

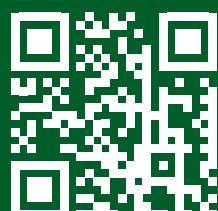
Volkshochschule Essen

Frühjahr 2026

Semesterprogramm



Jetzt
anmelden

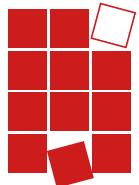


www.vhs-essen.de

SEMESTERTHEMA

Nachhaltige
Städte und
Kommunen

STADT
ESSEN



Volkshochschule
Essen

JUNGE VHS!



Malen für Kinder zwischen 6 und 14 Jahren

261.2E024R S. Sherin Mocek, VHS
Fr, 15:30-17:45 Uhr, 10x, ab 27.02.2026, 114 €

Sommerkurs: Malen für Kinder zwischen 6 und 14 Jahren

261.2E026R S. Sherin Mocek, Kulturforum (Steele)
Mo, 9:30-12:30 Uhr, 5x, ab 10.08.2026, 65 €

Schwarz-Weiß-Fotolabor – Workshop für Kinder

261.2E028R Katrin Lingen, VHS
Fr, 15-18 Uhr, 19.06.2026, 26 €

Mappenkurs: Portfolio-Entwicklung für Kunst- und Designstudiengänge

261.2E040R Oliver Hinzmann, VHS
Di, 15:30-18:30 Uhr, 12x, ab 17.02.2026, 163 €

Onlinekurs: Sicherheit im Umgang mit der deutschen Rechtschreibung und Grammatik

261.4A234R S. Sherin Mocek, online
Mi, 19:45-21:15 Uhr, ab 15.04.2026, 14x, 70 €

Workshop: Cajon zum Selberbauen

261.2G260G Martin Hesselbach, VHS
Sa, 10-13 Uhr, 30.05.2026, 87 €

Workshop: Cajon spielen für Einsteiger/-innen

261.2G261G Martin Hesselbach, VHS
Sa, 14-17 Uhr, 30.05.2026, 22 €

Albanische Volkstänze ab 14 Jahre

261.2H163G Teuta Gashi, VHS
Sa, 10-16 Uhr, 21.03.2026, 23 €

Walter-Hohmann-Sternwarte Kinder-Vortrag:

Abenteuer Nachthimmel – Mit Sternbildern und Polarstern auf Entdeckungsreise
261.3E194B Alexandra Piworun, Sternwarte (Schuir)
Fr, 17-18:30 Uhr, 27.03.2026, 0 €

Walter-Hohmann-Sternwarte Kinder-Vortrag:

Abenteuer Nachthimmel – Mit Sternbildern und Polarstern auf Entdeckungsreise
261.3E196B Alexandra Piworun, Sternwarte (Schuir)
Fr, 17-18:30 Uhr, 22.05.2026, 0 €

Walter-Hohmann-Sternwarte Kinder-Vortrag:

Wo sind all die Sterne hin?
261.3E198B Alexandra Piworun, Sternwarte (Schuir)
Fr, 17-18:30 Uhr, 24.04.2026, 0 €

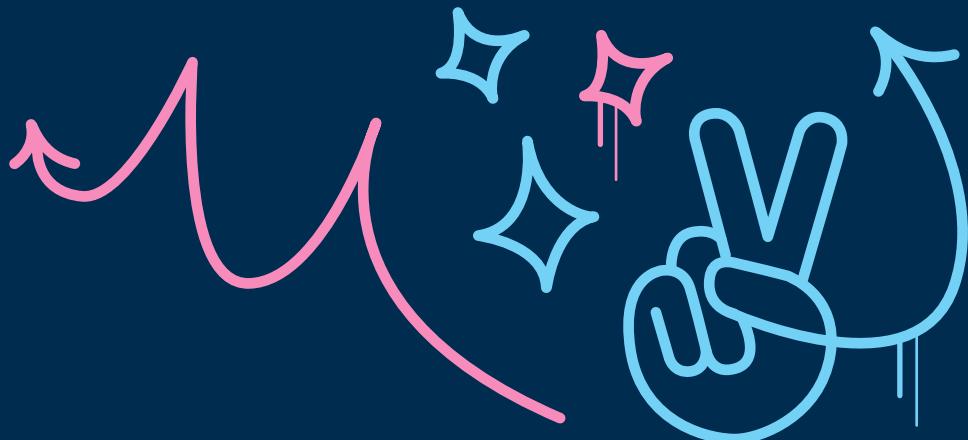
Künstliche Intelligenz – Wochenendkurs für Schüler/-innen von 10 bis 15 Jahren

261.5A096H Vesna Roos, VHS
So, 10-14 Uhr, 31.05.2026, 25 €,

Programmieren mit SCRATCH – Wochenendkurs für Schüler/-innen

von 10 bis 15 Jahren
261.5A098H Dilek Salduz, VHS
Sa/Su, 10-14 Uhr, 27./28.06.2026, 48 €

Kurse Junge VHS
www.vhs.link/jungevhssessen



Gemeinsam die Stadt von morgen gestalten

Städte prägen unseren Alltag. Sie sind Orte des Zusammenkommens, der Arbeit, der Erholung und der Gestaltung einer gemeinsamen Zukunft. Mit dem Semesterschwerpunkt „Nachhaltige Städte und Gemeinden“ rücken wir ein Thema in den Mittelpunkt, das zu den 17 Zielen für nachhaltige Entwicklung gehört und gerade jetzt besondere Aufmerksamkeit verdient. Denn wie wir unsere Städte planen, umbauen und pflegen, entscheidet darüber, ob sie in Zukunft lebenswert sein werden.

Für Ihre Volkshochschule geht dieses Thema über städtebauliche Fragen hinaus. Nachhaltigkeit, Bildung und gesellschaftliche Teilhabe gehören untrennbar zusammen. Erwachsenenbildung schafft Räume, in denen komplexe Entwicklungen verständlich und unterschiedliche Perspektiven sichtbar werden und in denen Menschen Orientierung finden. Sie gibt Mut, eigene Handlungsmöglichkeiten zu erkennen und Herausforderungen gemeinsam anzugehen. Somit ist die Volkshochschule als Ihr kommunales Weiterbildungszentrum der Ort, an dem sich Stadtgesellschaft bildet – und selbst Teil einer nachhaltigen Stadt.

Unsere Veranstaltungen sind so vielfältig wie die Aspekte moderner Stadtentwicklung. In der Reihe Reden von morgen zeigt Peter Köddermann, wie der Klimawandel unsere Stadtgestaltung verändert und welche Chancen klimaresiliente Architektur eröffnet. Mit Diba Shokri denken wir darüber nach, wie „die Städte unserer Träume“ aussehen können und welche Schritte heute notwendig sind, um sie zu verwirklichen. Und unsere Kooperationsveranstaltungen mit der Grünen Hauptstadt Agentur bieten praxisnahe Impulse: von Wärmepumpen über Balkonkraftwerke bis zu moderner Gebäudetechnik.



Natürlich finden Sie wie immer auch all die Angebote wieder, die Ihnen seit vielen Semestern wichtig sind. Unser breites Programm bringt Menschen zusammen, gibt Impulse für städtische Debatten und macht Mut, Verantwortung zu übernehmen. Wir laden Sie herzlich ein, mit uns die Stadt von morgen zu entdecken!

Herzlichst
Sophia Schmidt und Stephan Rinke

SEMESTER FRÜHJAHR 2026 (17.2. BIS 11.9.) – ORTE, ANMELDUNG UND TERMINE

Stadt Essen
Volkshochschule Essen
Hauptgebäude (VHS)
Burgplatz 1
45127 Essen



Kulturforum (Steele)
Dreiringstraße 7
45276 Essen



WIR SIND FÜR SIE DA

Öffnungszeiten:
Montags bis freitags
von 8:30 bis 20:30 Uhr,
in den Schulferien bis 15 Uhr.

Auskünfte/Anmeldungen:
An der Infotheke im Foyer montags bis freitags von 8:30 bis 20:30 Uhr oder bei den **Service-Teams** montags bis donnerstags von 10 bis 12 Uhr und von 14 bis 15 Uhr, freitags von 10 bis 12 Uhr.

Unsere Hotline
0201 88-43100

Fax: 0201 88-43003
info@vhs.essen.de
www.vhs-essen.de

Die VHS ist geschlossen am:

22. Dezember 2025 bis 2. Januar 2026
Betriebsferien

16. Februar
Rosenmontag

3. und 6. April
Karfreitag und Ostermontag

1. und 14. Mai
Tag der Arbeit und Christi Himmelfahrt

25. Mai und 4. Juni
Pfingstmontag und Fronleichnam

10. August bis 1. September
Sommerferien

Unterrichtsfreie Tage:

22. Dezember 2025 bis 6. Januar 2026
Weihnachtsferien

30. März bis 11. April
Osterferien

20. Juli bis 1. September
Sommerferien

Wir sind auch am
Wochenende für Sie da ...

21. und 22. März
25. und 26. April
30. und 31. Mai
27. und 28. Juni



www.vhs.link/amwochenende

Bildungsurlaub

Bildungsurlaub – Ihr gutes Recht!

Bildungsurlaub bietet Arbeitnehmenden die Möglichkeit, sich während der Arbeitszeit weiterzubilden. Jede in Nordrhein-Westfalen angestellte Person hat Anspruch auf bis zu fünf Tage Bildungsurlaub pro Jahr. Unsere nachstehenden Veranstaltungen sind alle als Bildungsurlaub anerkannt:

■ Rechtsprechung im Ehrenamt: Fortbildung für Schöffinnen und Schöffen

261.1D287K Gerd Richter, VHS
Mo-Mi, 10-17 Uhr, 3x, 01.-03.06.2026, 103 €

■ Ruhrgebiet im Wandel

261.2A120N Christoph Wilmer, Ort folgt
Mo-Fr, 9-16:30 Uhr, 5x, 16.-20.03.2026, 119 €

■ Ruhrgebiet im Wandel

261.2A122N Christoph Wilmer, Ort folgt
Mo-Fr, 9-16:30 Uhr, 5x, 08.-12.06.2026, 119 €

■ Digitale Fotografie – von der Aufnahme bis zur Präsentation

261.2E012R Thomas Bocian, online
Mo-Fr, 9-15:45 Uhr, 5x, 13.-17.07.2026, 320 €

■ Adobe Photoshop CC Intensivkurs – Klassische und KI-gestützte Bildbearbeitung

261.2E013R Thomas Bocian, online
Mo-Fr, 9-15:45 Uhr, 5x, 18.-22.05.2026, 320 €

■ Kreativer Ausdruck, Selbstwahrnehmung und nonverbale Kommunikation

261.2H109G E. Lepsius, Folkwang Musikschule
Mi-Fr, 10-16:30 Uhr, 3x, 08.-10.04.2026, 150 €

■ Körpersprache, Aufreten und Präsentation in Beruf und Alltag

261.2J107G Diyana Nicolaus, VHS
Mo-Fr, 9:30-16:30 Uhr, 5x, 22.-26.06.2026, 285 €

■ Die Feldenkrais®-Methode – Bewusstheit durch Bewegung

261.3C328B M. Becker, Kulturforum (Steele)
Mo-Fr, 10-16 Uhr, 5x, 17.-21.08.2026, 200 €

■ Stressbewältigung mit Yoga

261.3C330B Brigitte Gareis, VHS
Mo-Fr, 9-16:30 Uhr, 5x, 09.-13.02.2026, 200 €

■ Stark gegen Stress und Burn-out

261.3C332B Brigitte Gareis, VHS
Mo-Fr, 9-16:30 Uhr, 5x, 15.06.2026, 200 €

■ Erfolgreich mit Konflikten umgehen

261.3C334B Bruno Martin, VHS
Mo-Fr, 9:30-17 Uhr, 5x, 15.-19.06.2026, 200 €

■ English Refresher B1 Business – Boot Camp II

261.4G124E Frank Rehfeldt, VHS
Mo-Fr, 9:30-16 Uhr, 5x, 06.-10.07.2026, 221 €

■ Heads Up! – Spoken English for Business

261.4G128E K. Grunau-Endemann, VHS
Mo-Fr, 9-15:30 Uhr, 5x, 15.-19.06.2026, 221 €

■ English Refresher B2 Business – Boot Camp I

261.4G130E K. Grunau-Endemann, online
Mo-Fr, 9-15:30 Uhr, 5x, 18.-22.05.2026, 221 €

■ English Refresher B2 Business – Boot Camp II

261.4G132E K. Grunau-Endemann, online
Mo-Fr, 9-15:30 Uhr, 5x, 13.-17.07.2026, 221 €

■ Niederländisch IV (Niveau A 2.2)

261.4N006M Silvia Wrede, VHS
Mo-Fr, 9-16 Uhr, 5x, 09.-13.02.2026, 190 €

■ Intensivkurs Niederländisch B2.1 (1. Teil)

261.4N022M Sabine Wallmann, VHS
Mo-Fr, 9-16:30 Uhr, 5x, 09.-13.03.2026, 165 €

■ Intensivkurs Spanisch I

261.4S001M Cristina Canullo, VHS
Mo-Fr, 9-15 Uhr, 5x, 22.-26.06.2026, 175 €

■ Spanisch III

261.4S003M Silvia Wrede, VHS
Mo-Fr, 9-16 Uhr, 5x, 02.-06.02.2026, 165 €

■ Intensivkurs Spanisch II

261.4S005M Cristina Canullo, VHS
Mo-Fr, 9-15 Uhr, 5x, 29.06.2026, 175 €

■ Spanisch I

261.4S007M Cristina Canullo, VHS
Mo-Fr, 9-15 Uhr, 5x, 06.-10.07.2026, 175 €

■ Microsoft Office Grundlagen im Büroeinsatz

261.5A305H Vesna Roos, VHS
Do/Fr, 9-16:30 Uhr, 4x, 21./22./28./29.05.2026, 179 €

■ Podcasting leicht gemacht – Schritt für Schritt zum eigenen Podcast

261.5A400H Lars Rühmann, online
Mo-Do, 9-15 Uhr, 4x, 13.-16.04.2026, 160 €

■ Einführung in HTML und CSS (+Moodle)

261.5A512H Niklas Kanthak, VHS
Mo-Do, 9-16:30 Uhr, 4x, 22.-25.06.2026, 205 €

■ WordPress: Redaktion, Administration, Design

261.5A556H Niklas Kanthak, VHS
Mo-Mi, 9-16:30 Uhr, 3x, 01.-03.06.2026, 160 €

■ Einführung in die Programmierung mit JavaScript – online

261.5A630H Niklas Kanthak, online
Mo-Do, 9-16:30 Uhr, 4x, 29.-02.06.2026, 245 €

■ Python-Programmierung: Von den Grundlagen zur Praxis

261.5A640H Ralf Bendig, VHS
Mo-Fr, 9-16:30 Uhr, 5x, 23.-27.02.2026, 220 €

■ Machine Learning mit Python

261.5A648H Ralf Bendig, VHS
Mo-Fr, 9-16:30 Uhr, 5x, 20.04.2026, 220 €

■ Anwendung Generativer KI mit Python

261.5A649H Ralf Bendig, VHS
Mo-Fr, 9-16:30 Uhr, 5x, 06.-10.07.2026, 220 €

■ KI-assistiert JavaScript, NodeJS, TypeScript kennenlernen

261.5A680H Torsten Bolgehn, Kulturforum (Steele)
Fr/Sa, 9-15 Uhr, 4x, 19./20./26./27.06.2026, 160 €

■ Intensivkurs praktische Rhetorik

261.5C009K Dr. Michael Gille, VHS
Di-Fr, 9-16 Uhr, 4x, 19.-22.05.2026, 160 €

■ Auftreten mit Ausstrahlung: Stimme und Körpersprache erfolgreich einsetzen

261.5C011K N. N., Kulturforum (Steele)
Mo-Do, 10-17 Uhr, 4x, 27.-30.04.2026, 165 €

■ So machen Sie Eindruck: Stimme – Sprechen – Körpersprache

261.5C013K N. N., Kulturforum (Steele)
Mo-Mi, 9:30-16:30 Uhr, 3x, 01.-03.06.2026, 127 €

■ Ein Bild sagt mehr – Visuell denken und gestalten

261.5C021K Eva Grieskamp, VHS
Mo-Mi, 9:30-16:30 Uhr, 3x, 01.-03.06.2026, 159 €

■ Ein Bild wirkt weiter – Visuell moderieren und kommunizieren

261.5C023K Eva Grieskamp, VHS
Di-Do, 9:30-16:30 Uhr, 3x, 07.-09.07.2026, 159 €

■ Mit NLP erfolgreicher kommunizieren im Beruf

261.5C031K Dr. Michael Gille, VHS/online
Di-Mo, 9-16 Uhr, 4x, 30.06.-03.07.2026, 186 €

■ Stand.Punkt! Standpunkte vertreten und Gespräche gekonnt meistern

261.5C033K Dr. Michael Gille, VHS
Mo, 9-16 Uhr, 4x, 08.06.2026, 186 €

■ Der Typ nervt mich! – Rhetorische Kommunikation mit schwierigen Menschen

261.5C037K Dr. Michael Gille, VHS
Mo-Do, 9-16 Uhr, 4x, 27.-30.04.2026, 186 €

■ Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg

261.5C043K Sabine Sauerborn, VHS
Mo-Fr, 9:30-15:30 Uhr, 5x, 18.-22.05.2026, 167 €

■ Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg

261.5C045K Sabine Sauerborn, VHS
Mo-Fr, 9:30-15:30 Uhr, 5x, 07.-11.09.2026, 167 €

■ Mit Empathie zum Miteinander: Gewaltfreie Kommunikation im Alltag

261.5C047K Zelal Kisim, Kulturforum (Steele)
Mo-Fr, 10-15:15 Uhr, 5x, 13.-17.04.2026, 152 €

■ Einführung in die systemische Gesprächsführung im Coaching

261.5C051K Tina Lachner, VHS
Mi-Fr, 9-17 Uhr, 3x, 01.-03.07.2026, 143 €

■ Praktische Grundlagen der personzentrierten Gesprächsführung nach C. Rogers

261.5C053K Christiane Hellwig, Kulturforum (Steele)
Mo-Do, 10-17 Uhr, 4x, 07.-10.09.2026, 195 €

■ Grundlagen der Beratungsarbeit

261.5C055K Susanne Marx, VHS
Mo-Mi, 9:30-17 Uhr, 3x, 22.-24.06.2026, 166 €

■ Vorbereitungslehrgang: Eignungsprüfung zum/zur Ausbilder/-in (IHK)

261.5C240K Anja Berlien, VHS
Mo-Sa, 9-17 Uhr, 6x, 13.-18.04.2026, 429 €

■ Vorbereitungslehrgang: Eignungsprüfung zum/zur Ausbilder/-in (IHK)

261.5C242K Anja Berlien, VHS
Mo-Sa, 9-17 Uhr, 6x, 22.-27.06.2026, 429 €

■ Einführung in die Mediation: Wie löse ich Konflikte kompetent und dauerhaft?

261.5C410K Maria Nacke-Viedenz, VHS
Mo-Do, 9:30-16:30 Uhr, 4x, 08.-11.06.2026, 173 €

■ Konflikte lösen im pädagogischen Alltag: Kita, Schule, Sportverein

261.5C412K Sabine Sauerborn, Kulturforum (Steele)
Mo-Mi, 10-16 Uhr, 3x, 24.-26.08.2026, 106 €

■ Projektmanagement – Realisieren von Projekten im Team

261.5D061K Daniel Zerweck, VHS
Mo-Mi, 10-17 Uhr, 3x, 11.-13.05.2026, 138 €

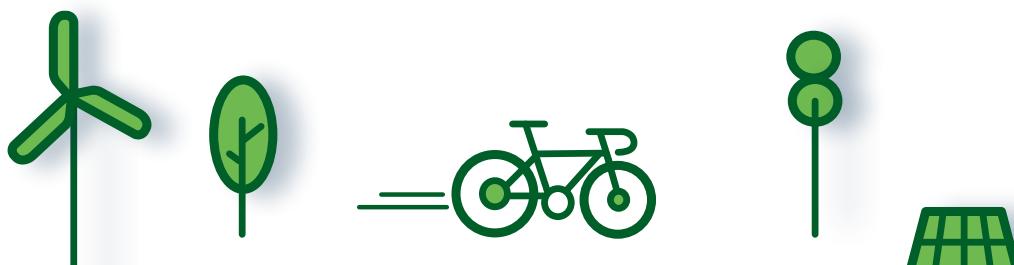
■ Besser schreiben im Beruf: klar, verständlich, wirkungsvoll

261.5D063K Christiane Biederbeck, Kulturforum (Steele)
Mi-Fr, 9-15:15 Uhr, 3x, 27.-29.05.2026, 129 €

■ Grundlagen der Finanzbuchführung – beim TEST-Sieger gelernt

261.5D281K Achim Schräder, VHS
Mo-Do, 10-17 Uhr, 4x, 13.-16.07.2026, 168 €

Tipp: Der Antrag muss rechtzeitig beim Arbeitgeber gestellt werden, sprechen Sie am besten vor der Anmeldung mit der vorgesetzten Person.



Weitere Infos zu den Kursen und Anmeldung auf www.vhs-essen.de

261...



Kursnummer eingeben und „Enter“

SCHULABSCHLÜSSE

www.vhs-essen.de/schulabschluss



Die VHS Essen bietet die Möglichkeit an, Schulabschlüsse der Sekundarstufe I nachträglich zu erwerben. Die neuen Lehrgänge zum nachträglichen Erwerb des Ersten, des Erweiterten Ersten und des Mittleren Schulabschlusses starten an der VHS Essen wieder ab dem 17. Februar. Interessierte Personen können sich ab sofort bei uns beraten lassen.

Die Beratungen finden ohne Voranmeldung statt:

- dienstags von 10:30-12:30 Uhr in Raum 4.25 und
- donnerstags von 16:00-18:00 Uhr in Raum 3.12.

Zur Beratung müssen mitgebracht werden:

- die letzten Schulzeugnisse (Abgangs- oder Abschlusszeugnisse),
- ein ausgedruckter tabellarischer Lebenslauf

■ sowie ein B1-Deutschzertifikat, wenn keine Schule in Deutschland besucht wurde.

Teilnehmende lernen bei uns in Vormittagslehrgängen von 09:00-14:00 Uhr oder in Turbo-Kursen von 12:30-19:15 Uhr. Damit kann der Mittlere Schulabschluss in maximal vier Semestern erreicht werden. Zugangsvoraussetzung ist die Erfüllung der allgemeinen Schulpflicht.

Beratung / Programmbereichsleiterin

Laura.Skrzypczak@vhs.essen.de

① 0201 88-43219

Fragen zur Anmeldung

Volkan.Ayar@vhs.essen.de

① 0201 88-43137



POLITIK UND GESELLSCHAFT

www.vhs-essen.de/gesellschaft



i Beratung / Programmbereichsleiter
Nikolaos.Georgakis@vhs.essen.de

① 0201 88-43215

Fragen zur Anmeldung
Annette.Volmer@vhs.essen.de

① 0201 88-43102

Der Westen im Wandel: Der Aufstieg Asiens als globale Herausforderung

261.1A006N Dr. Rüdiger Kühr, VHS

Mo, 17:45-19:15 Uhr, 12x, ab 16.02.2026, 52 €

Amerikanische Politik verstehen: Trump, Vance und die neuen Machtverhältnisse

261.1A008N Dr. Rüdiger Kühr, VHS

Fr, 17:45-19:15 Uhr, 12x, ab 20.02.2026, 52 €

Islamische Welt und Dialog mit dem Westen

261.1A010N Dr. Mahmoud Rambod, VHS

Mi, 17:45-19:15 Uhr, 10x, ab 18.02.2026, 21 €

Vortrag: Zukunft schaffen – Hilfe für Sudan-Geflüchtete und ihre Kinder

261.1A012N Julia Selle, VHS

Mo, 18-19:30 Uhr, 13.04.2026, 0 €

Buchpräsentation & Gespräch: Undercover unter Nazis

261.1A014N Angelique Geray, VHS

Mi, 18-19:30 Uhr, 22.04.2026, 9 €

Vortrag & Gespräch: Die Städte, von denen wir geträumt haben

261.1A016N Diba Shokri, VHS

Do, 18-19:30 Uhr, 23.04.2026, 0 €

Vortrag: Erlebniswelt Rechtsextremismus. modern – subversiv – hasserfüllt

261.1A018N Dr. Thomas Pfeiffer, VHS

Di, 18-19:30 Uhr, 30.06.2026, 0 €

GESPRÄCHSREIHE: REDEN VON MORGEN



Reden von morgen: Klima gestaltet Stadt!

