

Lehrkräfte

Unser Team

Die eingesetzten Lehrkräfte verfügen über fundierte fachliche Expertise und erwachsenenpädagogische Praxiserfahrungen.

Dr. Christa Henze

Bildungswissenschaftlerin, Universität Duisburg-Essen, Arbeitsschwerpunkt Bildung für Nachhaltige Entwicklung

Armin-Laszlo Halbach

Psychologe, Forscher, Klimaaktivist

Sabine Sauerborn

Kauffrau, Mediatorin und Trainerin

Dr. Daniel Zerweck

Geograph, Stadt- und Regionalplanung, Strategieentwicklung und Projektmanagement

Eva Grieskamp

Kauffrau, Trainerin, Coach

Birgit Syring

Kauffrau, Mediatorin

Dr. Reimund Evers

Wirtschaftspädagoge, VHS Essen

Anmeldung

Kosten

Für die Teilnahme zahlen Sie inklusive Lernmaterialien sowie Zertifikat **107 Euro**. Die Zahlung kann auch in Teilbeträgen erfolgen.

Anmeldung

Die Anmeldung für den Lehrgang „**Nachhaltigkeit schaffen – Veränderung gemeinsam gestalten**“ können Sie unter Angabe der **Kursnummer 252.5C262K** per Mail an reimund.evers@vhs.essen.de oder online unter www.vhs-essen.de tätigen.

Partnerinnen

Der Lehrgang wird angeboten in Kooperation der Volkshochschulen Essen und Waltrop.



Information und Beratung

Kostenlose Infoveranstaltung

Eine kostenlose Infoveranstaltung findet statt am **Dienstag, 28. Oktober 2025, 18:00 bis 19:30 Uhr**, in der Volkshochschule, Burgplatz 1, 45127 Essen. Eine vorherige Anmeldung ist erwünscht. Nutzen Sie dafür bitte die **Kursnummer 252.5C260K**, per Mail an reimund.evers@vhs.essen.de oder online unter www.vhs-essen.de.

Persönliche Beratung in Essen

Dr. Reimund Evers

reimund.evers@vhs.essen.de

Telefon: 0201 88-43202

VHS Essen, Burgplatz 1, 45127 Essen

Persönliche Beratung in Waltrop

Andreas Guderian

a.guderian@vhs-waltrop.de

Telefon: 02309 962613

VHS Waltrop, Ziegeleistraße 14, 45731 Waltrop

Herausgeberin

Stadt Essen, Volkshochschule Essen, Burgplatz 1, 45127 Essen

Grafik Titelseite

FB 01-15, Basisvorlage Illustration: elenabsl – stock.adobe.com, Piktogramme:

j-mel – stock.adobe.com

Satz und Druck Interner Service und Personalverwaltung

Stand Juli 2025

Nachhaltigkeit schaffen – Veränderung gestalten Workshop für den Wandel



Beginn am 8. November 2025



Nachhaltigkeit gemeinsam gestalten

Die Klimakrise erfordert nachhaltigen Wandel

Angesichts der bedrohlichen Klimakrise gewinnt das Konzept der Nachhaltigkeit enorme Relevanz. Viele Menschen wollen aktiv daran mitwirken, ökologische, soziale und ökonomische Interessen in eine Balance zu bringen, Lebenschancen fair zu verteilen und die Existenzgrundlagen der Menschheit zu sichern.

Die erforderliche Veränderung von Wirtschaft und Gesellschaft ist immens. Man kann sie auch als gigantischen Lernprozess auf individueller und sozialer Ebene betrachten. Die Volkshochschule bietet hierzu eine neuartige Fortbildung an. Wir machen Sie mit dem Thema vertraut, erörtern konkrete Herausforderungen und trainieren praktische Schlüsselkompetenzen. Sie werden ermutigt, eine Strategie für Ihren persönlichen Beitrag zu mehr Nachhaltigkeit zu entwickeln. Dabei geht es nicht darum, als Einzelne*r die Welt zu retten, sondern gemeinsam Veränderung zu schaffen. Da, wo Sie stehen. So, wie Sie es können.

Die Zielgruppe

Die Fortbildung richtet sich an allgemein Interessierte, ehrenamtlich Aktive, Multiplikator*innen, Beschäftigte, Führungskräfte, Projektverantwortliche und CSR-Beauftragte, die sich beruflich oder privat für Veränderungsprozesse zu nachhaltigerem Leben und Arbeiten engagieren wollen.

