung im Coaching**

261.5C051K Tina Lachner, VHS

Mi–Fr, 9–17 Uhr, 3x, ab 01.07.2026, 143 €

**Praktische Grundlagen der personenzentrierten Gesprächsführung nach C. Rogers**

261.5C053K Christiane Hellwig, Kulturforum (Steele)

Mo–Do, 10–17 Uhr, 4x, ab 07.09.2026, 195 €

**Grundlagen der Beratungsarbeit**

261.5C055K Susanne Marx, VHS

Mo–Mi, 9:30–17 Uhr, 3x, ab 22.06.2026, 166 €

**Instrumente für die lösungsorientierte Beratung: Fragetechniken**

261.5C057K Susanne Marx, VHS

Sa, 9:30–17 Uhr, 27.06.2026, 51 €

**Berufliche Weichen stellen: Potenziale erkennen – Perspektiven entwickeln**

261.5C059K Susanne Marx, VHS

Sa/So, 9:30–17 Uhr, 25./26.04.2026, 102 €

**Beruflich orientieren, mit Methode! – In Kooperation mit der Agentur für Arbeit**

261.5C063K Sven Lehmann, VHS

Mo, 17–19 Uhr, 22.06.2026, 0 €

**MONTESSORI-DIPLOM****Vorbereitungslehrgang für das Montessori-Diplom – Informationsabend**

261.5C210K Dr. Reimund Evers, VHS

Do, 18–19 Uhr, 12.03.2026, 0 €

**TRAIN THE TRAINER****Train the Trainer – Informationsabend**

261.5C220K Dr. Reimund Evers, VHS

Di, 18–19 Uhr, 07.07.2026, 0 €

**NACHHALTIG LEBEN UND ARBEITEN****Infoabend: Nachhaltigkeit schaffen – Veränderung gemeinsam gestalten**

261.5C230K Dr. Reimund Evers, VHS

Di, 18–19 Uhr, 30.06.2026, 0 €

**AUSBILDEREIGNUNG (IHK)****Vorbereitungslehrgang: Eignungsprüfung zum/zur Ausbilder/-in**

261.5C240K Lehrkräfteteam, VHS

Mo–Sa, 9–17 Uhr, 6x, ab 13.04.2026, 429 €

**Vorbereitungslehrgang: Eignungsprüfung zum/zur Ausbilder/-in**

261.5C242K Lehrkräfteteam, VHS

Mo–Sa, 9–17 Uhr, 6x, ab 22.06.2026, 429 €

**Fit für die praktische Eignungsprüfung zum/zur Ausbilder/-in**

261.5C244K Andrea Haaf, VHS

Di, 18:15–21:10 Uhr, 2x, ab 17.03.2026, 213 €

**MEDIATION****Beratung / Programmbereichsleiter**

Reimund.Evers@vhs.essen.de

☎ 0201 88-43202

**Fragen zur Anmeldung**

Annette.Volmer@vhs.essen.de

☎ 0201 88-43102

**Einführung in die Mediation: Wie löse ich Konflikte kompetent und dauerhaft?**

261.5C410K Maria Nacke-Viedenz, VHS

Mo–Do, 9:30–16:30 Uhr, 4x, ab 08.06.2026, 173 €

**Konflikte lösen im pädagogischen Alltag: Kita, Schule, Sportverein**

261.5C412K Sabine Sauerborn, Kulturforum (Steele)

Mo–Mi, 10–16 Uhr, 3x, ab 24.08.2026, 106 €

**MANAGEMENT / RECHNUNGSWESEN****Projektmanagement – Realisieren von Projekten im Team**

261.5D061K Daniel Zerweck, VHS

Mo–Mi, 10–17 Uhr, 3x, ab 11.05.2026, 138 €

**Besser schreiben im Beruf: klar, verständlich, wirkungsvoll**

261.5D063K Christiane Biederbeck, Kulturforum (Steele)