261.1A022N Peter Köddermann, VHS

So, 11-13 Uhr, 22.03.2026, 0 €

Reden von morgen: Wie Demokratien wehrhaft bleiben können

261.1A024N Sally Lisa Starken, VHS

So, 11-13 Uhr, 26.04.2026, 0 €

Reden von morgen: Die Allianz der Neuen Rechten

261.1A026N Annett Meiritz, VHS

So, 11-13 Uhr, 31.05.2026, 0 €

Reden von morgen: Zukunft ohne Angst

261.1A028N Isabella Hermann, VHS

So, 11-13 Uhr, 28.06.2026, 0 €

NETZWERK ESSEN ZIEHT ZUSAMMEN

Vortrag & Gespräch: Wohnprojekte in Essen und Nordrhein-Westfalen

261.1A040N Dr. Sabine Weck, VHS

Mo, 18:30-20 Uhr, 04.05.2026, 0 €

TRANSITION TOWN ESSEN

Transition Town – Essen im Wandel! Treffpunkt für Stadtveränderungen

261.1A050N Verschiedene Moderatoren des Transition-Town-Teams, VHS

Di, 19-21 Uhr, 5x, ab 17.02.2026, 0 €

Themenabend: Zum Internationalen Jahr der Frauen in der Landwirtschaft

261.1A052N Gerda Kaßner, VHS

Do, 19-21 Uhr, 19.02.2026, 0 €

Filmabend mit Gespräch: „Bildungsgang“

261.1A054N Anna Waterkotte, VHS

Do, 19-21 Uhr, 12.03.2026, 0 €

POLITIK UND GESELLSCHAFT

Filmabend mit Gespräch: „Schools of Trust“
261.1A056N Dr. Susanne Wiegel, VHS
Do, 19-21 Uhr, 07.05.2026, 0 €

ATTAC ESSEN

Attac Essen – Welche Zukunft ist schon heute möglich?
261.1A058N Birgit Dinkelbach-Schlegel, VHS
Do, 19-21 Uhr, ab 12.03.2026, 3x, 0 €

INDIENTAG

Indientag 2026 in der Volkshochschule
261.1A062N Prasad Bhalerao, VHS
Sa, 16-20:30 Uhr, 27.06.2026, 0 €

ESSENER TIBET INITIATIVE

Vortrag: Bhutan – Das Land des Brutto-National-Glücks
261.1A065N Alfred Röver, VHS
Fr, 19-21 Uhr, 27.03.2026, 0 €

ESSENER FRIEDENSFORUM

Vortrag: Gibt es Chancen für einen dauerhaften Frieden in Israel/Palästina?
261.1A142N Prof. Meron Mendel, VHS
Mi, 19-21 Uhr, 18.02.2026, 0 €

Vortrag: Gleichheit vor dem Völkerrecht oder Recht des Stärkeren?
261.1A144N Dr. Rolf Gössner, VHS
Mi, 19-21 Uhr, 18.03.2026, 0 €

Vortrag: US-Raketen in Deutschland: Abschreckung oder Rüstungswettlauf?
261.1A146N Wolfgang Richter, VHS
Mi, 19-21 Uhr, 20.05.2026, 0 €

Vortrag: Frieden sichern – aber wie?
261.1A148N Dr. Heinz Klippert, VHS
Mi, 19-21 Uhr, 17.06.2026, 0 €

EINBÜRGERUNGSTESTS

Weitere Informationen finden Sie hier:
www.vhs-essen.de/einbuergerung



GESCHICHTE

Moskau als „Drittes Rom“ – Religiöse Ideen und Expansionsstrebungen
261.1B000N Dr. Rüdiger Kühr, VHS
Mi, 17:45-19:15 Uhr, 12x, ab 18.02.2026, 52 €

Vortrag: Fritz Lang und die faschistische Mentalität der Deutschen (1922-1945)
261.1B001N Dr. Torsten Reters, VHS
Mi, 19-20:30 Uhr, 26.03.2026, 0 €

Hitlers Gefolgsmann. Robert Ley – mein Großvater, der Kriegsverbrecher
261.1B004N Axel Spilcker, VHS
Di, 18-19:30 Uhr, 02.06.2026, 0 €



Vortrag: Essener Parks und Grünanlagen 1863-1929
261.1B006N Robert Welzel, VHS
Di, 18-19:30 Uhr, 16.06.2026, 0 €

Gedenkrundgang: Zur Erinnerung an Verfolgung und Widerstand in Essen

261.1B012N Margret Rest, VHS
So, 11-13:30 Uhr, 19.04.2026, 0 €
261.1B013N Margret Rest, VHS
Sa, 11-13:30 Uhr, 18.07.2026, 0 €

Filmabend und Gespräch: „Lebensmotto Frieden und Antifaschismus“

261.1B014N Roland Schäfer, VHS
Mi, 18-19:30 Uhr, 29.04.2026, 0 €

Buchpräsentation: „Von Arisierung bis Zwangarbeit“

261.1B016N Ulrich Sander, VHS
Mi, 18-19:30 Uhr, 27.05.2026, 0 €

STADTTEILGESCHICHTE

Altenessen – Geschichte eines Stadtteils und seiner Bewohner

261.1B046N Christoph Wilmer
Mo, 18-21:05 Uhr, 7x, ab 23.02.2026, 29 €

Steeler Geschichte

261.1B054N Arnd Hepprich, Kulturforum (Steele)
Mi, 18:15-19:45 Uhr, 8x, ab 25.02.2026, 29 €

Geschichte Stoppenbergs

261.1B056N Dr. Jürgen Nolte, Stoppenberg, Altes Rathaus, Stoppenberger Platz 6
Di, 18-20:20 Uhr, 8x, ab 10.02.2026, 29 €

Stadtteilrundgang in Schonnebeck

261.1B058N Klaus Siepmann, Ort folgt
Sa, 15-17:30 Uhr, 18.04.2026, 16 €

SOZIOLOGIE

In welcher Gesellschaft leben wir eigentlich?
261.1C000N Dr. Torsten Reters, VHS
Mo, 10-11:30 Uhr, 12x, ab 23.02.2026, 32 €

PHILOSOPHIE

i Beratung / Programmbereichsleiter
Nikolaos.Georgakis@vhs.essen.de
② 0201 88-43215

Fragen zur Anmeldung
Annette.Volmer@vhs.essen.de
② 0201 88-43102

Einführung ins philosophische Denken
261.1C002N Thomas Holtbernd, VHS
Mi, 16-17:30 Uhr, 15x, ab 18.02.2026, 79 €

Philosophischer Lektürekurs: Gemeinsam denken, diskutieren, verstehen
261.1C004N Thomas Holtbernd, VHS
Mo, 16-17:30 Uhr, 4x, ab 02.03.2026, 29 €

Vortrag: Hannah Arendts politische Philosophie
261.1C006N Peter Leitzen, VHS
Mo, 18:30-20 Uhr, 23.03.2026, 0 €

Das philosophische Gespräch



Das philosophische Gespräch: Das M-Wort. Gegen die Verachtung der Moral

261.1C010N Anne Rabe, VHS
Mi, 18-19:30 Uhr, 11.03.2026, 9 €

Das philosophische Gespräch: Klasse. Die Entstehung von Oben und Unten

261.1C012N Hanno Sauer, VHS
Mi, 18-19:30 Uhr, 13.05.2026, 9 €

CAFÉ PHILOSOPHIQUE

Immer im Kulturforum in Steele, immer sonntags von 11-13 Uhr, immer anders. Der Eintritt ist frei.

Termine: 22. Februar, 1., 8., 15., 22. März, 19., 26. April, 3., 10., 24. und 31. Mai, 7., 14., 21. und 28. Juni, 5. und 12. Juli 2026

WIRTSCHAFT & VERBRAUCHERTHEMEN

i Beratung / Programmbereichsleiter
Reimund.Evers@vhs.essen.de
② 0201 88-43202

Fragen zur Anmeldung
Annette.Volmer@vhs.essen.de
② 0201 88-43102

Klimafreundlich heizen mit Wärmepumpen – Grundlagen und Praxistipps

261.1D001K Ansgar Alm, VHS
Mo, 19-20:30 Uhr, 27.04.2026, 0 €



Mit dem PV-Balkonkraftwerk selbst Strom produzieren – Grundlagen und Praxistipps

261.1D003K Ansgar Alm, VHS
Mo, 19-20:30 Uhr, 11.05.2026, 0 €

Unser Haus modernisieren – wie gehen wir das am besten an?

261.1D005K Ansgar Alm, VHS
Do, 19-20:30 Uhr, 21.05.2026, 0 €

CO2 hat seinen Preis: Was sich ab 2028 für uns alle ändert

261.1D007K Bengisu Izat, VHS
Do, 19-20:30 Uhr, 28.05.2026, 0 €

Heiz- und Gebäudetechnik – integriert und automatisiert

261.1D009K Ansgar Alm, VHS

Do, 19-20:30 Uhr, 11.06.2026, 0 €

Wegbereiter in eine nachhaltige Welt:

Fraunhofer-Institut UMSICHT Oberhausen

261.1D011K Dr. Joachim Danzig, Ort folgt

Di, 14-16:30 Uhr, 19.05.2026, 0 €

Ratgeber für Nachhaltigkeit und Klimaschutz:

Das LANUK in Essen

261.1D013K Dr. Reimund Evers, Ort folgt

Mi, 14-16:30 Uhr, 20.05.2026, 0 €

Das Startup vGreens in Essen: Nachhaltiger Obstbau mit KI-Unterstützung

261.1D015K Dr. Reimund Evers, Ort folgt

Fr, 16-17:30 Uhr, 08.05.2026, 0 €

Wirtschaft und Arbeitsmarkt unter Stress:

Welche Optionen gibt es?

261.1D021K Prof. Dr. R. Bachmann, VHS

Mo, 19-20:30 Uhr, 08.06.2026, 0 €

RATGEBER GELD

Klima und Finanzen: Grün investieren – aber wie? (Onlinevortrag)

261.1D025K Michael Herte, online

Mi, 18-19:30 Uhr, 03.06.2026, 0 €

Die eigenen Finanzen nachhaltig ausrichten! (Onlinevortrag)

261.1D140K Beate Dünnebacke, online

Do, 18:30-20 Uhr, 16.04.2026, 0 €

Das kostet die Pflege im Alter! (Onlinevortrag)

261.1D142K Beate Dünnebacke, online

Do, 18:30-20 Uhr, 30.04.2026, 0 €

Kopf oder Bauch: Psychologie des Geldes (Onlinevortrag)

261.1D144K Beate Dünnebacke, online

Do, 18:30-20 Uhr, 07.05.2026, 0 €

Die Rente ist sicher ... niedriger, als Sie denken! (Onlinevortrag)

261.1D146K Marco Langfeldt, online

Do, 18:30-20 Uhr, 11.06.2026, 0 €

Einstieg in die Geldanlage: Von der Planung zum Erfolg

261.1D150K Benjamin Lippe, VHS

Do, 18:30-20 Uhr, 18.06.2026, 0 €

Fast geschenkt: Vermögensbildung mit staatlichen Zuschüssen

261.1D152K Dirk Schrief, VHS

Do, 18:30-20 Uhr, 25.06.2026, 0 €

Schulden, Zinsen, Chancen: Geldanlage im Umfeld der Staatsfinanzierung

261.1D154K Stephan Heuser, VHS

Do, 18:30-20 Uhr, 02.07.2026, 0 €

Geldanlage mit ETFs: Ein einfacher Einstieg in den Aktienmarkt

261.1D156K Joachim Klein, VHS

Do, 18:30-20 Uhr, 09.07.2026, 0 €

RATGEBER RECHT

Wie sichere ich mein Haus oder meine Wohnung gegen Einbrecher?

261.1D271K Thomas Hillebrand, VHS

Mo, 18:30-20:45 Uhr, 01.06.2026, 0 €

Praxisprobleme, Rechte und Pflichten rund um die Eigentumswohnung

261.1D273K Anne Kathrin Kitschenberg, VHS

Mo, 18:45-21 Uhr, 08.06.2026, 10 €

Die Kostenverteilung in Wohnungseigentumsgemeinschaften

261.1D275K Anne Kathrin Kitschenberg, VHS

Mo, 18:45-21 Uhr, 22.06.2026, 10 €

Immobilien kaufen und verkaufen: Rechtliche Grundlagen

261.1D281K Christian Methner, VHS

Mo, 18:30-20 Uhr, 18.05.2026, 7 €

Schenken, Erben und Vererben

261.1D283K N. N., VHS

Mo, 19-21:15 Uhr, 16.03.2026, 10 €

Selbstbestimmung durch Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

261.1D285K Christian Methner, VHS

Mo, 18:30-20 Uhr, 15.06.2026, 7 €

Rechtsprechung im Ehrenamt: Fortbildung für Schöffen und Schöffen

261.1D287K Lehrkräfteteam, VHS

Mo-Mi, 10-17 Uhr, 3x, ab 01.06.2026, 150 €

Verantwortung übernehmen im Ehrenamt als Schöffin oder Schöffe

261.1D289K Gerd Richter, VHS

Di, 18:30-20:45 Uhr, 09.06.2026, 9 €

Eltern mit Wirkung: Rechte, Pflichten und Gestaltungsspielräume in der Schule

261.1D291K Michael Münzer, VHS

Sa, 10-13 Uhr, 30.05.2026, 20 €



Eltern in der digitalen Schule: Chancen und Grenzen kennen, Kinder begleiten

261.1D293K Michael Münzer, VHS

Sa, 14-17 Uhr, 30.05.2026, 20 €

www.vhs-essen.de/kultur



EXKURSIONEN

i Beratung / Programmbereichsleiterin

Nikolaos.Georgakis@vhs.essen.de

① 0201 88-43215

Fragen zur Anmeldung

Annette.Volmer@vhs.essen.de

① 0201 88-43102

Radtour: Baumdenkmäler im Vest – Kleinode & Stadtwald Wittringen

261.2A110N Dr. Vera Bücker, Ort folgt

So, 11-18 Uhr, 18.04.2026, 22 €

Wanderung: Buerscher Grüngürtel – Von der „Hexenkapelle“ zum „Märchengrund“

261.2A112N Dr. Vera Bücker, Ort folgt

So, 11-18 Uhr, 26.04.2026, 22 €

Gemeinsam Essen und Umgebung entdecken – Ein Programm für Ältere

261.2A115N Christoph Wilmer

Mo, 9-12:10 Uhr, 10x, ab 23.02.2026, 99 €

261.2A116N Christoph Wilmer

Di, 10-13:10 Uhr, 10x, ab, 24.02.2026, 99 €

Ruhrgebiet im Wandel

261.2A120N Christoph Wilmer,

Mo, 9-16:30 Uhr, 5x, ab 16.03.2026, 119 €

KULTUR

i Beratung / Programmbereichsleiterin

Lydia.Doliva@vhs.essen.de

① 0201 88-43211

Fragen zur Anmeldung

Angelia.Hohloch@vhs.essen.de

① 0201 88-43212

Onlinevortrag: Klima und Kultur

261.2A000G Franziska Mohaupt, online

Mi, 18-19:30 Uhr, 18.03.2026, 0 €

GEMEINSAM KULTUR ERLEBEN



Spaziergang mit Führung: Die Gruga als Bau- und Gartenkunstwerk

261.2A001G Robert Welzel, Gruga

Sa, 10.45-13 Uhr, 25.04.2026, 0 €

STUDIUM CULTURALE

GESCHICHTE

LITERATUR

KUNST

PHILOSOPHIE

MUSIK

i Beratung / Programmbereichsleiterin

Lydia.Doliva@vhs.essen.de

① 0201 88-43211

Fragen zur Anmeldung

Annette.Volmer@vhs.essen.de

① 0201 88-43102

Studium Culturale: Barock

261.2A020G Fachteam, VHS

Mo, 16-18:30 Uhr, 15x, ab 23.02.2026, 240 €

KULTUR

261.2A122N Christoph Wilmer,
Mo, 9-16:30 Uhr, 5x, ab 08.06.2026, 119 €

Exkursion in die Buchbinderei: Vom Zettel zur
Bindung

261.2J201G Regina Klein, Gelsenkirchen
Sa, 10-12:30 Uhr, 21.03.2026, 15 €

LÄNDERKUNDE

Ländervortrag: Auf Goethes Spuren durch Sizilien

261.2B002N Karin Horn, VHS
Mi, 18-19:30 Uhr, 04.03.2026, 9 €

**Ländervortrag: Spitzbergen – Kalte Küste am
Rand der Welt**

261.2B004N Anuschka Dinter-Mathei, VHS
Do, 18-19:30 Uhr, 07.05.2026, 9 €

DEUTSCH-GRIECHISCHER STUDIENCLUB

**Vortrag: Die faszinierende Welt der griechischen
Vulkane**

261.2B014N Tobias Schorr, VHS
Do, 19-20:30 Uhr, 26.02.2026, 0 €



i Beratung / Programmbereichsleiterin
Johanna.Hellermann@vhs.essen.de

① 0201 88-43214

Fragen zur Anmeldung
Soukaina.Afrifit@vhs.essen.de
① 0201 88-43223

**Cantiamo – Neuauflage des musikalischen
Wiedersehens mit alten Bekannten**

261.2B090T Walter Weitz, VHS
Fr, 19-21:15 Uhr, 24.04.2026, 13 €



**Nachhaltige Städte und Gemeinden – Curitiba in
Brasilien (Onlinevortrag)**

261.2B092T Michele Simonian Dyck, online
Sa, 9-12:15 Uhr, 11.07.2026, 13 €

i Beratung / Programmbereichsleiterin
Angela.Weber@vhs.essen.de
① 0201 88-43207

Fragen zur Anmeldung
Angelia.Hohloch@vhs.essen.de
① 0201 88-43212

SCHMUCKDESIGN

**Goldschmieden für Anfänger/-innen und
Fortgeschrittene**

261.2D105J Janine Awater, VHS
Mi, 9:30-12:40 Uhr, 10x, ab 18.02.2026, 160 €

261.2D110J Janine Awater, VHS

Do, 18-21:10 Uhr, 10x, ab 19.02.2026, 160 €

**Workshop: Schmuck-Werkstatt für Anfänger/-
innen und Fortgeschrittene**

261.2D115J Janine Awater, VHS
Sa, 10-16:30 Uhr, 2x, ab 25.04.2026, 74 €

PLASTISCHES GESTALTEN

**Steinbildhauerei für Anfänger/-innen und
Fortgeschrittene**

261.2D200J Christina Clasen, Berufskolleg Mitte
Mo, 17:50-21 Uhr, 14x, ab 23.02.2026, 185 €

261.2D208J Christina Clasen, Berufskolleg Mitte
Fr, 15-18:10 Uhr, 10x, ab 20.02.2026, 132 €

**Faszination Ton für Anfänger/-innen und
Fortgeschrittene**

261.2D220J Doris Brändlein, VHS
Mo, 9-11:20 Uhr, 14x, ab 23.02.2026, 154 €

261.2D223J Doris Brändlein, VHS
Mo, 11:40-14 Uhr, 14x, ab 23.02.2026, 154 €

261.2D230J Doris Brändlein, VHS

Di, 16:50-19:10 Uhr, 15x, ab 17.02.2026, 165 €

261.2D231J Doris Brändlein, VHS

Di, 19:30-21:50 Uhr, 15x, ab 17.02.2026, 165 €

**Intuitives Gestalten mit Ton für
Anfänger/-innen und Fortgeschrittene**

261.2D233J Nadine Naujoks, VHS
Mi, 16:30-18:50 Uhr, 15x, ab 25.02.2026, 165 €

Skulpturen aus Ton für Haus und Garten

261.2D242J Detlef Riedel, VHS
Fr, 9-12:10 Uhr, 9x, ab 20.02.2026, 141 €

WORKSHOPS TEXTILES GESTALTEN

**Nähmaschinenbedienung und kleine Stoffkunde
für Anfänger/-innen**

261.2D317J Sigrid Lachnitt, VHS
Sa/So, 10-15:45 Uhr, 30./31.05.2026, 80 €

Die Kunst des Stopfens

261.2D319J Ekaterina Haak, VHS
So, 10-16:30 Uhr, 25.04.2026, 40 €

Nähen kompakt für Fortgeschrittene

261.2D320J Sigrid Lachnitt, Kulturforum (Steele)
Sa, 9:45-16:15 Uhr, 28.02.2026, 40 €

261.2D321J Sigrid Lachnitt, Kulturforum (Steele)
Sa, 9:45-16:15 Uhr, 25.04.2026, 40 €

261.2D322J Sigrid Lachnitt, Kulturforum (Steele)
Sa, 9:45-16:15 Uhr, 13.06.2026, 40 €

261.2D324J Sigrid Lachnitt, Kulturforum (Steele)
Sa, 9:45-16:15 Uhr, 04.07.2026, 40 €

**Oberteile, Kleider und Röcke für
Anfänger/-innen und Fortgeschrittene**

261.2D332J Sigrid Lachnitt, VHS
Mi, 17:45-20 Uhr, 14x, ab 18.02.2026, 158 €

TEXTILES GESTALTEN

Die Nähkurse sind offen für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene. Das Material muss meist selbst mitgebracht werden.

Kleidung selber nähen

261.2D334J Annelore Herzberg,
Theodor-Heuss-Gymnasium (Kettwig)
Mi, 17:30-20:40 Uhr, 15x, ab 18.02.2026, 198 €

**Schritt für Schritt zum nachhaltigen
Kleidungsstück**

261.2D337J Alexandra Zimmermann, VHS
Di, 17-20:15 Uhr, 12x, ab 17.02.2026, 154 €

Nähkurs: Nachhaltiges Nähen

261.2D340J Martina Müsgen, Kulturforum (Steele)
Do, 17:45-20:55 Uhr, 14x, ab 19.02.2026, 179 €

**Nähkurs: Nähmaschine und Overlock verstehen
und sicher anwenden**

261.2D341J Martina Müsgen, VHS
Mo, 9:30-12:45 Uhr, 13x, ab 23.02.2026, 166 €

i Beratung / Programmbereichsleiterin

Meike.Altenkamp@vhs.essen.de

① 0201 88-43210

Fragen zur Anmeldung

Angelia.Hohloch@vhs.essen.de

① 0201 88-43212

AUSSTELLUNGEN

**Teilnehmenden-Ausstellung:
dis*balance und andere Arbeiten**

zu sehen vom 18.1.-27.3. 2026
in den Foyers der 1.-4. Etage

BERUFSBEGLEITENDE KURSE

KUNST UND DESIGN

**Mappenkurs: Portfolio-Entwicklung für Kun-
und Designstudiengänge**

261.2E040R Oliver Hinzmann, VHS
Di, 15:30-18:30 Uhr, 12x, ab 17.02.2026, 163 €

**Photoshop CC online Intensivkurs –
Bildbearbeitung klassisch und mit KI**

261.2E013R Thomas Bocian, online
Mo-Fr, 9-15:45 Uhr, ab 18.5.2026, 5x, 320 €,

**Digitale Fotografie –
von der Aufnahme bis zur Präsentation**

261.2E012R Thomas Bocian, VHS
Mo-Fr, 8:45-15:30 Uhr, 13.-17. Juli, 5x, 320 €

**Workshop: Hashtags, Likes und Follower –
Grundlagen Instagram**

261.2E018R Gina Wittlich, VHS
So, 10-16 Uhr, 22.03.2026, 53 €

**Instagramschule: Präsent auf Instagram –
Image aufbauen durch starken Content**

261.2E020R Xenia Gromak, VHS
Sa/Su, 10-17:15 Uhr, 25./26.04.2026, 99 €

Kurse zum Thema „Content gestalten mit Canva“
finden Sie auf Seite 23

ANGEBOTE FÜR KINDER

Malen für Kinder

261.2E024R S. Sherin Mocek, VHS
Fr, 15:30-17:45 Uhr, 10x, ab 27.02.2026, 114 €

**Sommerkurs: Malen für Kinder zwischen 6 und
16 Jahren**

261.2E026R S. Sherin Mocek, Kulturforum (Steele)
Mo, 9:30-12:30 Uhr, 5x, ab 10.08.2026, 65 €

**Workshop für Kinder: Arbeit im
Schwarz-Weiß-Fotolabor**

261.2E028R Katrin Lingen, VHS
Fr, 15-18 Uhr, 19.06.2026, 26 € inkl. Material

WORKSHOPS FOTOGRAFIE

Bildbearbeitung mit GIMP1 – Grundlagen
261.2E100R Hans Laczny, VHS
 Sa, 9:30-16:30 Uhr, 21.03.2026, 48 €

**Analoge S/W-Fotografie mit Laborarbeit**

261.2E105R Katrin Lingen, VHS
 Sa/So, 10:00-17:00 Uhr, 21./22. März, 134 € inkl.
 Material

Fotoexkursion: Streetphotography – Rüttenscheid mit der Kamera!

261.2E107R Uwe Rosik, 66 €
 Fr, 27.03.2026, 17:45-19:45 Uhr, online
 Sa, 28.03.2026, 11-15:15 Uhr, Exkursion
 Fr, 10.04.2026, 17:45-20:15 Uhr, online

1x1 der Fotografie – technische Grundlagen und erste Praxis

261.2E110R Roland Artur Berg, Kulturforum (Steele)
 So, 10-16:15 Uhr, 12.04.2026, 69 €

Photoshop – Grundlagen für Anfänger/-innen

261.2E115R Thomas Bocian, VHS
 Sa/So, 10-16:45 Uhr, 25./26.04.2026, 138 €

Einführung in die Reisefotografie auf Zeche Ewald und der Halde Hoheward

261.2E117R Uwe Rosik, 66 €
 Do, 17:45-19:45 Uhr, 30.04.2026, online
 Sa, 11-15:15 Uhr, 02.05.2026, Exkursion
 Mo, 17:45-20:15 Uhr, 18.05.2026, online

iPhone-Fotografie

261.2E120R Roland Artur Berg, Kulturforum (Steele)
 Fr, 14:30-20 Uhr, 29.05.2026, 75 €

Schwarz-Weiß-Porträts – mit Modell

261.2E125R Thomas Bocian, VHS
 Sa, 10-17:15 Uhr, 30.05.2026, 58 €, zzgl. 40 € Modell

Bildbearbeitung mit dem Raw-Format – Grundlagen

261.2E130R Hans Laczny, VHS
 Sa, 9:30-16:30 Uhr, 30.05.2026, 48 €

Die klassische Aktfotografie

261.2E135R Thomas Bocian, VHS
 So, 10-17 Uhr, 31.05.2026, 166 € inkl. Modell

Smartphone-Fotografie – Die kleinen Geheimnisse gelungener Fotos

261.2E140R Roland Artur Berg, Kulturforum (Steele)
 So, 11-17:15 Uhr, 31.05.2026, 75 €

Fotoexkursion: Streetphotography

Düsseldorf mit der Kamera
261.2E142R Uwe Rosik, 66 €
 Fr, 17:45-19:15 Uhr, 05.06.2026, online
 Sa, 11-15:15 Uhr, 06.06.2026, Exkursion
 Do, 17:45-20:15 Uhr, 25.06.2026, online

Ein Wochenende in der Dunkelkammer – Vergrößern im S/W-Fotolabor

261.2E148R Sebastian van den Akker, VHS
 Sa/So, 10-16:30 Uhr, 27./28.06.2026, 126 €,
 inkl. Material

Digitale Fotografie –

Das Startpaket für Einsteiger/-innen
261.2E150R Hans Laczny, VHS
 Mo-Do, 9:30-16:30 Uhr, 4x, ab 29.06.2026, 118 €

KURSE FOTOGRAFIE

Fotokurs mit Laborarbeit – Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene
261.2E200R Ralf Roller, VHS
 Di, 18:40-21:50 Uhr, 12x, ab 24.02.2026, 178 €

Experimentelle Fotografie – Kreativität jenseits der Technik
261.2E202R Karin Christoph, VHS
 Mi, 9:30-12:40 Uhr, 9x, ab 11.02.2026, 119 €

Fotografie-Aufbaukurs – Fokus: Bildgestaltung
261.2E254R Katrin Lingen, VHS
 Mo, 18:30-20:50 Uhr, 8x, ab 23.02.2026, 79 €

Die hohe Kunst der Fotografie – Onlinekurs mit drei Exkursionen in Präsenz
261.2E262R Tina Delia Umlauf, online
 Mo, 12-14:15 Uhr, 12x, ab 09.02.2026, 119 €

Der Weg zur fotografischen Handschrift – Studienkreis
261.2E270R Klaus Baumers, VHS
 Do, 18:30-21 Uhr, 8x, ab 26.02.2026, 79 €

Digitalkamera-Einsteigerkurs

261.2E310R Hans Laczny, VHS
 Di, 17-19:20 Uhr, 10x, ab 14.04.2026, 111 €

261.2E312R Hans Laczny, VHS
 Fr, 16-18:20 Uhr, 10x, ab 13.03.2026, 111 €

ZEICHNEN**Workshop Zeichnen – Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene**

261.2F008R Harald Arimont, Kulturforum (Steele)
 Sa/So, 10-16 Uhr, 27./28.06.2026, 78 €

Grundkurs Zeichnen –**Das Finden der eigenen Linie**

261.2F010R Harald Arimont, VHS
 Mo, 18:40-20:55 Uhr, 15x, ab 23.02.2026, 149 €

Aufbaukurs Zeichnen –**Die künstlerische Entwicklung**

261.2F015R Harald Arimont, VHS
 Di, 18:40-20:55 Uhr, 15x, ab 24.02.2026, 149 €

Portraitzeichnen –**Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene**

261.2F025R Christoph Benedikt Heine, VHS
 Sa/So, 10-16:15 Uhr, 25./26.04.2026, 69 €

Urban Sketching rund um das und im Red Dot Design Museum

261.2F024R Sascha Gademann
 So, 10-16 Uhr, 01.03.2026, 48 €

Urban Sketching am Halbachhammer

261.2F026R Sascha Gademann
 So, 10-16 Uhr, 3.05.2026, 48 €

Urban Sketching rund um die Zeche Carl

261.2F028R Sascha Gademann,
 So, 10-16 Uhr, 07.06.2026, 48 €

Urban Sketching auf Zeche Zollverein

261.2F030R Sascha Gademann,
 So, 10-16 Uhr, 23.08.2026, 48 €

DRUCKEN UND GESTALTEN**Papierwerkstatt: Papercut – Scherenschnitt... aber mit einem Skalpell**

261.2F045R Evangelia Bantiaka, VHS
 Sa, 10:00-13:00 Uhr, 21. März, 20 €

Chinesische Tuschemalerei – Thema: Lotus für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

261.2F050R Xiaoting Qi, VHS
 So, 31. Mai, 14-17:45 Uhr, 30 €

Thema: Orchidee für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

261.2F055R Xiaoting Qi, VHS
 So, 28. Juni, 14-17:45 Uhr, 30 €

Einführung in die Kalligraphie

261.2F060R Florian Eichhorn, VHS
 Sa, 10:30-15:45 Uhr, 25.04.2026, 46 €

261.2F065R Florian Eichhorn, VHS

So, 10:30-15:45 Uhr, 28.06.2026, 46 €

Tetrapak-Radierung – Drucken mit Verbundkarton und Nudelmaschine

261.2F080R Stefanie Scheifler, Kulturforum (Steele)
 Sa, 10-17:30 Uhr, 14.03.2026, 54 €

Ecoprint – Kontaktfarben mit Pflanzen aus Wald und Garten auf Textil und Papier

261.2F084R Stefanie Scheifler, Kulturforum (Steele)
 Sa, 10-17:30 Uhr, 13.06.2026, 54 €

Drucken mit Gel-Druck-Platten

261.2F088R Stefanie Scheifler, Kulturforum (Steele)
 Sa, 10-17:30 Uhr, 20.06.2026, 54 €

WORKSHOPS: MALEN/GESTALTEN

Die Workshops sind offen für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene. Das Material muss meist selbst mitgebracht werden. Sie erhalten dafür eine Materialiste. Sie finden die Liste auch auf unserer Homepage.

