

Lehrkräfte und Kosten

Unser Team

Die von uns eingesetzten Lehrkräfte verfügen über fundierte erwachsenenpädagogische Kompetenzen und langjährige Praxiserfahrung.

Kerstin Abrahams

Trainerin, Coach und Mediatorin

Frank Büning

Pädagoge, NLP-Master, Trainer und Coach

Dr. Reimund Evers

Wirtschaftspädagoge, VHS Essen

Thomas Körzel

Psychologe, Berater und Coach

Dr. Thomas Kummer

Referent für Personal- und Organisationsentwicklung, Trainer und Coach

Dr. Wiebke Lahg

Kommunikationswissenschaftlerin, Moderatorin

Eva Grieskamp

Trainerin und Coach

Die Kosten

Das Entgelt beträgt inklusive ausführlicher Lernmaterialien sowie Zertifikat 994 €. Eine Ermäßigung ist nicht möglich. Die Zahlung kann jedoch in Raten erfolgen.

Referenzen

„Die Fortbildung hat mich persönlich weitergebracht und mir viele in meiner Berufspraxis erfolgreich umsetzbare Anregungen vermittelt. Sie ist wirklich zu empfehlen.“

Dr. med. Matthias Weniger

„Alle Trainer haben Ihre Individualität in die Workshops eingebracht und diese sehr lebendig und informativ gestaltet. Ich habe für meine persönliche als auch fachliche Weiterentwicklung viele positive Anstöße bekommen, die wir in Weiterbildungsmaßnahmen unseres Trainerteams erfolgreich und gewinnbringend einfließen lassen. Mein Fazit: Es hat sich rundum gelohnt.“

Rainer Fröhlking, Vertrieb JEMAKO International

„Der Train the Trainer hat mich persönlich weitergebracht. Ich habe dadurch eine ganz neue Art des Selbstbewusstseins und ein sicheres Auftreten gewonnen.“

Sophia Schmidt-Gahlen, Projektmanagerin

Beratung und Anmeldung

Kostenlose Infoveranstaltung

Eine kostenlose Infoveranstaltung findet statt am Donnerstag, 13. November 2025, 18:00–19:00 Uhr. Eine vorherige Anmeldung ist erwünscht. Nutzen Sie dafür bitte die Kursnummer **252.5C250K**.

Persönliche Beratung

Für eine individuelle Beratung wenden Sie sich bitte an Dr. Reimund Evers, Telefon: 0201 88-43202, reimund.evers@vhs.essen.de oder persönlich nach vorheriger telefonischer Terminabsprache in der Volkshochschule Essen, Burgplatz 1, 45127 Essen.

Anmeldung

Wenn Sie sich für den Lehrgang Train the Trainer anmelden wollen, können Sie dies unter Angabe der Kursnummer **252.5C252K** schriftlich, per Mail oder online unter www.vhs-essen.de tun.

Train the Trainer

Beginn am 13. Dezember 2025



Lernprozesse kompetent gestalten,
Teilnehmende begeistern

Herausgeberin Stadt Essen, Volkshochschule Essen,
Burgplatz 1, 45127 Essen
Titelfoto Stockfour, Shutterstock
Satz und Druck Interner Service und
Personalverwaltung
Stand Juli 2025



Train the Trainer

Qualität in der Weiterbildung

Wer erfolgreich als Trainer*in, Dozent*in oder Moderator*in arbeiten will, muss die spezifischen Lernbedürfnisse von Erwachsenen beachten: Diese benötigen keine „Lehrmeister*innen“, sondern gleichberechtigte Partner*innen mit inhaltlichen und methodischen Kompetenzen. Qualität in der Weiterbildung erfordert eine erwachsenpädagogische Qualifizierung des Weiterbildungspersonals. Dazu gehören Kenntnisse über erwachsenengerechtes Lernen sowie eine Grundausstattung an geeigneten Methoden.

Die Zielgruppe

Die Fortbildung wendet sich an Multiplikatorinnen und Multiplikatoren in der beruflichen, politischen, kulturellen oder gesundheitsorientierten Weiterbildung, die eine Tätigkeit als Moderator*in, Trainer*in oder Dozent*in anstreben. Ebenso angesprochen sind Führungskräfte aus den Bereichen Personalentwicklung, Projektleitung und Beratung, die Arbeitsgruppen leiten bzw. moderieren möchten.