Mi–Fr, 9–15:15 Uhr, 3x, ab 27.05.2026, 129 €

**Zurück zu mir: Fokus, Klarheit und selbstbestimmte Zeitgestaltung**

261.5D065K Eva Grieskamp, VHS

Sa/So, 9:30–14 Uhr, 25./26.04.2026, 71 €

**Konfliktmanagement – konstruktiv mit Konflikten umgehen**

261.5D067K Thomas Kierstein, VHS

Sa/So, 10–17 Uhr, 21./22.03.2026, 88 €

**Fachkraft für Büromanagement (XB) – Informationsabend**

261.5D271K Dr. Reimund Evers, VHS

Di, 18–19 Uhr, 14.07.2026, 0 €

**Grundlagen der Finanzbuchführung – beim TEST-Sieger gelernt**

261.5D281K Achim Schröder, VHS

Mo–Do, 10–17 Uhr, 4x, ab 13.07.2026, 168 €

**Fachkraft für Finanzbuchführung (XB)**

261.5D360K Achim Schröder, VHS

Di, 17:45–20:55 Uhr, 40x, ab 17.03.2026, 665 €

**Finanzbuchführung I (XB): Praxisorientierte Einführung**

261.5D362K Achim Schröder, VHS

Di, 17:45–20:55 Uhr, 15x, ab 17.03.2026, 253 €

**Finanzbuchführung II (XB): Fortgeschrittene Anwendungen**

261.5D370K Achim Schröder, VHS

Mo, 17:45–20:55 Uhr, 15x, ab 13.04.2026, 253 €

**Grundlagen der Lohn- und Gehaltsabrechnung**

261.5D390K Pamela van den Hövel, VHS

Di, 18:15–21:25 Uhr, 10x, ab 14.04.2026, 206 €

## HERAUSGEBER:

Stadt Essen  
Volkshochschule  
Burgplatz 1  
45127 Essen  
☎ 0201 88-43100  
E-Mail: [info@vhs.essen.de](mailto:info@vhs.essen.de)

## REDAKTION:

Nikolaos Georgakis (V.i.S.d.P.)  
Robert Welzel

## LAYOUT, SATZ & DRUCK:

Layout und Satz:  
Köllen Druck+Verlag GmbH, 53117 Bonn  
☎ 0228 98 98 2-0, [www.koellen.de](http://www.koellen.de)

Druck:  
Funke Medien NRW GmbH  
Jakob-Funke-Platz 1  
45127 Essen

Gestaltung Cover und Grafik S. 2 und 5.  
Etform Design Studio  
Anzeige „Newsletter“, „Junge VHS“ sowie  
Anmeldekarte: Ilke Koop, ilcodesign, Ehlscheid

## BESONDERE HINWEISE:

Da im laufenden Semester gelegentlich aus aktuel-  
lem Anlass Kurs-/Veranstaltungszeiten oder Räum-  
lichkeiten geändert werden müssen, kann leider  
keine Gewähr für die Richtigkeit und Vollständigkeit  
der Angaben übernommen werden.

Für Folgen, die aufgrund fehlerhafter oder unter-  
bliebener Einträge entstehen, wird keine Haftung  
übernommen.

Auflage: 57.000

## BILDNACHWEISE

S. 3 oben und unten links Volker  
Hartmann / VHS Essen  
S. 3 unten rechts Peter Gwiazda  
S. 5 oben Andrea Kiesendahl  
S. 5 unten u. S. 6 rechts oben Etform Design Studio  
S. 6 oben links Maya Claussen  
S. 6 unten Trueffelpix/Shutterstock  
S. 7 oben Ground Picture/Shutterstock  
S. 7 unten Canva/Lydia Doliva  
S. 8 oben Tobias Schorr  
S. 8 unten Weitz  
S. 9 Soloviova Liudmyla/Shutterstock  
S. 10 links Ulrich Panzer  
S. 10 rechts Shutterstock

S. 11 oben IhorL/Shutterstock  
S. 11 unten Martin Lenze  
S. 12 links Mirko Macari/Shutterstock  
S. 12 rechts Jure Divich/Shutterstock  
S. 13 Krakenimages.com/Shutterstock  
S. 14 oben fizkes/Shutterstock  
S. 14 Mitte und unten Peter Gwiazda  
S. 15 links Peter Gwiazda  
S. 15 rechts Thomas Rox  
S. 17 Steve Debenport/Getty Images  
S. 19 Dr. Johanna Hellermann  
S. 20 links Dr. Johanna Hellermann  
S. 20 rechts Ross Helen/Shutterstock  
S. 21 links Andrey Popov/Shutterstock

S. 21 rechts nito/Shutterstock  
S. 22 oben Pixel-Shot/Shutterstock  
S. 22 unten links Shutterstock  
S. 22 unten rechts ChatGPT/Katharina Graner  
S. 23 oben Chaosamran Studio/Shutterstock  
S. 23 unten Darko 1981/Shutterstock  
S. 24 links Stock-Asso/Shutterstock  
S. 24 rechts Just dance/Shutterstock  
S. 25 links stockfour/Shutterstock  
S. 25 rechts contrastwerkstatt – stock.adobe.com  
S. 27 Monkey Business/Stock.adobe.com  
Alle Rechteinhaber wurden sorgfältig recherchiert.  
Falls Rechteinhaber nicht ausfindig gemacht  
werden konnten, bitten wir um Kontaktaufnahme.