Acryl und Abstraktion – Kreative Freiheit!

261.2F110R Anna Borisova-Emilova, Kulturforum (Steele)
 So, 11-17:30 Uhr, 22.02.2026, 48 €

Aquarellmalerei –**Für Anfänger/-innen**

261.2F120R S. Sherin Mocek, Kulturforum (Steele)
 Sa, 10-16:30 Uhr, 28.02.2026, 48 €

Am Frauentag: Collage & Feminine Vision – Frauenbilder neu zusammensetzen

261.2F108R Ahang Nakhaei, Kulturforum (Steele)
 So, 11-17:30 Uhr, 08.03.2026, 48 €

Lebenslandkarten –**Zeichne die Landkarte deines Lebens**

261.2F122R Florian Eichhorn, Kulturforum (Steele)
 So, 11-16 Uhr, 29.03.2026, 46 € inkl. Material

Acrylmalerei – Grundlagen

261.2F125R S. Sherin Mocek, Kulturforum (Steele)
 So, 11-16:45 Uhr, 15.03.2026, 42 €

THINK BIG – Mit Tusche und Aquarell im großen Format malen

261.2F128R Anja Steffen, VHS
 So, 10-16:30 Uhr, 22.03.2026, 48 €

Die Begegnung von Klang und Farbe

261.2F130R Ulrich Panzer, VHS
 Sa, 10-16:30 Uhr, 21.03.2026, 48 €

Paradiesische Wälder – Acrylmalerei

261.2F135R S. Sherin Mocek, Kulturforum (Steele)
 Sa, 10-16:30 Uhr, 11.04.2026, 48 €

Malen mit Pastellkreide – Techniken und Tricks

261.2F143R Doris Raecke de Osbahr, Kulturforum (Steele)
 Sa/Su, 10-16 Uhr, 18./19.04.2026, 90 €

KULTUR



Magische Horizonte – Acrylmalerei in Abstraktion
261.2F141R Anna Borisova-Emilova, Kulturforum (Steele)
So, 11-17:30 Uhr, 25.04.2026, 48 €

Farbenpracht der Natur – Abstrakte Blumen in Acryl
261.2F145R Anna Borisova-Emilova, Kulturforum (Steele)
Sa, 10-16:30 Uhr, 09.05.2026, 48 €

Intuitives Malen mit Acryl
261.2F150R S. Sherin Mocek, VHS
So, 11-16:45 Uhr, 10.05.2026, 42 €

Farben hören, Klänge sehen – Das Phänomen der Synästhesie
261.2F155R Ulrich Panzer, VHS
So, 10-16:30 Uhr, 31.05.2026, 48 €

Traumlandschaften in Acryl
261.2F160R Anna Borisova-Emilova, Kulturforum (Steele)
So, 11-17:30 Uhr, 21.06.2026, 48 €

Malerei und Meditation – bewusster kreativ sein
261.2F165R S. Sherin Mocek, VHS
Sa, 10-15:45 Uhr, 26.06.2026, 42 €

Unvollendet? Vollendet! Dein Bild im Fokus!
261.2F168R Anna Borisova-Emilova, Kulturforum (Steele)
Sa, 10-16:30 Uhr, 04.07.2026, 48 €

Genussvolle Malerei – Malen mit Pflanzenfarben
261.2F170R S. Sherin Mocek, Kulturforum (Steele)
So, 11-16:45 Uhr, 05.07.2026, 42 €

Aquarellmalerei – Techniken und Tricks für Anfänger/-innen
261.2F175R Doris Raecke de Osbahr, Kulturforum (Steele)
Sa/Su, 10-16:15 Uhr, 11./12.07.2026, 90 €

SOMMERKURSE: MALERI

Die wunderbare Welt der Farbe – Malerei für Fortgeschrittene
261.2F202R Anja Steffen, VHS
Mo-Fr, 17-21 Uhr, 13.-17.06.2026, 125 €

Im Farbenspiel der Malerei – Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene
261.2F204R S. Sherin Mocek, VHS
Mo-Fr, 17-20:10 Uhr, 7.-11.09.2026, 100 €

Die Malkurse sind offen für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene. Das Material ist nicht im Entgelt enthalten und muss selbst angeschafft werden.

KURSE MALERI

Künstlerische Praxis – Zeichnung und Malerei
261.2F210R Rainer Engelke, Kulturforum (Steele)
Mo, 15-18:10 Uhr, 15x, ab 23.02.2026, 198 €

Von der Idee zum Bild – Acrylmalerei
261.2F226R Anna Borisova-Emilova, VHS
Di, 12-15:10 Uhr, 15x, ab 24.02.2026, 198 €

Von Konkret bis Abstrakt – Acrylmalerei
261.2F229R Anna Borisova-Emilova, Kulturforum (Steele)
Mi, 11-14 Uhr, 15x, ab 25.02.2026, 198 €

Im Farbenspiel der Malerei – Malkurs mit offenem Zeitkonzept
261.2F230R S. Sherin Mocek, VHS
Fr, 9:45-15 Uhr, 15x, ab 27.02.2026, 198 €

Farbe, Form und Fantasie – Kreative Wege zwischen Malerei und Collage
261.2F232R Ahang Nakhaei, VHS
Do, 18-21 Uhr, 10x, ab 16.04.2026, 150 €

Die wunderbare Welt der Farbe – Malkurs für Fortgeschrittene
261.2F235R Anja Steffen, VHS
Mi, 18-21 Uhr, 15x, ab 25.02.2026, 195 €

Aquarellieren – Spagat zwischen Zeichnung und Malerei
261.2F250R Robert Horn, VHS
Mo, 11:30-14:40 Uhr, 12x, ab 23.02.2026, 156 €

261.2F252R Robert Horn, VHS
Mo, 17-20:10 Uhr, 12x, ab 23.02.2026, 156 €
Acrylmalerei und „mixed media“
261.2F256R Notburga Jenny-Niederprüm, Kulturforum (Steele)
Mi, 18:30-21:40 Uhr, 15x, ab 25.02.2026, 198 €

Malen mit Ölfarben
261.2F263R Sebastian Walter-Lilienfein, Kulturforum (Steele)
Do, 17-20 Uhr, 15x, ab 26.02.2026, 198 €
261.2F265R Sebastian Walter-Lilienfein, Kulturforum (Steele)
Fr, 14-17 Uhr, 15x, ab 27.02.2026, 198 €
261.2F267R Sebastian Walter-Lilienfein, Kulturforum (Steele)
Fr, 17-20 Uhr, 15x, ab 27.02.2026, 198 €

MUSIK

i Beratung / Programmbereichsleiterin
Lydia.Doliva@vhs.essen.de
② 0201 88-43211

Fragen zur Anmeldung
Angelia.Hohloch@vhs.essen.de
② 0201 88-43212

Gemeinsam musizieren – Offene Musiksession für alle

261.2G159G Ahmet & Ömer Bektaş, VHS
Mi, 19-20:30 Uhr, 12x, ab 18.02.2026, 0 €

KLASSIK UND JAZZ

Aalto Musiktheater – Was wird gespielt?
261.2G160G Patricia Knebel, Aalto
Mo, 18:30-20 Uhr, 4x, ab 02.02.2026, 26 €

All That Jazz: Sophisticated Ladies
261.2G180G Dr. Berthold Klostermann, VHS
Di, 17:45-19:15 Uhr, 11x, ab 24.02.2026, 82 €

WORKSHOPS ELEKTRONISCHE MUSIK

Grundkurs Elektronische Musik & Synthesizer
261.2G188G Lukas Hermann, VHS
So, 10-17 Uhr, 26.04.2026, 49 €

Vertiefungskurs Elektronische Musik & Synthesizer

261.2G189G Lukas Hermann, VHS
So, 10-17 Uhr, 28.06.2026, 49 €

PERCUSSION UND INSTRUMENTENBAU



Sambatrommeln für Einsteiger/-innen

261.2G255G Andreas Brunk, VHS
So, 11-15 Uhr, 22.03.2026, 40 €

Sambarhythmen für Fortgeschrittene

261.2G257G Andreas Brunk, VHS
Sa, 11-15 Uhr, 27.06.2026, 40 €

Cajon zum Selberbauen

261.2G260G Martin Hesselbach, VHS
Sa, 10-13 Uhr, 30.05.2026, 87 €

Cajon spielen für Einsteiger/-innen

261.2G261G Martin Hesselbach, VHS
Sa, 14-17 Uhr, 30.05.2026, 22 €

Didgeridoo zum Selberbauen

261.2G293G Anton Nachbauer, VHS
Sa, 10-15 Uhr, 27.06.2026, 34 €

Didgeridoo spielen lernen

261.2G297G Anton Nachbauer, VHS
Sa, 16-18 Uhr, 27.06.2026, 15 €

Indigene Flöte zum Selberbauen

261.2G298G Anton Nachbauer, VHS
So, 9:30-15:30 Uhr, 28.06.2026, 42 €

Indigene Flöte spielen lernen

261.2G299G Anton Nachbauer, VHS
So, 16:30-17:30 Uhr, 28.06.2026, 8 €

GUZHENG – CHINESISCHE ZITHER

Workshop: Guzheng – Einführung in die chinesische Zither

261.2G300G Qin Tang, VHS
So, 15-17 Uhr, 26.04.2026, 14 €

Guzheng spielen lernen – Unterricht auf der chinesischen Zither (Kleingruppe)

261.2G301G Qin Tang, VHS
Mi, 18-19:30 Uhr, 10x, ab 06.05.2026, 200 €

KLAVIER UND ORGEL

Workshop: Meine erste Orgelstunde

261.2G266G Ingmar Stiller, Kirchenmusikschule
Sa, 11-14 Uhr, 21.02.2026, 0 €

Workshop: Meine ersten Klavierstunden

261.2G302G Beate Freis, VHS
Sa/So, 10-11:30 Uhr, 25./26.04.2026, 53 €

261.2G303G Beate Freis, VHS

Sa/So, 12-13:30 Uhr, 25./26.04.2026, 53 €

Klavier für leicht Fortgeschrittene

261.2G304G Polina Rosenberg, Kulturforum (Steele)
Mo, 16:30-18 Uhr, 15x, ab 23.02.2026, 260 €

Klavier für Fortgeschrittene

261.2G306G Polina Rosenberg, Kulturforum (Steele)
Mo, 18-19:30 Uhr, 15x, ab 23.02.2026, 260 €

Klavier- und Kammermusik-Meeting

Jeder Termin bietet Ihnen die Chance, mit Gleichgesinnten in entspannter Atmosphäre einen musikalischen Beitrag vorzustellen:

Alle Termine buchen:

261.2G307G Annette Laufs, VHS
Di, 19:30-21 Uhr, 4x, ab 17.03.2026, 20 €

Einzeltermine buchen:

261.2G308G Annette Laufs, VHS
Di, 19:30-21 Uhr, 17.03.2026, 6 €

261.2G309G Annette Laufs, VHS
Di, 19:30-21 Uhr, 28.04.2026, 6 €

261.2G310G Annette Laufs, VHS
Di, 19:30-21 Uhr, 02.06.2026, 6 €

261.2G311G Annette Laufs, VHS
Di, 19:30-21 Uhr, 07.07.2026, 6 €

**Gitarrengruppe für leicht Fortgeschrittene****ca. 2. Semester:**

261.2G370G Uli Pergher, Schloss Borbeck
Fr, 18-18:45 Uhr, 15x, ab 20.02.2026, 80 €

ca. 3. Semester:

261.2G371G Uli Pergher, Schloss Borbeck
Fr, 19-19:45 Uhr, 15x, ab 20.02.2026, 80 €

ca. 4. Semester:

261.2G372G Uli Pergher, Schloss Borbeck
Fr, 17-17:45 Uhr, 15x, ab 20.02.2026, 80 €

ca. 6. Semester:

261.2G374G Uli Pergher, Schloss Borbeck
Mi, 18-18:45 Uhr, 15x, ab 18.02.2026, 80 €

Gitarrengruppe für Fortgeschrittene

261.2G376G Uli Pergher, Schloss Borbeck
Do, 20-20:45 Uhr, 15x, ab 19.02.2026, 80 €

261.2G382G Uli Pergher, Schloss Borbeck
Mi, 20-20:45 Uhr, 15x, ab 18.02.2026, 80 €

Gitarrengruppe für sehr weit Fortgeschrittene

261.2G388G Uli Pergher, Schloss Borbeck
Mi, 19-19:45 Uhr, 15x, ab 18.02.2026, 80 €

Gitarrengruppe für sehr weit Fortgeschrittene

261.2G393G Uli Pergher, Schloss Borbeck
Do, 19-19:45 Uhr, 15x, ab 19.02.2026, 80 €

KONZERTE UND VERANSTALTUNGEN**Konzerte in der VHS – Eintritt frei**

Von Klassik bis Jazz: Einmal im Monat treten unsere Kursleitenden und Musiker/-innen aus der Region in abwechslungsreichen Konzerten auf.

Chorkonzert Cantaré

261.2G459G Julia Wendel, VHS
Freitag, 27. Februar, 17:00-19:00 Uhr, 0 €

Das Rosenband – Liebesduette

261.2G460G Diana Petrova, VHS
So, 15-17 Uhr, 22.03.2026, 0 €

Smoky Stage: Soundtracks zwischen Popcorn & Pathos

261.2G463G Nora Mosch, VHS
So, 15-17 Uhr, 26.04.2026, 0 €

Live-Hörspiel mit Musik:

Sherlock Holmes – Der Mazarin-Stein
261.2G464G Josef Schoenen, VHS
So, 15-17 Uhr, 31.05.2026, 0 €

It's so wonderful live – Vom Kursraum auf die Bühne

261.2G467G Nora Mosch, VHS
So, 15-17 Uhr, 28.06.2026, 0 €

VHS Jazz Combo & VHS Big Band:**Abschlusskonzert**

261.2G468G Moritz Micha, VHS
Mo, 19:30-21 Uhr, 29.06.2026, 0 €

Afrobeats – Vortrag und Konzert

261.2G470G Likolo e. V., VHS
Fr, 18-21 Uhr, 03.07.2026, 0 €

TANZ UND IMPROVISATION**Workshop: Tanzimprovisation und Tanzkomposition (alle Level)**

261.2H107G E. Nurgaliev, Folkwang Musikschule
Sa, 10-14 Uhr, 14.03.2026, 25 €

Workshop: Tanzimprovisation und Feldenkrais – Impuls und Fluss

261.2H108G E. Lepsius, Folkwang Musikschule
Sa/So, 10-16:30 Uhr, 30./31.05.2026, 70 €

Kreativer Ausdruck, Selbstwahrnehmung und nonverbale Kommunikation

261.2H109G E. Lepsius, Folkwang Musikschule
Mi-Fr, 10-16:30 Uhr, 08./09./10.04.2026, 150 €

Bewegen und Sein – Kreative Entwicklung durch Tanzimprovisation und Feld

261.2H111G E. Lepsius, Folkwang Musikschule
Mo, 17:45-19:15 Uhr, 15x, ab 23.02.2026, 99 €

Bewegen und Sein – Montags-Cooldown mit Feldenkrais

261.2H112G E. Lepsius, Folkwang Musikschule
Mo, 19:20-20:10 Uhr, 15x, ab 23.02.2026, 56 €

Shake it off – Tanz in den Feierabend

261.2H113G Laura Pilat, Folkwang Musikschule
Di, 17-18:30 Uhr, 11x, ab 03.03.2026, 82 €

Tanz und Entspannung

261.2H114G Laura Pilat, Folkwang Musikschule
Fr, 15-16:30 Uhr, 11x, ab 06.03.2026, 82 €

BALLET / MODERN / JAZZ / ZUMBA**Modern Dance für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene**

261.2H122G H. Schulte, Folkwang Musikschule
Di, 18:45-20:15 Uhr, 15x, ab 17.02.2026, 96 €

Jazz-Dance

261.2H123G V. Nagy, Folkwang Musikschule
Do, 20:10-21:40 Uhr, 15x, ab 19.02.2026, 95 €

Zumba®

261.2H124G M. Grira, Folkwang Musikschule
Di, 20:30-21:30 Uhr, 15x, ab 17.02.2026, 64 €

GESELLSCHAFTSTANZ & PAARTANZ**für leicht Fortgeschrittene (4. Semester):**

261.2H130G Stefanie Drensek, VHS
Mo, 20:10-21:40 Uhr, 15x, ab 23.02.2026, 150 €

Mittelstufe 1:

261.2H131G Stefanie Drensek, VHS
Mo, 18:30-20 Uhr, 15x, ab 23.02.2026, 150 €

Mittelstufe 2:

261.2H132G Stefanie Drensek, VHS
Fr, 18:30-20 Uhr, 15x, ab 20.02.2026, 150 €

für Fortgeschrittene:

261.2H134G Stefanie Drensek, VHS
Fr, 20:10-21:40 Uhr, 15x, ab 20.02.2026, 150 €

STIMMBILDUNG UND CHÖRE**Gospel-Workshop mit Popkantorin Lina Wittemeier**

261.2G231G Lina Wittemeier, VHS
Sa, 10-13:30 Uhr, 30.05.2026, 0 €

Stimmbildung – für Anfänger/-innen & Fortgeschrittene

261.2G312G Nora Mosch, Kulturforum (Steele)
Di, 17-18 Uhr, 15x, ab 24.02.2026, 66 €

Stimmbildung in der Gruppe – Fortgeschrittene

261.2G313G Nora Mosch, Kulturforum (Steele)
Di, 18:15-19:45 Uhr, 15x, ab 24.02.2026, 93 €

Bella Voce – Stimmbildung für Anfänger/-innen

261.2G314G Diana Petrova, VHS
Do, 15:50-16:50 Uhr, 12x, ab 19.02.2026, 51 €

Vokalensemble „Bella Voce“

261.2G320G Diana Petrova, VHS
Do, 17-18:30 Uhr, 12x, ab 19.02.2026, 99 €

Chor Cantaré

261.2G322G Julia Wendel, Kulturforum (Steele)
Do, 19:30-21 Uhr, 21x, ab 12.02.2026, 128 €

Chor „Lieder der Welt“

261.2G332G Jevgeni Vitovski, VHS
Mi, 10-12:15 Uhr, 15x, ab 18.02.2026, 140 €

ENSEMBLES**Blockflötenensemble**

261.2G341G Ulrike Diekmann, VHS
Di, 10:45-12:15 Uhr, 15x, ab 17.02.2026, 95 €

Klezmer-Ensemble für Fortgeschrittene

261.2G350G Dr. M. Weigelt-Liesenfeld, VHS
Fr, 16:30-18 Uhr, 15x, ab 13.02.2026, 164 €

VHS-Jazzcombo

261.2G354G Moritz Micha, VHS
Mo, 18:15-19:45 Uhr, 15x, ab 23.02.2026, 119 €

VHS-Bigband

261.2G355G Moritz Micha, VHS
Mo, 20-21:30 Uhr, 15x, ab 23.02.2026, 96 €

UKULELE UND GITARRE**Workshop: Ukulele für Anfänger/-innen**

261.2G360G Michael Völkel, VHS
So, 10-17 Uhr, 22.03.2026, 55 €

Gitarrengruppe für Anfänger/-innen

261.2G369G Uli Pergher, Schloss Borbeck
Fr, 20-20:45 Uhr, 15x, ab 20.02.2026, 80 €

KULTUR

Sommerball Gesellschaftstanz/Paartanz

261.2H135G Stefanie Drensek, VHS

Fr, 19-21:30 Uhr, 26.06.2026, 5 €

Onlinekurs: Paartanz für Anfänger/-innen

261.2H136G Stefanie Drensek, online

8 Einheiten, jederzeit ab 16.02.2026, 49 €

TANZWORKSHOPS AM WOCHE



Albanische Volkstänze

261.2H163G Teuta Gashi, VHS

Sa, 10-16 Uhr, 21.03.2026, 23 €

West Coast Swing

261.2H164G Carsten Schmitz-Grafe, VHS

Sa, 14-17 Uhr, 25.04.2026, 18 €

Tango Argentino für Anfänger/-innen

261.2H181G André Amberg, Kulturforum (Steele)

Sa, 15:30-18:30 Uhr, 18.04.2026, 30 €

Tango Argentino für Anfänger/-innen

261.2H182G André Amberg, Kulturforum (Steele)

So, 15:30-18:30 Uhr, 07.06.2026, 30 €

Shake it off – Tanz ins Wochenende

261.2H187G Laura Pilat, Folkwang Musikschule

Sa, 10:30-13 Uhr, 25.04.2026, 16 €

American Tribal Style zum Auffrischen

261.2H192G Andrea Homersen, Folkwang Musikschule

Sa, 15-18 Uhr, 14.03.2026, 20 €

American Tribal Style zum Auffrischen

261.2H194G Andrea Homersen, Folkwang Musikschule

Sa, 15-18 Uhr, 30.05.2026, 20 €

Linedance für Anfänger/-innen

261.2H195G Norbert Schilke, VHS

Sa, 14-17 Uhr, 21.03.2026, 15 €

Linedance-Treff – Gemeinsam tanzen und Neues lernen

261.2H196G Norbert Schilke, VHS

Sa, 15-18 Uhr, 30.05.2026, 5 €

TÄNZE AUS ALLER WELT

Internationale Volkstänze

261.2H204G Norbert Schilke, VHS

Do, 18:45-20:15 Uhr, 15x, ab 19.02.2026, 96 €

MENSCH, GESUNDHEIT, NATUR UND UMWELT

www.vhs-essen.de/menschundnatur

Beratung / Programmbereichsleiter

Bjoern.Mastiaux@vhs.essen.de

① 0201 88-43200

Fragen zur Anmeldung

Gabriele.Ojstersek@vhs.essen.de

① 0201 88-43206

PSYCHOLOGIE UND LEBENSHILFE

Impulsvortrag: Ich kann was bewegen!

