

Lehrkräfte und Kosten

Unser Team

Die von uns eingesetzten Lehrkräfte verfügen über fundierte erwachsenenpädagogische Kompetenzen und langjährige Praxiserfahrung.

Kerstin Abrahams

Trainerin, Coach und Mediatorin

Frank Büning

Pädagoge, NLP-Master, Trainer und Coach

Dr. Reimund Evers

Wirtschaftspädagoge, VHS Essen

Thomas Körzel

Psychologe, Berater und Coach

Dr. Thomas Kummer

Referent für Personal- und Organisationsentwicklung, Trainer und Coach

Dr. Wiebke Lahg

Kommunikationswissenschaftlerin, Moderatorin

Die Kosten

Das Entgelt beträgt inklusive ausführlicher Lernmaterialien sowie Zertifikat 486 €. Eine Ermäßigung ist nicht möglich. Die Zahlung kann jedoch in Raten erfolgen.

50 Prozent Zuschuss möglich

Mit dem Bildungsscheck NRW können Sie 50 Prozent sparen. Mehr Infos unter www.vhs.link/BS20NRW



Referenzen

„Die Fortbildung hat mich persönlich weitergebracht und mir viele in meiner Berufspraxis erfolgreich umsetzbare Anregungen vermittelt. Sie ist wirklich zu empfehlen.“

Dr. med. Matthias Weniger

„Alle Trainer haben Ihre Individualität in die Workshops eingebracht und diese sehr lebendig und informativ gestaltet. Ich habe für meine persönliche als auch fachliche Weiterentwicklung viele positive Anstöße bekommen, die wir in Weiterbildungsmaßnahmen unseres Trainerteams erfolgreich und gewinnbringend einfließen lassen. Mein Fazit: Es hat sich rundum gelohnt.“

Rainer Fröhlking, Vertrieb JEMAKO International

„Der Train the Trainer hat mich persönlich weitergebracht. Ich habe dadurch eine ganz neue Art des Selbstbewusstseins und ein sicheres Auftreten gewonnen.“

Sophia Schmidt-Gahlen, Projektmanagerin

Beratung und Anmeldung

Kostenlose Infoveranstaltung

Eine kostenlose Infoveranstaltung findet statt am

Donnerstag, 12. November 2026, 18–19 Uhr.

Eine vorherige Anmeldung ist erwünscht.

Nutzen Sie dafür bitte die Kursnummer **262.5C260K**.

Persönliche Beratung

Für eine individuelle Beratung wenden Sie sich bitte an

Dr. Reimund Evers,

0201 88-43202,

reimund.evers@vhs.essen.de

oder persönlich nach vorheriger Terminabsprache in der

Volkshochschule Essen,

Burgplatz 1, 45127 Essen.

Anmeldung

Wenn Sie sich für den Lehrgang Train the Trainer anmelden wollen, können Sie dies unter Angabe der Kursnummer **262.5C262K** schriftlich, per Mail oder online unter www.vhs-essen.de tun.

Herausgeberin

Stadt Essen, Volkshochschule Essen,
Burgplatz 1, 45127 Essen

Titelfoto Violeta Stoimenova / Getty Images

Satz und Druck Interner Service und
Personalverwaltung

Stand September 2026

Impressum

Train the Trainer

Beginn am 5. Dezember 2026



Lernprozesse kompetent gestalten,
Teilnehmende begeistern



Volkshochschule
Essen

Train the Trainer

Arbeit und Leben sind von rasantem Wandel geprägt. Das erfordert ständige Weiterbildung und individuelle Entwicklung. Oft finden Lernprozesse in speziell konzipierten Seminaren statt. Enorm an Bedeutung gewonnen hat der Erwerb neuer Kompetenzen durch kollegialen Austausch und Coaching, in Team- und Projektmeetings sowie mit digitalen Medien. Damit dieses Lernen in Gruppen gelingt, wird zumeist jemand benötigt, der es anleitet.