## IHRE MEINUNG ZUM VHS-PROGRAMM:

Wir möchten unser Programm ständig weiterentwickeln – dabei ist uns Ihre Zufriedenheit ein großes Anliegen. Gerne nehmen wir Ihre Wünsche, Kritik und Anregungen entgegen. Schreiben Sie uns an o. g. Adresse oder per E-Mail an: [nikolaos.georgakis@vhs.essen.de](mailto:nikolaos.georgakis@vhs.essen.de)

## Datenschutz

[www.vhs-essen.de/datenschutz](http://www.vhs-essen.de/datenschutz)



## Hier finden Sie unsere AGBs

[www.vhs-essen.de/service/agb](http://www.vhs-essen.de/service/agb)



## Newsletter-Anmeldung



Nichts mehr verpassen und immer  
auf dem Laufenden. Weitere Infos  
unter [www.vhs-essen.de/newsletter](http://www.vhs-essen.de/newsletter)

## ANMELDEKARTE

Stadt Essen  
Volkshochschule  
Burgplatz 1  
45127 Essen

Hotline für Rückfragen:  
0201 88-43100



Volkshochschule  
Essen

## Ermäßigung

Für die umseitige/n Veranstaltung/en beantrage ich entsprechend der gültigen VHS-Entgeltregelung eine Entgeltermäßigung. Den entsprechenden Nachweis über den aktuellen Leistungsbezug bzw. Status füge ich bei. Ohne Nachweis ist eine Ermäßigung nicht möglich.

- ☐ Leistung nach SGB II  
☐ Leistung nach SGB XII, Kap. 3, 4  
☐ Asylbewerberleistungsgesetz  
☐ Arbeitslosengeld I nach SGB III  
☐ Wohngeld / BAföG, Eingliederungshilfe  
☐ Auszubildende/-r oder Student/-in  
☐ Schüler/-in, Leistung nach SGB XII, Kap. 6, 7, 8, 9

## Interner Vermerk der VHS:

Keine Ermäßigung:

## Datenschutz:

Die bei der Anmeldung abgefragten Daten werden gespeichert. Weitere Infos zum Datenschutz finden Sie in der Datenschutzerklärung der VHS Essen unter [www.vhs-essen.de/datenschutz](http://www.vhs-essen.de/datenschutz).

☐ Ich willige ein, ausgewählte Veranstaltungshinweise der VHS Essen zu erhalten und zu diesem Zweck per E-Mail/Briefpost angeschrieben zu werden. Diese Einwilligung kann nach Art. 7 Abs. 3 DSGVO jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen werden. ([info@vhs-essen.de](mailto:info@vhs-essen.de) oder VHS Essen, Burgplatz 1, 45127 Essen)

## Statistische Angabe:

Geburtsjahr:

Freiwillige Angabe, die Auswertung erfolgt anonym.

Eingeschrieben von:

Beraten von:

Persönlich angenommen:

231

Ich melde mich verbindlich zu folgenden Veranstaltungen an (Bitte in Druckbuchstaben):

Kursnummer:

— — — — —  
 — — — — —  
 — — — — —

Name:

Kurstitel:

.....  
 .....

Telefon / Festnetz:

Vorname:

Handy:

☐ weiblich ☐ männlich ☐ divers

Straße / Hausnummer:

PLZ / Wohnort:

E-Mail:

Um Sie bei Änderungen kurzfristig erreichen zu können, geben Sie bitte Ihre Handynummer an.

Mit den allgemeinen Geschäftsbedingungen der Volkshochschule (siehe [www.vhs-essen.de](http://www.vhs-essen.de)) bin ich einverstanden. Sie sind Bestandteil des Vertrages.

Datum / Unterschrift



Bei Minderjährigen wird der oder die Erziehungsberechtigte mit der Unterschrift Vertragspartner/-in der Volkshochschule und haftet für das Entgelt.

## SEPA-Mandat

Ich ermächtige die Volkshochschule Essen, meine Teilnehmerentgelte für Kurse des aktuellen Semesters von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Mein Kreditinstitut weise ich zur Einlösung der Lastschrift an.

Gläubiger-ID:

DE13ZZZ00000031454

IBAN:

DE \_ \_ | \_ \_ \_ \_ | \_ \_ \_ \_ | \_ \_ \_ \_ | \_ \_

Kontoinhaber/-in:

Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Datum / Unterschrift:



## WERDEN SIE MITGLIED im Förderverein der VHS Essen



Nähere Informationen erhalten Sie unter  
[www.foerderverein-vhs-essen.de](http://www.foerderverein-vhs-essen.de)



Die Volkshochschule ist ein Lern- und Kulturort für alle und das Bürgerforum der Stadt Essen. Oder wie es das Ergebnis einer Bürgerbefragung gezeigt hat:

**Bekannt – Gefragt – Geschätzt. Nicht wegzudenken.**  
Unterstützen Sie die Volkshochschule Essen und werden Sie Mitglied des Fördervereins!

Sie erhalten

- das neue VHS-Programm druckfrisch frei Haus,
- Einladungen und Informationen zu aktuellen Veranstaltungen und Themen.

Über Ihre Mitgliedschaft und Ihre Mitwirkung im Förderverein der VHS Essen freuen wir uns sehr.



# Eine sichere Bank.

## Die Welt verändert sich – Ihre Sparkasse bleibt für Sie da.

Seit jeher sind wir eine verlässliche Partnerin in unserer Region. Mit Erfahrung und Beständigkeit sorgen wir dafür, dass Ihre finanzielle Sicherheit jederzeit gewährleistet ist.

[www.sparkasse-essen.de](http://www.sparkasse-essen.de)

**Weil's um mehr als Geld geht.**



Sparkasse Essen