Selbstwirksamkeit

261.3A002B Michaela Göddenhoff, VHS

Di, 19:30-21 Uhr, 24.03.2026, 11 €

Linedance (Aufbaukurs)

261.2H205G Norbert Schilke, VHS

Mo, 14:15-15:45 Uhr, 15x, ab 23.02.2026, 96 €

Griechische Tänze für Anfänger/-innen

261.2H210G Leonidas Efthymiadis, VHS

Di, 18:15-19:45 Uhr, 15x, ab 17.02.2026, 115 €

Griechische Tänze für Fortgeschrittene

261.2H213G Leonidas Efthymiadis, VHS

Di, 20-21:30 Uhr, 15x, ab 17.02.2026, 115 €

Bauchtanz für Anfängerinnen

261.2H320G Andrea Homersen, Folkwang Musikschule

Mi, 17-18:30 Uhr, 15x, ab 18.02.2026, 117 €

Bauchtanz für Frauen mit guten Vorkenntnissen/Mittelstufe

261.2H324G Andrea Homersen, Folkwang Musikschule

Mi, 18:35-20:05 Uhr, 15x, ab 18.02.2026, 117 €

SCHAUSPIEL UND THEATER

Körpersprache, Auftreten und Präsentation in Beruf und Alltag

261.2J107G Diyana Nicolaus, VHS

Mo-Fr, 9:30-16:30 Uhr, 22.-26.06.2026, 285 €

Schauspielen für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

261.2J110G Diyana Nicolaus, VHS

So, 10-16:30 Uhr, 31.05.2026, 45 €

Mut zum Sein – Improvisationstheater: Spiel, Humor & Herzenskommunikation

261.2J120G Gisela von Löhneysen, VHS

Mi, 18:15-20:30 Uhr, 15x, ab 25.02.2026, 140 €

Workshop: Mut zum Sein – Improvisationstheater

261.2J124G Gisela von Löhneysen, VHS

Sa, 10-16:30 Uhr, 30.05.2026, 40 €

Workshop: Der Innere Clown – Lebenskünstler und Poet

261.2J126G Gisela von Löhneysen, VHS

So, 10-16:30 Uhr, 31.05.2026, 40 €

Von der Stücklektüre zur Aufführungskritik

261.2J142G Andreas Linne, VHS

Mo, 17:45-19:15 Uhr, 15x, ab 23.02.2026, 95 €

Workshop: Literatur lebendig vortragen

261.2J174G Josef Schoenen, VHS

Sa, 9:30-16:30 Uhr, 27.06.2026

So, 10-15 Uhr, 28.06.2026, 93 €

LITERATUR

i Beratung / Programmbereichsleiterin

Lydia.Doliva@vhs.essen.de

① 0201 88-43211

Fragen zur Anmeldung

Annette.Volmer@vhs.essen.de

① 0201 88-43102

BUCHDRUCK UND ALTE SCHRIFTEN



Exkursion in die Buchbinderei: Vom Zettel zur Bindung

261.2J201G Regina Klein, Gelsenkirchen

Sa, 10-12:30 Uhr, 21.03.2026, 15 €

Alte Schriften lesen: Fraktur – Kurrent – Sütterlin

261.2J202G Regina Klein, Kulturforum (Steele)

Mi, 17:45-19:15 Uhr, 4x, ab 29.04.2026, 35 €

SCHREIBWORKSHOPS

Workshop: Kreatives Schreiben

261.2J207G Berit Hullmann, VHS

Sa, 10-16 Uhr, 21.03.2026, 35 €

Workshop: Kreatives Schreiben

261.2J210G Berit Hullmann, Kulturforum (Steele)

Sa, 10-16 Uhr, 30.05.2026, 35 €

SCHREIBKURSE

Kreatives Schreiben – Semesterkurs

261.2J212G Berit Hullmann, VHS

Di, 17:45-19:15 Uhr, 15x, ab 24.02.2026, 99 €

Schreibwerkstatt Biografie

261.2J213G Werner Budde, VHS

Di, 9-10:30 Uhr, 15x, ab 17.02.2026, 99 €

Schreibwerkstatt Biografie

261.2J214G Werner Budde, VHS

Di, 10:45-12:15 Uhr, 15x, ab 17.02.2026, 99 €

Schreibwerkstatt „Meine Geschichte“

261.2J218G Regina E. G. Schymiczek, Kulturforum (Steele)

Mi, 17:45-19:15 Uhr, 5x, ab 11.03.2026, 45 €

BUCHKLUBS UND LITERATURKURSE

Klub der sanften Irren

261.2J310G Helmut Bauchmüller, VHS

Di, 19:30-21 Uhr, 5x, ab 17.02.2026, 0 €

Literatur unserer Zeit

261.2J320G Astrid Meirose, VHS

Di, 9-10:30 Uhr, 15x, ab 24.02.2026, 96 €

Literatur unserer Zeit

261.2J324G Ute Hüfken, Schloss Borbeck

Di, 9:30-11:50 Uhr, 12x, ab 17.02.2026, 116 €

VHS-Buchklub: Zeitgenössische Literatur entdecken

261.2J333G Lydia Doliva, VHS

Di, 17:45-19:15 Uhr, 13x, ab 17.02.2026, 83 €



Impulspaziergänge: Wege mit der Einsamkeit

261.3A010B Michaela Göddenhoff,

Mi, 19-20:30 Uhr, 2x, ab 17.06.2026, 20 €

Workshop: Baby- und Kleinkindschlaf

261.3A011B Roxana Hashemi, Kulturforum (Steele)

Sa, 10-12:15 Uhr, 27.06.2026, 15 €

Workshop: Die Macht der Körpersprache – selbstsicher und selbstbewusst

261.3A012B Jennifer Lüning, VHS

Do, 17:45-20:15 Uhr, 11.06.2026, 17 €

Workshop: Stress verstehen, erkennen und bewältigen

261.3A015B Frauke Stoermer, VHS
So, 10:30-14:15 Uhr, 26.04.2026, 25 €

Workshop: Mit erhobenem Haupt – die Kunst der Selbstwürde auch im Alter

261.3A018B Sabine Geis, VHS
Do, 10:45-12:15 Uhr, 16.04.2026, 10 €

SELBSTHILFE PSYCHIATRIE-ERFAHRENER ESSEN E.V. (SPE)

In Kooperation mit dem SPE finden ca. alle 14 Tage Vorträge zu Themen rund um die psychische und seelische Gesundheit statt. Über die Themen der einzelnen Termine informieren Sie sich bitte unter www.spe-essen.info. Begrenzte Platzzahl – daher Anmeldung erforderlich.

Essener Seminar für seelische Gesundheit

261.3A021B Termin 1, VHS
Do, 17:45-19:15 Uhr, 26.02.2026, 0 €

261.3A022B Termin 2, VHS
Do, 17:45-19:15 Uhr, 12.03.2026, 0 €

261.3A023B Termin 3, VHS
Do, 17:45-19:15 Uhr, 26.03.2026, 0 €

261.3A024B Termin 4, VHS
Do, 17:45-19:15 Uhr, 23.04.2026, 0 €

261.3A025B Termin 5, VHS
Do, 17:45-19:15 Uhr, 07.05.2026, 0 €

261.3A026B Termin 6, VHS
Do, 17:45-19:15 Uhr, 21.05.2026, 0 €

261.3A027B Termin 7, VHS
Do, 17:45-19:15 Uhr, 11.06.2026, 0 €

261.3A028B Termin 8, VHS
Do, 17:45-19:15 Uhr, 25.06.2026, 0 €

SELBSTORGANISATION UND GEDÄCHTNISTRANDING

Workshop: Aufräumen – mit System

261.3A034B Meike Suhre, VHS
Sa, 11-18 Uhr, 21.03.2026, 42 €

Biografiearbeit für Ältere – Lebensgeschichte in Bewegung

261.3A038B Ilse Crüsemann, Kulturforum (Steele)
Do, 10:45-12:15 Uhr, 10x, ab 16.04.2026, 90 €



Gedächtnistraining – Einführung

261.3A040B Winfried Keul, VHS
Mi, 10:45-12:15 Uhr, 3x, ab 11.03.2026, 22 €

Gedächtnistraining – Einführung kompakt am Samstag

261.3A041B Winfried Keul, VHS
Sa, 9-14 Uhr, 21.03.2026, 22 €

Gedächtnistraining – Grundkurs

261.3A042B Winfried Keul, VHS
Mi, 10:45-12:15 Uhr, 9x, ab 22.04.2026, 66 €

Gedächtnistraining mit Vorkenntnissen

261.3A044B Stefan Schulte, VHS
Di, 9-10:30 Uhr, 14x, ab 24.02.2026, 88 €

261.3A046B Stefan Schulte, VHS

Di, 10:45-12:15 Uhr, 14x, ab 24.02.2026, 88 €

261.3A047B Winfried Keul, VHS

Mi, 14:15-15:45 Uhr, 12x, ab 11.03.2026, 88 €

261.3A048B Winfried Keul, VHS

Do, 10:45-12:15 Uhr, 12x, ab 12.03.2026, 88 €

Schach spielen lernen – Einstiegs-Intensivkurs

261.3A050B Michael Peters, VHS

Di, 19:30-21 Uhr, 6x, ab 03.03.2026, 48 €

Schach spielen lernen – Fortgeschrittenen-Intensivkurs

261.3A052B Michael Peters, VHS

Di, 19:30-21 Uhr, 6x, ab 05.05.2026, 48 €

Spielend Bridge lernen – Einstiegskurs

261.3A054B Joachim Markwald, VHS

Di, 15-17:15 Uhr, 9x, ab 03.03.2026, 94 €

Spielend Bridge lernen – Aufbaukurs

261.3A056B Joachim Markwald, VHS

Fr, 15-17:15 Uhr, 9x, ab 06.03.2026, 94 €

Die Reizung beim Bridge – Aufbaukurs

261.3A058B Joachim Markwald, VHS

Fr, 17:30-19:45 Uhr, 9x, ab 06.03.2026, 94 €

FOREN UND VORTRÄGE ZU GESUNDHEITSTHEMEN

Tag des Gesundheitsamtes

Informationsstände, Mitmachangebote und Vorträge. Weitere Informationen unter www.esen.de/taggesundheitsamt.

261.3B000B Team Gesundheitsamt, VHS

Do, 15:30-19:30 Uhr, 19.03.2026, 0 €

Forum: Expertenrunde Demenz – Zuhause leben mit Demenz

261.3C002B Netzwerk Demenz Essen e.V., VHS

Mi, 15:30-17:30 Uhr, 11.03.2026, 0 €

37. Palliativ-Forum – Thema: Autonomie bis zuletzt

261.3C004B Netzwerk Palliativmedizin Essen (npe), VHS

Mi, 15:30-17:30 Uhr, 18.03.2026, 0 €

Vortrag und Information DGHS:

Selbstbestimmung am Lebensende

261.3C005B Deutsche Gesellschaft für Humanes Sterben (DGHS), VHS

Do, 18-19:30 Uhr, 23.04.2026, 0 €

Onlinevortrag: Die elektronische Patienten-Akte (ePA)

261.3C006B Jörg Schiemann, online

Di, 19-20:30 Uhr, 17.03.2026, 0 €

Onlinevortrag: DiGA – Digitale Hilfe für die Gesundheit – Fitness-Apps etc.

261.3C008B Jörg Schiemann, online

Do, 19-20:30 Uhr, 16.04.2026, 0 €

Vortrag Rheuma-Liga: Labordiagnostik bei rheumatischen Erkrankungen

261.3C100B Dr. Klaus Schroeder, VHS

Mi, 16-17:30 Uhr, 18.03.2026, 0 €

Vortrag Rheuma-Liga: Rheumatische Erkrankungen des Bindegewebes im Überblick

261.3C102B Dr. Gamal Chehab, VHS

Mi, 16-17:30 Uhr, 24.06.2026, 0 €

Workshop: Osteoporose-Vorbeugung

261.3C112B Silke Mayer, Andrea Schwarz, VHS

Do, 16-17:30 Uhr, 23.04.2026, 0 €

Vortrag: Osteoporose und Ernährung

261.3C116B Andrea Schwarz, VHS

Do, 16-17:30 Uhr, 25.06.2026, 0 €

ERNÄHRUNG

Workshop: Unsere Ernährung psychologisch betrachtet

261.3C210B Beate Freis, VHS

Sa, 11-17 Uhr, 21.03.2026, 40 €

Wildes Grün – Kräuterwanderung: Winterkräuter und Wurzeln

261.3C212B Ingrid Burdack, Ort folgt

Sa, 11-14 Uhr, 28.02.2026, 14 €

Wildes Grün – Kräuterwanderung: die Kraft der Frühlingskräuter

261.3C214B Ingrid Burdack, Ort folgt

Sa, 10-13 Uhr, 09.05.2026, 14 €

Wildes Grün – Kräuterwanderung: blühende Sommerkräuter

261.3C216B Ingrid Burdack, Ort folgt

Mi, 16-19 Uhr, 10.06.2026, 14 €

Wildes Grün – Kräuterwanderung: starke Sommerkräuter

261.3C218B Ingrid Burdack, Ort folgt

Sa, 10-13 Uhr, 11.07.2026, 14 €

Workshop: Chinesische Teekultur – Tee und Kultur

261.3C230B Liyang Sheng, VHS

So, 13:30-16:30 Uhr, 22.03.2026, 28 €

Workshop: Chinesischer Grüner Tee

261.3C232B Liyang Sheng, VHS

Sa, 13:30-16:30 Uhr, 30.05.2026, 28 €

Die Strategie der krummen Gurken – Film und Infoabend

261.3C240B Slow Food Essen e.V., VHS

Di, 18-20 Uhr, 14.04.2026, 0 €

WOHLBEFINDEN IM BERUF

Workshop: Reiz-voller Job – Hochsensibilität im Berufsalltag

261.3C310B Michaela Göddenhoff, VHS

Sa, 10-16 Uhr, 21.03.2026, 35 €

Bildungsurlaub: Die Feldenkrais®-Methode – Bewusstheit durch Bewegung

261.3C328B Marianne Becker, Kulturforum (Steele)

Mo-Fr, 10-16 Uhr, 5x, ab 17.08.2026, 200 €

Bildungsurlaub: Stressbewältigung mit Yoga

261.3C330B Brigitte Gareis, VHS

Mo-Fr, 9-16:30 Uhr, 5x, ab 09.02.2026, 200 €

Bildungsurlaub: Stark gegen Stress und Burn-out

261.3C332B Brigitte Gareis, VHS

Mo-Fr, 9-16:30 Uhr, 5x, ab 15.06.2026, 200 €

Bildungsurlaub: Erfolgreich mit Konflikten umgehen

261.3C334B Bruno Martin, VHS

Mo-Fr, 9:30-17 Uhr, 5x, ab 15.06.2026, 200 €

ENTSPANNUNG

Workshop: Klassische Massage

261.3D001B Tina Dudjan, VHS

Sa, 14-17 Uhr, So, 10-13 Uhr, 21./22.03.2026, 49 €

261.3D002B Tina Dudjan, VHS

Sa, 14-17 Uhr, So, 10-13 Uhr, 25./26.04.2026, 49 €

Workshop: Wenn ich schlafen möchte...

261.3D010B Erika Reimann, VHS

So, 10-15 Uhr, 26.04.2026, 42 €

Workshop: Keine Panik! – Atmen bei Angst und Panik

261.3D014B Andreas R. Crüsemann, VHS

Sa, 14-19 Uhr, 25.04.2026, 45 €

MENSCH, GESUNDHEIT, NATUR UND UMWELT



Workshop: Die Kraft des Atems

261.3D016B Andreas R. Crüsemann, VHS
So, 12-17 Uhr, 28.06.2026, 45 €

Workshop: Kiefer, Nacken, Schulter – den Alltag als Trainingsparadies entdecken

261.3D020B Heike Marzinek, VHS
Sa, 10-16:30 Uhr, 21.03.2026, 49 €

Autogenes Training

261.3D030B Dagmar Schneider, VHS
Mi, 17:45-19:15 Uhr, 8x, ab 15.04.2026, 72 €

Progressive Muskelentspannung nach Jacobson im Sitzen

261.3D040B Ursula Bartlick, VHS
Di, 18-19:30 Uhr, 8x, ab 17.03.2026, 72 €

Workshop: Entspannt und ausgeglichen – unser Nervensystem in Balance

261.3D052B Birgit Höcker-Schüttler, VHS
So, 11-16:30 Uhr, 28.06.2026, 24 €

YOGA



Yoga für den Rücken

261.3D100B Joachim Buntrock, VHS
Mo, 9-10:30 Uhr, 15x, ab 23.02.2026, 98 €

Yoga – Beweglichkeit und Kraft erhalten

261.3D102B Joachim Buntrock, VHS
Mo, 10:45-12:15 Uhr, 15x, ab 23.02.2026, 98 €

Yoga in seiner Vielfalt

261.3D104B Claudia Aßmus, VHS
Mo, 16:30-18 Uhr, 15x, ab 23.02.2026, 98 €

Yoga am Morgen

261.3D110B Joachim Buntrock, VHS
Di, 9-10:30 Uhr, 15x, ab 24.02.2026, 98 €

Yoga mit Vorkenntnissen

261.3D111B Joachim Buntrock, VHS
Di, 10:45-12:15 Uhr, 15x, ab 24.02.2026, 98 €

Hatha-Yoga am Nachmittag

261.3D114B Andrea Hamme, VHS
Di, 16:30-18 Uhr, 14x, ab 24.02.2026, 91 €

Yoga – Bewegung und Ruhe zum Feierabend

261.3D115B Andrea Hamme, VHS
Di, 18:15-19:45 Uhr, 14x, ab 24.02.2026, 91 €

Yoga für Anfängerinnen und Anfänger

261.3D124B Makarand Salaskar, VHS
Mi, 18:15-19:45 Uhr, 15x, ab 18.02.2026, 98 €

Yin-Yoga für „Eulen“

261.3D126B Makarand Salaskar, VHS
Mi, 20-21 Uhr, 15x, ab 18.02.2026, 77 €

Vinyasa-Yoga für leicht Fortgeschrittene

261.3D134B N. N., VHS
Do, 16:30-18 Uhr, 15x, ab 19.02.2026, 98 €

261.3D135B Claudia Steckenborn, VHS

Do, 18:15-19:45 Uhr, 13x, ab 19.03.2026, 78 €

Slow-down! – Mit Yoga in den Abend

261.3D137B Joachim Buntrock, Kulturforum (Steele)
Do, 17:30-19 Uhr, 15x, ab 19.02.2026, 98 €

Onlinekurs: Mixtape – Yoga trifft auf Pilates

261.3D150B Daria Pariwar, online
Do, 17:30-19 Uhr, 10x, ab 16.04.2026, 68 €

Onlinekurs: Yoga – von der Matte in den Alltag

261.3D160B Sabine Schaar-Sökefeld, online
Mi, 20:15-21:30 Uhr, 15x, ab 18.02.2026, 118 €

Workshop: Yoga – für den Rücken

261.3D174B Daria Pariwar, VHS
Sa, 16-18:15 Uhr, 27.06.2026, 17 €

QIGONG, TAI CHI UND SELBSTVERTEIDIGUNG

Qigong am Morgen – aktiv in den Tag

261.3D214B Monika Venker, VHS
Do, 9:30-11 Uhr, 10x, ab 16.04.2026, 80 €

Tai Chi am Vormittag – mit Energie in den Tag

261.3D216B Monika Venker, VHS
Do, 11:15-12:45 Uhr, 10x, ab 16.04.2026, 80 €

Workshop: Qigong – kompakt und intensiv am Wochenende

261.3D220B Yingxian Wang, VHS
So, 11-17:30 Uhr, 22.03.2026, 52 €

Workshop: Tai Chi – kompakt und intensiv am Wochenende

261.3D222B Yingxian Wang, VHS
So, 11-17:30 Uhr, 26.04.2026, 52 €

Selbstverteidigungs-Workshop: Krav Maga

261.3D228B Bernd Irmscher, VHS
Sa/So, 9:15-15 Uhr, 30./31.05.2026, 89 €

Aikido – Grundlagenkurs

261.3D230B Markus Rohde,
Mi, 18:30-20 Uhr, 10x, ab 15.04.2026, 105 €

BEWEGUNG

Lauftraining für Anfängerinnen und Anfänger

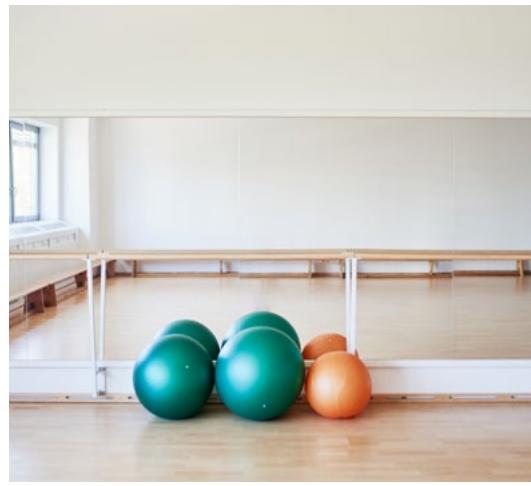
(Ziel: 25 bis 30 Minuten)

261.3D302B Marcus Götz, E-Stoppenberg
Sa, 10-10:45 Uhr, 12x, ab 21.02.2026, 48 €

Lauftraining für Fortgeschrittene

(Ziel: 7 bis 8 Kilometer)

261.3D304B Marcus Götz, E-Stoppenberg
Sa, 11-12 Uhr, 12x, ab 21.02.2026, 53 €



Fitnesswanderung durch die Haldenlandschaft von vier Revierstädten

261.3D310B Bernhard Jeucken, Ort folgt
So, 10-17:30 Uhr, 12.04.2026, 15 €

Fitnesswanderung auf „Bergischem Weg“ und „Neanderlandsteig“

261.3D312B Bernhard Jeucken, Ort folgt
So, 10-17:30 Uhr, 23.08.2026, 15 €

Workshop: Wunderwerk Fuß – Mobilisierung von Fuß bis Kopf

261.3D315B Thomas Bergfeld, VHS
Fr, 18-21 Uhr, 20.03.2026, 27 €

261.3D316B Thomas Bergfeld, VHS
Fr, 18-21 Uhr, 26.06.2026, 27 €

Workshop: Spiraldynamik® Fußtraining

261.3D317B Ulrich Herbeck, VHS
Sa, 11:30-17:30 Uhr, 21.03.2026, 48 €

261.3D318B Ulrich Herbeck, VHS
So, 11:30-17:30 Uhr, 31.05.2026, 48 €

Feldenkrais® – Bewusstheit durch Bewegung

261.3D320B Marianne Becker, VHS
Fr, 14:45-16 Uhr, 12x, ab 20.02.2026, 73 €

261.3D322B Marianne Becker, VHS
Fr, 16:15-17:30 Uhr, 12x, ab 20.02.2026, 73 €

Workshop: Feldenkrais®-Labor – Die fünf Linien

261.3D324B Marianne Becker, VHS
Sa, 10-15:30 Uhr, 27.06.2026, 30 €

Osteoporose-Vorbeugung durch Bewegung – Level 2

261.3D342B Annette Legrand, VHS
Mi, 15:30-16:30 Uhr, 15x, ab 18.02.2026, 100 €

Osteoporose-Vorbeugung durch Bewegung – Level 1

261.3D344B Annette Legrand, VHS
Mi, 16:45-17:45 Uhr, 15x, ab 18.02.2026, 100 €

Pilates zum Feierabend

261.3D352B Tina Dudjan, VHS
Mo, 18:15-19:45 Uhr, 15x, ab 23.02.2026, 98 €

Pilates für „Eulen“

261.3D354B Tina Dudjan, VHS
Mo, 20-21 Uhr, 15x, ab 23.02.2026, 74 €

Onlinekurs: Pilates – mittleres Level

261.3D362B Karen Zimmermann, online
Do, 20-21 Uhr, 13x, ab 19.02.2026, 68 €

Onlinekurs: Guten-Morgen-Pilates früh

261.3D364B Karen Zimmermann, online
Mo, 7:15-7:45 Uhr, 13x, ab 23.02.2026, 34 €

Onlinekurs: Guten-Morgen-Pilates spät

261.3D366B Karen Zimmermann, online
Mo, 7:50-8:20 Uhr, 13x, ab 23.02.2026, 34 €

Onlinekurs: Bewegte Mittagspause für Frauen – Februar bis März

261.3D368B Annick Rinner, online
Di, 12:15-13 Uhr, 6x, ab 17.02.2026, 23 €

Onlinekurs: Bewegte Mittagspause für Frauen – April bis Juni

261.3D369B Annick Rinner, online
Di, 12:15-13 Uhr, 10x, ab 14.04.2026, 39 €

Workshop: Bewusst bewegt – Pilates achtsam praktizieren

261.3D370B Karen Zimmermann, VHS
Sa, 10-12:15 Uhr, 25.04.2026, 17 €

Hula-Hoop-Fitness Februar bis März

261.3D380B Sandra Martelock, VHS
Di, 20-21:30 Uhr, 6x, ab 17.02.2026, 60 €

Hula-Hoop-Fitness April bis Juni
261.3D382B Sandra Martelock, VHS
 Di, 20-21:30 Uhr, 8x, ab 14.04.2026, 80 €



Bewegung für Frauen 60 plus nach Dore Jacobs
261.3D390B Kornelia Vosmerbäumer, VHS
 Mi, 9-10:30 Uhr, 15x, ab 18.02.2026, 98 €
261.3D392B Kornelia Vosmerbäumer, VHS
 Mi, 10:45-12:15 Uhr, 15x, ab 18.02.2026, 98 €
261.3D396B Annick Rinner, VHS
 Fr, 10:45-12 Uhr, 15x, ab 20.02.2026, 82 €

NATUR UND UMWELT

Workshop: Gemüse fermentieren – nachhaltig und gesund
261.3C211B Ingrid Burdack, VHS
 Sa, 11-14:45 Uhr, 25.04.2026, 35 €
Workshop: Was Sie schon immer über unser Leitungswasser wissen wollten
261.3E020B Tine Wecker, Konrad Schulze, VHS
 Mo, 17:45-19:15 Uhr, 23.03.2026, 0 €
Exkursion: Wo kommt unser Trinkwasser her? – Besichtigung Wasserwerk
261.3E022B Petra Scholten, Ort folgt
 Do, 11-13 Uhr, 23.04.2026, 0 €
Exkursion: Mythos Baum – Über das Leben unserer Bäume
261.3E030B Michael Godau, Ort folgt
 So, 10-13 Uhr, 22.03.2026, 14 €
Exkursion: Wilde Natur im Dreistädteek Essen-Bottrop-Oberhausen
261.3E032B Michael Godau, Ort folgt
 So, 10-13 Uhr, 26.04.2026, 14 €
Exkursion: Auf ehemaligem Zechengrund entsteht ein Urwald
261.3E034B Michael Godau, Ort folgt
 Di, 17-20 Uhr, 19.05.2026, 14 €

BNF-REGIONALZENTRUM SCHULE NATUR IN DER GRUGA

Das Umweltbildungszentrum „Schule Natur im Grugapark“ ist seit 2017 eines von mehreren Regionalzentren im NRW-Landesnetzwerk Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNF). Üblicherweise können nur Gruppen und Schulklassen die Angebote der Schule Natur buchen. Über die Kooperation mit der Volkshochschule ist nun auch Einzelpersonen die Teilnahme an ausgewählten Angeboten möglich. Beachten Sie, dass vor Ort der Eintritt in den Grugapark zu entrichten ist (oder Sie nutzen Ihre Dauerkarte). Vorherige Anmeldung über die VHS erforderlich.

Schule Natur: Von der Kakaobohne zur Schokolade
261.3E050B Anke Komoß, Gruga
 Sa, 14-16 Uhr, 14.03.2026, 0 € zzgl. Parkeintritt vor Ort

Schule Natur: Tiere der Nacht
261.3E052B Olav Möllemann, Gruga
 Sa, 19:30-21:30 Uhr, 11.04.2026, 12 € zzgl.
 Parkeintritt vor Ort
Schule Natur: Heimische Superfoods im Frühjahr
261.3E054B Bettina Igelbrink, Gruga
 Sa, 14-16 Uhr, 09.05.2026, 0 € zzgl. Parkeintritt vor Ort
Schule Natur: Die „politische“ Pflanze
261.3E056B Bernhard Demel, Gruga
 Sa, 14-16 Uhr, 13.06.2026, 0 € zzgl. Parkeintritt vor Ort

BIOLOGISCHE GESELLSCHAFT ESSEN (BGE)

Vortrag: Die faszinierende Welt unserer Fliegen und Mücken
261.3E061B Dr. Julian Enss, VHS
 Di, 19:30-21 Uhr, 10.02.2026, 0 €
Vortrag: Die unbekannte Welt der Flechten
261.3E062B Dr. Randolph Kricke, VHS
 Di, 19:30-21 Uhr, 03.03.2026, 0 €
Vortrag: Bilche – Aus dem Leben unserer Schlafmäuse
261.3E063B Klaus-Jürgen Conze, VHS
 Di, 19:30-21 Uhr, 24.03.2026, 0 €
Vortrag: Quo vadis, Buchenwald? Unsere Rotbuche im Klimawandel
261.3E064B Ulrich Cordes, VHS
 Di, 19:30-21 Uhr, 14.04.2026, 0 €
Vortrag: Flugunfähige Papageien – Wo gibt's denn sowas?
261.3E065B Dr. Kathrin Januschke, VHS
 Di, 19:30-21 Uhr, 28.04.2026, 0 €

NATURSCHUTZBUND (NABU) RUHR E.V.

