

# Die Volkshochschule Essen informiert

---

## Verlaufsplan für den Bildungsurlauf „Intensivkurs praktische Rhetorik“

Anlage gem. §§ 1 (2-4), 9 (1) AWbG NW  
Angaben über den Kurs für den Arbeitgeber

**Dauer:** siehe Kursausschreibung

Der Kurs ist als Veranstaltung der Volkshochschule Essen im Rahmen der Arbeitnehmerweiterbildung nach dem AWbG NRW zugelassen.

### **Zielgruppe:**

Der Bildungsurlauf wendet sich an Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer, die ihre rhetorischen Fähigkeiten anhand von unterschiedlichen praktischen Übungen erweitern möchten. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

### **Lernziel:**

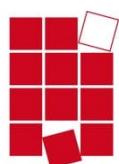
Die Teilnehmenden beherrschen die Vorbereitung, den Aufbau und das Halten von Redebeiträgen zu eigenen oder vorgegebenen Themen. Sie lernen persönliche Wirkungsfaktoren kennen und können diese einsetzen, um Andere mit ihren Redebeiträgen zu überzeugen. Hierzu gehören insbesondere der zielgerichtete Einsatz von Stimme und Körpersprache sowie einer inhaltsbezogenen Argumentationsstruktur unter Zuhilfenahme von rhetorischen Mitteln.

### **Ablaufplanung:**

#### **Block 1**

- Kennen lernen
- Wahrnehmungstraining
- Körpersprache nutzen
- Standpunkte präsentieren
- Redesituationen vorbereiten
- Transfer in die Praxis

---



**Volkshochschule  
Essen**

# Die Volkshochschule Essen informiert

---

## Block 2

- Selbstvertrauen trainieren
- Techniken der Vorbereitung erlernen und nutzen
- Sprechunsicherheiten abbauen
- Umgang mit Emotionen / inneres Gleichgewicht
- Schlagfertigkeit trainieren
- Kritik und Feedback

## Block 3

- Einsatz von Stimme und Atmung
- Sprechatmung in Theorie und Praxis
- Artikulationstraining
- Die Wirkung der Stimme trainieren
- Mit der Stimme Emotionen transportieren
- Eine Lobrede halten

## Block 4

- Architektur der Rede
- Strukturierter Vortrag oder freie Rede?
- Elemente und Stilmittel beim Vortragen kennen und nutzen
- Eine freie Rede vorbereiten und trainieren
- Umgang mit Störsituationen und Pannen

## Block 5

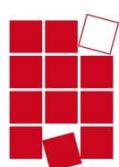
- Effiziente Vorbereitung trotz Zeitdrucks
- Effektvolle Argumentationsstrukturen
- Standpunkte gezielt vertreten
- Überzeugend präsentieren

Auf der Homepage der Bezirksregierung Düsseldorf finden Sie den Nachweis, dass die Volkshochschule Essen Anerkannte Einrichtung der Arbeitnehmerweiterbildung ist:

<https://www.brd.nrw.de/themen/schule-bildung/sonstiges/arbeitnehmerweiterbildung-bildungsurlaub>

Stand 12/2025

---



**Volkshochschule  
Essen**