Der Lehrgang Train the Trainer bereitet seit 25 Jahren Fach- und Führungskräfte sowie Privatpersonen auf die kompetente Gestaltung von Kommunikations- und Lernprozessen vor. Wir vermitteln Grundlagen moderner Erwachsenenbildung.

Die modulare Fortbildung richtet sich an: Personen, die in der Weiterbildung tätig sind oder werden wollen. Fachleute, die betriebliche Schulungen oder Workshops gestalten. Führungskräfte mit Personalverantwortung, Projekt- und Teamleitungen. Multiplikatorinnen*Multiplikatoren in Bildung, Sozialarbeit, Kultur oder Gesundheit. Interessierte, die privat oder im Ehrenamt professionell unterrichten wollen.

Erste Erfahrungen in einem dieser Tätigkeitsfelder sind wünschenswert, aber keine Voraussetzung.

Themen und Termine

Modul 1:
Lernen und Lehren in der Weiterbildung
Grundlagen des Lernens, Lehrens sowie der Didaktik; Motive und Selbstverständnis von Trainer*innen; potenzielle Tätigkeitsfelder und Tätigkeitsformen; Bedeutungsgewinn digitaler Formate sowie von KI-Anwendungen; Erwartungen von Teilnehmenden und Auftraggeber*innen; Besonderheiten der pädagogischen Arbeit mit Erwachsenen.

Kerstin Abrahams, Dr. Reimund Evers
Samstag, 5. Dezember 2026, 10–17 Uhr, VHS

Modul 2:
Visualisieren und Präsentieren im Training
Professionelle Gestaltung und Durchführung von Trainingspräsentationen; praxisnahe Übungen für überzeugende und klare Vermittlung.

Dr. Thomas Kummer
Samstag, 16. Januar 2027, 10–17 Uhr, Kulturforum (Steele)

Modul 3:
Gesprächsführung in Trainingssituationen
Diskussionsleitung, Lehrgespräch und Moderation; Simulation exemplarischer Seminargespräche; Einblick in die Leitung virtueller Gespräche.

Dr. Wiebke Lahg
Samstag, 20. Februar 2027, 10–17 Uhr, Kulturforum (Steele)

Modul 4:
Lernen als Gruppenprozess
Merkmale des Lernens in Gruppen; Methoden der Gruppenarbeit; Kreativität und Kommunikation in Gruppen; Umgang mit Störungen in Lerngruppen.
Frank Büning, Dr. Reimund Evers
Samstag, 13. März 2027, 10–17 Uhr, VHS

Modul 5:
Trainingssituationen planen und methodenkompetent durchführen
Strukturierte Seminarplanung und didaktisch fundierte Gestaltung von Lerneinheiten; Einsatz erwachsenengerechter Lehr- und Lernmethoden zur Umsetzung abwechslungsreicher, aktivierender und zielgruppenorientierter Trainings.

Dr. Thomas Kummer
Samstag, 17. April 2027, 10–17 Uhr, VHS

Modul 6:
Und jetzt? Profil- und Persönlichkeitsbildung für Trainer*innen
Evaluation des eigenen Lernerfolgs; Entwicklung (m)eines individuellen Kompetenzprofils; Transfer in die Trainingspraxis.

Thomas Körzel
Samstag, 22. Mai 2027, 10–17 Uhr, VHS

Konzept

Der Lehrgang umfasst 48 Unterrichtsstunden. Unsere Trainer*innen geben authentische Einblicke in ihre vielfältige Praxis. Die Vermittlung theoretischer Kenntnisse erfolgt eng verknüpft mit praktischen Übungen und entwicklungsorientiertem Feedback.

Sie erhalten zu allen Modulen Lernmaterial in digitaler Form. Zusätzliche Kommunikations- und Lernangebote werden mit der Lernplattform Moodle bereitgestellt.

Es handelt sich um ein Kleingruppenangebot für maximal zwölf Teilnehmende. Die Anmeldung ist nur für den gesamten Lehrgang möglich.