Vortrag: Das Rebhuhn – Der Vogel des Jahres 2026
261.3E070B Bettina Kappert, VHS
 Mi, 18-20 Uhr, 18.03.2026, 0 €
 Die Anmeldung zu den folgenden und weiteren Veranstaltungen des NABU Ruhr erfolgt unter www.vossgaetters-muehle.de.

Exkursion: Die Sprache des Waldes in Essen-Heidhausen
261.3E072B Achim Gehrke, Ort folgt
 Sa, 8-13 Uhr, 28.03.2026, 0 €

Exkursion: Die Vogelwelt im Raum Oefte
261.3E074B Norbert Friedrich, Ort folgt
 Fr, 7-10 Uhr, 03.04.2026, 0 €
Exkursion: Vögel an der Ruhr in Essen-Werden
261.3E076B Dr. Kathrin Januschke, Ort folgt
 So, 9-11:30 Uhr, 26.04.2026, 0 €

GEOLOGIE – FOSSILIENFREUNDE ESSEN

Neben einem Stammtisch in Kupferdreh und Exkursionen führt die Gruppe FossilienFreunde Essen an der VHS Essen regelmäßig Vorträge durch, in denen Fachkundige für Laien verständlich zu Themen rund um Fossilien und Geologie referieren. Über die Vorträge im Frühjahr 2026 an den Samstagen **21. März, 25. April, 30. Mai und 27. Juni** informieren Sie sich bitte unter www.vhs-essen.de. Suchfeldeingabe „Fossilien“.

ASTRONOMIE – WALTER-HOHMANN-STERNWARTE (WHS)

Die Räumlichkeiten der Walter-Hohmann-Sternwarte mit Vorträgsraum und diversen Beobachtungsstationen mit Teleskopen liegen an der Wallneyer Straße 159 in den Hügeln von Essen-Schuir. **Außer zu den Kinder-Vorträgen ist eine Anmeldung nicht erforderlich. Zu den nicht anmeldungspflichtigen Vorträgen können jedoch über die VHS 15 der insgesamt 40 Sitzplätze reserviert werden.**



Vortrag: Der Sternenhimmel über der Metropole Ruhr

261.3E162B Helmut Metz, Sternwarte (Schuir)
 Mi, 20-21:30 Uhr, 04.03.2026, 0 €

Vortrag: Deep-Sky-Astrofotografie im Ruhrgebiet
261.3E166B Dr. Thomas Rox, Sternwarte (Schuir)
 Mi, 20-21:30 Uhr, 11.03.2026, 0 €

Vortrag: Marsproben auf der Erde

261.3E170B Prof. Dr. Andreas Pack, Sternwarte (Schuir)
 Mi, 20-21:30 Uhr, 18.03.2026, 0 €

Vortrag: Per Zeitraffer in den Kosmos

261.3E172B Bernd Pröschold, Sternwarte (Schuir)
 Fr, 20-21:30 Uhr, 20.03.2026, 0 €

Vortrag: Kernfusion – unendliche, saubere und sichere Energie?

261.3E174B Dr. Peter-Christian Zinn, Sternwarte (Schuir)
 Mi, 20-21:30 Uhr, 25.03.2026, 0 €

Vortrag: Wechselwirkungen zwischen Wissenschaft und Religion

261.3E176B Karl-Heinz Klapdohr, Sternwarte (Schuir)
 Mi, 20-21:30 Uhr, 15.04.2026, 0 €

Vortrag: Wie macht man sich ein Bild von einem Schwarzen Loch?

261.3E178B Dr. Sandra Unruh, Sternwarte (Schuir)
 Fr, 20-21:30 Uhr, 17.04.2026, 0 €

Vortrag: Quantenrelikte aus dem frühen Universum

261.3E186B Prof. Dr. Kai Schmitz, Sternwarte (Schuir)
 Fr, 20-21:30 Uhr, 08.05.2026, 0 €

Vortrag: Terranauten

261.3E188B Eugen Kamenew, Sternwarte (Schuir)
 Mi, 20-21:30 Uhr, 13.05.2026, 0 €

Vortrag: Parapsychologie, Alchemie, Astrologie und Co.

261.3E192B Dr. Carsten Busch, Sternwarte (Schuir)
 Fr, 20-21:30 Uhr, 29.05.2026, 0 €

Kinder-Vortrag: Abenteuer Nachthimmel

261.3E194B Alexandra Piworun, Sternwarte (Schuir)
 Fr, 17-18:30 Uhr, 27.03.2026, 0 €

261.3E196B Alexandra Piworun, Sternwarte (Schuir)
 Fr, 17-18:30 Uhr, 22.05.2026, 0 €

Kinder-Vortrag: Wo sind all die Sterne hin?

261.3E198B Alexandra Piworun, Sternwarte (Schuir)
 Fr, 17-18:30 Uhr, 24.04.2026, 0 €



- i Beratung / Programmberichtsleiterin**
Meike.Altenkamp@vhs.essen.de
① 0201 88-43210
- Fragen zur Anmeldung**
Volkan.Ayar@vhs.essen.de
① 0201 88-43137

GRUNDBILDUNG / LESEN UND SCHREIBEN

Sie wollen besser lesen und schreiben? Dann kommen Sie in die VHS. Rufen Sie vorher an. Meike Altenkamp: 0201 8843210. Wir haben viele Kurse. Sie sind kostenlos.

Mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und der Europäischen Union



Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



- Lesen und Schreiben für den Beruf und Alltag**
261.4A100R Holger Blumensaat, VHS
Mo, 12:15-14:30 Uhr, 45x, ab 12.01.2026, 0 €

- Lesen und Schreiben für den Beruf und Alltag**
261.4A202R Holger Blumensaat, VHS
Mo, 9-22 Uhr, 22x, ab 12.01.2026, 0 €

- Lesen und Schreiben für den Beruf und Alltag**
261.4A204R Florian Schudack, VHS
Mo, 17-20:10 Uhr, 22x, ab 12.01.2026, 0 €

- Lesen und Schreiben für den Beruf und Alltag**
261.4A208R Florian Schudack, VHS
Di, 17-20 Uhr, 23x, ab 13.01.2026, 0 €

- Lesen und Schreiben für den Beruf und Alltag**
261.4A210R Florian Schudack, VHS
Di, 14:30-16:45 Uhr, 23x, ab 13.01.2026, 0 €

- Lesen und Schreiben für den Beruf und Alltag**
261.4A212R Holger Blumensaat, VHS
Mi, 17-20:10 Uhr, 25x, ab 07.01.2026, 0 €

- Lesen und Schreiben für den Beruf und Alltag**
261.4A214R Dr. Angelika Hiegemann-Hahn, VHS
Do, 16-19:10 Uhr, 24x, ab 08.01.2026, 0 €

- Lesen und Schreiben für den Beruf und Alltag**
261.4A222R Mareike Ahlborn, VHS
Fr, 15-18:10 Uhr, 24x, ab 09.01.2026, 0 €

- Digitale Grundbildung für Alltag und Beruf – PC Grundlagen**
261.4A300R Florian Schudack, VHS
Mo, 15-16:30 Uhr, 22x, ab 12.01.2026, 0 €

- Grundbildungskurs: Englisch, beratungspflichtig!**
261.4A304R Holger Blumensaat
Mi, 15-16:30 Uhr, 22x, ab 15.01.2026, 0 €

- Sicherheit im Umgang mit der deutschen Rechtschreibung und Grammatik – online**
261.4A234R S. Sherin Mocek, online
Mi, 19:45-21:15 Uhr, ab 15.04.2026, 14x, 70 €

GEBÄRDENSPRACHE

- i Beratung / Programmberichtsleiterin**
Sophia.Schmidt@vhs.essen.de
① 0201 88-43220
- Fragen zur Anmeldung**
Soukaina.Afrifit@vhs.essen.de
① 0201 88-43223

- Beyond Sound: Die Vielfalt der Gehörlosenkultur**
261.4D250E Saraka Ledchanakumaran, Gizem Günes, Simone Bury, VHS
Di, 17-20 Uhr, 07.07.2026, 29 €

- Entdecke die Deutsche Gebärdensprache – Onlineworkshop**
261.4D280E Heiko Burak, online
Sa, 9-11:15 Uhr, 25.04.2026, 18 €

- Entdecke die Deutsche Gebärdensprache – Onlineworkshop**
261.4D282E Heiko Burak, online
Sa, 9-11:15 Uhr, 20.06.2026, 18 €
- Deutsche Gebärdensprache 1 – Kompaktkurs**
261.4D300E Saraka Ledchanakumaran, Kulturforum (Steele)
Sa, 10-16:15 Uhr, 3x, ab 06.06.2026, 129 €
- Deutsche Gebärdensprache 1**
261.4D310E Bernhard Lindemann, VHS
Mo, 19:30-21 Uhr, 12x, ab 09.03.2026, 83 €
- Deutsche Gebärdensprache 1**
261.4D312E Bernhard Lindemann, VHS
Mi, 19:30-21 Uhr, 12x, ab 04.03.2026, 83 €
- Deutsche Gebärdensprache 2**
261.4D320E Bernhard Lindemann, VHS
Di, 19:30-21 Uhr, 12x, ab 24.02.2026, 89 €
- Deutsche Gebärdensprache 2**
261.4D322E Bernhard Lindemann, VHS
Mi, 17:45-19:15 Uhr, 12x, ab 25.02.2026, 89 €
- Deutsche Gebärdensprache 3**
261.4D330E Bernhard Lindemann, VHS
Fr, 17:45-19:15 Uhr, 10x, ab 06.03.2026, 81 €
- Deutsche Gebärdensprache 3 – Wiederholung und Auffrischung**
261.4D332E Bernhard Lindemann, VHS
Di, 17:45-19:15 Uhr, 10x, ab 10.03.2026, 75 €

ALPHABETISIERUNG

- i Beratung / Programmberichtsleiterin**
Anne.Bispinger@vhs.essen.de
① 0201 88-43101

- Fragen zur Anmeldung**
Ursula.Janisch-Wahl@vhs.essen.de
① 0202 88-43105

- Grundkurs Alphabetisierung 01**
261.4E001F Bernd Bruisten, VHS
Di, 9-11:20 Uhr, 30x, ab 17.02.2026, 0 €
- Grundkurs Alphabetisierung 02**
261.4E002F Bernd Bruisten, VHS
Mi, 9-11:20 Uhr, 30x, ab 18.02.2026, 0 €
- Grundkurs Alphabetisierung 03**
261.4E003F Holger Blumensaat, VHS
Di, 9-11:20 Uhr, 30x, ab 17.02.2026, 0 €
- Grundkurs Alphabetisierung 04**
261.4E004F Kerstin Vogelpoth, VHS
Fr, 9-12:15 Uhr, 25x, ab 20.02.2026, 0 €

AUFBAUKURSE

- Aufbaukurs 1**
261.4E401F Stefania Gebauer, VHS
Di, 9-11:20 Uhr, 30x, ab 17.02.2026, 113 €
- Aufbaukurs 2**
261.4E402F Dr. Angelika Hiegemann-Hahn, VHS
Mi, 9-11:20 Uhr, 30x, ab 18.02.2026, 113 €
- Abschlusskurs**
261.4E403F Annegret Kocks-Hoffmann, VHS
Di, 9-11:20 Uhr, 30x, ab 17.02.2026, 113 €

DEUTSCH ALS FREMDSPRACHE A1+ BIS B1

- Deutsch als Fremdsprache A1 – Wiederholung und Sprechen üben**
261.4E404F Selin Bader, Kulturforum (Steele)
Di, 9-12:10 Uhr, 15x, ab 14.04.2026, 76 €

- Deutsch als Fremdsprache Sicherheit in der deutschen Sprache A1 bis A2-Niveau**
261.4E405F Selin Bader, Kulturforum (Steele)
Mi, 9-11:20 Uhr, 30x, ab 18.02.2026, 0 €

Deutsch als Fremdsprache A1 intensiv

- 261.4E421F** Simone Schneider, VHS
Di, 9-12:10 Uhr, 50x, ab 17.02.2026, 252 €

Deutsch als Fremdsprache A1 intensiv

- 261.4E422F** Viktorija Mousa, VHS
Fr, 17:45-21 Uhr, 50x, ab 20.02.2026, 252 €

Deutsch als Fremdsprache A2 intensiv

- 261.4E423F** Elisabeth Bisping, VHS
Do, 9-12:15 Uhr, 50x, ab 19.02.2026, 252 €

Deutsch als Fremdsprache A2 intensiv

- 261.4E424F** S. Sherin Mocek, VHS
Di, 17:45-21 Uhr, 50x, ab 17.02.2026, 252 €

Deutsch als Fremdsprache B1 intensiv

- 261.4E425F** Fatih Kurceren, VHS
Di, 9-12:15 Uhr, 50x, ab 17.02.2026, 644 €

Deutsch als Fremdsprache B1 intensiv

- 261.4E426F** Fatih Kurceren, VHS
Di, 17:45-21 Uhr, 50x, ab 17.02.2026, 644 €

Deutsch als Fremdsprache A1.1

- 261.4E427F** Viktorija Mousa, VHS
Mi, 9-12:15 Uhr, 25x, ab 18.02.2026, 126 €

Deutsch als Fremdsprache A1.1

- 261.4E428F** Holger Blumensaat, VHS
Di, 17-20:15 Uhr, 25x, ab 17.02.2026, 126 €

Deutsch als Fremdsprache A1.2

- 261.4E429F** Ute Erbach, VHS
Mi, 9-12:15 Uhr, 25x, ab 18.02.2026, 126 €

Deutsch als Fremdsprache A1.2

- 261.4E430F** Andreas Brähler, VHS
Di, 17-20:15 Uhr, 25x, ab 17.02.2026, 126 €

Deutsch als Fremdsprache A2.1

- 261.4E431F** Nevenka Peters, Kulturforum (Steele)
Di, 9-12:15 Uhr, 25x, ab 17.02.2026, 126 €

Deutsch als Fremdsprache A2.1

- 261.4E432F** Sabine Harder, VHS
Mi, 17-20:15 Uhr, 25x, ab 18.02.2026, 126 €

Deutsch als Fremdsprache A2.2

- 261.4E433F** Andreas Brähler, VHS
Fr, 9-12:15 Uhr, 25x, ab 20.02.2026, 126 €

Deutsch als Fremdsprache A2.2

- 261.4E434F** Astrid Schwanemeier, VHS
Di, 17-20:15 Uhr, 25x, ab 17.02.2026, 126 €

Deutsch als Fremdsprache B1.1

- 261.4E435F** Salvatrice Golz, VHS
Mi, 9-12:15 Uhr, 25x, ab 18.02.2026, 322 €

Deutsch als Fremdsprache B1.1

- 261.4E436F** Andreas Brähler, VHS
Mi, 17:30-20:40 Uhr, 25x, ab 18.02.2026, 322 €

Deutsch als Fremdsprache B1.2

- 261.4E437F** Barbara Unger, VHS
Di, 9-12:15 Uhr, 25x, ab 17.02.2026, 322 €

Deutsch als Fremdsprache B1.2

- 261.4E438F** Patrick Steffan, VHS
Mi, 17:30-19:15 Uhr, 30x, ab 18.02.2026, 290 €

Deutsch als Fremdsprache B1 Auffrischung

- 261.4E439F** Ulrich Thomas Greger, VHS
Di, 14:15-16:30 Uhr, 30x, ab 17.02.2026, 290 €

Sprechen üben Niveau A2

- 261.4E440F** Viktorija Mousa, VHS
Di, 16-17:30 Uhr, 10x, ab 14.04.2026, 25 €

Sprechen üben Niveau B1

- 261.4E441F** Viktorija Mousa, VHS
Mi, 16-17:30 Uhr, 10x, ab 15.04.2026, 25 €

EINSTIEGSKURSE SPRACHFÖRDERUNG IM QUARTIER

Einstiegskurs – Sprachförderung im Quartier –

Kita an der Bergbrücke

261.4E602F Salvatrice Golz,
Di, 9-22 Uhr, 25x, ab 17.02.2026, 0 €

Einstiegskurs – Sprachförderung im Quartier – Friedenschule

261.4E603F Viktorija Mousa,
Di, 8:30-10:45 Uhr, 32x, ab 17.02.2026, 0 €

VHS begleitet Bildung – Sprachförderung und Elternbildung

261.4E604F Sabine Gossens, Cranachschule
Di, 9-11:20 Uhr, 30x, ab 10.02.2026, 0 €

DEUTSCH ALS FREMDSPRACHE B1+ BIS C2

i Beratung / Programmbereichsleiterin

Tatjana.Carvajal@vhs.essen.de

① 0201 88-43141

Fragen zur Anmeldung

Ursula.Janisch-Wahl@vhs.essen.de

① 0201 88-43105

Deutsch als Fremdsprache B1+

261.4F102D Inge Eicher, Kulturforum (Steele)
Di, 17:45-20:15 Uhr, 25x, ab 17.02.2026, 319 €

Sprechen Sie mit! Niveau B1+ (3. Semester)

261.4F106D Cristina Schwarz-Dorra, VHS
Do, 16-17:30 Uhr, 15x, ab 19.02.2026, 97 €

Sprechen Sie mit! Niveau B2 (3. Semester)

261.4F108D Cristina Schwarz-Dorra, VHS
Do, 17:45-20:10 Uhr, 15x, ab 19.02.2026, 145 €

Deutsch als Fremdsprache B2 – 1. Semester

261.4F110D Sabine Bürger, VHS
Di, 9-12:15 Uhr, 25x, ab 17.02.2026, 322 €

Deutsch als Fremdsprache B2 – 1. Semester

261.4F112D Barbara Vogelpoth, VHS
Di, 17-20:10 Uhr, 25x, ab 17.02.2026, 322 €

Deutsch als Fremdsprache B2 – 2. Semester

261.4F114D Ilona Müller, VHS
Mi, 9-12:15 Uhr, 25x, ab 18.02.2026, 322 €

Deutsch als Fremdsprache B2 – 2. Semester

261.4F116D Natalja Sikora, VHS
Di, 17:45-21 Uhr, 25x, ab 17.02.2026, 322 €

Blended Learning! B2 intensiv

261.4F120D Thomas Nennstiel, VHS
Mo, 17-20:10 Uhr, 50x, ab 23.02.2026, 644 €

Deutsch als Fremdsprache C1 – 1. Semester

261.4F130D Ulrike Hawickenbrauck, VHS
Di, 18:30-21 Uhr, 30x, ab 17.02.2026, 319 €

Deutsch als Fremdsprache C1 – 2. Semester

261.4F132D Martina Müller, VHS
Di, 9-12:15 Uhr, 25x, ab 17.02.2026, 319 €

Deutsch als Fremdsprache C1 – 2. Semester

261.4F134D Jonas Weiß, VHS
Di, 18:30-21 Uhr, 33x, ab 17.02.2026, 319 €

Online! Deutsch als Fremdsprache C2 – 2.Semester

261.4F150D Sascha Gademann, online
Sa, 18:30-20:50 Uhr, 15x, ab 25.04.2026, 182 €

Bessere Aussprache der deutschen Sprache – Intensivtraining

261.4F152D Claudia Becker, VHS
Do, 17-20:10 Uhr, 10x, ab 11.06.2026, 129 €

PRÜFUNGEN A2 BIS C1

i Pädagogische Assistenz

Eric.Peyron-Huertas@vhs.essen.de

① 0201 88-43213

telc Zertifikat Deutsch A2

261.4E956F N. N., VHS
Di, 9-18:30 Uhr, 23.06.2026, 100 €

tele Zertifikat Deutsch B1

261.4E957F N. N., VHS
Mi, 9-18:30 Uhr, 11.03.2026, 165 €

261.4E958F N. N., VHS

Mi, 9-18:30 Uhr, 06.05.2026, 165 €

261.4E959F N. N., VHS

Mi, 9-18:30 Uhr, 17.06.2026, 165 €

261.4E960F N. N., VHS

Di, 9-18:30 Uhr, 14.07.2026, 165 €

Digital! telc Zertifikat Deutsch B2

261.4F968D N. N., VHS
Mi, 9-18:30 Uhr, 01.07.2026, 220 €

telc Zertifikat Deutsch C1

261.4F970D N. N., VHS
Mi, 9-18:30 Uhr, 08.07.2026, 280 €

BERUFSBEZOGENE DEUTSCHSPRACHFÖRDERUNG

i Beratung / Programmbereichsleiterin

Tatjana.Carvajal@vhs.essen.de

① 0201 88-43141

Fragen zur Anmeldung

Martina.vanRieth@vhs.essen.de

① 0201 88-43142

Blended Learning! Berufsbezogene

Sprachförderung B2 gem. § 45a AufenthG

261.4F200D N. N., VHS

Mi, 9-12:15 Uhr, 125x, ab 04.02.2026, 0 €

Blended Learning! Berufsbezogene

Sprachförderung B2 gem. § 45a AufenthG

261.4F202D N. N., VHS

Mi, 14:15-17:30 Uhr, 125x, ab 17.06.2026, 0 €

Blended Learning! Berufsbezogene

Sprachförderung B2 gem. § 45a AufenthG

261.4F204D N. N., Kulturforum (Steele)

Mi, 9-12:15 Uhr, 108x, ab 01.07.2026, 0 €

ALLGEMEINE INTEGRATIONSKURSE

i Beratung / Programmbereichsleiter

Mohammed.Ouaiaou@vhs.essen.de

① 0201 88-43140

Fragen zur Anmeldung

Susanne.Letzner@vhs.essen.de

① 0201 88-43138

Integrationskurs, Modul 1

261.4F301C Sebastian Florczyk, VHS

Mo, 12:30-15:45 Uhr, 25x, ab 02.02.2026, 0 €

Integrationskurs, Modul 1

261.4F311C Aysel Örnek, VHS

Mo, 9-12:15 Uhr, 25x, ab 20.04.2026, 0 €

Integrationskurs, Modul 1

261.4F321C Timon Hüther, VHS

Mo, 12:30-15:45 Uhr, 25x, ab 20.04.2026, 0 €

Integrationskurs, Modul 1

261.4F361C Louise Niyonzima, VHS

Fr, 12:30-15:45 Uhr, 25x, ab 24.04.2026, 0 €

Integrationskurs, Modul 2

261.4F302C Sebastian Florczyk, VHS

Di, 12:30-15:45 Uhr, 25x, ab 10.03.2026, 0 €

Integrationskurs, Modul 2

261.4F312C Aysel Örnek, VHS

Fr, 9-12:15 Uhr, 25x, ab 29.05.2026, 0 €

Integrationskurs, Modul 2

261.4F322C Timon Hüther, VHS

Fr, 12:30-15:45 Uhr, 25x, ab 29.05.2026, 0 €

Integrationskurs, Modul 2

261.4F362C Louise Niyonzima, VHS

Mo, 12:30-15:45 Uhr, 25x, ab 08.06.2026, 0 €

Integrationskurs, Modul 3

261.4F303C Sebastian Florczyk, VHS

Di, 12:30-15:45 Uhr, 25x, ab 28.04.2026, 0 €

Integrationskurs, Modul 3

261.4F313C Aysel Örnek, VHS

Mo, 9-12:15 Uhr, 25x, ab 06.07.2026, 0 €

Integrationskurs, Modul 3

261.4F323C Timon Hüther, VHS

Mo, 12:30-15:45 Uhr, 25x, ab 06.07.2026, 0 €

Integrationskurs, Modul 3

261.4F363C Louise Niyonzima, VHS

Mo, 12:30-15:45 Uhr, 25x, ab 13.07.2026, 0 €

Integrationskurs, Modul 4

261.4F304C Sebastian Florczyk, VHS

Di, 12:30-15:45 Uhr, 25x, ab 09.06.2026, 0 €

Integrationskurs für Berufstätige, Modul 4

261.4F454C Christina Passberger, VHS

Mi, 17:45-20:55 Uhr, 25x, ab 11.02.2026, 0 €

Integrationskurs, Modul 5

261.4F305C Sebastian Florczyk, VHS

Di, 12:30-15:45 Uhr, 25x, ab 14.07.2026, 0 €

Integrationskurs für Berufstätige, Modul 5

261.4F455C Christina Passberger, VHS

Mo, 17:45-20:55 Uhr, 25x, ab 27.04.2026, 0 €

Integrationskurs für Berufstätige, Modul 6

261.4F456C Christina Passberger, VHS

Mo, 17:45-20:55 Uhr, 25x, ab 29.06.2026, 0 €

Integrationskurs, Kurs „Leben in Deutschland“

261.4F317C Nicole Pelletier, VHS

Mo, 12:30-15:45 Uhr, 25x, ab 02.03.2026, 0 €

Integrationskurs, Zweitschriftlerner, Kurs „Leben in Deutschland“

261.4F330C Louise Niyonzima, VHS

Mo, 12:30-15:45 Uhr, 25x, ab 02.03.2026, 0 €

INTEGRATIONSKURSE MIT ALPHABETISIERUNG

i Beratung / Programmbereichsleiterin

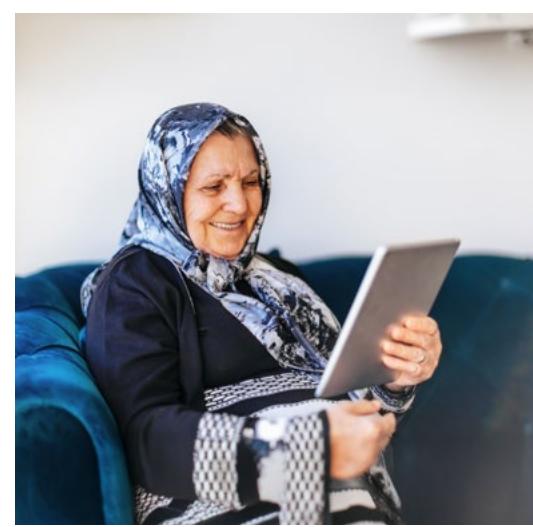
Anne.Bispinger@vhs.essen.de

① 0201 88-43101

Fragen zur Anmeldung

Astrid.Loesel@vhs.essen.de

① 0201 88-43112



Integrationskurs mit Alphabetisierung,

Wiederholerkurs, Modul 1

261.4F651F Tabea Hower, VHS

Fr, 12:30-15:45 Uhr, 25x, ab 10.07.2026, 0 €

SPRACHEN

ENGLISCH

Beratung / Programmberichtsleiterin

Sophia.Schmidt@vhs.essen.de

① 0201 88-43220

Fragen zur Anmeldung

Soukaina.Afririt@vhs.essen.de

① 0201 88-43223

Der schnellste Weg zum Englischkurs:

<https://vhs.link/vhsseßeneinstufung>

Newsletter-Anmeldung



Nichts mehr verpassen und immer auf dem Laufenden. Weitere Infos unter www.vhs-essen.de/newsletter

Talk: James Bond

261.4G004E Bernhard Nadorf, VHS

Mi, 18:30-20 Uhr, 25.02.2026, 0 €

Talk: Ivan Hirst

261.4G005E Bernhard Nadorf, VHS

Mi, 18:30-20 Uhr, 25.03.2026, 0 €

Talk: In the Footsteps of the Holocaust

261.4G006E Bernhard Nadorf, VHS

Mi, 18:30-20 Uhr, 15.04.2026, 0 €

Talk: The Life and Crimes of Agatha Christie

261.4G007E Bernhard Nadorf, VHS

Mi, 18:30-20 Uhr, 20.05.2026, 0 €

Talk: Looking back on the Brexit Referendum

261.4G008E Bernhard Nadorf, VHS

Mi, 18:30-20 Uhr, 10.06.2026, 0 €

Bildungsurlaub: English Refresher B1 Business – Boot Camp II

261.4G124E Frank Rehfeldt, VHS

Mo, 9:30-16 Uhr, 5x, ab 06.07.2026, 221 €

Bildungsurlaub: Heads Up! – Spoken English for Business

261.4G128E Kirsten Grunau-Endemann, VHS

Mo, 9-15:30 Uhr, 5x, ab 15.06.2026, 221 €

Bildungsurlaub: English Refresher B2 Business – Boot Camp I

261.4G130E Kirsten Grunau-Endemann, online

Mo, 9-15:30 Uhr, 5x, ab 18.05.2026, 221 €

Bildungsurlaub: English Refresher B2 Business – Boot Camp II

261.4G132E Kirsten Grunau-Endemann, online

Mo, 9-15:30 Uhr, 5x, ab 13.07.2026, 221 €

Online Course: Business English (B2.2+)

261.4G160E Kirsten Grunau-Endemann, online

Di, 18-20:15 Uhr, 8x, ab 24.02.2026, 149 €

Online Course: Business English (B2.2+)

261.4G162E Kirsten Grunau-Endemann, online

Di, 18-20:15 Uhr, 8x, ab 12.05.2026, 149 €

Online Course: English A1.2

261.4G190E Kirsten Grunau-Endemann, online

Mi, 12-13:30 Uhr, 8x, ab 18.02.2026, 84 €

Online Course: English A1.2

261.4G191E Kirsten Grunau-Endemann, online

Mi, 12-13:30 Uhr, 8x, ab 06.05.2026, 84 €

Online Course: English A2.1

261.4G192E Kirsten Grunau-Endemann, online

Do, 16-17:30 Uhr, 7x, ab 26.02.2026, 74 €

Online Course: English A2.1

261.4G193E Kirsten Grunau-Endemann, online

Do, 16-17:30 Uhr, 7x, ab 30.04.2026, 74 €

Online Course: English Grammar (A2-B2) Module 5

261.4G194E Kirsten Grunau-Endemann, online

Mi, 19:45-21:15 Uhr, 8x, ab 18.02.2026, 72 €

Online Course: English Grammar (A2-B2) Module 6

261.4G195E Kirsten Grunau-Endemann, online

Mi, 19:45-21:15 Uhr, 8x, ab 06.05.2026, 72 €

Online Course: Keep Your English Going (B1)

261.4G197E Kirsten Grunau-Endemann, online

Mo, 16:30-18 Uhr, 7x, ab 23.02.2026, 63 €

Online Course: Keep Your English Going (B1)

261.4G199E Kirsten Grunau-Endemann, online

Mo, 16:30-18 Uhr, 8x, ab 04.05.2026, 72 €

Online Course: Keep Your English Going (B1+/B2)

261.4G200E Kirsten Grunau-Endemann, online

Mo, 18:15-19:45 Uhr, 7x, ab 23.02.2026, 63 €

Online Course: Keep Your English Going (B1+/B2)

261.4G202E Kirsten Grunau-Endemann, online

Mo, 18:15-19:45 Uhr, 8x, ab 04.05.2026, 72 €

Online Course: Keep Your English Going (B2)

261.4G204E Imke Sumfleth, online

Do, 17-18:30 Uhr, 7x, ab 19.02.2026, 63 €

Online Course: Keep Your English Going (B2)

261.4G206E Imke Sumfleth, online

Do, 17-18:30 Uhr, 7x, ab 23.04.2026, 63 €

Online Course: Keep Your English Going (C1)

261.4G211E Kirsten Grunau-Endemann, online

Mi, 18:15-19:45 Uhr, 17x, ab 18.02.2026, 153 €

Online Course: Keep Your English Going (C1)

261.4G212E Kirsten Grunau-Endemann, online

Fr, 17:30-19 Uhr, 17x, ab 06.02.2026, 153 €

Englisch auffrischen: English Reloaded – B2.2 – 2. Semester

261.4G238E Annette Hilkenmeier, VHS

Mi, 17:45-19:15 Uhr, 12x, ab 18.02.2026, 84 €

English Starter für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

261.4G302E Martin Kuhna, VHS

Mi, 17:45-19:15 Uhr, 15x, ab 18.02.2026, 97 €

English Basic A1.2

261.4G303E Andreas Schöneich, VHS

Mo, 17:45-19:15 Uhr, 15x, ab 23.02.2026, 97 €

English Basic A1.2

261.4G304E Martin Kuhna, VHS

Mo, 18:30-20 Uhr, 15x, ab 23.02.2026, 97 €

English Basic A1.2 – 2. Semester

261.4G306E Nadine Büker, VHS

Do, 19:30-21 Uhr, 15x, ab 19.02.2026, 97 €

English Basic A1.2 – 2. Semester

261.4G310E Nadine Büker, VHS

Mo, 17:45-19:15 Uhr, 15x, ab 23.02.2026, 97 €

English Basic A2.1 – 2. Semester

261.4G312E Frank Rehfeldt, VHS

Mi, 17:45-19:15 Uhr, 15x, ab 25.02.2026, 97 €

English Advanced B1.2

261.4G320E Jürgen Jost, VHS

Mo, 17:45-19:15 Uhr, 15x, ab 23.02.2026, 97 €

English Advanced B2.2 – 2. Semester

261.4G324E Frank Rehfeldt, VHS

Do, 17:45-19:15 Uhr, 13x, ab 26.02.2026, 91 €

The New English Club (B1-C1)

261.4G612E Carmen Heup, VHS

Do, 17:45-19:15 Uhr, 5x, ab 26.02.2026, 34 €

Refresh Now B1

261.4G618E Andreas Schöneich, VHS

Di, 17:45-19:15 Uhr, 15x, ab 17.02.2026, 97 €

Texts and Conversation B2

261.4G620E Catherine Kuebart, VHS

Do, 10:45-12:15 Uhr, 14x, ab 19.02.2026, 108 €

English Conversation B1/B2

261.4G624E Martin Kuhna, VHS

Di, 10:45-12:15 Uhr, 15x, ab 17.02.2026, 116 €

English Conversation B2/C1

261.4G646E Carmen Heup, VHS

Di, 9-10:30 Uhr, 15x, ab 17.02.2026, 116 €

English Conversation B2/C1 (mit Zoom)

261.4G648E Anthony Allport, online

Mi, 17-18:30 Uhr, 15x, ab 18.02.2026, 116 €

60 plus Englisch A1.1

261.4G700E N. N., VHS

Fr, 9-10:30 Uhr, 15x, ab 20.02.2026, 105 €

60 plus Englisch A1.1 – 2. Semester

261.4G702E Jürgen Eickmann, VHS

Di, 9-10:30 Uhr, 15x, ab 17.02.2026, 105 €

60 plus Englisch A1.2

261.4G704E Ali Cimen, VHS

Do, 9-10:30 Uhr, 15x, ab 19.02.2026, 105 €

60 plus Englisch A1.2 – 2. Semester

261.4G708E Ali Cimen, VHS

Mi, 9-10:30 Uhr, 15x, ab 18.02.2026, 105 €

60 plus Englisch A2.1 – 2. Semester

261.4G710E N. N., VHS

Mo, 16-17:30 Uhr, 15x, ab 23.02.2026, 105 €

60 plus English A2.2

261.4G716E Martin Kuhna, VHS

Mi, 10:45-12:15 Uhr, 15x, ab 18.02.2026, 105 €

60 plus Englisch A2 Consolidation Let's Enjoy English

261.4G717E Imke Sumfleth, VHS

Fr, 10:45-12:15 Uhr, 15x, ab 20.02.2026, 105 €

60 plus Let's Refresh Now A2

261.4G718E Andreas Schöneich, VHS

Di, 16-17:30 Uhr, 15x, ab 17.02.2026, 105 €

60 plus Englisch A2 Consolidation

261.4G720E Andreas Schöneich, VHS

Di, 10:45-12:15 Uhr, 15x, ab 17.02.2026, 105 €

60 plus Englisch B1.1 – 2. Semester

261.4G722E Andreas Schöneich, VHS

Mo, 12:30-14 Uhr, 15x, ab 23.02.2026, 105 €

60 plus Englisch B1.1 – 2. Semester

261.4G724E Martin Kuhna, VHS

Do, 10:45-12:15 Uhr, 15x, ab 19.02.2026, 105 €

60 plus English Advanced B1.2

261.4G726E Jürgen Jost, VHS

Mi, 10:45-12:15 Uhr, 15x, ab 18.02.2026, 105 €

60 plus Englisch B1.2 – 2. Semester

261.4G734E Jürgen Jost, VHS

Do, 9-10:30 Uhr, 15x, ab 19.02.2026, 105 €

- 60 plus Englisch B2.1**
261.4G746E Johannes Steggers, VHS
Mo, 10:45-12:15 Uhr, 15x, ab 23.02.2026, 105 €
- 60 plus Let's Get Talking B1**
261.4G756E Johannes Steggers, VHS
Mo, 9-10:30 Uhr, 15x, ab 23.02.2026, 105 €
- 60 plus Englisch B1 Consolidation**
261.4G764E N. N., VHS
Di, 10:45-12:15 Uhr, 15x, ab 17.02.2026, 105 €

FRANZÖSISCH**i Beratung / Programmbereichsleiterin**

Johanna.Hellermann@vhs.essen.de
① 0201 88-43214

Fragen zur Anmeldung
Soukaina.Afririt@vhs.essen.de
① 0201 88-43223

Chansonabend „Eine musikalische Reise nach Frankreich“

261.4H000T Georg Marekwica, VHS
Fr, 18-20:20 Uhr, 12.06.2026, 13 €

Workshop zum Chansonabend „Eine musikalische Reise nach Frankreich“

261.4H002T Georg Marekwica, VHS
Fr, 16-17:30 Uhr, 12.06.2026, 13 €

Pâques en France – Ostern in Frankreich

261.4H004T Urte Kemper, VHS
Fr, 17-19:30 Uhr, 20.03.2026, 13 €

KURSE FÜR TEILNEHMENDE OHNE VORKENNTNISSE (A1.1)**Wochenendkurs Französisch für die Reise**
261.4H006T Angelika Gabriele Sparla, VHS
Sa/So, 10-15 Uhr, 30./31.05.2026, 46 €**Wochenendkurs Französisch für die Reise**
261.4H008T Urte Kemper, VHS
Fr, 26.06.2026, 17-20:15 Uhr
Sa/Su, 27./28.06.2026, 9-12:15 Uhr, 46 €**Französisch A1.1 (1. Semester) – Für Anfänger/-innen ohne Vorkenntnisse**

261.4H150T Aline Leitensdorfer, VHS
Fr, 10:45-12:15 Uhr, 15x, ab 20.02.2026, 97 €

Französisch A1.1 (1. Semester) – Für Anfänger/-innen ohne Vorkenntnisse

261.4H152T Evgenia Tziveloglou, VHS
Di, 17:45-19:15 Uhr, 15x, ab 17.02.2026, 97 €

Schnellkurs Französisch A1.1 (1. Semester) Für Anfänger/-innen ohne Vorkenntnis

261.4H154T Aline Leitensdorfer, VHS
Fr, 9-10:30 Uhr, 15x, ab 20.02.2026, 97 €

Französisch A1.1 (2. Semester) – Anfänger/-innen mit Schulkenntnissen

261.4H170T Fatiha Mabrou, VHS
Do, 10:45-12:15 Uhr, 15x, ab 19.02.2026, 105 €

**KURSE FÜR TEILNEHMENDE MIT GERINGEN VORKENNTNISSEN (A1.2)****Französisch A1.2 (1. Semester)**
261.4H250T Urte Kemper, VHS
Mi, 16-17:30 Uhr, 15x, ab 25.02.2026, 97 €

- Französisch A1.2 (1. Semester) – Kleingruppe**
261.4H252T Pascale Chassin, VHS
Mo, 17:45-19:15 Uhr, 15x, ab 23.02.2026, 105 €
- Französisch A1.2 (2. Semester) – Kleingruppe**
261.4H270T Urte Kemper, VHS
Do, 16-17:30 Uhr, 15x, ab 26.02.2026, 105 €
- Grammatik mit Spaß – Französisch A1 kompakt**
261.4H290T Fatiha Mabrou, VHS
Sa, 9:30-13:45 Uhr, 25.04.2026, 19 €

KURSE FÜR LEICHT FORTGESCHRITTENE (A2)

- Französisch A2.1 (1. Semester) – online – Kleingruppe**
261.4H350T Marie-Chantal Borredon, online
Di, 16:30-18 Uhr, 13x, ab 14.04.2026, 70 €
- Français commercial – Französisch im Berufsleben, A2 – online – Kleingruppe**
261.4H352T Marie-Chantal Borredon, online
Do, 16:30-18 Uhr, 12x, ab 16.04.2026, 84 €
- Französisch A2.1 (2. Semester)**
261.4H370T Jürgen Eickmann, VHS
Mo, 10:45-12:15 Uhr, 15x, ab 23.02.2026, 97 €
- Auffrischungskurs Französisch A1-A2 – Kleingruppe**
261.4H380T Urte Kemper, VHS
Mi, 17:45-19:15 Uhr, 15x, ab 25.02.2026, 105 €
- Grammatik mit Spaß – Französisch A2 kompakt**
261.4H390T Fatiha Mabrou, VHS
Sa, 9:30-13:45 Uhr, 30.05.2026, 19 €

KURSE FÜR FORTGESCHRITTENE (B1/B2)

- Französisch B1.1 (1. Semester) – Kleingruppe**
261.4H550T Fatiha Mabrou, VHS
Mi, 16-17:30 Uhr, 15x, ab 18.02.2026, 105 €
- Französisch B1.1 (2. Semester) – Kleingruppe**
261.4H570T Anette Höfer, VHS
Do, 18:40-20:10 Uhr, 15x, ab 19.02.2026, 105 €
- Französisch B1.1 (2. Semester) – Kleingruppe**
261.4H572T Jürgen Eickmann, VHS
Mo, 17:45-19:15 Uhr, 15x, ab 23.02.2026, 105 €
- Französisch B1.1 (2. Semester) – Kleingruppe**
261.4H574T Fatiha Mabrou, VHS
Fr, 10:45-12:15 Uhr, 15x, ab 20.02.2026, 140 €
- Französisch mit Muße B1.1 (2. Semester) – Kleingruppe**
261.4H576T Anette Höfer, VHS
Do, 17-18:30 Uhr, 15x, ab 19.02.2026, 105 €
- Französisch B1.2 (1. Semester) – Kleingruppe**
261.4H650T Urte Kemper, VHS
Do, 17:45-19:15 Uhr, 15x, ab 26.02.2026, 105 €
- Französisch B1.2 (2. Semester) – Kleingruppe**
261.4H670T Urte Kemper, VHS
Do, 14:15-15:45 Uhr, 15x, ab 26.02.2026, 105 €
- Auffrischungskurs Französisch B1 – Kleingruppe**
261.4H700T Ingrid Zimmermann, VHS
Mo, 17:45-19:15 Uhr, 15x, ab 23.02.2026, 105 €

KONVERSATIONSKURSE (AB B1)

- Compréhension et expression orale**
261.4H800T Ingrid Zimmermann, VHS
Fr, 10:45-12:15 Uhr, 15x, ab 20.02.2026, 116 €
- À l'écoute de l'actualité – Niveau B1/B2**
261.4H802T André Schneider, VHS
Do, 9-10:30 Uhr, 13x, ab 19.02.2026, 100 €
- Le français en vrai! – online – Niveau B1-C1**
261.4H804T Fatiha Mabrou, online
Di, 16:20-17:50 Uhr, 15x, ab 17.02.2026, 116 €

Entraînement à la conversation

261.4H806T Pascale Chassin, VHS
Di, 10:45-12:15 Uhr, 15x, ab 17.02.2026, 116 €

Entraînement à la conversation

261.4H808T Pascale Chassin, VHS
Mi, 17:45-19:15 Uhr, 15x, ab 18.02.2026, 116 €

Soirée de français

261.4H810T Georg Marekwica, Theodor-Heuss-Gymnasium (Kettwig)
Do, 19-20:30 Uhr, 4x, ab 19.02.2026, 37 €

Unterwegs in Frankreich und in der Frankophonie

– Niveau B1/B2
261.4H812T Urte Kemper, VHS
Mo, 17:45-19:15 Uhr, 15x, ab 23.02.2026, 116 €

Mit Cosmopolite auf Entdeckungsreise – online – Niveau B2

261.4H814T Fatiha Mabrou, online
Mo, 16:20-17:50 Uhr, 15x, ab 23.02.2026, 140 €

KURSE 60 PLUS**Französisch B1.1 (1. Semester) – Kleingruppe**
261.4H900T Anette Höfer, VHS

Do, 10:45-12:15 Uhr, 15x, ab 19.02.2026, 105 €

ITALIENISCH**i Beratung / Programmbereichsleiterin**
Johanna.Hellermann@vhs.essen.de
① 0201 88-43214**Fragen zur Anmeldung**
Soukaina.Afririt@vhs.essen.de
① 0201 88-43223**KURSE FÜR TEILNEHMENDE OHNE VORKENNTNISSE (A1.1)****Sommerkurs Italienisch**

261.4K000T Cristina Schwarz-Dorra, VHS
Mo-Fr, 17:45-20:05 Uhr, 5x, 29.06.-03.07.2026, 58 €

Wochenendkurs Italienisch für die Reise

261.4K002T Anna Leva, VHS
Sa/Su, 10-15 Uhr, 21./22.03.2026, 46 €

Wochenendkurs Italienisch für die Reise

261.4K004T Cristina Schwarz-Dorra, VHS
Sa/Su, 10-15 Uhr, 25./26.04.2026, 46 €

Italienisch A1.1 (1. Semester) – Für Anfänger/-innen ohne Vorkenntnisse

261.4K150T Anna Leva, VHS
Mi, 16-17:30 Uhr, 15x, ab 18.02.2026, 97 €

Italienisch A1.1 (1. Semester) – Für Anfänger/-innen ohne Vorkenntnisse

261.4K152T Antonia La Cara-Lenz, VHS
Di, 17:45-19:15 Uhr, 15x, ab 17.02.2026, 97 €

Schnellkurs Italienisch A1.1 (1. Semester) – Für Anfänger/-innen ohne Vorkenntnisse

261.4K154T N. N., VHS
Do, 9-10:30 Uhr, 15x, ab 19.02.2026, 97 €

KURSE FÜR TEILNEHMENDE MIT GERINGEN VORKENNTNISSEN (A1.2)**Italienisch A1.2 (1. Semester)**

261.4K250T Edith Gumbinger, VHS
Mo, 20-21:30 Uhr, 15x, ab 23.02.2026, 97 €

Italienisch A1.2 (1. Semester) – Kleingruppe

261.4K252T Angela Thomas, VHS
Di, 16-17:30 Uhr, 15x, ab 17.02.2026, 105 €

Schnellkurs Italienisch A1.2 (2. Semester) – Kleingruppe

261.4K270T Giovanni Musacchia, VHS
Mi, 10:45-12:15 Uhr, 15x, ab 18.02.2026, 105 €

SPRACHEN

Auffrischungskurs Italienisch – Intermezzo A1 – Kleingruppe

261.4K280T Edith Gumbinger, VHS

Fr, 16-17:30 Uhr, 15x, ab 20.02.2026, 105 €

Grammatik mit Spaß – Kompaktkurs Italienisch A1

261.4K290T Edith Gumbinger, VHS

Sa/Su, 10-15 Uhr, 25./26.04.2026, 46 €

KURSE FÜR LEICHT FORTGESCHRITTENE (A2)



Italienisch A2.1 (1. Semester) – Kleingruppe

261.4K350T Angela Thomas, VHS

Fr, 10:45-12:15 Uhr, 15x, ab 20.02.2026, 105 €

Italienisch A2.1 (1. Semester) – Kleingruppe

261.4K352T Angela Thomas, VHS

Di, 17:45-19:15 Uhr, 15x, ab 17.02.2026, 105 €

Italienisch A2.1 (2. Semester) – online – Kleingruppe

261.4K370T Sabina Scarella, online

Do, 17:15-18:45 Uhr, 15x, ab 19.02.2026, 105 €

Italienisch A2.2 (2. Semester)

261.4K470T Giovanni Musacchia, VHS

Mi, 17-18:30 Uhr, 15x, ab 18.02.2026, 97 €

Grammatik mit Spaß – Kompaktkurs Italienisch A2

261.4K490T Edith Gumbinger, VHS

Sa/Su, 10-15 Uhr, 27./28.06.2026, 46 €

KURSE FÜR FORTGESCHRITTENE (B1/B2)

Italienisch B1.1 (1. Semester) – Kleingruppe

261.4K550T Anna Leva, VHS

Mo, 16-17:30 Uhr, 15x, ab 23.02.2026, 105 €

Italienisch B1.2 (2. Semester) – Kleingruppe

261.4K670T Silvia Volpato, VHS

Mo, 10:45-12:15 Uhr, 15x, ab 23.02.2026, 105 €

Italienisch B2.1 (1. Semester) – Kleingruppe

261.4K690T Silvia Volpato, VHS

Do, 19:30-21 Uhr, 15x, ab 19.02.2026, 120 €

I sabati italiani – Livello B1+, Kleingruppe

261.4K700T Cristina Schwarz-Dorra, Kulturforum (Steele)

Sa, 10-14:30 Uhr, 3x, ab 28.02.2026, 58 €

KONVERSATIONSKURSE (AB A2)

A voi la parola – Corso di conversazione –

Livello A2

261.4K800T Antonia La Cara-Lenz, VHS

Mo, 16-17:30 Uhr, 15x, ab 23.02.2026, 116 €

A voi la parola – Corso di conversazione –

Livello A2

261.4K802T Antonia La Cara-Lenz, VHS

Mo, 14:15-15:45 Uhr, 15x, ab 23.02.2026, 116 €

Corso di conversazione in italiano – Livello B2

261.4K804T Silvia Volpato, VHS

Mo, 9-10:30 Uhr, 15x, ab 23.02.2026, 116 €

Percorsi nella cultura e nella civiltà italiana –

Livello B2-C1

261.4K806T Giovanni Musacchia, VHS

Mi, 9-10:30 Uhr, 15x, ab 18.02.2026, 116 €

KURSE 60 PLUS

Italienisch A1.2 (1. Semester) – Kleingruppe

261.4K900T Antonia La Cara-Lenz, VHS

Di, 16-17:30 Uhr, 15x, ab 17.02.2026, 140 €

Italienisch A1.2 (2. Semester) – Kleingruppe

261.4K902T Antonia La Cara-Lenz, VHS

Do, 10:45-12:15 Uhr, 15x, ab 19.02.2026, 105 €

Italienisch A1 Wiederholungskurs – Kleingruppe

261.4K904T Antonia La Cara-Lenz, VHS

Di, 14:15-15:45 Uhr, 15x, ab 17.02.2026, 105 €

KROATISCH

i Beratung / Programmbereichsleiterin

Heike.Reintanz@vhs.essen.de

① 0201 88-43222

Fragen zur Anmeldung

Soukaina.Afrtit@vhs.essen.de

① 0201 88-43223

Kroatisch/Bosnisch/Montenegrinisch/ Serbisch

A1.1 (1. Semester)

261.4M010M Viktorija Mousa, VHS

Di, 17:45-19:15 Uhr, 15x, ab 24.02.2026, 105 €

Kroatisch/Bosnisch/Montenegrinisch/ Serbisch

A1.1 (2. Semester)

261.4M055M Kristina Bukorovic, VHS

Mi, 17:45-20 Uhr, 15x, ab 18.02.2026, 156 €

NIEDERLÄNDISCH INTENSIVKURSE/ BILDUNGSLAUBE

Niederländisch I für Anfänger/-innen (Niveau A1.1)

261.4N002M Jürgen Jost, VHS

Mo-Fr, 06.-10.07., 9-15 Uhr, 5x, 165 €, VHS

Niederländisch IV (Niveau A 2.2)

261.4N006M Silvia Wrede, VHS

Mo-Fr, 9-16 Uhr, 5x, ab 09.02.2026, 165 €

Niederländisch B2.1 (1. Teil)

261.4N022M Sabine Wallmann, VHS

Mo-Fr, 9-16:30 Uhr, 5x, ab 09.03.2026, 165 €

NIEDERLÄNDISCH AM WOCHENENDE



Niederländisch für Anfänger/-innen ohne Vorkenntnisse

261.4N030M Sabine Wallmann, VHS

Sa/Su, 9:30-16:30 Uhr, 25./26.04.2026, 59 €

Niederländisch für Anfänger/-innen mit Vorkenntnissen

261.4N040M Sabine Wallmann, VHS

Sa/Su, 9:30-16:30 Uhr, 30./31.05.2026, 59 €

Niederländisch für Anfänger/-innen /-mit erweiterten Vorkenntnissen

261.4N044M Sabine Wallmann, VHS

Sa/Su, 9:30-16:30 Uhr, 27./28.06.2026, 59 €

NIEDERLÄNDISCH A1 (ANFÄNGER/-INNEN)

Niederländisch A1.1

261.4N050M Jürgen Jost, VHS

Do, 17:45-19:15 Uhr, 15x, ab 19.02.2026, 97 €

Niederländisch A1.1 (1. Semester)