Themen und Termine



Nachhaltigkeit: Verständnis, Herausforderungen und Zugangsmöglichkeiten

17 Ziele für Nachhaltige Entwicklung der Vereinten Nationen. Geschichtliche Meilensteine und Konzepte einer nachhaltigen Entwicklung. Schlüsselkompetenzen zur Erarbeitung und Umsetzung nachhaltiger Entwicklungsprozesse.

Dr. Christa Henze, Birgit Syring

Samstag, 8. November 2025, 10:00–17:00 Uhr

Sonntag, 9. November 2025, 10:00–14:00 Uhr, VHS

Psychologie der Nachhaltigkeit: Wie kann die Veränderung gelingen?

Herausforderungen der Transformation. Warum ist Veränderung für Menschen, Organisationen und die Gesellschaft schwierig? Was sind förderliche Faktoren? Strategien für den Umgang mit Komplexität, Widersprüchen und Frustration.

Armin-Laszlo Halbach, Birgit Syring

Samstag, 29. November 2025, 10:00–17:00 Uhr

Sonntag, 30. November 2025, 10:00–14:00 Uhr, Kufo

Methodentraining für die Kooperation in Veränderungsprozessen

Ideen entwickeln, bewerten und auswählen. Grundlagen der Visualisierung und Präsentation. Methoden für interdisziplinäre Zusammenarbeit.

Eva Grieskamp, Birgit Syring

Samstag, 17. Januar 2026, 10:00–17:00 Uhr

Sonntag, 18. Januar 2026, 10:00–14:00 Uhr, VHS

Projektmanagement für nachhaltige Entwicklungsprozesse

Was ist (m)ein Projekt? Praxisorientierte Grundlagen des Projektmanagements, Erarbeiten eines exemplarischen Projektplans.

Dr. Daniel Zerweck, Birgit Syring

Samstag, 21. Februar 2026, 10:00–17:00 Uhr

Sonntag, 22. Februar 2026, 10:00–14:00 Uhr, Kufo

Grundlagen nachhaltiger Kommunikation und Konfliktlösung

Grundlagen der Kommunikation und Gesprächsführung. Empfehlungen für gelingende Nachhaltigkeits-Kommunikation. Entwicklung und lösungsorientierte Bewältigung von Konflikten. Basics gewaltfreier Kommunikation und Mediation.

Sabine Sauerborn, Birgit Syring

Samstag, 21. März 2026, 10:00–17:00 Uhr

Sonntag, 22. März 2026, 10:00–14:00 Uhr, VHS

Abschlussworkshop

Präsentation der Nachhaltigkeitsprojekte bzw. Projektideen. Evaluation und Zertifikatsfeier.

Birgit Syring, Dr. Reimund Evers

Samstag, 25. April 2026, 10:00–17:00 Uhr, VHS

Konzept und Referenz

- Fachleute verschiedener Disziplinen beleuchten zentrale Facetten nachhaltiger Entwicklung.
- Kenntnisse werden in enger Verknüpfung mit praxisorientierten Übungen vermittelt.
- Teilnehmende bringen eigene Fragen, Ideen und Kompetenzen aktiv ein.
- Ergänzende Kommunikations- und Lernangebote werden mittels einer interaktiven Online-Plattform bereitgestellt.
- Optionale Exkursionen geben Einblick in Projekte oder Organisationen mit Vorbildcharakter.
- Die Workshops finden in der Volkshochschule am Burgplatz 1 (VHS) oder im Kulturforum Steele, Dreiringstraße 7 (Kufo) statt.
- Wer zum Abschluss ein eigenes Projekt präsentiert, erhält ein Zertifikat der VHS Essen.
- Es handelt sich um ein Kursangebot für maximal 15 Teilnehmende.
- Das Entgelt beträgt **107 Euro**. Die Anmeldung ist nur für den kompletten Lehrgang möglich.

„An dem Kurs hat mir besonders gefallen, dass das Thema so vielseitig angegangen wurde. Außerdem war es sehr erfrischend, motivierte Menschen kennenzulernen, die sich mit ähnlichen Themen beschäftigen, und von ihrer Energie angesteckt zu werden.“

Beate Schieren-Ohl