

Die Volkshochschule Essen informiert

Verlaufsplan für den Bildungsurlaub

“Souverän führen und wirksam kommunizieren – Psychologie der Zusammenarbeit”

Anlage gem. §§ 1 (2-4), 9 (1) AWbG NW

Angaben über den Kurs für den Arbeitgeber

Dauer: siehe Kursausschreibung

Der Kurs ist als Veranstaltung der Volkshochschule Essen im Rahmen der Arbeitnehmerweiterbildung nach dem AWbG NRW zugelassen.

Zielgruppe:

Der Bildungsurlaub wendet sich an Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer, die ihre beruflich relevanten Führungs- und Kommunikationskompetenzen erweitern möchten. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Lernziele:

Die Teilnehmenden lernen praxisnahe Werkzeuge für typische Herausforderungen im Arbeitsalltag kennen und erproben deren praktische Anwendung: vom Führen von Gesprächen über den Umgang mit Konflikten bis hin zur Steuerung von Teamprozessen.

Ablaufplanung:

Block 1: Die Basis - Selbstführung und klare Botschaften

- Fokus: Die eigene Rolle klären und die Psychologie der Nachricht verstehen
- Führungspersönlichkeit: Reflexion der eigenen Werte und des persönlichen Stils
- Wirksame Gesprächsführung und Mitarbeitergespräche
- Transfer in die Praxis



Die Volkshochschule Essen informiert

Block 2: Dynamik und Widerstand – Moderation und Konflikt

- Fokus: Gruppen steuern und Reibungspunkte konstruktiv nutzen
- Sachbezogenes Verhandeln: Trennung von Mensch und Problem
- Konfliktmanagement
- Feedback-Kultur
- Transfer in die Praxis

Block 3: Souveränität unter Druck – Verhandlung und Transfer

- Fokus: Interessen wahren und den Alltags-Sieg sichern
- Kollegiale Fallberatung
- Transfer in die Praxis
- Erstellung eines persönlichen „Führungskompasses“ für die Zeit nach dem Kurs
- Ausblick auf die nächsten Schritte in der Führungsrolle

Auf der Homepage der Bezirksregierung Düsseldorf finden Sie den Nachweis, dass die Volkshochschule Essen Anerkannte Einrichtung der Arbeitnehmerweiterbildung ist:

<https://www.brd.nrw.de/themen/schule-bildung/sonstiges/arbeitnehmerweiterbildung-bildungsurlaub>

Stand: 04/2026