261.4N052M Ali Cimen, VHS

Mi, 17:45-19:15 Uhr, 15x, ab 25.02.2026, 97 €

Niederländisch A1.1 (1. Semester)

261.4N054M Ali Cimen, VHS

Mi, 19:30-21 Uhr, 15x, ab 25.02.2026, 97 €

Niederländisch A1.1 – online

261.4N056M Marlies van der Meer, online

Do, 12:40-14:10 Uhr, 15x, ab 26.02.2026, 105 €

Niederländisch A1.2

261.4N070M Jürgen Jost, VHS

Mo, 19:30-21 Uhr, 15x, ab 23.02.2026, 97 €

Niederländisch A1.2

261.4N075M Ali Cimen,

Do, 19:30-21 Uhr, 15x, ab 19.02.2026, 97 €

Niederländisch A1.2 – online

261.4N080M Marlies van der Meer, online

Do, 11-12:30 Uhr, 15x, ab 12.02.2026, 105 €

NIEDERLÄNDISCH A2

Niederländisch A 2.1 – online

261.4N090M Silvia Wrede, online

Do, 17-18:30 Uhr, 15x, ab 12.02.2026, 105 €

Niederländisch A2.2

261.4N100M Ali Cimen, VHS

Di, 16-17:30 Uhr, 15x, ab 24.02.2026, 105 €

Niederländisch A2.2

261.4N105M Ali Cimen, VHS

Di, 17:45-19:15 Uhr, 15x, ab 24.02.2026, 105 €

NIEDERLÄNDISCH B1

Niederländisch B1.1 (2. Semester)

261.4N180M Ali Cimen, VHS

Mo, 19:30-21 Uhr, 15x, ab 23.02.2026, 105 €

Niederländisch B 1.2 (1. Semester) – online

261.4N190M Silvia Wrede, online

Mo, 17-18:30 Uhr, 15x, ab 23.02.2026, 105 €

NIEDERLÄNDISCH B2 UND C1

Niederländisch B2.2 (1. Semester) – online

(+ Moodle)

261.4N305M Silvia Wrede, online

Mo, 18:50-20:20 Uhr, 15x, ab 23.02.2026, 105 €

Niederländisch C1.2 (2. Semester) – online

(+ Moodle)

261.4N365M Silvia Wrede, online

Do, 18:50-20:20 Uhr, 15x, ab 26.02.2026, 105 €

Lektürekurs ab B2-Niveau: Leeskring Nederlands

261.4N380M Sabine Wallmann, online

Do, 11-12:30 Uhr, 15x, ab 26.02.2026, 116 €

Lektürekurs ab B2-Niveau: Leeskring Nederlands

261.4N385M Sabine Wallmann, online

Di, 17:30-19 Uhr, 15x, ab 24.02.2026, 116 €

PORTUGIESISCH**Beratung / Programmbereichsleiterin**

Johanna.Hellermann@vhs.essen.de

① 0201 88-43214

Fragen zur Anmeldung

Soukaina.Afrigit@vhs.essen.de

① 0201 88-43223

Wochenendkurs Europäisches Portugiesisch mit Spaß und Erfolg

261.4P000T Carla Rocha Vogel, VHS

Sa/Su, 9:30-14:30 Uhr, 25./26.04.2026, 46 €

Aufbaukurs Europäisches Portugiesisch mit Spaß und Erfolg

261.4P002T Carla Rocha Vogel, VHS

Sa/Su, 9:30-14:30 Uhr, 27./28.06.2026, 46 €

Wochenendkurs Brasilianisches Portugiesisch mit Spaß und Erfolg

261.4P004T N. N., VHS

Sa/Su, 9:30-14:30 Uhr, 30./31.05.2026, 46 €

Sommerkurs Brasilianisches Portugiesisch für die Reise

261.4P006T Dr. Michele Simonian Dyck, VHS

Mo-Fr, 17:45-20:05 Uhr, 5x, 29.06.-03.07.2026, 58 €

Portugiesisch A1.1 (1. Semester) – Brasilianisches Portugiesisch – für Anfänger/-innen

261.4P150T Márcia Santos Sant'Ana, VHS

Mo, 17:45-19:15 Uhr, 15x, ab 23.02.2026, 97 €

Portugiesisch A2.1 – Brasilianisches Portugiesisch – Kleingruppe

261.4P250T Márcia Santos Sant'Ana, VHS

Mi, 17:45-19:15 Uhr, 15x, ab 18.02.2026, 105 €

Kompaktkurs Konversation – Brasilianisches Portugiesisch – online

261.4P500T Dr. Michele Simonian Dyck, online

Mo-Fr, 18:30-20 Uhr, 5x, ab 13.-17.07.2026, 39 €

RUSSISCH**Beratung / Programmbereichsleiterin**

Heike.Reintanz@vhs.essen.de

① 0201 88-43222

Fragen zur Anmeldung

Soukaina.Afrigit@vhs.essen.de

① 0201 88-43223

**Natschalo: Russisch für Einsteiger/-innen ohne Vorkenntnisse**

261.4Q015M Jana Behrendt, VHS

Di, 19:30-21 Uhr, 12x, ab 14.04.2026, 83 €

Russisch A1.1 (1. Semester)

261.4Q032M Jana Behrendt, VHS

Mi, 17:45-19:15 Uhr, 15x, ab 18.02.2026, 105 €

Russisch A1.2 (2. Semester)

261.4Q040M Jana Behrendt, VHS

Di, 17:45-19:15 Uhr, 15x, ab 24.02.2026, 105 €

Russisch – online: Kommunikation B1+

261.4Q565M Natalia Galkina, online

Mo, 19-21:15 Uhr, 15x, ab 23.02.2026, 154 €

Russisch B1/B2 – Am Ball bleiben – online

261.4Q630M Dr. Susanne Wendt, online

Mi, 18:30-20:45 Uhr, 15x, ab 18.02.2026, 154 €

**SPANISCH
BILDUNGSSURLAUBE****Intensivkurs Spanisch I**

261.4S001M Cristina Canullo, VHS

Mo-Fr, 9-15 Uhr, 5x, ab 22.06.2026, 175 €

Intensivkurs Spanisch II

261.4S002M Cristina Canullo, VHS

Mo-Fr, 9-15 Uhr, 5x, ab 29.06.2026, 175 €

Intensivkurs Spanisch III

261.4S007M Cristina Canullo, VHS

Mo-Fr, 9-15 Uhr, 5x, ab 06.07.2026, 175 €

Intensivkurs Spanisch I

261.4S003M Silvia Wrede, VHS

Mo-Fr, 9-16 Uhr, 5x, ab 02.02.2026, 165 €

WOCHENENDKURSE**Spanisch für Anfänger/-innen ohne Vorkenntnisse**

261.4S011M Silvia Wrede, VHS

Sa/Su, 9:30-15:45 Uhr, 21./22.03.2026, 55 €

Spanisch für Anfänger/-innen (Teil 2)

261.4S013M Silvia Wrede, VHS

Sa/Su, 9:30-15:45 Uhr, 25./26.04.2026, 55 €

Spanisch für Anfänger/-innen (Teil 3)

261.4S015M Silvia Wrede, VHS

Sa/Su, 9:30-15:45 Uhr, 30./31.05.2026, 55 €

SPANISCH A1Weitere Spanischkurse für Anfänger/-innen finden Sie auf: <https://vhs-essen.de>**Spanisch A1.1 (1. Semester) (+Moodle)**

261.4S110M Dora Vonderbank, VHS

Fr, 16-17:30 Uhr, 15x, ab 06.03.2026, 97 €

Spanisch A1.1 (1. Semester)

261.4S112M Dora Vonderbank, VHS

19:30-21 Uhr, 15x, ab 04.03.2026, 97 €

**Spanisch A1.1 (1. Semester) – online**

261.4S116M Melisa Bazalar Orbegoso

Di, 18-19:30 Uhr, 15x, ab 10.03.2026, 110 €

Spanisch kompakt A1.1 – online (Teil 1)

261.4S066M Araceli Alvarez, VHS

Do, 18-21 Uhr, 8x, ab 05.03.2026, 110 €

Spanisch superkompat – online

261.4S072M, Araceli Alvarez, VHS

Mo, 9:30-12:45 Uhr, 8x, ab 24.08.2026, 110 €

Spanisch A1.1 (2. Semester)

261.4S138M Dora Vonderbank, VHS

Mi, 17:45-19:15 Uhr, 15x, ab 04.03.2026, 97 €

Spanisch A1.1 (2. Semester)

261.4S140M Jesus Gerlach Telleria, VHS

Do, 18:30-20 Uhr, 15x, ab 19.02.2026, 97 €

Spanisch A1.1 (2. Semester)

261.4S142M Jesus Gerlach Telleria, VHS

Di, 17:45-19:15 Uhr, 15x, ab 24.02.2026, 97 €

Spanisch A1.1 (2. Semester) – online

261.4S144M Maria Gómez Otero, online

Do, 17-18:30 Uhr, 15x, ab 26.02.2026, 113 €

Spanisch A1.2 (1. Semester) (+Moodle)

261.4S152M Dora Vonderbank, VHS

Di, 17:45-19:15 Uhr, 15x, ab 03.03.2026, 97 €

Spanisch A1.2 (1. Semester) (+Moodle)

261.4S156M Dora Vonderbank, VHS

Di, 19:30-21 Uhr, 15x, ab 03.03.2026, 97 €

Spanisch A1.2 (2. Semester) (+Moodle)

261.4S172M Leyre Martin Moreno, VHS

Do, 17:45-19:15 Uhr, 15x, ab 26.02.2026, 105 €

Spanisch A1.2 (2. Semester) (+Moodle)

261.4S174M Dora Vonderbank, VHS

Mi, 16-17:30 Uhr, 15x, ab 18.02.2026, 105 €

SPANISCH A2**Spanisch für Wiederholer A1/A2**

261.4S192M Dora Vonderbank, VHS

Di, 16-17:30 Uhr, 15x, ab 03.03.2026, 105 €

Spanisch A2.1 (1. Semester)

261.4S212M N. N., VHS

Do, 17:45-19:15 Uhr, 15x, ab 19.02.2026, 105 €

Spanisch A2.1 (2. Semester)

261.4S242M Dora Vonderbank, VHS

Fr, 17:45-19:15 Uhr, 15x, ab 06.03.2026, 105 €

Spanisch A2.1 (2. Semester)

261.4S246M N. N., VHS

Mi, 17:45-19:15 Uhr, 15x, ab 18.02.2026, 105 €

Spanisch A2.2 (1. Semester)

261.4S254M Cornelia Kauer, VHS

Di, 18:20-19:50 Uhr, 15x, ab 24.02.2026, 105 €

Spanisch A2.2 (1. Semester) – online

261.4S258M Cristina Canullo, online

Di, 17-18:30 Uhr, 15x, ab 24.02.2026, 135 €

Spanisch A2.2 (1. Semester) – online

261.4S264M Cristina Canullo, online

Di, 18:45-20:15 Uhr, 15x, ab 24.02.2026, 135 €

Spanisch – Kompakt A 2.2 – online

261.4S266M Araceli Alvarez, online

Di, 18-20:15 Uhr, 15x, ab 24.02.2026, 173 €

Spanisch A2.2 (2. Semester)

261.4S274M Carmen Schley Bueno, VHS

Mo, 18:40-20:10 Uhr, 15x, ab 23.02.2026, 97 €

Auffrischung A2 – online

261.4S364M Maria Gómez Otero, online

Mo, 19:10-20:40 Uhr, 15x, ab 23.02.2026, 105 €

SPANISCH B1**Spanisch B1.1 (1. Semester) (+Moodle)**

261.4S302M Asunción Mas Hurtado, VHS

Di, 17:20-18:50 Uhr, 15x, ab 24.02.2026, 105 €

Spanisch B1.1 (1. Semester)

261.4S304M N. N., VHS

Mo, 17:45-19:15 Uhr, 15x, ab 23.02.2026, 105 €

Auffrischung B1 – online

261.4S312M Maria Gómez Otero, online

Mo, 17:30-19 Uhr, 15x, ab 23.02.2026, 105 €

SPANISCH B2**Spanisch B2.1 (1. Semester) – langsames Lerntempo**

261.4S386M Corina Olimpia Gómez Trujillo, VHS

Di, 18:40-20:10 Uhr, 15x, ab 24.02.2026, 135 €

SPRACHEN

Spanisch B2.1 (1. Semester)

261.4S402M Asunción Mas Hurtado, VHS
Mo, 18:30-20 Uhr, 15x, ab 23.02.2026, 105 €

Konversation Spanisch B2 aktuell! – online

261.4S442M Yulaxi Guanche Sotolongo, online
Mi, 18-19:30 Uhr, 15x, ab 18.02.2026, 105 €

Spanisch B2.2 (1. Semester)

261.4S452M Carmen Schley Bueno, VHS
Mo, 17-18:30 Uhr, 15x, ab 23.02.2026, 105 €

Spanisch B2 Consolidación y Refuerzo online + Moodle

261.4S474M Carmen Schley Bueno, online
Di, 11-12:30 Uhr, 15x, ab 24.02.2026, 105 €



Spanisch B2 Consolidación y Refuerzo

261.4S512M Leyre Martin Moreno, VHS
Mi, 17:45-19:15 Uhr, 15x, ab 25.02.2026, 150 €

KONVERSATION

Sprachtreff Spanisch

261.4S700M Dora Vonderbank, VHS
Fr, 19:30-21 Uhr, 15x, ab 06.03.2026, 113 €

Conversación en Castellano B1

261.4S706M Delly Rosario Toranzos de Carvajal, Kulturforum (Steele)
Mo, 9-11:45 Uhr, 15x, ab 23.02.2026, 155 €

Conversación en Castellano – B2

261.4S708M Delly Rosario Toranzos de Carvajal, VHS
Mi, 17:45-19:15 Uhr, 15x, ab 25.02.2026, 105 €

ESPAÑOL DESPACITO

Spanisch A1.1 (2. Semester)

261.4S806M Cornelia Kauer, VHS
Mi, 10:45-12:15 Uhr, 15x, ab 18.02.2026, 105 €

Spanisch A1.2 (2. Semester)

261.4S810M Dora Vonderbank, VHS
Do, 10:45-12:15 Uhr, 15x, ab 26.02.2026, 105 €

Spanisch A2.2 (1. Semester)

261.4S814M Yolanda Aguilera González, VHS
Fr, 10:45-12:15 Uhr, 15x, ab 20.02.2026, 105 €

Spanisch B1

261.4S820M Carmen Schley Bueno, VHS
Do, 10:45-12:15 Uhr, 15x, ab 19.02.2026, 105 €

TÜRKISCH

Türkisch A1.1 (1. Semester)

261.4T012M Kays Mutlu, VHS
Mi, 19:30-21 Uhr, 15x, ab 25.02.2026, 97 €

Türkisch A1.1 (2. Semester)

261.4T050M Ali Cimen, VHS
Di, 19:30-21 Uhr, 15x, ab 24.02.2026, 105 €

Türkisch A1.2 (1. Semester)

261.4T116M Kays Mutlu, VHS
Do, 17:45-19:15 Uhr, 15x, ab 19.02.2026, 105 €

Türkisch A2.2 (1. Semester)

261.4T232M Ali Cimen, VHS
Mo, 17:45-19:15 Uhr, 15x, ab 23.02.2026, 105 €

ARABISCHE

Arabisch A1.1 für Anfänger/-innen ohne Vorkenntnisse

261.4T512M Kamar Almaola, VHS
Di, 17:45-19:15 Uhr, 15x, ab 24.02.2026, 97 €

Sprachdienst Arabisch-Deutsch

261.4T530M Hala Alkhattab, VHS
Mo, 17:45-19:15 Uhr, 15x, ab 23.02.2026, 0 €

Arabisch A1.1 (2. Semester) – Kleingruppe

261.4T550M Hala Alkhattab, VHS
Mo, 19:30-21 Uhr, 15x, ab 23.02.2026, 105 €

Arabisch A1.1 (2. Semester) für Anfänger/-innen mit Vorkenntnissen

261.4T555M Kamar Almaola, VHS
Mi, 17:45-19:15 Uhr, 15x, ab 18.02.2026, 105 €

EDV / IT, BERUF UND WIRTSCHAFT

www.vhs-essen.de/itberufwirtschaft



10-FINGER-TASTSCHREIBEN AM PC

i Beratung / Programmbereichsleiter
Reimund.Evers@vhs.essen.de
① 0201 88-43202

Fragen zur Anmeldung
Annette.Volmer@vhs.essen.de
① 0201 88-43102



10-Finger-Tastschreiben – schnell und sicher

261.5A050K Anke Luft, VHS
Fr, 17:45-20:05 Uhr, 7x, ab 17.04.2026, 107 €

10-Finger-Tastschreiben – schnell und sicher

261.5A051K Nadine Büker, VHS
Fr, 17:45-20:30 Uhr, 6x, ab 29.05.2026, 107 €

DIGITAL IN ALLTAG & BERUF

i Beratung / Programmbereichsleiterin
Katharina.Graner@vhs.essen.de
① 0201 88-43203

Fragen zur Anmeldung
Erich.Maibaum@vhs.essen.de
① 0201 88-43218

Digitales Erbe – Wie Sie Ihren digitalen Nachlass regeln

261.5A090H Christiane Biederbeck, VHS
Mi, 18:30-20 Uhr, 03.06.2026, 9 €

Digitale Souveränität – Wie gehen wir verantwortungsvoll mit Daten um?

261.5A100H Stefan Nau, VHS
Do, 18-20 Uhr, 18.06.2026, 0 €

PC EINSTIEG & GRUNDLAGEN

Vor der Anmeldung empfehlen wir Ihnen eine Beratung. Melden Sie sich bei Katharina Graner und wir finden gemeinsam den richtigen Kurs, der zu Ihren Lernwünschen passt.



60 plus – PC-Grundkurs – Digital im Alltag mit Windows und Internet

261.5A105H Hans Wittek, VHS
Do, 10:45-13 Uhr, 12x, ab 19.03.2026, 40 €

60 plus – PC-Grundkurs – Digital im Alltag mit Windows und Internet

261.5A106H Hans Wittek, VHS
Mo, 10:45-13 Uhr, 12x, ab 16.03.2026, 40 €

PC-Grundkurs – Digital im Alltag mit Windows und Internet

261.5A107H Hans Wittek, VHS
Mo, 17-19:15 Uhr, 12x, ab 16.03.2026, 40 €

60 plus – PC-Aufbaukurs – Digital im Alltag mit Windows und Internet

261.5A110H Hans Wittek, VHS
Mi, 14:15-16:30 Uhr, 12x, ab 25.02.2026, 40 €

60 plus – PC-Aufbaukurs – Digital im Alltag mit Windows und Internet

261.5A111H Hans Wittek, VHS
Do, 14:15-16:30 Uhr, 12x, ab 26.02.2026, 40 €

60 plus – PC-Aufbaukurs – Digital im Alltag mit Windows und Internet

261.5A112H Hans Wittek, VHS
Mi, 10:45-13 Uhr, 12x, ab 04.03.2026, 40 €

PC-Aufbaukurs – Digital im Alltag mit Windows und Internet

261.5A113H Hans Wittek, VHS
Di, 17-19:15 Uhr, 12x, ab 03.03.2026, 40 €

Effizient mit Windows arbeiten – Wochenendworkshop

261.5A118H Hans Wittek, VHS
Sa/Su, 10-17 Uhr, 30./31.05.2026, 79 €

Einstieg in den Mac – Apples Betriebssystem macOS

261.5A119H Kevin Samuel Smith, VHS
Mo, 17:45-20 Uhr, 6x, ab 13.04.2026, 99 €

- Laptop Schnelleinstieg**
261.5A120H David Rohm, VHS
Mo/Di/Mi, 9-12:15 Uhr, 13./14./15.04.2026, 62 €
- Linux für Einsteiger/-innen**
261.5A122H Stefan Nau, VHS
Do, 17:45-20 Uhr, 5x, ab 23.04.2026, 69 €
- Gigabytes, RAM, Prozessor & Co.: Begriffe eines Computers einfach erklärt**
261.5A125H Kevin Samuel Smith, Kulturforum (Steele)
Sa, 15-18 Uhr, 27.06.2026, 0 €

SMARTPHONE & TABLET GRUNDLAGEN

Bitte prüfen Sie vor der Kurswahl, ob Ihr Gerät mit Android oder iOS (Apple) betrieben wird.

- Android-Smartphones und -Tablets für Einsteiger/-innen – Kompaktkurs**

261.5A152H David Rohm, VHS
Mi/Do, 12:30-15:45 Uhr, 10./11.06.2026, 45 €

- Android auf einen Blick: Grundlagen für Smartphone & Tablet**

261.5A156H Dennis Sadlowski, VHS
Fr, 16-18:15 Uhr, 6x, ab 20.03.2026, 99 €

- Einführung in den Umgang mit iPhone und iPad**

261.5A170H Kevin Samuel Smith, Kulturforum (Steele)
Sa, 9:30-12:30 Uhr, 3x, ab 02.05.2026, 60 €

DIGITAL IM ALLTAG

Viele der nachfolgenden Kurse und Workshops setzen erste, grundlegende Kenntnisse in der Bedienung von Smartphone oder PC voraus.

- Digital im Alltag – Souverän und unabhängig durch den Tag**

261.5A200H Vesna Roos, VHS
Mo, 15-17:15 Uhr, 10x, ab 20.04.2026, 97 €

- Digitale Helfer im Alltag – So wird Ihr Smartphone zum Allrounder**

261.5A204H Constanze Brinkmann, VHS
Sa, 10-12:15 Uhr, 27.06.2026, 18 €

- Internetsicherheit – Wie gehe ich sicher mit meinen Daten um?**

261.5A206H Kevin Samuel Smith, Kulturforum (Steele)
Sa, 10-14:15 Uhr, 27.06. & 04.07.2026, 0 €

- Einführung in die Datensicherung am PC**

261.5A208H Hans Laczny, VHS
Mo, 17:45-20 Uhr, 11.05.2026, 16 €

- Ordnung am PC – Effizientes Dateimanagement**

261.5A210H Vesna Roos, VHS
Fr, 15-18 Uhr, 12. & 19.06.2026, 40 €

- Cybermobbing – Schutz, Unterstützung und Prävention**

261.5A220H Ann-Kathrin Seidel, VHS
Sa, 16:30-18:30 Uhr, 27.06.2026, 0 €

- Fake News – Desinformation erkennen und Fakten prüfen**

261.5A222H Ann-Kathrin Seidel, VHS
Sa, 14-16 Uhr, 27.06.2026, 0 €

- Digitale Medien in der Familie: Orientierung für Eltern**

261.5A224H David Rohm, online
Do, 18-20 Uhr, 21.05.2026, 0 €

BÜROSOFTWARE/OFFICE GRUNDLAGEN

- Freie Alternativen zu Microsoft & Co. – LibreOffice, OpenOffice, Thunderbird**

261.5A240H David Rohm, VHS
Di, 17:45-20 Uhr, 02. & 09.06.2026, 0 €

- Microsoft Office Grundlagen im Büroeinsatz**

261.5A305H Vesna Roos, VHS
Do/Fr, 9-16:30 Uhr, 4x, 21./22./28./29.05.2026, 179 €

- Office Crashkurs – Word, Excel, Powerpoint**

261.5A310H David Rohm, VHS
Mo/Di/Mi, 12:30-15:45 Uhr, 13./14./15.04.2026, 62 €

- Office Crashkurs – Word, Excel, Powerpoint**

261.5A312H Kevin Samuel Smith, VHS
Mo/Di/Mi, 17-20:15 Uhr, 29./30.06./01.07.2026, 62 €

- Crashkurs – Microsoft Office Word**

261.5A314H David Rohm, online
Mo, 12:30-15:45 Uhr, 11.05.2026, 25 €

- Power-Wochenende: MS Office – Grundlagen**

261.5A320H Vesna Roos, VHS
Sa/Su, 10-17 Uhr, 21./22.03.2026, 79 €

- Power-Wochenende: MS Office – Auffrischung**

261.5A322H Vesna Roos, VHS
Sa/Su, 10-17 Uhr, 25./26.04.2026, 79 €

- Outlook kompakt – Professioneller Umgang mit E-Mails, Kalender, Aufgaben & Co.**

261.5A330H Vesna Roos, VHS
Fr, 9:30-16:30 Uhr, 15.05.2026, 32 €

- Excel kompakt – Grundlagen für den Einstieg**

261.5A340H Kevin Samuel Smith, VHS
Sa, 9:30-17 Uhr, 25.04.2026, 48 €



- Crashkurs – Microsoft Office Excel**

261.5A342H Kevin Samuel Smith, VHS
Di, 17-20:15 Uhr, 12.05.2026, 25 €

- Excel kompakt – Selbstlernkurs**

261.5A350H Ralph Kier, online
Einstieg jederzeit möglich, 0 €

- Büroalltag mit Apple – iWork Tools – Pages, Numbers, Keynote**

261.5A380H Kevin Samuel Smith, VHS
Do, 17:45-20 Uhr, 4x, ab 18.06.2026, 66 €

GESTALTUNG/SOCIAL MEDIA

- Professionelle und kreative Designs mit Canva**

261.5A392H Christiane Biederbeck, VHS
Sa, 13:30-16:45 Uhr, 30.05.2026, 24 €



- Canva – kreative Content-Gestaltung**

261.5A393H Ann-Kathrin Seidel, VHS
Fr, 9:30-16:30 Uhr, 10.07.2026, 45 €

- Canva Pro: Professionelles Gestalten – für Fortgeschrittene – Onlineworkshop**

261.5A394H Christiane Biederbeck, online
Do, 17-21 Uhr, 11.06.2026, 30 €

Weitere Kurse aus dem Bereich Social Media & Gestaltung finden Sie auf Seite 8

- Podcasting leicht gemacht – Schritt für Schritt zum eigenen Podcast**

261.5A400H Lars Rühmann, online
Mo-Do, 9-15 Uhr, 4x, ab 13.04.2026, 160 €

- Podcast kompakt – von der Idee zur ersten Aufnahme**

261.5A402H David Rohm, VHS
Fr, 9-16:15 Uhr, 29.05.2026, 31 €

- Rechtssicher im Internet: Websites, Blogs und Social Media**

261.5A420H Constanze Brinkmann, VHS
Sa, 13:30-16:30 Uhr, 27.06.2026, 0 €

FASZINATION GAMING – EINBLICKE IN DIGITALE SPIELEWELTEN

Kostenlose Vortragswoche online

- Von Pac-Man bis E-Sport – Überblick über die Welt der digitalen Spiele**

261.5A441H Franz Phillip Dubberke, online
Mo, 18-19 Uhr, 22.06.2026, 0 €

- Gamedesign und Storytelling – Einblicke in die Arbeit einer Gamedesignerin**

261.5A442H Anne Sauer, online
Di, 18-19 Uhr, 23.06.2026, 0 €

- Virtuelle Abenteuer, reale Folgen – Herausforderungen und Risiken**

261.5A443H Eva-Lotte Heine, online
Mi, 18-19 Uhr, 24.06.2026, 0 €

- Jugendschutz im Gaming – Warum eine Altersfreigabe so wichtig ist**

261.5A444H Maurice Matthieu, online
Do, 18-19 Uhr, 25.06.2026, 0 €

- Games und Gaming zum Beruf machen – Dein Starter Pack**

261.5A445H Alex Ziska, online
Fr, 18-19 Uhr, 26.06.2026, 0 €

KÜNSTLICHE INTELLIGENZ

- Künstliche Intelligenz (KI) – Einführung in ChatGPT**

261.5A450H Tatyana Sarasa, VHS
Sa, 10-12:15 Uhr, 21.03.2026, 16 €

- Künstliche Intelligenz (KI) – Einführung in ChatGPT**

261.5A451H Tatyana Sarasa, VHS
Sa, 10-12:15 Uhr, 27.06.2026, 16 €

- Künstliche Intelligenz (KI) für Einsteiger/-innen – Praxisworkshop**

261.5A452H Vesna Roos, VHS
Fr, 10-15:45 Uhr, 27.03.2026, 35 €

- Künstliche Intelligenz (KI) für Einsteiger/-innen – Wochenendworkshop**

261.5A453H Christiane Biederbeck, VHS
Sa, 9:30-12:45 Uhr, 30.05.2026, 24 €



Künstliche Intelligenz (KI) für Einsteiger/-innen – Onlineworkshop

261.5A454H Jacob Armbruster, online
Sa, 10-16:30 Uhr, 27.06.2026, 42 €

Bildgenerierung mit KI – Stable Diffusion und moderne Modelle

261.5A455H Tatyana Sarasa, VHS
Sa, 14-18 Uhr, 21.03.2026, 16 €

Bildgenerierung mit KI – Stable Diffusion und moderne Modelle

261.5A456H Tatyana Sarasa, VHS
Sa, 14-18 Uhr, 27.06.2026, 16 €

Effektive Nutzung von Künstlicher Intelligenz (KI) für das Berufsleben – Onlineworkshop

261.5A458H Jacob Armbruster, online
Fr, 10-16:30 Uhr, 24.04.2026, 49 €

Smart organisiert – Zeit- und Selbstmanagement mit KI – Onlineworkshop

261.5A461H Constanze Brinkmann, online
Do, 18-20 Uhr, 21. & 28.05.2026, 17 €

Künstliche Intelligenz (KI) – Promptdesign und Muster erkennen

261.5A463H Vesna Roos, Kulturforum (Steele)
Sa, 9:30-15 Uhr, 04.07.2026, 39 €

Künstliche Intelligenz – Eigene Projekte entwickeln, umsetzen und reflektieren

261.5A464H Vesna Roos, VHS
Fr, 16-18:15 Uhr, 17.04./08.05./05.06.2026, 29 €

Kurzinput online: Machine Learning – Wie lernt eine Maschine?