Erste Erfahrungen in einem dieser Tätigkeitsfelder sind wünschenswert, aber keine zwingende Voraussetzung zur Teilnahme.

Themen und Termine

Modul 1:

Lernen und Lehren in der Weiterbildung

Grundlagen des Lernens, Lehrens sowie der Didaktik; Motive und Selbstverständnis von Trainer*innen; potenzielle Tätigkeitsfelder und Tätigkeitsformen; Bedeutungsgewinn digitaler Formate sowie von KI-Anwendungen; Erwartungen von Teilnehmenden und Auftraggeber*innen; Besonderheiten der pädagogischen Arbeit mit Erwachsenen.

Kerstin Abrahams, Dr. Reimund Evers

Samstag, 13. Dezember 2025, 9:30–16:30 Uhr,

Sonntag, 14. Dezember 2025, 9:30–13:30 Uhr, Kufo

Modul 2:

Visualisieren, Präsentieren und Medieneinsatz im Training

Planung und Durchführung von Präsentationen; praktische Anwendungsbeispiele für die Arbeit mit Pinnwänden und Moderationskarten; Visualisierungstechniken und Medieneinsatz; Umgang mit Lampenfieber; Videofeedback.

Dr. Thomas Kummer

Samstag, 17. Januar 2026, 9:30–16:30 Uhr

Sonntag, 18. Januar 2026, 9:30–13:30 Uhr, VHS

Modul 3:

Gesprächsführung in Trainingssituationen

Diskussionsleitung, Lehrgespräch und Moderation; Umgang mit schwierigen Gesprächssituationen; Simulation exemplarischer Seminargespräche. Dieses Modul findet online per Zoom-Videokonferenz statt.

Dr. Wiebke Lahg

Samstag/Sonntag, 21./22. Februar 2026, 9:30–13:30 Uhr,

Vorbereitung am 5. Februar, 18:00–20:00 Uhr, Zoom

Modul 4:

Lernen als Gruppenprozess

Merkmale des Lernens in Gruppen; Methoden der Gruppenarbeit; Kreativität und Kommunikation in Gruppen; Umgang mit Störungen in Lerngruppen.

Frank Büning, Dr. Reimund Evers

Samstag, 21. März 2026, 9:30–16:30 Uhr

Sonntag, 22. März 2026, 9:30–13:30 Uhr, VHS

Modul 5:

Trainingssituationen planen und methodenkompetent durchführen

Seminarplanung und -gestaltung; Methodenlabor für Seminarsituationen (Einstieg und Aufwärmen, Aktivieren und Motivieren, Ergebnissicherung, Auswerten und Transfer); erwachsenengerechte Lehr- und Lernformen.

Dr. Thomas Kummer

Samstag, 25. April 2026, 9:30–16:30 Uhr

Sonntag, 26. April 2026, 9:30–13:30 Uhr, VHS

Modul 6:

Qualitätsmanagement, Profilbildung und Marketing

Evaluation des Lehr-/Lernerfolgs; Qualitäts- und Persönlichkeitsentwicklung; Hospitation und Supervision; Kompetenzprofil und Positionierung; Marketing und Netzwerkarbeit; Angebote, Kurstexte und Verträge.

Thomas Körzel

Samstag, 30. Mai 2026, 9:30–16:30 Uhr

Sonntag, 31. Mai 2026, 9:30–13:30 Uhr, VHS

Abschluss-Workshop

Eva Grieskamp, Dr. Reimund Evers

Samstag, 27. Juni 2026, 9:30–16:30 Uhr

Sonntag, 28. Juni 2026, 9:30–13:30 Uhr, VHS

Konzept

Der Lehrgang umfasst 91 Unterrichtsstunden. Die Vermittlung theoretischer Kenntnisse erfolgt in enger Verknüpfung mit praxisorientierten Übungen und kontinuierlichem Feedback. Sie erhalten zu allen Modulen Begleitmaterial in digitaler Form. Zusätzliche Kommunikations- und Lernangebote werden mit Hilfe der interaktiven Lernplattform Moodle bereitgestellt.

Wer beim Abschluss-Workshop eine selbst entwickelte Unterrichtseinheit erfolgreich demonstriert, erhält ein Zertifikat der Volkshochschule Essen.

Es handelt sich um ein Kleingruppenangebot für maximal zehn Teilnehmende. Die Anmeldung ist nur für den gesamten Lehrgang möglich.

