



¿ Qué puedo hacer si creo que me he contagiado?

¡ Simplemente póngase en contacto con una de las consejeras en la oficina de asesoramiento HIV/ STD de la Delegación de Sanidad de Essen!.

Aquí puede informarse sobre:

- Cómo se puede proteger usted
- Qué hacer en caso de contagio
- Dónde puede usted hacerse tratar

Y además tenemos material informativo detallado.

Asesoramos anónima y gratuitamente

Horario de atención al público

Lunes de 9.00 a 12.00 y de 14.00 a 15.00
martes y viernes de 9.00 a 12.00

Miércoles: no abierto al público

Jueves de 9.00 a 12.00 y de 14.00 a 16.30

Horario de atención al público por la tarde

el 1º jueves de cada mes
de 14.00 a 18.30

Revisiones médicas semanales a convenir !

Por cierto:

Los condones son la mejor protección para no contraer enfermedades de transmisión sexual. Disminuyen considerablemente el riesgo de contagio en las relaciones sexuales.

Delegación de Sanidad

Centro de información y asesoramiento sobre el SIDA y otras enfermedades de transmisión sexual

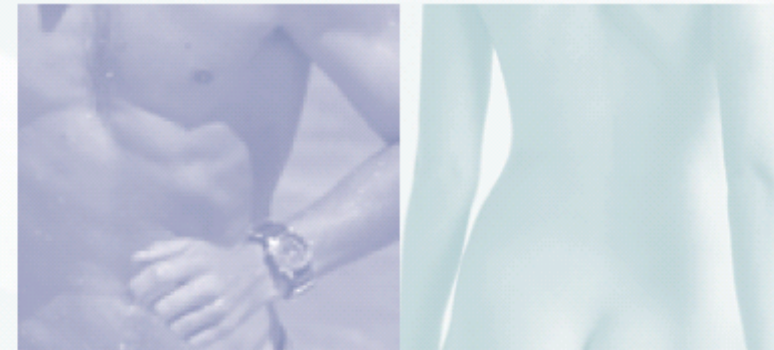
Hindenburgstr. 29
45127 Essen

Tel. 0201 / 88 53-210/211
/ 88 53- 220

e-mail:
sex.gesundheit@gesundheitsamt.essen.de

Internet: www.essen.de

Esto debería saber usted ...



respecto a la sanidad sexual



¿Es verdad que uno se puede dejar hacer una prueba gratuita de HIV en la Delegación de Sanidad?

¡ Sí, es cierto. Toda persona que desee esto, se puede informar, dejarse asesorar y también hacer la prueba donde nosotros gratuita y anónimamente respecto a HIV/SIDA!.

¿ Cómo se desarrolla algo así exactamente?

¡ Dentro de los horarios de atención se puede venir – sin cita convenida – a nuestra oficina de asesoramiento. Allí se sostiene una conversación de asesoramiento confidencial con una de nuestras asesoras. Esto sirve para recibir una evaluación de su posible riesgo y para aclarar si tiene sentido hacer una prueba HIV.

¿ Qué tengo que observar todavía, si quisiera hacer una prueba HIV?

¡ Con una prueba HIV sólo pueden ser aclaradas las situaciones que, por lo menos, datan tres meses atrás. Tengo que esperar pues, tras un posible riesgo recién tres meses y puedo entonces aclarar mediante una prueba HIV de si me he infectado o no.

¿ Y qué pasa si creo haberme infectado con otra enfermedad transmitida sexualmente?

¡ Algunas enfermedades se pueden constatar a través de análisis de sangre, otras a través de un reconocimiento corporal. Tras un previo acuerdo de fecha, es posible una visita donde nuestra médica.

¡Todo lo que usted trate aquí con nosotros será tratado confidencialmente y no será dada a terceros ninguna información !

¡Alto – Stop!

¿ Qué enfermedades transmitidas sexualmente hay pues entonces?

¡ A las enfermedades de transmisión sexual (abreviación STD) pertenecen p. ej.:

SIDA / VIH

Una infección por VIH al principio transcurre sin síntomas y sólo se puede detectar haciéndose un test de anticuerpos (**análisis de sangre**). Los síntomas, como inflamación de los ganglios linfáticos, fiebre o diarrea, aparecen más tarde.

Infección por clamidia

En Alemania esta enfermedad es una de las STDs más frecuentes. A menudo no se notan apenas molestias, como p.e. ardor al orinar o / y flujo.

Gonorrea

Seguramente la más conocida de las enfermedades de transmisión sexual. Se manifiesta en las mujeres y hombres por medio de flujo vaginal de color amarillo-verdoso, y/o ardor al orinar. En mujeres puede además, presentarse todavía hemorragias vaginales.

Verrugas genitales / condilomata acuminata Son verrugas de tamaño diverso, indoloras localizadas en la vagina, el pene o / y el ano.

Si se encuentran también en el orificio del útero, tal vez puedan ocasionar más tarde cáncer del cuello uterino.

Hepatitis A/B/C (ictericia)

Después de cierto tiempo del contagio puede aparecer dolor abdominal y / o también síntomas parecidos a los de la gripe. No siempre se da coloración amarillenta de la piel y de los ojos .

¡Existe una vacunación preventiva contra la hepatitis A y B!

Sífilis

Es una enfermedad seria que si no se trata puede provocar graves consecuencias. La infección se presenta inicialmente con una úlcera indolora (llamada chancro) o una nudosidad o nódulo en la zona de contacto (p.e. vagina, pene o ano). Después se inflaman los ganglios linfáticos. Y pueden seguir irritaciones en la piel, caída del cabello, fiebre u otros trastornos en los órganos internos.

¡La infección se puede detectar a tiempo y ser curada por medio de un análisis de sangre!

Infecciones por hongos

Se hacen notar por picor, ardor al orinar, flujo y dolor durante las relaciones sexuales.

Herpes genital

Es una enfermedad viral común. En los genitales se forman unas ampollitas dolorosas que pican, escuecen y que pueden llegar a convertirse en úlceras.

**¡ Muchas STD son tratables y se curan!
Tanto más temprano se las haga tratar, mucho mejor.**