261.5A465H Vesna Roos, online
Mo, 18-20 Uhr, 22.06.2026, 0 €

Rechtssicherer Einsatz von Künstlicher Intelligenz – Onlineworkshop

261.5A468H Constanze Brinkmann, online
Do, 18-20 Uhr, 02.&09.07.2026, 17 €

Kurzinput online: KI & Digitalisierung in der Arbeitswelt?

261.5A470H Sven Lehmann, online
Do, 17-18 Uhr, 07.05.2026, 0 €

Kurzinput online: KI & Digitalisierung in der Arbeitswelt?

261.5A471H Sven Lehmann, online
Mo, 17-18 Uhr, 15.06.2026, 0 €

3D-DRUCK/PC-TECHNIK

3D-Druck zum Ausprobieren
261.5A475H Stanislav Stamenkovic, VHS
Sa, 16-18:15 Uhr, 25.04.2026, 14 €

3D-Druck – alles, was Sie für den Einstieg wissen müssen

261.5A478H Stanislav Stamenkovic, VHS
Sa, 10-15 Uhr, 30.05. & 27.06.2026, 59 €

Eigene 3D-Modelle erstellen mit Tinkercad – Onlineworkshop

261.5A479H Christiane Biederbeck, online
Mi, 17:15-21 Uhr, 24.06.2026, 0 €

Einführung in Oracle VirtualBox – Virtuelle Maschinen einfach nutzen

261.5A490H Harald Eisenmenger, online
Sa, 10-13:30 Uhr, 27.06.2026, 0 €

Einführung in die Container-Virtualisierung mit Docker

261.5A495H Niklas Kanthak, VHS
Sa/So, 9-16:30 Uhr, 27./28.06.2026, 59 €

SEO & AIO Insider Workshop – Webseiten für Suchmaschinen, Menschen, KI optimieren

261.5A500H Robin Matthäi, VHS
Fr, 9-12:30 Uhr, 12.06.2026, 32 €

WEBSEITEN & CONTENTMANAGEMENT-SYSTEME (CMS)

Einführung in HTML und CSS

261.5A512H Niklas Kanthak, VHS
Mo-Do, 9-16:30 Uhr, 4x, ab 22.06.2026, 205 €

Webseiten gestalten und pflegen – WordPress Schnelleinstieg

261.5A552H Niklas Kanthak, VHS
Sa/So, 9-16 Uhr, 25./26.04.2026, 95 €

WordPress Schnelleinstieg – Onlinewochenende

261.5A554H Niklas Kanthak, online
Sa/So, 10-13:15 Uhr, 04./05.07.2026, 54 €

WordPress-Themes verstehen, bearbeiten und erweitern

261.5A555H Niklas Kanthak, VHS
Sa, 9-16:30 Uhr, 30.05.2026, 54 €

WordPress – Redaktion, Administration, Design

261.5A556H Niklas Kanthak, VHS
Mo-Mi, 9-16:30 Uhr, 3x, ab 01.06.2026, 160 €

TYPO3 Schnelleinstieg – Onlinewochenende

261.5A570H Niklas Kanthak, online
Sa/So, 10-13:15 Uhr, 09./10.05.2026, 54 €

PROGRAMMIEREN

Java Grundkurs

261.5A620H Hans Wittek, VHS
Fr, 16-17:30 Uhr, 10x, ab 08.05.2026, 110 €

Einführung in die Programmierung mit JavaScript

261.5A630H Niklas Kanthak, online
Mo-Do, 9-16:30 Uhr, 4x, ab 29.06.2026, 245 €

Python-Programmierung: Von den Grundlagen zur Praxis

261.5A640H Ralf Bendig, VHS
Mo-Fr, 9-16:30 Uhr, 5x, ab 23.02.2026, 220 €

Programmiersprache Python – Workshop für Einsteiger/-innen

261.5A645H Simone Opel, VHS
Sa/So, 10-17 Uhr, 30./31.05.2026, 79 €

Programmiersprache Python – Workshop für Fortgeschrittene

261.5A646H Simone Opel, VHS
Sa, 10-17 Uhr, 27.06.2026, 48 €

Machine Learning mit Python

261.5A648H Ralf Bendig, VHS
Mo-Fr, 9-16:30 Uhr, 5x, ab 20.04.2026, 220 €

Anwendung Generativer KI mit Python

261.5A649H Ralf Bendig, VHS
Mo-Fr, 9-16:30 Uhr, 5x, ab 06.07.2026, 220 €

KI-assistiert JavaScript, NodeJS, TypeScript kennenlernen

261.5A680H Torsten Bolgehn, Kulturforum (Steele)
Fr/Sa, 9-15 Uhr, 4x, 19./20./26./27.06.2026, 160 €

RHETORIK & KOMMUNIKATION

i Beratung / Programmbereichsleiter

Reimund.Evers@vhs.essen.de
① 0201 88-43202

Fragen zur Anmeldung

Annette.Volmer@vhs.essen.de
① 0201 88-43102

Grundkurs Rhetorik

261.5C000K Eva Grieskamp, VHS
Mi, 17:45-20:55 Uhr, 6x, ab 15.04.2026, 91 €

Aufbaukurs Rhetorik und Gesprächsführung

261.5C001K Eva Grieskamp, VHS

Mi, 17:45-20:55 Uhr, 4x, ab 10.06.2026, 86 €

Souverän auftreten – Rhetorik für Frauen

261.5C002K Evelyn Lethaus, VHS
Sa/So, 10-15:30 Uhr, 25./26.04.2026, 60 €

Schlagfertig und fair: Gelassen reagieren statt sprachlos sein

261.5C003K Evelyn Lethaus, VHS
Sa/So, 10-15:30 Uhr, 30./31.05.2026, 60 €



Rhetorik spielerisch trainiert: Überzeugend Präsentieren

261.5C006K Dr. Michael Gille, VHS
Mo, 18:15-21:20 Uhr, 11.05.2026, 22 €

Rhetorik spielerisch trainiert: Souveräne Ansprachen bei besonderen Anlässen

261.5C007K Dr. Michael Gille, VHS
Mo, 18:15-21:20 Uhr, 22.06.2026, 22 €

Rhetorik spielerisch trainiert: In Vorstellungsrunden humorvoll glänzen

261.5C008K Sabine Sauerborn, VHS
Mo, 18:15-21:20 Uhr, 13.07.2026, 22 €

Intensivkurs praktische Rhetorik

261.5C009K Dr. Michael Gille, VHS
Di-Fr, 9-16 Uhr, 4x, ab 19.05.2026, 160 €

Auftreten mit Ausstrahlung: Stimme und Körpersprache erfolgreich einsetzen

261.5C011K N. N., Kulturforum (Steele)
Mo-Do, 10-17 Uhr, 4x, ab 27.04.2026, 165 €

So machen Sie Eindruck: Stimme – Sprechen – Körpersprache

261.5C013K N. N., Kulturforum (Steele)
Mo-Mi, 9:30-16:30 Uhr, 3x, ab 01.06.26, 127 €

Sicher auftreten – mit Körpersprache und trainierter Sprechtechnik

261.5C015K N. N., VHS

Mi, 17:45-20:50 Uhr, 3x, ab 10.06.2026, 80 €

Ein Bild sagt mehr – Visuell denken und gestalten

261.5C021K Eva Grieskamp, VHS

Mo-Mi, 9:30-16:30 Uhr, 3x, ab 01.06.2026, 159 €

Ein Bild wirkt weiter – Visuell moderieren und kommunizieren

261.5C023K Eva Grieskamp, VHS

Di-Do, 9:30-16:30 Uhr, 3x, ab 07.07.2026, 159 €

SOZIALE KOMPETENZEN FÜR DEN BERUF

Mit NLP erfolgreicher kommunizieren im Beruf

261.5C031K Dr. Michael Gille, VHS

Di-Fr, 9-16 Uhr, 4x, ab 30.06.2026, 186 €

Stand.Punkt! Standpunkte vertreten und Gespräche gekonnt meistern

261.5C033K Dr. Michael Gille, VHS

Mo-Do, 9-16 Uhr, 4x, ab 08.06.2026, 186 €

Souveräne Kommunikation für Frauen im beruflichen Kontext

261.5C035K Evelyn Lethaus, VHS

Sa/Su, 10-15:30 Uhr, 27./28.06.2026, 60 €

Der Typ nervt mich! – Rhetorische Kommunikation mit schwierigen Menschen

261.5C037K Dr. Michael Gille, VHS

Mo-Do, 9-16 Uhr, 4x, ab 27.04.2026, 186 €

Mehr Zivilcourage im Alltag: in Kooperation mit der muTiger Stiftung!

261.5C039K Sandra Lord, VHS

Fr, 16-20 Uhr, 24.04.2026, 0 €

Gelassenheit beginnt im Kopf – Basics der gewaltfreien Kommunikation

261.5C041K Sabine Sauerborn, VHS

Mi, 18:15-20:30 Uhr, 4x, ab 15.04.2026, 68 €

Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg

261.5C043K Sabine Sauerborn, VHS

Mo-Fr, 9:30-15:30 Uhr, 5x, ab 18.05.2026, 167 €

Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg

261.5C045K Sabine Sauerborn, VHS

Mo-Fr, 9:30-15:30 Uhr, 5x, ab 07.09.2026, 167 €

Mit Empathie zum Miteinander: Gewaltfreie Kommunikation im Alltag

261.5C047K Zelal Kisin, Kulturforum (Steele)

Mo-Fr, 10-15:15 Uhr, 5x, ab 13.04.2026, 152 €

Wertschätzend und gelassen kommunizieren – GfK Praxistraining

261.5C049K Sabine Sauerborn, VHS

Mi, 18:15-21:25 Uhr, 2x, ab 01.07.2026, 48 €

BERUFLICHE POTENZIALE ENTFALTEN

i Beratung / Programmbereichsleiter
Reimund.Evers@vhs.essen.de
① 0201 88-43202

Fragen zur Anmeldung
Annette.Volmer@vhs.essen.de
① 0201 88-43102

Netzwerken für Berufstätige und Jobwechselnde

261.5C050K Theresa Scholten, VHS

Do, 18-20:15 Uhr, 07.05.2026, 15 €

Einführung in die systemische Gesprächsführung im Coaching

261.5C051K Tina Lachner, VHS

Mi-Fr, 9-17 Uhr, 3x, ab 01.07.2026, 143 €

Praktische Grundlagen der personzentrierten Gesprächsführung nach C. Rogers

261.5C053K Christiane Hellwig, Kulturforum (Steele)

Mo-Do, 10-17 Uhr, 4x, ab 07.09.2026, 195 €

Grundlagen der Beratungsarbeit

261.5C055K Susanne Marx, VHS

Mo-Mi, 9:30-17 Uhr, 3x, ab 22.06.2026, 166 €

Instrumente für die lösungsorientierte Beratung:

FrageTechniken

261.5C057K Susanne Marx, VHS

Sa, 9:30-17 Uhr, 27.06.2026, 51 €

Berufliche Weichen stellen: Potenziale erkennen – Perspektiven entwickeln

261.5C059K Susanne Marx, VHS

Sa/So, 9:30-17 Uhr, 25./26.04.2026, 102 €

Beruflich orientieren, mit Methode! – In Kooperation mit der Agentur für Arbeit

261.5C063K Sven Lehmann, VHS

Mo, 17-19 Uhr, 22.06.2026, 0 €

MONTESSORI-DIPLOM

Vorbereitungskurs für das Montessori-Diplom – Informationsabend

261.5C210K Dr. Reimund Evers, VHS

Do, 18-19 Uhr, 12.03.2026, 0 €

TRAIN THE TRAINER

Train the Trainer – Informationsabend

261.5C220K Dr. Reimund Evers, VHS

Di, 18-19 Uhr, 07.07.2026, 0 €

NACHHALTIG LEBEN UND ARBEITEN

Infoabend: Nachhaltigkeit schaffen – Veränderung gemeinsam gestalten

261.5C230K Dr. Reimund Evers, VHS

Di, 18-19 Uhr, 30.06.2026, 0 €

AUSBILDEREIGNUNG (IHK)



Vorbereitungskurs: Eignungsprüfung zum/zur Ausbilder/-in

261.5C240K Lehrkräfteteam, VHS

Mo-Sa, 9-17 Uhr, 6x, ab 13.04.2026, 429 €

Vorbereitungskurs: Eignungsprüfung zum/zur Ausbilder/-in

261.5C242K Lehrkräfteteam, VHS

Mo-Sa, 9-17 Uhr, 6x, ab 22.06.2026, 429 €

Fit für die praktische Eignungsprüfung zum/zur Ausbilder/-in

261.5C244K Andrea Haaf, VHS

Di, 18:15-21:10 Uhr, 2x, ab 17.03.2026, 213 €

MEDIATION

i Beratung / Programmbereichsleiter

Reimund.Evers@vhs.essen.de

① 0201 88-43202

Fragen zur Anmeldung

Annette.Volmer@vhs.essen.de

① 0201 88-43102

Einführung in die Mediation: Wie löse ich Konflikte kompetent und dauerhaft?

261.5C410K Maria Nacke-Viedenz, VHS

Mo-Do, 9:30-16:30 Uhr, 4x, ab 08.06.2026, 173 €

Konflikte lösen im pädagogischen Alltag: Kita, Schule, Sportverein

261.5C412K Sabine Sauerborn, Kulturforum (Steele)

Mo-Mi, 10-16 Uhr, 3x, ab 24.08.2026, 106 €

MANAGEMENT/RECHNUNGSWESEN

Projektmanagement – Realisieren von Projekten im Team

261.5D061K Daniel Zerweck, VHS

Mo-ml, 10-17 Uhr, 3x, ab 11.05.2026, 138 €

Besser schreiben im Beruf: klar, verständlich, wirkungsvoll

261.5D063K Christiane Biederbeck, Kulturforum (Steele)

Mi-Fr, 9-15:15 Uhr, 3x, ab 27.05.2026, 129 €

Zurück zu mir: Fokus, Klarheit und selbstbestimmte Zeitgestaltung

261.5D065K Eva Grieskamp, VHS

Sa/Su, 9:30-14 Uhr, 25./26.04.2026, 71 €

Konfliktmanagement – konstruktiv mit Konflikten umgehen

261.5D067K Thomas Kierstein, VHS

Sa/Su, 10-17 Uhr, 21./22.03.2026, 88 €

Fachkraft für Büromanagement (XB) – Informationsabend

261.5D271K Dr. Reimund Evers, VHS

Di, 18-19 Uhr, 14.07.2026, 0 €



Grundlagen der Finanzbuchführung – beim TEST-Sieger gelernt

261.5D281K Achim Schräder, VHS

Mo-Do, 10-17 Uhr, 4x, ab 13.07.2026, 168 €

Fachkraft für Finanzbuchführung (XB)

261.5D360K Achim Schräder, VHS

Di, 17:45-20:55 Uhr, 40x, ab 17.03.2026, 665 €

Finanzbuchführung I (XB): Praxisorientierte Einführung

261.5D362K Achim Schräder, VHS

Di, 17:45-20:55 Uhr, 15x, ab 17.03.2026, 253 €

Finanzbuchführung II (XB): Fortgeschrittene Anwendungen

261.5D370K Achim Schräder, VHS

Mo, 17:45-20:55 Uhr, 15x, ab 13.04.2026, 253 €

Grundlagen der Lohn- und Gehaltsabrechnung

261.5D390K Pamela van den Hövel, VHS

Di, 18:15-21:25 Uhr, 10x, ab 14.04.2026, 206 €

IMPRESSUM

HERAUSGEBER:

Stadt Essen
Volkshochschule
Burgplatz 1
45127 Essen
① 0201 88-43100
E-Mail: info@vhs.esen.de

LAYOUT, SATZ & DRUCK:

Layout und Satz:
Köllen Druck+Verlag GmbH, 53117 Bonn
① 0228 98 98 2-0, www.koellen.de

Druck:
Funke Medien NRW GmbH
Jakob-Funke-Platz 1
45127 Essen

BESONDERE HINWEISE:

Da im laufenden Semester gelegentlich aus aktuellem Anlass Kurs-/Veranstaltungszeiten oder Räumlichkeiten geändert werden müssen, kann leider keine Gewähr für die Richtigkeit und Vollständigkeit der Angaben übernommen werden.
Für Folgen, die aufgrund fehlerhafter oder unterbliebener Einträge entstehen, wird keine Haftung übernommen.
Auflage: 57.000

REDAKTION:

Nikolaos Georgakis (V.i.S.d.P.)
Robert Welzel

Gestaltung Cover und Grafik S. 2 und 5.
Etform Design Studio
Anzeige „Newsletter“, „Junge VHS“ sowie
Anmeldekarre: Ilke Koop, ilcodesign, Ehlscheid

BILDNACHWEISE

S. 3 oben und unten links Volker Hartmann / VHS Essen
S. 3 unten rechts Peter Gwiazda
S. 5 oben Andrea Kiesendahl
S. 5 unten u. S. 6 rechts oben Etform Design Studio
S. 6 oben links Maya Claussen
S. 6 unten Trueffelpix/Shutterstock
S. 7 oben Ground Picture/Shutterstock
S. 7 unten Canva/Lydia Doliva
S. 8 oben Tobias Schorr
S. 8 unten Weitz
S. 9 Soloviova Liudmyla/Shutterstock
S. 10 links Ulrich Panzer
S. 10 rechts Shutterstock

S. 11 oben IhorL/Shutterstock
S. 11 unten Martin Lenze
S. 12 links Mirko Macari/Shutterstock
S. 12 rechts Jure Divich/Shutterstock
S. 13 Krakenimages.com/Shutterstock
S. 14 oben fizkes/Shutterstock
S. 14 Mitte und unten Peter Gwiazda
S. 15 links Peter Gwiazda
S. 15 rechts Thomas Rox
S. 17 Steve Debenport/Getty Images
S. 19 Dr. Johanna Hellermann
S. 20 links Dr. Johanna Hellermann
S. 20 rechts Ross Helen/Shutterstock
S. 21 links Andrey Popov/Shutterstock

S. 21 rechts nito/Shutterstock
S. 22 oben Pixel-Shot/Shutterstock
S. 22 unten links Shutterstock
S. 22 unten rechts ChatGPT/Katharina Graner
S. 23 oben Chaosamran Studio/Shutterstock
S. 23 unten Darko 1981/Shutterstock
S. 24 links Stock-Asso/Shutterstock
S. 24 rechts Just dance/Shutterstock
S. 25 links stockfour/Shutterstock
S. 25 rechts contrastwerkstatt – stock.adobe.com
S. 27 Monkey Business/Stock.adobe.com
Alle Rechteinhaber wurden sorgfältig recherchiert.
Falls Rechteinhaber nicht ausfindig gemacht werden konnten, bitten wir um Kontaktaufnahme.

IHRE MEINUNG ZUM VHS-PROGRAMM:

Wir möchten unser Programm ständig weiterentwickeln – dabei ist uns Ihre Zufriedenheit ein großes Anliegen. Gerne nehmen wir Ihre Wünsche, Kritik und Anregungen entgegen. Schreiben Sie uns an o. g. Adresse oder per E-Mail an: nikolaos.georgakis@vhs.esen.de

Datenschutz

www.vhs-esen.de/datenschutz



Hier finden Sie unsere AGBs
www.vhs-esen.de/service/agb



Newsletter-Anmeldung



Nichts mehr verpassen und immer auf dem Laufenden. Weitere Infos unter www.vhs-esen.de/newsletter

ANMELDEKARTE

Stadt Essen
Volkshochschule
Burgplatz 1
45127 Essen

Hotline für Rückfragen:
0201 88-43100

STADT
ESSEN



Ermäßigung

Für die umseitige/n Veranstaltung/en beantrage ich entsprechend der gültigen VHS-Entgeltregelung eine Entgeltermäßigung. Den entsprechenden Nachweis über den aktuellen Leistungsbezug bzw. Status füge ich bei. Ohne Nachweis ist eine Ermäßigung nicht möglich.

- Leistung nach SGB II
- Leistung nach SGB XII, Kap. 3, 4
- Asylbewerberleistungsgesetz
- Arbeitslosengeld I nach SGB III
- Wohngeld / BAföG, Eingliederungshilfe
- Auszubildende/-r oder Student/-in
- Schüler/-in, Leistung nach SGB XII, Kap. 6, 7, 8, 9

Datenschutz:

Die bei der Anmeldung abgefragten Daten werden gespeichert. Weitere Infos zum Datenschutz finden Sie in der Datenschutzerklärung der VHS Essen unter www.vhs-essen.de/datenschutz.

Ich willige ein, ausgewählte Veranstaltungshinweise der VHS Essen zu erhalten und zu diesem Zweck per E-Mail/Briefpost angeschrieben zu werden. Diese Einwilligung kann nach Art. 7 Abs. 3 DSGVO jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen werden. (info@vhs-essen.de oder VHS Essen, Burgplatz 1, 45127 Essen)

Statistische Angabe:

Geburtsjahr:

Freiwillige Angabe, die Auswertung erfolgt anonym.

Interner Vermerk der VHS:

Keine Ermäßigung:

Eingeschrieben von:

Beraten von:

Persönlich angenommen:

231

Ich melde mich verbindlich zu folgenden Veranstaltungen an (Bitte in Druckbuchstaben):

Kursnummer:

.....

Kurstitel:

.....

Name:

Vorname:

Telefon / Festnetz:

Handy:

weiblich männlich divers

Straße / Hausnummer:

PLZ / Wohnort:

E-Mail:

Um Sie bei Änderungen kurzfristig erreichen zu können, geben Sie bitte Ihre Handynummer an.

Mit den allgemeinen Geschäftsbedingungen der Volkshochschule (siehe www.vhs-essen.de) bin ich einverstanden. Sie sind Bestandteil des Vertrages.

Datum / Unterschrift



Bei Minderjährigen wird der oder die Erziehungsberechtigte mit der Unterschrift Vertragspartner/-in der Volkshochschule und haftet für das Entgelt.

SEPA-Mandat

Ich ermächtige die Volkshochschule Essen, meine Teilnehmerentgelte für Kurse des aktuellen Semesters von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Mein Kreditinstitut weise ich zur Einlösung der Lastschrift an.

Gläubiger-ID:

DE13ZZZ00000031454

IBAN:

DE _ _ | _ _ _ | _ _ _ | _ _ _ | _ _ |

Kontoinhaber/-in:

Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Datum / Unterschrift:



WERDEN SIE MITGLIED im Förderverein der VHS Essen



Nähere Informationen erhalten Sie unter
www.foerderverein-vhs-essen.de



Die Volkshochschule ist ein Lern- und Kulturort für alle und das Bürgerforum der Stadt Essen. Oder wie es das Ergebnis einer Bürgerbefragung gezeigt hat:

Bekannt – Gefragt – Geschätzt. Nicht wegzudenken.
Unterstützen Sie die Volkshochschule Essen und werden Sie Mitglied des Fördervereins!

Sie erhalten

- das neue VHS-Programm druckfrisch frei Haus,
- Einladungen und Informationen zu aktuellen Veranstaltungen und Themen.

Über Ihre Mitgliedschaft und Ihre Mitwirkung im Förderverein der VHS Essen freuen wir uns sehr.

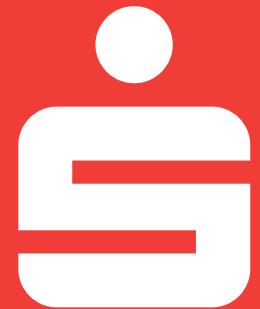


Eine sichere Bank.

Die Welt verändert sich – Ihre Sparkasse bleibt für Sie da.

Seit jeher sind wir eine verlässliche Partnerin in unserer Region. Mit Erfahrung und Beständigkeit sorgen wir dafür, dass Ihre finanzielle Sicherheit jederzeit gewährleistet ist.

www.sparkasse-essen.de



Weil's um mehr als Geld geht.

Sparkasse Esser